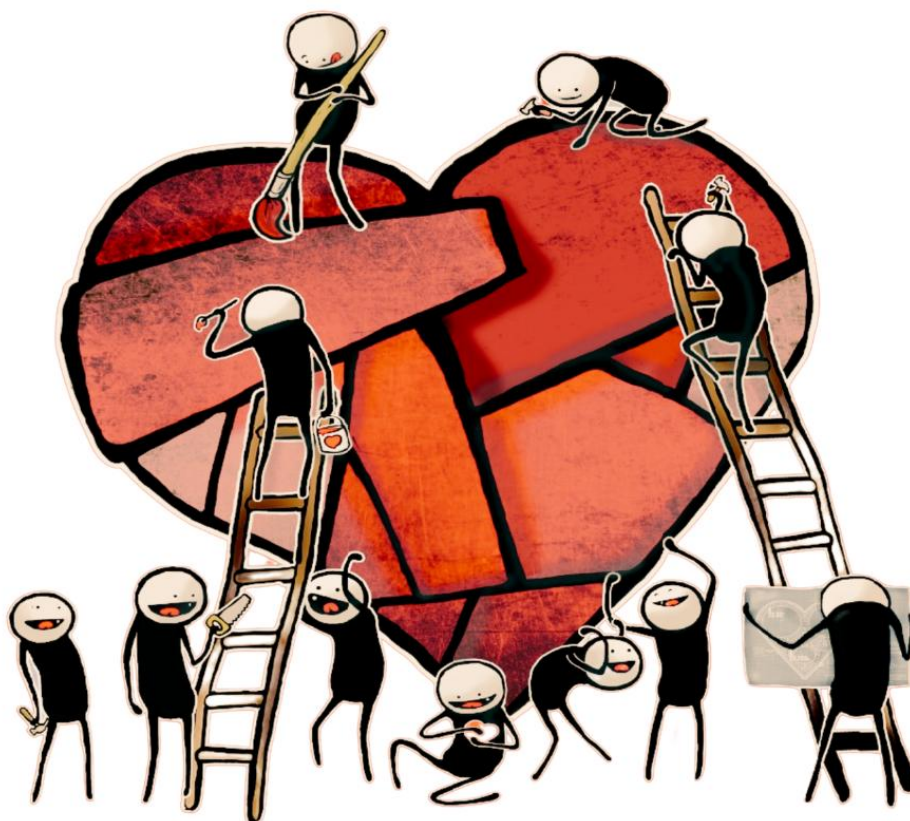




# CAHIER DE PROJETS

FONDS D'INVESTISSEMENT CITOYEN



## Table des matières

Projet 01 – Chaleur pour tous .....	1
Projet 02 - Clinique de vaccination pour les animaux de gardiens vulnérables .....	2
Projet 03 – Pour que l'improvisation reste un jeu! .....	3
Projet 04 – Papillon facteur .....	4
Projet 05 – Achats des ordinateurs pour les jeunes et les matériaux des arts .....	5
Projet 06 – Académie Populaire de l'Art.....	6
Projet 07 – Samedi Entre-nous.....	7
Projet 08 – Des mitaines pour grandir dehors .....	8
Projet 09 – Habits imperméables pour les petits .....	9
Projet 10 – Soccer dans la diversité.....	10
Projet 11 – PENDULUM .....	11
Projet 12 – Librairie communautaire à vocation sociale .....	12
Projet 13 – L'expression artistique pour une meilleure inclusion.....	13
Projet 14 - La matinée symphonique: l'Avenue symphonique de TNT.....	14
Projet 15 – Service de dépannage - Un peu de douceur dans l'imprévu .....	15
Projet 16 – Le rendez-vous des papas: Souper et complicité.....	16
Projet 17 – Un jardin pour se souvenir – Maison de répit Alzheimer .....	17
Projet 18 – Biathlon au féminin: un camp pour inspirer, bouger et se dépasser .....	18
Projet 19 – Métier à tisser à ruban.....	19
Projet 20 – Monticule amovible .....	20
Projet 21 – Frigo animalier .....	21
Projet 22 – Vidéo de sensibilisation à la prévention du suicide .....	22
Projet 23 – Des gens d'affaires d'ici proviennent aussi d'Afghanistan.....	23
Projet 24 – Repas d'ici et d'ailleurs.....	24
Projet 25 – La santé dans votre assiette.....	25
Projet 26 – Bouger ensemble – Sport et dialogue interculturel.....	26
Projet 27 – Prends la parole! .....	27
Projet 28 – Escouade bricoleuse et jardinière intergénérationnelle: un projet qui rapproche les générations! .....	28
Projet 29 – Outiller nos jardiniers et revitaliser nos sols pour un jardin durable.....	29
Projet 30 – Bande dessinée sur les droits et recours des locataires .....	30

Projet 31 – L’art de faire autrement .....	31
Projet 32 – Acquisition d’équipement pour l’amélioration de la mobilité et de l’autonomie des personnes atteintes de conditions neurologiques .....	32
Projet 33 – Propulser le vélo partage: un abri sécurisé pour toute la communauté .....	33
Projet 34 – Parc de réhabilitation .....	34
Projet 35 – Récupère don ton vélo .....	35
Projet 36 – Offre de parcours découverte en forêt pour les classes du primaire avec l’École de la forêt du Bois Beckett .....	36
Projet 37 – Achats de percussions pour l’Orchestre à Vents de Sherbrooke .....	37
Projet 38 – Cuisinons ensemble pour Ste-Jeanne d’Arc .....	38
Projet 39 – Refuge le Château .....	39
Projet 40 – La voix des jeunes – Les rêves et les attentes des jeunes du quartier .....	40
Projet 41 – Ateliers d’intégration et d’autonomisation pour femmes immigrantes .....	41
Projet 42 – Trousse d’outils devoirs & leçons - Pour un soutien accru aux familles de Sherbrooke .....	42
Projet 43 – Projet de soins corporels et estime de soi .....	43
Projet 44 – Cirque mÔbile .....	44
Projet 45 – Il était une fois...au pont de bois .....	45
Projet 46 – Briser l’isolement un café à la fois .....	46
Projet 47 – Le Camp Su-Père Hivernal.....	47
Projet 48 – Le Journal de rue en ligne pour la promotion gratuite des OSBL de Sherbrooke.....	48
Projet 49 – Ensemble pour le bien-être : Sensibilisation à la santé mentale et à la prévention chez les jeunes immigrants .....	49

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 01 – Chaleur pour tous**

Nom de l'organisme : Les volontaires de la sensibilisation et l'action humanitaire – VOSACH

Coût total prévu : 5400\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Pour permettre à tous de vivre un hiver sans conséquences néfastes sur leur santé, le projet « Manteau pour tous » se veut d'offrir des manteaux d'hiver et des accessoires à des familles immigrantes nouvellement installées à Sherbrooke, ainsi qu'aux personnes à faible revenu, itinérantes et enfants défavorisés. Ceci permettra de garantir que ces personnes puissent faire face aux rigueurs de l'hiver en toute sécurité et confort, tout en favorisant leur intégration dans la communauté.

### **Détails financiers**

BUDGET DU PROJET :

- Manteaux d'hiver : 60 bénéficiaires \* 60 \$ = 3600 \$
- Transport pour l'achat des manteaux : 500 \$
- Location d'entreposage pour manteaux
- Frais de distribution (livraison, logistique) : 600 \$
- Coût de gestion du projet : 700 \$

### **Besoins de la communauté**

Le projet « Manteau pour tous » répond au besoin essentiel de protection contre le froid hivernal des personnes vulnérables de Sherbrooke. En offrant des manteaux et accessoires d'hiver aux familles immigrantes, personnes à faible revenu, itinérantes et enfants défavorisés, il contribue à préserver leur santé, leur sécurité et leur dignité. Ce projet favorise également l'intégration sociale et le sentiment d'appartenance à la communauté, en réduisant les inégalités face aux rigueurs du climat québécois.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 02 - Clinique de vaccination pour les animaux de gardiens vulnérables**

Nom de l'organisme : Société protectrice des animaux de l'Estrie

Coût total prévu : 5000\$

Montant demandé : 5 000\$

### **Description du projet**

La SPA de l'Estrie souhaite poursuivre ses cliniques de vaccination pour les gardiens de chats et de chiens vivant dans une situation de vulnérabilité et de précarité financière. Selon le montant accordé, nous souhaitons offrir gratuitement un examen de santé, des traitements de base (otite, infection urinaire, etc.), des antiparasitaires et une immunisation contre les maladies les plus graves et contagieuses à plus de 100 animaux sur le territoire de Sherbrooke en 2026. Certains virus représentent également un enjeu de santé publique puisqu'ils sont transmissibles à l'humain.

### **Détails financiers**

Le montant demandé de 5 000\$ permettra de financer 50% du coût total du projet. La SPA de l'Estrie s'engage à égaliser ce financement, pour un investissement total de 10 000\$. Ce montant permettra d'offrir gratuitement des soins vétérinaires de base, incluant examen, vaccination, antiparasitaires, micropuces et traitements mineurs, à environ 100 animaux de gardiens vulnérables.

Examen vétérinaire: 35\$/animal

Vaccins: 15\$/animal

Vermifuges & antiparasitaires: 10\$/animal

Médication & traitements ponctuels: 8\$/animal

Matériel médical: 300\$

Micropuces: 5\$/animal

2 vétérinaires: 1000\$/jour

2 techniciens: 500\$/jour

Administration & gestion: 600\$

### **Besoins de la communauté**

Nous souhaitons démocratiser l'accès à certains soins vétérinaires pour des gardiens d'animaux vivant en situation de précarité financière ou sociale. En nous associant avec des organismes communautaires de premières lignes à Sherbrooke, comme des banques alimentaires qui sont des agents de référencement, nous pouvons cibler les gens les plus vulnérables et leurs animaux. C'est un travail en amont afin de prévenir des abandons. Plusieurs gardiens doivent se départir de leur animal de compagnie, faute de ressources pour leur offrir les besoins de base, comme les vaccins. Nous voulons éviter à des familles d'avoir un choix déchirant à faire.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 03 – Pour que l'improvisation reste un jeu!**

Nom de l'organisme : Conseil Sport Loisir de l'Estrie

Coût total prévu : 5790\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous coordonnons la ligue d'improvisation scolaire de Sherbrooke et des environs (LISSE). L'an dernier nous avons constaté que le stress de performance était élevé ce qui augmentait le sentiment de compétition et diminuait le plaisir. La pression parentale était présente et nous sommes intervenus pour ramener un code de vie pour un sentiment de sécurité et de plaisir dans cette ligue récréative. Cette année nous avons réécrit les règlements de la LISSE pour un décorum commun, les statistiques ne seront plus affichées sur les réseaux sociaux et nous voulons augmenter le sentiment de communauté d'improvisation d'abord et avant tout!

### **Détails financiers**

L'argent permettra d'offrir une formation à nos arbitres et nos responsables d'équipe, afin de les outiller dans l'encadrement des équipes, le décorum de l'improvisation et le plaisir du jeu. Cette formation sera offerte par l'école d'improvisation Corps Bruyants, avant le début de la saison. Nous voulons aussi offrir un chandail Fier joueur ou Fière joueuse à chacun des jeunes. Actuellement, les arbitres et les responsables ont leur chandail, mais nous voulons que chaque jeune ait le sien pour qu'il sente qu'il fait partie de la grande famille de l'improvisation. Nous aurons aussi des chandails Fier parent, pour les inclure eux aussi!

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond au besoin croissant de favoriser des milieux d'expression sécuritaires, inclusifs et bienveillants pour les jeunes. Notre initiative permet de soutenir la santé mentale des jeunes en diminuant la pression de performance, renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté d'improvisation et outillant les adultes (responsables, parents, arbitres) pour qu'ils contribuent au climat positif autour des jeunes. Le projet sera bénéfique pour plus de 130 jeunes, les écoles participantes, les parents, les spectateurs, les responsables et arbitres. Le projet ramène le plaisir et la bienveillance au cœur de l'improvisation scolaire.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 04 – Papillon facteur**

Nom de l'organisme : Maison de la famille de Sherbrooke

Coût total prévu: 14 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

La raison d'être du Papillon Facteur est d'offrir une présence et une écoute confidentielle aux enfants à travers un service de courrier. À ce titre, il fournit aux enfants une oreille respectueuse et attentive à l'expression de leur vécu, de leurs préoccupations, leurs joies et leurs peines. L'objectif est de favoriser l'expression et une meilleure communication des jeunes, leur apprendre à reconnaître et à utiliser les ressources, leur permettre de développer leur confiance et leur autonomie. Toutes ces actions sont préventives puisqu'elles sont de nature à former des adultes de qualité. Le Papillon Facteur rejoint plus de 4600 élèves!

### **Détails financiers**

Le montant nous permettra de maintenir une aide supplémentaire au Papillon facteur et d'être en mesure de répondre à la demande grandissante.

Détails financiers :

Le montant de 5 000\$ serait utilisé pour payer une grande partie du salaire d'une aide au Papillon Facteur.

Charge pour une aide : 14 000\$

Revenu :

Fonds d'investissement 5000\$

Centraide 9000 \$

### **Besoins de la communauté**

Favoriser l'expression et une meilleure communication des jeunes, leur apprendre à reconnaître et à utiliser les ressources, leur permettre de développer leur confiance et leur autonomie, toutes ces actions sont préventives puisqu'elles sont de nature à former des adultes de qualité. Le lien avec la famille de chaque enfant permet de dépister des problèmes sérieux, de soutenir les enfants dans leurs difficultés et d'apporter un soutien aux parents. Les signes de risque de décrochage scolaire étant perceptibles dès le primaire, ce projet est de nature à permettre de les détecter. Les bénévoles se disent également valorisés par ce projet.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 05 – Achats des ordinateurs pour les jeunes et les matériaux des arts**

Nom de l'organisme : Association unie des jeunes

Coût total prévu: 10000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous voulons acheter des ordinateurs portables parce que la majorité des jeunes issus de l'immigration n'ont pas accès à l'internet ou informatiques.

Les ordinateurs portables leur permettront d'apprendre l'informatique.

D'autres jeunes ne sont pas accessibles à l'informatique.

Pour leur apprentissage, nous avons contacté un ami qui va les apprendre gratuitement, mais nous allons le soutenir avec le carburant.

Avec les matériaux de bricolage, il y a une grande mère qui va apprendre gratuitement aux jeunes en faisant des bijoux traditionnels.

Les activités se feront dans une salle que la ville de Sherbrooke nous a donnée au parc Belvédère Sud pour leur apprentissage.

Nous faisons cela pour que les jeunes soient autonomes et se développent pour leur intégration.

### **Détails financiers**

Le montant que nous allons recevoir va nous permettre de réaliser le projet pour l'achat des ordinateurs et l'achat des matériaux pour la fabrication des arts pour conserver leurs cultures d'origine. Les jeunes issus de l'immigration ont des difficultés d'apprendre l'informatique avec le monde actuel de l'informatique. L'achat des matériaux des arts qui leur permettront d'apprendre comment le faire. Nous allons aussi les personnes qui vont les apprendre. Les jeunes ont des défis à relever par rapport aux jeunes qui sont nés ici en occident. Ils vont prendre leurs responsabilités et adopter leurs autonomies.

Les ordinateurs portables 10 prix unitaire 300\$=3000\$

Les matériaux de bricolage:

Les files, boutons, colorants 500\$

Les costumes vestimentaires 1500\$

Total=5000\$

### **Besoins de la communauté**

Les jeunes vont participer dans les besoins communautaires, en aidant d'autres jeunes qui n'ont pas la capacité d'acheter les ordinateurs. Les jeunes sont l'avenir de demain, disent que : Demain se prépare aujourd'hui.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 06 – Académie Populaire de l'Art**

Nom de l'organisme : ZemmourBallet

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Avec ce financement, le ZemmourBallet pourra payer l'intervenant des académies populaires de l'art et payer la location du lieu (hall du theatre Grand-Espace). L'Académie populaire de l'art est une série de conférences-échanges conviviales, ouvertes à tous et toutes. Chaque rencontre invite un-e expert-e issu-e d'un autre domaine que les arts à dialoguer avec le public, en lien avec la création artistique et les arts. Animées par Marc Zemmour, dramaturge du ZemmourBallet, ces séances offrent un espace vivant de réflexion et de partage. Elles ont lieu dans le hall du Théâtre Grand-Espace de Sherbrooke, et sont également diffusées gratuitement.

### **Détails financiers**

Le montant demandé servira à soutenir 12 ateliers de médiation artistique à Sherbrooke, répartis avant nos spectacles Impro-Danses, Les Évadé.e.s de la moraline et L'Amour du Monde. Chaque atelier couvre la location de l'espace (800 \$), la rémunération du dramaturge (200 \$) et de l'intervenant (500 \$). Le reste des coûts est pris en charge par le ZemmourBallet, assurant ainsi l'accès à une expérience artistique complète pour la communauté.

### **Besoins de la communauté**

Notre projet répond au besoin d'accès gratuit et inclusif à l'art vivant à Sherbrooke. Ces ateliers innovants et inédits permettent à toute personne, sans réservation ni contrainte, de découvrir l'art et la création collective. Ils favorisent le lien social, stimulent la curiosité artistique et donnent à la communauté l'occasion de participer activement à la vie culturelle de la ville, tout en vivant une expérience nouvelle et inspirante.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 07 – Samedi Entre-nous**

Nom de l'organisme : Centre Multi Loisirs Sherbrooke

Coût total prévu: 5800\$

Montant demandé : 3700 \$

### **Description du projet**

Poursuivre en 2026 nos samedis Entre Nous. À travers ce projet, nous souhaitons inciter davantage les parents qui habitent à proximité de découvrir notre milieu de vie et le Local Vie de quartier. Ces lieux leur permettent de vivre des moments privilégiés, de sortir de l'isolement et de participer à des activités dynamiques dans un cadre chaleureux, de partage et d'ouverture. Gratuitement, les familles peuvent passer un moment amusant, stimulant et familial dans la salle publique, en profitant d'animations variées, de bricolage, de lecture de contes, de jeux de société, de moments d'activités physiques et plus.

### **Détails financiers**

2100 en salaire pour les deux animatrices de janvier à mi-mai et de fin septembre à décembre.

3 h / semaine

25 \$ / h x 3 x 28 x 2 = 4 200 \$ (Le centre est prêt à payer une animatrice) donc 2100 \$

1000 \$ en achat de matériel de bricolage, jeux de société, jeux éducatifs de table

600 \$ achat de raque pour la Donnerie du Local vie de quartier

### **Besoins de la communauté**

Les samedis Entre Nous ; permettre à des parents plus isolés de socialiser avec d'autres adultes; Permet à des enfants n'allant pas dans un milieu de garde de socialiser avec d'autres enfants et d'autres adultes avant l'entrée à l'école; Offre aux enfants des activités libres et/ou plus structurées dans un contexte de loisir et ce, dans un milieu accueillant; Développe un lien d'appartenance en fréquentant notre milieu de façon hebdomadaire. Le Centre est un lieu rassembleur, favorisant l'établissement de relations entre les gens et où la mixité à sa place.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 08 – Des mitaines pour grandir dehors**

Nom de l'organisme : CPE des Nations – Installation de la Famille

Coût total prévu: 2070\$

Montant demandé : 2070\$

### **Description du projet**

Nous souhaitons offrir une paire de mitaines imperméables et chaudes à chacun des enfants (60) de notre CPE afin de favoriser le jeu extérieur en tout temps. Ce projet permettra aux enfants de profiter pleinement des bienfaits du plein air, même l'hiver, tout en soutenant financièrement les familles de Sherbrooke. En éliminant les obstacles liés à l'équipement, nous pourrions passer plus de temps dehors, favoriser la santé globale et l'équité entre tous les enfants. Le projet générera des retombées économiques dans la région de Sherbrooke, tout en incarnant des valeurs d'entraide, de solidarité et de santé communautaire.

### **Détails financiers**

Après plusieurs tests, les mitaines les plus favorables à notre style de pédagogie (éducation par la nature), sont les mitaines doublées imperméable Helly Hansen. Elles sont 30\$ la paire. Avec taxe, cela donne un montant de 2070\$.

### **Besoins de la communauté**

Notre projet répond à un besoin criant : les enfants vivent aujourd'hui un réel déficit nature. En offrant des mitaines imperméables à tous les enfants du CPE, nous leur permettons de jouer dehors plus souvent, plus longtemps et en tout confort. Le contact quotidien avec la nature favorise la santé physique, la concentration et la régulation émotionnelle. Ce geste simple soutient financièrement les familles de Sherbrooke et renforce notre engagement collectif envers le bien-être des enfants.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 09 – Habits imperméables pour les petits**

Nom de l'organisme : CPE des Nations

Coût total prévu: 7700\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le projet consiste à acquérir des habits imperméables inspirés du style Tuffo, destinés aux enfants de 0 à 5 ans. Ces vêtements, confortables, résistants et écoresponsables, permettront aux tout-petits de jouer dehors par tous les temps. Le financement servira à l'achat des imperméables.

### **Détails financiers**

Les habits imperméables inspirés du style Tuffo, destinés aux enfants de 0 à 5 ans coutent environ 50\$ chacun. Nous accueillons présentement 154 enfants donc le coût estimé est d'environ 7700 donc nous effectuerons le maximum d'achat avec le montant offert.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond au besoin d'offrir à tous les enfants, quel que soit leur milieu, la possibilité de jouer dehors par tous les temps, favorisant ainsi leur bien-être et leur développement. En fournissant des habits imperméables adaptés, durables et abordables, nous soutenons l'égalité des chances pour les familles immigrantes et vulnérables accueillies dans notre communauté. Les enfants pourront profiter pleinement des activités extérieures, essentielles à leur santé et à leur intégration sociale.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 10 – Soccer dans la diversité**

Nom de l'organisme : GlobAvenir

Coût total prévu: 6500\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous voulons pérenniser le projet de soccer dans la diversité en ajoutant un volet atelier qui permettra d'informer et d'outiller les jeunes pour qu'ils puissent faire des choix judicieux dans différents aspects de leur vie, tels que les études, l'emploi et la santé mentale et physique.

### **Détails financiers**

ateliers/formations (matériel didactique, équipement, publicité): \$2000

chandails, chaussures et bas: \$1200

collations/restauration: \$800

Frais de déplacements: \$800

Participation aux tournois: \$1200

Prix du mérite (récompenses pour distinction): \$500

### **Besoins de la communauté**

Nos activités visent à encadrer les jeunes provenant de familles défavorisées, ce qui représente un atout pour les parents et même certains acteurs du réseau scolaire. Cette année, nous ajoutons le volet "ateliers/formations" afin d'ajouter à cet encadrement, suite à une consultation des jeunes, de leurs parents et de certains agents communautaires. Toutes nos activités étant gratuites, cela facilite l'implication des jeunes et même de leurs familles.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 11 – PENDULUM**

Nom de l'organisme : Compagnie de danse Moderne Axile

Coût total prévu: 7 017 \$

Montant demandé : 4 630 \$

### **Description du projet**

PENDULUM est un projet de création qui s'adresse à un public adolescent. À travers une esthétique inspirée d'univers de science-fiction, PENDULUM propose un futur imaginaire, une réalité alternative, qui met en lumière des préoccupations sociétales urgentes et actuelles, tout en insufflant un vent de liberté créatrice libre des contraintes associées au monde réel. PENDULUM intègre un flying pôle, appareil pour acrobaties aériennes suspendu, pour représenter les systèmes politiques et leurs impacts sur les comportements collectifs. Le projet vise à sensibiliser les ados à l'importance de l'inclusion et de la mobilisation sociale.

### **Détails financiers**

PENDULUM fait appel à 5 interprètes professionnels. L'argent demandé permettra d'assurer 25h de répétition, dans le but de diffuser le spectacle en festivals extérieurs ainsi que dans les écoles secondaires, ainsi que d'élaborer des ateliers de médiation culturelle pour les jeunes.

Répétitions:  $32\$/h \times 25h \times 5 \text{ danseurs} = 4000\$$

Élaboration de Médiation culturelle:  $10h \times 35\$/h = 350\$$

Matériel promotionnel pour présenter aux écoles (offres-scolaires): 280\$

Nous sommes actuellement en recherche de financement pour la suite du projet, qui sera aussi diffusé en 2027 dans la salle Le Grand-Espace. Les 4 630\$ soutiendront des étapes imminentes.

### **Besoins de la communauté**

Les adolescents sont ciblés par ce projet; c'est en partenariat avec le GRIS Estrie que nous avons amorcé notre travail. Cette pièce chorégraphique aura des retombées sur la communauté LGBTQIA+ de Sherbrooke, et répond aux besoins d'appartenance et d'inclusion de personnes à risque d'exclusion. En passant par l'affect et les chemins artistiques, les ados auront des pistes pour réfléchir à l'inclusion et la vigilance à entretenir à l'égard des violences sociales, misogynes, transphobes et homophobes, malheureusement en montée. De plus, ces fonds soutiendront des artistes locaux, dans une période où les financements publics sont incertains.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 12 – Librairie communautaire à vocation sociale**

Nom de l'organisme : Association de la fibromyalgie de l'Estrie

Coût total prévu: 9000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

L'Association de la Fibromyalgie de l'Estrie (AFE) souhaite créer une librairie communautaire à vocation sociale au sein de ses locaux. Ce lieu de lecture, d'échange et de détente offrira un espace chaleureux favorisant le bien-être et les rencontres. La librairie proposera des livres d'occasion à prix abordable, encouragera la participation citoyenne et soutiendra nos activités de sensibilisation et d'éducation sur la fibromyalgie. Située dans un quartier vulnérable de Sherbrooke, elle deviendra un espace inclusif, culturel et solidaire.

### **Détails financiers**

- 4 000 \$ seront investis dans la création d'un catalogue en ligne et son intégration à notre système existant (site web, hébergement, outils de gestion et de communication). Cette étape permettra de rendre nos livres accessibles à un public plus large et de renforcer la visibilité de notre projet.

- 1 000 \$ seront dédiés à une campagne de sensibilisation, incluant la conception d'affiches et de dépliants, ainsi que l'organisation d'activités de lancement locales.

### **Besoins de la communauté**

La librairie répond à plusieurs besoins : rompre l'isolement, favoriser la culture accessible et créer un lieu de socialisation pour les personnes vivant avec la fibromyalgie, leurs proches et les citoyens du quartier. Située dans un secteur vulnérable à émergent, elle offrira un espace de sensibilisation à la culture, essentiel pour stimuler la participation communautaire et renforcer le tissu social. Les bénéfices générés soutiendront les activités de l'AFE et profiteront à l'ensemble de la communauté estrienne.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 13 – L'expression artistique pour une meilleure inclusion**

Nom de l'organisme : La Cordée, ressource alternative en santé mentale

Coût total prévu: 6000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Notre projet consiste à financer des ateliers d'expression artistique de poésie et de théâtre avec nos membres. Premièrement, les ateliers de théâtre seront dirigés par un artiste de chez-nous, soit Stéphane Baillargeon. Deuxièmement, les ateliers de création poétique seront chapeautés par une poétesse bien de chez-nous, Mélanie Noël. Notre but premier est de casser les préjugés en santé mentale et faire reconnaître les talents de nos membres hors de nos murs, afin de favoriser une meilleure inclusion sociale. Nous nous sentons fiers d'œuvrer avec des artistes locaux. Aidez-nous à faire rayonner ce projet !

### **Détails financiers**

La dépense principale de ce projet relève des honoraires professionnels des artistes que nous allons engager. Il est important de mentionner que ces salaires sont assez élevés compte tenu de nos revenus actuels. D'autres dépenses mineures sont à prévoir également (matériel artistique, collations et café, logiciels informatiques de soutien, etc.)

### **Besoins de la communauté**

Nos ateliers permettront, entre autres, de tisser des liens entre diverses personnes qui vivent des enjeux et des questionnements au niveau de leur santé mentale. De plus, cette activité contribuerait à la lutte contre la stigmatisation (et surtout l'auto-stigmatisation). En outillant nos membres à développer leurs talents et à s'ouvrir vers la communauté, ils pourront devenir des ambassadeurs de la démystification de la santé mentale. Plus l'appui à ce projet sera grand, plus nous pourrons élargir cette opportunité au-delà de nos membres et rejoindre toute personne citoyenne de Sherbrooke.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 14 - La matinée symphonique: l'Avenue symphonique de TNT**

Nom de l'organisme : Orchestre symphonique de Sherbrooke

Coût total prévu: 186 658\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Ces activités pédagogiques annuelles à vocation culturelle abordent des thèmes touchant notre jeunesse. Cette année, Fred et Sam vous invitent à partir à l'aventure. Avec leurs trompettes et leur tuba, ils entreprennent une balade musicale peu banale au côté de l'orchestre où petits et grands sont initiés aux fondements de la musique classique, dont notamment à la famille de cuivres. Cette année ce sont 4 représentations qui sont offertes les 20 et 21 avril 2026, avec 2 possibilités de supplémentaires le 22 avril et une date à l'étude pour ouvrir le concert aux familles le 19 avril.

### **Détails financiers**

L'OSS bénéficie des revenus de la billetterie correspondant à 15\$ du billet, d'une commandite privée de 20 000\$, de subventions de 40 000\$ et de 18 000\$ de l'Université de Sherbrooke. Toutefois, l'organisme doit tout de même déboursier 78 408 \$ pour le chef et les instrumentistes ainsi que 30 250 \$ en frais administratifs et de promotions. En raison des coupures en culture, ce montant pour un minimum de 4 représentations est très élevé et nous ne pouvons pas entièrement miser sur les revenus de billetterie. La contribution demandée essuiera les coûts permettant d'offrir le spectacle à plusieurs reprises.

### **Besoins de la communauté**

En offrant la Matinée scolaire aux élèves des écoles primaires et secondaires, nous nous assurons de favoriser le mieux-être des enfants et des adolescents par l'entremise de la musique; de positionner la culture comme un outil aussi essentiel que l'activité physique dans le développement éducatif (un guide pédagogique est acheminé aux écoles participantes afin de préparer les élèves à leur concert); de susciter l'intérêt envers le classique; de nourrir l'envie de jouer d'un instrument; de rendre la musique classique accessible aux élèves provenant de milieux défavorisés; de renforcer le lien d'appartenance envers l'orchestre régional.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 15 – Service de dépannage - Un peu de douceur dans l'imprévu**

Nom de l'organisme : SOS Grossesse Estrie

Coût total prévu: 5 000\$

Montant demandé : 5 000\$

### **Description du projet**

Ce projet vise à bonifier notre service de dépannage, offrant aide matérielle, réconfort et accompagnement bienveillant aux femmes vivant des situations difficiles ou précaires. À SOS Grossesse Estrie, nous soutenons les femmes confrontées à une grossesse imprévue, à la crainte d'une grossesse ou à divers défis financiers, émotionnels, familiaux ou sociaux. Bien au-delà d'un simple dépannage, cette aide ponctuelle offre un appui concret, humain et compatissant. Il contribue à renforcer la dignité, la sécurité, l'autonomie, leur confiance en elles et leur stabilité quotidienne.

### **Détails financiers**

Le montant de 5 000 \$ servira à soutenir directement les femmes vivant une grossesse imprévue ou une précarité financière. Il couvrira les besoins essentiels.

- Aide matérielle essentielle (cartes-cadeaux épicerie, pharmacie, produits d'hygiène) – 2 500\$
- Fonds d'urgence ponctuel (transport pour un rendez-vous, médicaments prescrits non couverts, etc.) – 500\$
- Objets réconfortants et symboliques (sacs magiques, collations réconfortantes, sacs discrets pour le dépannage, etc.) – 1 500\$

### **Besoins de la communauté**

Ce projet répond aux besoins de sécurité, de dignité et de compassion des femmes en situation de vulnérabilité. Celles que nous rencontrons vivent souvent une précarité financière liée à l'immigration, à une séparation ou à la perte d'emploi. Le dépannage offert répond à leurs besoins essentiels, leur évite des choix déchirants et leur redonne souffle et reconnaissance. En 2024-2025, plus de 4 200 \$ ont soutenu plus de 80 femmes; les besoins croissants confirment l'importance de ce service qui n'est pas financé.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 16 – Le rendez-vous des papas: Souper et complicité**

Nom de l'organisme : Famille Plus

Coût total prévu: 6000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Offrir des soirées père-enfant comprenant un souper préparé ensemble, suivi d'une courte activité ludique. Accompagnés d'une animatrice, les pères cuisinent en tout ou en partie avec leur enfant, créant un moment de partage simple et chaleureux. Ces soirées permettent de vivre du temps de qualité, d'apprendre ensemble et de renforcer le lien père-enfant tout en soutenant le développement global des enfants de 2 à 8 ans.

### **Détails financiers**

Une somme de 4 500 \$ couvrira le salaire de l'animatrice responsable de la préparation, de la cuisine accompagnée et de l'animation des activités. Un montant de 500 \$ sera consacré aux aliments pour les soupers. Famille Plus assumera les coûts du matériel nécessaire aux activités ainsi que les frais administratifs liés au projet.

### **Besoins de la communauté**

Offrir ces soirées répond au besoin d'espaces simples, accessibles et adaptés aux réalités des pères, qui disposent de peu d'occasions pour vivre du temps significatif avec leur enfant. Les soirées brisent l'isolement, renforcent la confiance parentale et soutiennent le lien père-enfant. Les bénéficiaires sont des pères et leurs enfants de 2 à 8 ans provenant de divers quartiers de Sherbrooke, réunis dans un milieu inclusif favorisant la mixité sociale.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 17 – Un jardin pour se souvenir – Maison de répit Alzheimer**

Nom de l'organisme : Société Alzheimer de l'Estrie

Coût total prévu: 35 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous souhaitons créer un jardin thérapeutique et sensoriel à la Maison de répit Alzheimer Georges-Henri Rousseau, un lieu dédié aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et à leurs proches aidants. Ce jardin offrira un espace de détente, de mémoire et de nature. Par les couleurs, les textures, les sons et les odeurs, il favorisera le calme, la stimulation douce et la connexion entre les générations. Ce lieu apaisant offrira aux personnes atteintes et à leurs proches un espace de calme, de réconfort et de connexion à la nature.

### **Détails financiers**

Le montant servira à créer un jardin thérapeutique à la Maison de répit Alzheimer. On y retrouvera des plantes vivaces, des herbes fraîches, une fontaine d'eau, des cabanes d'oiseaux et une variété de textures, senteurs et couleurs favorisant la détente. Ce lieu apaisant offrira aux personnes atteintes et à leurs proches un espace de calme, de réconfort et de connexion à la nature.

### **Besoins de la communauté**

Le jardin répond à un besoin essentiel de répit, de beauté et d'humanité pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et leurs proches. Il offrira un lieu apaisant où l'on peut se reconnecter à la nature et à soi-même. Les citoyens de Sherbrooke seront invités à y participer — par la plantation, les ateliers ou les visites —, faisant de ce jardin un espace collectif de mémoire et de solidarité.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 18 – Biathlon au féminin: un camp pour inspirer, bouger et se dépasser**

Nom de l'organisme : Club plein air Biathlon Estrie

Coût total prévu: 6 670\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le projet offrira aux athlètes féminines de Sherbrooke une fin de semaine de cohésion, d'initiation et de développement en biathlon. Le camp, tenu à Sherbrooke et à La Patrie (site adapté pour la pratique de biathlon), proposera tir, ski à roulettes, activités de groupe et ateliers sur la confiance et la performance au féminin. Entièrement féminin, il vise à rendre le biathlon plus inclusif, à encourager le leadership sportif des femmes, et s'appuie sur les recommandations d'Égale Action pour renforcer la participation et la rétention des filles dans le sport.

### **Détails financiers**

Le montant servira à couvrir les principaux frais liés à la tenue du camp : utilisation et entretien des carabines, achat d'une nouvelle carabine, munitions, salaire des entraîneuses, transport entre Sherbrooke et La Patrie, repas et collations, ainsi que des activités complémentaires (exemple : activité de laser tag ou autre). Ces dépenses permettront d'assurer un encadrement de qualité et une expérience complète et motivante pour les participantes.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond au besoin d'une plus grande inclusion des femmes dans le sport et d'un meilleur accès à des activités physiques à Sherbrooke. Il offrira un espace sécuritaire, motivant et encadré par des animatrices féminines, permettant aux participantes de découvrir et exercer le biathlon mais aussi de développer leur confiance. Les athlètes féminines de la région de Sherbrooke seront les principales bénéficiaires, tout en favorisant la diversité et la vitalité du sport local.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 19 – Métier à tisser à ruban**

Nom de l'organisme : Cercle de fermières Sherbrooke

Coût total prévu: 1600\$

Montant demandé : 1600\$

### **Description du projet**

Le Cercle des fermières de Sherbrooke offre une diversité d'activités telles que : Vie Active, Club de marche, ateliers artisanaux, du bénévolat et nous soutenons des œuvres caritatives. Nous répondons ainsi à la mission des Cercles du Québec dont le but est la préservation et la transmission du patrimoine artisanal, en plus, du rôle de contribuer à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille. Prenant en considération que nous n'avons pas de locaux propres à nous, mais des locaux et armoires de rangement prêtés par la ville, avec ces deux petits métiers, nous pourrions compléter notre mission.

### **Détails financiers**

Dans le cadre de ce projet, en ayant un montant de 1 600\$, nous serions en mesure de nous procurer deux métiers à tisser à ruban incluant les accessoires. De plus, nous pourrions former des "fermières pivot" au sein de notre Cercle qui à leur tour pourraient enseigner aux autres fermières ce savoir-faire artisanal et ainsi garder vivante cette tradition.

### **Besoins de la communauté**

Les Cercle de fermières sont associés au tissage, par l'acquisition de ces deux petits métiers à tisser, nous pourrions répondre aux besoins des femmes et familles qui désirent apprendre ce savoir-faire, et ce, à proximité de leur lieu de résidence. Il faut dire que c'est une question fréquemment posée lorsqu'une femme désire devenir fermière : Faites-vous du tissage? Avec ce type de métier qui permet la confection petites pièces aux couleurs contrastantes et vives, nous pourrions rejoindre les femmes immigrantes, les jeunes et lors de notre exposition annuelle attirer de futures passionnées qui deviendront de futures tisserandes.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 20 – Monticule amovible**

Nom de l'organisme : Association du baseball mineur de Sherbrooke inc

Coût total prévu: 21 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Notre association de baseball mineur souhaite acquérir de nouveaux monticules amovibles afin d'améliorer la qualité et la sécurité des terrains utilisés dans les parcs de Sherbrooke. Ces équipements offriront des conditions de jeu optimales pour nos jeunes athlètes et favoriseront la tenue de pratiques et de parties locales. Avec une hausse de 100 inscriptions en 2025 comparativement à 2024, ce projet répond à une demande croissante et soutient la vitalité du baseball mineur à Sherbrooke.

### **Détails financiers**

Le montant demandé servira à couvrir une partie de l'achat de trois monticules amovibles de qualité professionnelle, adaptés aux différents niveaux de jeu. Cet équipement se détaille à environ 7 000\$/chacun. Les fonds couvriront l'acquisition, le transport et l'installation dans plusieurs parcs de Sherbrooke. Nous possédons déjà quatre monticules, très appréciés par nos membres pour leur qualité et leur efficacité, et l'ajout de trois autres permettront de répondre à la forte croissance de nos inscriptions.

### **Besoins de la communauté**

Ce projet répond au besoin croissant d'infrastructures adaptées à la pratique du baseball mineur à Sherbrooke. Avec la hausse importante des inscriptions, plusieurs équipes partagent les mêmes terrains, limitant les possibilités de jeu et d'entraînement. L'ajout de monticules amovibles permettra d'optimiser l'utilisation des parcs, d'offrir un environnement sécuritaire et stimulant, et de faire bénéficier des centaines de jeunes joueurs, leurs familles et la communauté sportive locale. De plus, les employés des parcs auront moins de travail lors de la préparation des parties.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 21 – Frigo animalier**

Nom de l'organisme : SOS Lapins orphelins

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Plusieurs propriétaires de lapins, rongeurs, et lézards peinent à s'acheter des légumes et fruits pour eux-mêmes et n'arrivent pas à acheter autant de légumes que leur animaux auraient besoin. Nous avons la chance de recevoir des dons de plusieurs épiceries et particuliers pour nourrir nos lapins. Nous nous retrouvons tout de même avec un surplus qui pourrait bénéficier plusieurs personnes. Nous aimerions donc créer un petit endroit, avec réfrigérateur, où les propriétaires d'animaux pourraient venir chercher nos surplus de légumes, mais également des surplus matériel que nous n'utilisons pas.

### **Détails financiers**

L'argent servirait tout d'abord à l'achat de matériaux pour la véranda extérieure qui accueillerait les gens. L'argent serait également utilisé pour l'achat d'un réfrigérateur commercial pour y entreposer les légumes et autres aliments (œufs et viandes) disponibles pour les animaux des gens. Aussi, nous utiliserons l'argent pour y ajouter des bacs de jardinage afin de faire pousser des légumes frais disponibles en tout temps pour nos pensionnaires mais aussi pour les animaux des citoyens.

### **Besoins de la communauté**

Nous répondons au besoin financiers de la communauté. Les gens sont endettés et peine à payer leur épicerie. Nous savons que plusieurs citoyens abandonnent leur lapin, rongeur et reptile par manquent de moyens financiers pour les nourrir. Ce projet permettrait certainement à quelques familles d'alléger le fardeau financier d'avoir ce type d'animal, tout en leur permettant de le garder et de ne pas remplir les refuges de la région. Le projet répond également au besoin de réutilisation et de diminution de notre impact environnemental en réutilisant mais également en diminuant les déchets.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 22 – Vidéo de sensibilisation à la prévention du suicide**

Nom de l'organisme : JEVl Centre de prévention du suicide - Estrie

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

JEVl souhaite produire une vidéo professionnelle de sensibilisation à la prévention du suicide, tournée et diffusée dans la circonscription de Sherbrooke ainsi que les autres secteurs desservis par JEVl. Cette initiative abordera de grandes questions : qu'est-ce qui amène une personne à avoir des idées suicidaires ? Quels signes peut-on remarquer ? Et surtout, comment chacun peut-il agir concrètement pour prévenir le suicide ? À travers des échanges avec des intervenants et des experts, cette vidéo favorisera la compréhension, la bienveillance et la solidarité communautaire.

### **Détails financiers**

Le financement demandé de 5 000 \$ servira entièrement à produire et diffuser une vidéo professionnelle de sensibilisation à la prévention du suicide. Il couvrira la préproduction (planification, scénario, choix des lieux et participants), le tournage à Sherbrooke avec une équipe audiovisuelle spécialisée, ainsi que le montage complet. Une portion du budget sera aussi consacrée à la diffusion sur les plateformes numériques et à la promotion locale. Cette subvention permettra de créer un outil mobilisateur, accessible et porteur d'espoir pour la communauté sherbrookoise.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond à un besoin urgent de sensibilisation et de mobilisation autour de la prévention du suicide en Estrie. Plusieurs personnes vivent encore de la détresse sans savoir vers qui se tourner, et la stigmatisation demeure un frein, surtout pour les jeunes, les hommes, les aînés et les personnes isolées. Cette vidéo vise à rendre la parole plus accessible et bienveillante, en présentant des messages d'espoir et en mettant en valeur les ressources locales. En normalisant la discussion, elle contribuera à réduire les préjugés et à encourager la demande d'aide.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 23 – Des gens d'affaires d'ici proviennent aussi d'Afghanistan**

Nom de l'organisme : Association Éducative Transculturelle (AEDTR)

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le projet consiste à promouvoir l'intégration socio-professionnelle de la communauté Afghane. L'organisme Association Éducative Transculturelle a parrainé plusieurs réfugiés afghans. Dans son mandat l'organisme accompagne ses réfugiés à mieux s'intégrer dans la nouvelle société. Plusieurs ont réussi à créer leurs propres emplois, entreprises notamment dans la restauration et l'automobile. Le projet vise à promouvoir ce modèle d'insertion socio-professionnelle en Estrie. Une série d'activités de promotion, de découverte et de rapprochement seront organisées. Un déjeuner dans un coco Frutti, partenaire du projet sera tenu.

### **Détails financiers**

Le budget servira à couvrir les besoins, le coût des activités du projet:

Élaboration, production, impression des 100 dépliants et 10 affiches: 1 000 \$

Élaboration d'un répertoire des entreprises afghanes, organismes offrant des services à la communauté afghane, les organismes de première ligne et les professionnels afghans d'origine :1350 \$

Organisation et tenue d'un déjeuner dans un coco Frutti, partenaire du projet au profit des jeunes filles et garçons, les femmes, les aînés(es) 30 invités(es) x 45 \$=1350\$

Organisation et tenue d'une activité de promotion de l'insertion professionnelle afghane: 1300 \$

### **Besoins de la communauté**

Promouvoir le modèle d'insertion socio-professionnelle Afghane afin de mieux rapprocher les membres de la société d'accueil et la communauté immigrante.

Soutenir et accompagner le processus d'insertion socio-professionnelle des communautés immigrantes dans la région de l'Estrie.

Valoriser la diversité entrepreneuriale, s'ouvrir à la différence et découvrir l'art culinaire afghan, le modèle d'affaire

Faire connaître les entreprises dont les propriétaires viennent d'Afghanistan, les organismes de services du milieu, les professionnels et intervenants(es)d'origine afghane.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 24 – Repas d'ici et d'ailleurs**

Nom de l'organisme : ENSEMBLE POUR AVANCER

Coût total prévu: 5110\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

La communauté Sherbrookoise est multiculturelle et variée. Découvrir la culture de l'autre aide généralement à faire tomber les préjugés, briser les barrières et créer le rapprochement. Une activité qui permettra aux uns et aux autres de découvrir les repas et traditions des différentes communautés souhaitant faire découvrir leurs cultures. C'est aussi une occasion pour nous d'encourager le vivre ensemble par la découverte culturelle alimentaire et si possible artisanale.

### **Détails financiers**

Pour faire des repas culturels d'ailleurs, ce n'est pas toujours facile car les aliments sont généralement importés et la cuisine assez longue à faire. Parfois certaines préparations peuvent commencer la veille. Cet argent nous aidera beaucoup dans le projet

450\$ x 7 repas = 3150\$

Soutiens culinaire et encadrement des plus jeunes 10h x 7 repas x 28\$ = 1960

Les 7 repas 3150\$ et le soutien 1960\$ = 5110\$: le 110\$ manquant provient de Ensemble Pour Avancer.

### **Besoins de la communauté**

L'activité sera accessible pour tous, petits et grands, sans distinction sociale ou culturelle pour permettre la cohésion pour tous et encourager le vivre ensemble, c'est pourquoi elle sera gratuite. Les personnes arrivant de milieux différents seront installées spontanément pour permettre la découverte culturelle des autres et encourager le vivre ensemble entre Sherbrookoises et Sherbrookoises. Une occasion de faire de nos différences un atout d'intégration sociale.

Il sera possible d'avoir des exposants culturels communautaires pour présenter leur artisanat aussi: Canada, France, Cameroun, Congo, Italie, ...

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 25 – La santé dans votre assiette**

Nom de l'organisme : Le Centre d'éducation populaire de l'Estrie

Coût total prévu: 7500\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le CEP de l'Estrie souhaite faire une deuxième édition d'ateliers pour une saine alimentation pour petits budgets auprès d'adultes peu alphabétisés provenant majoritairement de l'immigration. Le projet comporte 3 volets :

Volet 1: Les formatrices donneront des ateliers sur une saine alimentation.

Volet 2: Des recettes santé interculturelles seront cuisinées en groupes incluant des apprenant.e.s du CEP et des membres d'autres organismes (maisons de la famille, RAME, Maison des grands-parents, etc.)

Volet 3: Un livre de recettes sera créé à partir des recettes cuisinées et distribué dans des organismes (Croquarium, Blé d'Or, etc.)

### **Détails financiers**

1- Salaire et avantages sociaux (Développement et planification du projet)

Détail du montant: 3 formatrices (42h ch) À subventionner: 680,00\$

Le CEP: 1 000,00\$

2- Salaire et avantages sociaux (Réalisation et évaluation du projet)

Détail du montant: 3 formatrices (21h ch.) À subventionner: 820\$

Le CEP: 120\$

3- Aliments (légumes, viandes, conserves) À subventionner:3000\$

Le CEP: 500\$

4- Télécommunication Le CEP: 340\$

5- Papeterie (Impression livres de recettes) À subventionner: 500\$

Le CEP: 200\$

6- Supervision, frais de gestion (3% des frais totaux) Détail du montant: DG pour 10h

Le CEP: 340\$

### **Besoins de la communauté**

Partage de connaissances culinaires qui favorisent de saines habitudes de vie chez les apprenants et leur famille. Sentiment d'accomplissement, de fierté pour nos apprenants et les membres des autres organismes participant aux ateliers de cuisine. Échanges positifs entre les apprenants et les membres des autres organismes participant aux ateliers de cuisine. Moyens concrets pour combiner saine alimentation, budget modeste et échanges interculturels. Partage du livre de recettes à des organismes de l'Estrie.

Rayonnement des participants et de leurs communautés culturelles grâce au partage lors des cours.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 26 – Bouger ensemble – Sport et dialogue interculturel**

Nom de l'organisme : ACTION SPORT INCLUSION

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le projet << Bouger Ensemble-Sport et Dialogue interculture >> porté par Action sport inclusion a pour objectif de promouvoir la participation citoyenne, la santé physique, mentale et l'inclusion sociale à travers des activités sportives accessibles à tous. Cette initiative s'adresse aux enfants, aux jeunes, aux adultes et aux familles à faibles revenus.

Par le biais d'activités sportives gratuites, nous souhaitons créer des espaces conviviaux favorisant les échanges interculturels. Le sport représente ici un outil de mobilisation efficace pour renforcer le vivre-ensemble, briser l'isolement sociale et l'intégration de la communauté.

### **Détails financiers**

Le montant demandé sera utilisé pour soutenir la mise en place et l'amélioration de nos activités sportives accessibles à tous les jeunes, particulièrement ceux provenant de milieux défavorisés

- Achat de matériel sportif

Ballons soccer, Chronomètres, sifflets 750\$

Cônes, dossards et équipements de terrain : 750\$

Filets, mini-buts ou matériel de motricité : 1000\$

Tapis, élastiques, accessoires multisports : 500 \$

Collations pour les jeunes après entraînements 500\$

Honoraires des bénévoles : 750\$

Organisation d'un événement communautaire inclusif 500\$

Location d'espace ou gymnase 250\$

### **Besoins de la communauté**

De nombreuses familles vivent une situation d'insécurité financière qui limite leur accès à des activités sportives et sociales. Si les jeunes bénéficient déjà d'activités sportives gratuites au sein de notre organisme, les parents demeurent souvent en marge de ces initiatives. Ce projet vise à combler ce vide en offrant aux parents, qu'ils soient issus de l'immigration ou de la société d'accueil des occasions de pratiquer une activité physique régulière tout en créant un espace de rapprochement interculturel et de participation citoyenne. La communauté du quartier, qui profitera d'un climat social plus positif et de jeunes plus actifs.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 27 – Prends la parole!**

Nom de l'organisme : Promotion des Estriennes pour initier une nouvelle équité sociale (PEPINES)

Coût total prévu: 8050\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

PEPINES veut organiser un concours d'éloquence, et préparer seize jeunes de Sherbrooke de 13 à 18 ans (moitié filles, moitié garçons) à parler en public.

Étape 1 (printemps 2026) : pendant trois mois, deux professionnels de la parole les aideront à écrire et à prononcer un discours de 8 à 10 minutes sur un sujet qui les touche ;

Étape 2 (été 2026) : le concours d'éloquence permettra aux seize jeunes de prononcer leur discours devant un public de citoyen-nes et un jury. Quatre gagnant-es (deux filles, deux garçons) recevront un prix et pourront s'exprimer lors d'une séance du conseil municipal. Une trousse sera aussi remise aux écoles.

### **Détails financiers**

- Cachets des deux professionnels de la parole pour la sélection et la préparation des jeunes (l'Être Persane et Frank Poule sont pressentis) : 2 400 \$
- Coordination (inscriptions, réservation des salles, collations, convocations, bilan de l'initiative, création d'une trousse d'éloquence oratoire pour les écoles secondaires de Sherbrooke) : 900 \$
- Graphiste pour l'affiche et les communications réseaux sociaux : 500 \$
- Salle / tech pour le concours d'éloquence : 500 \$
- Photographe et captation vidéo professionnelle : 1 800 \$
- Prix (4 chèques cadeau de 150 \$) : 600 \$
- Rémunération du jury (3 juges) : 1 350 \$
- Total : 8 050 \$

### **Besoins de la communauté**

Fournir aux ados des techniques pour mieux s'exprimer en français, et défendre leurs idées avec conviction, leur permet de prendre toute leur place face à un public. Les filles en particulier gagnent en confiance, les garçons apprennent à écouter et à valoriser toutes les voix. Notre objectif est de sensibiliser à l'importance de la parité entre les genres (EDI) afin de soutenir une communauté plus équitable.

Bénéficiaires : jeunes, écoles, familles, public (200+ personnes visées) et la vie démocratique locale.

Retombées : remise d'une trousse aux écoles de Sherbrooke, afin d'intégrer l'art de l'éloquence oratoire dans leurs activités.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 28 – Escouade bricoleuse et jardinière intergénérationnelle: un projet qui rapproche les générations!**

Nom de l'organisme : Accorderie des monts et des lacs (de Sherbrooke)

Coût total prévu: 35 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le projet vise à réunir des jeunes (15-35 ans) et des aînés pour :

(1) Partager des savoir-faire lors de 20 activités animées par des aînés pour les jeunes. (ex. : bricolage, entretien domestique, petites réparations, réparation d'objets, et activités de jardinage)

(2) Offrir des menus travaux à domicile aux aînés isolés ou en légère perte d'autonomie.

Objectifs : offrir aux jeunes des occasions d'apprentissage manuel, valoriser l'expérience des aînés, répondre à leurs besoins en menus travaux et renforcer la solidarité. Ensemble, créons des liens intergénérationnels pour bâtir une communauté plus inclusive, solidaire et écologique !

### **Détails financiers**

Le financement servira à l'achat d'outils et de matériaux nécessaires à la réalisation des activités de menus travaux et de jardinage (ex. : outils de construction, matériel de réparation, équipements de jardinage, matériaux pour ateliers, etc.). Le financement pour la coordination des activités du projet est déjà assumé par la Caisse d'économie solidaire.

### **Besoins de la communauté**

Retombées attendues :

- Acquisition de compétences manuelles, de bricolage et de menus travaux par les jeunes.
- Réduction de l'isolement des aînés et de l'anxiété sociale des jeunes.
- Milieux de vie améliorés et sentiment d'appartenance renforcé.
- Transmission intergénérationnelle de savoirs et renforcement du tissu social.

Clientèles visées :

- Jeunes (15-35 ans) : décrocheurs, étudiants, réfugiés, immigrants, adultes en quête d'engagement.
- Aînés : actifs (souhaitant transmettre leurs savoir-faire), aînés en perte d'autonomie légère (ayant besoin d'un soutien pratique), aînés isolés ou vulnérables.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 29 – Outiller nos jardiniers et revitaliser nos sols pour un jardin durable**

Nom de l'organisme : Les jardins bio-écologiques de Sherbrooke

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Avec cette subvention, nous voulons revitaliser les sols du jardin communautaire et offrir des outils sécuritaires et efficaces aux jardiniers. Le projet inclut l'achat de nouvelles brouettes solides, d'outils de désherbage et de jardinage, ainsi que de compost et de fumier en vrac pour redonner vie aux lots appauvris. Nous souhaitons aussi effectuer des travaux pour réduire l'érosion, égaliser les allées et rendre le terrain plus sécuritaire et agréable pour tous.

### **Détails financiers**

Le montant servira à acheter 5 brouettes robustes (~700 \$) et de nouveaux outils de désherbage et jardinage (~700 \$). Nous investirons également dans du compost et du fumier en vrac (~2 500 \$) pour revitaliser les lots les plus appauvris. Le reste du budget sera consacré au nivellement du terrain, à la réduction de l'érosion et à la stabilisation des allées afin d'améliorer la sécurité, la durabilité et l'accessibilité du site pour tous les jardiniers.

### **Besoins de la communauté**

Ce projet répond à trois besoins essentiels : disposer d'outils sécuritaires et adaptés, cultiver sur un sol vivant et jardiner dans un milieu sécuritaire. Plusieurs outils manquent ou sont usés, ce qui complique le travail, surtout pour nos jardiniers plus âgés. Certains lots sont appauvris et le terrain présente des zones irrégulières qui causent des risques de chutes. En améliorant les outils, les sols et le terrain, nous assurons la pérennité du jardin et le bien-être de tous les citoyens.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 30 – Bande dessinée sur les droits et recours des locataires**

Nom de l'organisme : L'Association des locataires de Sherbrooke

Coût total prévu: 5 000\$

Montant demandé : 5 000\$

### **Description du projet**

Dans un objectif de rejoindre le plus de ménages locataires, l'Association des locataires veut développer différents médiums dont la réalisation d'une bande dessinée. La bande dessinée informera les locataires de leurs droits et recours qui leur permettront le maintien dans les lieux telle la législation le prévoit.

La bande dessinée est un médium accessible pour les ménages locataires qui n'ont pas accès ou la compréhension suffisante pour comprendre et analyser un texte de lois. Évidemment, la bande dessinée n'a pas pour objectif de remplacer le support individuel.

### **Détails financiers**

Embauche d'une personne (1 mois) 2 576 \$

Impression de 2 000 copies 2 424 \$

Total : 5 000 \$

### **Besoins de la communauté**

Il est évident que l'absence d'un organisme ayant l'expertise pour informer les ménages locataires en matière de leur droit en logement a été démontré dans l'année 2023. Les ménages locataires, les groupes communautaires ont souhaité qu'un organisme plus spécifiquement l'Association des locataires de Sherbrooke dû à son expertise reprenne le service. Comme précédemment dit, la bande dessinée se sera un outil supplémentaire pour s'informer et outiller les ménages locataires, les groupes communautaires et les institutions De plus, cette bande dessinée sera traduite en trois langues.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 31 – L'art de faire autrement**

Nom de l'organisme : Les soins palliatifs de la Rose des vents de l'Estrie

Coût total prévu: 4000\$

Montant demandé : 4000\$

### **Description du projet**

L'art accompagne nos bénéficiaires dans leur processus d'acceptation de la maladie et dans les différentes étapes de leur traitement. L'équipe psychosociale utilise l'art comme outil d'expression, permettant aux individus de transmettre leurs pensées, sentiments. Nous souhaitons offrir 3 ateliers de groupe et 2 projets personnalisés où différents médiums artistiques seront proposés aux bénéficiaires. Les ateliers de groupe seraient facilités par un artiste pluridisciplinaire en art visuel et une travailleuse sociale. Les projets individuels seraient personnalisés selon les besoins évoqués par la personne touchée par le cancer.

### **Détails financiers**

Le financement permettra d'offrir 3 ateliers de groupe (16 personnes par atelier) et 2 ateliers-projet individuels, le tout réparti sur une période d'un an.

Matériel: 500\$ ( l'emphase est aussi mise sur la valorisation des matières recyclées)

Salaire du professionnel ( artiste pluridisciplinaire) : 2900\$

Location de salle: 250\$

Location du matériel multimédia : 350\$

### **Besoins de la communauté**

Lors du parcours de soins en oncologie, les personnes sont appelées à vivre différentes émotions. L'art aide à l'expression du vécu émotionnel tout en se reconnectant à sa propre créativité. Les personnes touchées de près et ou de loin par le cancer nomment aussi avec besoin d'espaces sécuritaires où se déposer afin d'être accompagnés dans leur processus et pouvoir échanger avec d'autres personnes vivant une réalité commune. Le fait que dans les espaces de groupe, les personnes sont en contact avec différents médiums artistiques peut favoriser le dévoilement de soi et procurer un sentiment d'apaisement.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 32 – Acquisition d'équipement pour l'amélioration de la mobilité et de l'autonomie des personnes atteintes de conditions neurologiques**

Nom de l'organisme : Centre québécois d'entraînement adapté FSWC

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Notre projet est l'acquisition de trois appareils supplémentaires d'entraînement spécialisés. Le but est de rendre notre programme basé sur la neuroplasticité plus polyvalent, aidant les personnes atteintes de conditions neurologiques à améliorer leur mobilité et leur autonomie. Cette acquisition répond également à la forte demande de la communauté envers nos services (hausse de 78% des heures de service offertes en 2025 vs 2024, à la date de dépôt du projet). L'ajout de ces équipements permettra des ajustements précis pour toute limitation de mobilité, optimisant l'efficacité de notre programme Activity-based therapy pour nos bénéficiaires.

### **Détails financiers**

Les 5000\$ demandés seront intégralement alloués à l'achat des deux équipements spécialisés listés ci-dessous. Ce montant couvre à 100 % le coût total de l'acquisition, un ajout indispensable pour enrichir notre offre de services adaptée et garantir une qualité supérieure sans délai à nos bénéficiaires.

Appareil #1: Machine pour extension/flexion des jambes : 2800\$

- Machine pour nos bénéficiaires ayant eu un AVC afin de reprendre la force dans leur jambes et conserver leur autonomie

Appareil #2: Machine à ski SkiErg : 1 360\$

- Machine pour nos bénéficiaires ayant perdu l'usage de leur jambes pour travailler leur capacité cardiovasculaire

### **Besoins de la communauté**

Ce projet répond à la forte demande communautaire pour nos services complémentaires au système de santé public. L'augmentation des besoins justifie l'acquisition d'appareils supplémentaires. Les bénéficiaires sont les personnes atteintes de conditions neurologiques (blessure médullaire, AVC, sclérose en plaque, etc.). Ils nécessitent un programme spécialisé et des équipements adéquats, en continuité avec l'offre publique, pour continuer à améliorer leur mobilité et leur autonomie. Cela est fondamental pour leur réinsertion sociale et leur qualité de vie, contribuant à leur bien-être. Nous reconnaissons leur potentiel, et non leurs limites.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 33 – Propulser le vélo partage: un abri sécurisé pour toute la communauté**

Nom de l'organisme : Conseil régional de l'environnement de l'Estrie

Coût total prévu: 15 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous souhaitons installer un abri extérieur sécurisé pour le vélo à assistance électrique (VAÉ) en libre-partage du CREE, ainsi qu'une borne de réparation accessible à toute la communauté. L'abri rendra le VAÉ visible, protégé et disponible en tout temps via la plateforme de partage de véhicules LocoMotion. La borne offrira des outils gratuits aux gens du quartier et aux employé(e)s de l'immeuble, favorisant davantage la mobilité active. Le CREE souhaite que le bâtiment du 165 rue Moore soit un HUB de mobilité durable, ayant déjà 2 voitures Communauto sur place, une borne de recharge, un arrêt d'autobus ainsi qu'une piste cyclable à proximité.

### **Détails financiers**

Le financement servira à la coordination et à la planification complète du projet, incluant les suivis avec les fournisseurs, les démarches administratives et les autorisations municipales au besoin. Il permettra également l'achat de l'abri à vélo et de la borne de réparation, ainsi que la couverture des matériaux, de la main-d'œuvre, de l'installation sécurisée et de l'ancrage permanent. Les fonds garantiront une mise en place durable, adaptée à un usage quatre saisons et accessible à toute la communauté.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond au besoin d'un accès simple et équitable à un vélo à assistance électrique et à des outils de réparations de vélo. L'abri améliore l'accès au VAÉ partagé, tandis que la borne de réparation soutient toutes les personnes se déplaçant à vélo, qu'elles soient résidentes du quartier, employé(e)s de l'immeuble, familles, étudiant(e)s ou aîné(e)s. Le projet favorise l'accessibilité à des modes de transport durables, réduit les émissions de gaz à effet de serre et renforce la culture du transport actif à Sherbrooke.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 34 – Parc de réhabilitation**

Nom de l'organisme : Refuge de la faune de l'Estrie

Coût total prévu: 5 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous souhaitons créer un grand parc de réhabilitation sur le terrain du refuge pour la réhabilitation des chevreuils accidentés de la route. Le parc permettra de recueillir les cerfs accidentés de la région de Sherbrooke, qui sont nombreux avec la perte de leur habitat naturel.

### **Détails financiers**

L'argent sera utilisé pour l'achat de bois et clôtures sécuritaires pour nos pensionnaires. De plus, nous aimerions produire un panneau de sensibilisation sur les accidents entre les voitures et les animaux de la faune très présents sur le boulevard St-François. Ce parc permettra de réparer la bêtise humaine en offrant une seconde chance aux animaux percuter par des voitures. De plus, le panneau de sensibilisation sera exposer devant notre bâtiment ou en bordure de la route (si accepté) afin d'encourager la vigilance des conducteurs et le respect des limites de vitesses.

### **Besoins de la communauté**

Ce projet permettra de conserver l'équilibre naturel de notre faune sauvage (qui est affectée par l'expansion des infrastructures humaines). Nous souhaitons réparer le tort causé aux animaux et par le fait même encourager les gens à la problématique des animaux happées en voiture, qui peut être très dangereux pour l'humain également. La mise de l'avant d'une pancarte de sensibilisation permettra espérons le de diminuer le nombre d'accidents de la route sur le boulevard St François qui sont très fréquents. Le parc sera aussi visuellement accessible aux visiteurs du refuge afin d'appuyer l'effort de sensibilisation.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 35 – Récupère don ton vélo**

Nom de l'organisme : Ensemble Sherbrooke

Coût total prévu: 7 000\$

Montant demandé : 5 000\$

### **Description du projet**

Récupère Don Ton Vélo (RDTV) récupère, depuis plus de 20 ans, des vélos usagés, les remet en état avec une vingtaine de bénévoles retraités, et les distribue avec un casque neuf à des enfants de milieux défavorisés. Le projet est réalisé en partenariat notamment avec Ensemble Sherbrooke, le Centre de Services Scolaires de la Région-d-Sherbrooke, le Regroupement des Centres de la Petite enfance des Cantons de l'Est et le CIUSSS de l'Estrie - CHUS. Nous souhaitons renouveler cette année la distribution de vélos et de casques, pour ces jeunes. Cette contribution permettra de contribuer aux saines habitudes de vie, et améliorer leur santé.

### **Détails financiers**

Votre contribution nous permettrait de redonner encore plus de liberté, de confiance et de fierté à de nombreux jeunes qui, autrement, n'auraient pas accès à un vélo. Ce projet est rassembleur pour la communauté Sherbrookoise, réunissant des bénévoles retraités, tout en faisant appel à la participation des enseignants de la CSRS. Ce projet ne peut vivre qu'au travers les dons et contributions de divers organismes et donateurs.

Dépenses à prévoir:

- Achat de casques de vélo, 5000\$
- Achat matériel et équipement pour réparation de vélos, 2000\$

Coût du projet total: 7000\$

### **Besoins de la communauté**

Ce projet répond aux enfants issus des milieux défavorisés, depuis le CPE, jusqu'à 17 ans.

RDTV favorise la réussite éducative et le développement personnel des jeunes en réduisant les inégalités sociales par l'activité physique et les saines habitudes de vie. Il contribue aussi à briser l'isolement social et à promouvoir le transport actif, préparant ainsi une communauté en meilleure santé. Enfin, il valorise l'engagement des bénévoles tout en ayant un impact positif sur l'environnement grâce à la réutilisation et au recyclage des vélos, sensibilisant la communauté à l'économie circulaire et à la consommation responsable.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 36 – Offre de parcours découverte en forêt pour les classes du primaire avec l'École de la forêt du Bois Beckett**

Nom de l'organisme : École de la forêt du Bois Beckett

Coût total prévu: 7500\$

Montant demandé : 5 000\$

### **Description du projet**

En 2021, le Regroupement du Bois Beckett a créé l'École de la forêt du Bois Beckett. Elle offre des parcours découverte pour les jeunes de 3 à 14 ans ainsi que des activités pour les aînés, les familles et le grand public. Les thèmes abordés incluent notamment la découverte du Bois Beckett, l'écologie d'un parc urbain, l'éducation à l'environnement et le bien-être par la nature. Le montant demandé permettra d'offrir une partie de ces parcours gratuitement et de rendre les activités plus accessibles à la communauté.

### **Détails financiers**

L'argent obtenu servira à offrir gratuitement des parcours découvertes à plus d'une trentaine de classes des écoles primaires, afin de rendre ces activités récréo-éducatives accessibles à un plus grand nombre de jeunes. Une partie du montant (environ 10%) servira aussi à bonifier, renouveler et entretenir le matériel pédagogique nécessaire à la réalisation des parcours.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond au besoin de rendre accessibles des activités éducatives et récréatives en nature pour les jeunes dans un contexte de ressources limitées. Il est très bien accueilli dans la communauté, tant par les organismes communautaires que par le milieu de l'éducation. Il permet d'améliorer les connaissances sur la faune, la flore, l'histoire et l'environnement, tout en faisant découvrir ce joyau naturel de proximité qu'est le Bois Beckett. Il développe aussi l'intérêt pour l'immersion en nature comme saine habitude de vie, en amenant les participants à connaître et expérimenter ses bienfaits pour la santé physique et mentale.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 37 – Achats de percussions pour l'Orchestre à Vents de Sherbrooke**

Nom de l'organisme : Orchestre à Vents de Sherbrooke

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous souhaitons acquérir nos propres instruments de percussion afin d'être autonomes et de ne plus dépendre de la location pour nos répétitions et concerts. Cela nous permettrait de mieux planifier nos activités, de réduire nos coûts à long terme et d'assurer une qualité sonore constante lors de nos prestations.

### **Détails financiers**

Les fonds reçus serviront directement à l'achat d'instruments de percussion essentiels (timbales, caisse claire, cymbales, etc.). Cet investissement permettra à l'orchestre de disposer d'un ensemble complet, disponible en tout temps pour les répétitions et concerts, favorisant ainsi la stabilité, la qualité et la pérennité de nos activités musicales.

### **Besoins de la communauté**

L'OVS offre des concerts de grande qualité à la population sherbrookoise depuis plus de 20 ans. L'OVS est dépendant de l'École de Musique de l'UdeS pour ses percussions. Les coupures en culture et dans les universités font que l'OVS doit désormais louer les percussions de l'EdM et la salle de pratique. Le fait d'avoir ses propres percussions permettrait d'assurer l'indépendance et la pérennité de l'orchestre

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 38 – Cuisinons ensemble pour Ste-Jeanne d'Arc**

Nom de l'organisme : Commun'Action Ste-Jeanne d'Arc

Coût total prévu: 7750\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

À la demande des membres usagers de notre organisme, nous souhaitons remettre sur pied un projet de cuisine collective qui a fait ses preuves par le passé. Un lundi sur deux, des bénévoles viendront cuisiner des plats variés, qui seront ensuite vendus à notre épicerie solidaire à coût modique. Une dégustation des plats est offerte pendant notre journée d'ouverture, et les recettes sont mises disponibles afin de motiver les gens à reproduire les plats à la maison, ce qui favorise une bonne alimentation et motive les gens à cuisiner, ce qui peut être un enjeu pour les personnes âgées et les personnes qui habitent seules.

### **Détails financiers**

Cet argent servira à acheter les aliments nécessaires pour la cuisine, renouveler certains équipements de cuisine au besoin, ainsi qu'acheter les plats et le matériel nécessaires pour l'emballage. Cela financera aussi les portions qui serviront à la dégustation, et qui ne seront donc pas vendues. Les bénévoles qui participent à cette cuisine sont également invitées à repartir avec un plat gratuitement après l'atelier, ainsi qu'à prendre une pause collation. Ces fonds serviront donc uniquement pour l'achat de matériel et la réservation des locaux nécessaires à l'atelier.

### **Besoins de la communauté**

Nous savons grâce à une consultation citoyenne que la sécurité alimentaire est un enjeu important dans le quartier. Nous savons également qu'une grande population du quartier est étudiante, âgée et/ou habite seule, et ces gens peuvent être encore plus à risque d'insécurité alimentaire dû à divers facteurs. Ces ateliers vont nous permettre d'offrir des repas déjà cuisinés, sains et à prix modique à ces gens, en plus de leur permettre de sortir de l'isolement en venant participer aux ateliers de cuisine. Cela fait aussi la promotion de la cuisine santé, en démontrant qu'un repas équilibré et sain peut être très savoureux!

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 39 – Refuge le Château**

Nom de l'organisme : Refuge le Château

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Comme le refuge le Château a été dans l'obligation de déménager la partie arrière du refuge en raison du zonage, nous avons donc dû louer une partie du locale du refuge de la faune de l'Estrie afin d'y accueillir nos chats. Nous souhaitons leur offrir d'avantage d'espace (un espace extérieur) en construisant un catio géant.

### **Détails financiers**

L'argent sera utiliser pour l'achat de matériaux pour créer le catio géant ! Il servira également à mettre en place à l'extérieur de celui-ci un coin destiné aux passants pour abreuver leur chien et leur proposer un temps de repos. Nous achèterons également des arbres-à-chats, des chaises de toutes sortes pour permettre aux gens de venir rencontrer nos pensionnaires dans le but de leur trouver une famille.

### **Besoins de la communauté**

Ce genre d'installation permettra aux gens de se ressourcer. Nous accueillons déjà des bénévoles à mobilité réduite et malheureusement aucune de nos installations ne sont pas adaptées pour qu'elles puissent facilement se déplacer, en plus d'être en contact avec les animaux. Grâce à ce grand espace grillagé, les personnes en fauteuil auront l'espace pour se s'impliquer. De plus, cela permettra à de nombreux citoyens de trouver confort auprès de nos chats qui jouent un rôle de zoothérapie. Finalement, en permettant aux gens de côtoyer les chats, ils auront plus de chance d'être adopter et libère une place en refuge.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 40 – La voix des jeunes – Les rêves et les attentes des jeunes du quartier**

Nom de l'organisme : Journal communautaire Regards

Coût total prévu: 3550\$

Montant demandé : 2000\$

### **Description du projet**

Nous allons lancer une grande collecte de témoignages auprès de jeunes âgés de 11 à 17 ans afin de recueillir, valoriser et diffuser leurs rêves, leurs attentes et leurs propositions. Les témoignages pourront prendre diverses formes (poèmes, brefs commentaires, textes écrits ou propos recueillis par des entrevues). Ils seront publiés dans un dossier spécial à paraître dans le journal Regards, édition de juillet-août 2026. Cette démarche vise à favoriser l'inclusion sociale, renforcer le sentiment d'appartenance et favoriser le dialogue intergénérationnel et la cohésion communautaire.

### **Détails financiers**

- Planification, élaboration des questions et contacts : 30 h x 25\$/ = 750\$
- Présentation du projet aux jeunes : 6 groupes d'élèves plus un groupe de la Maison des jeunes : 7 h x 25\$/h = 175\$
- Réalisation des entrevues : 7 h x 25\$/h = 175\$
- Collecte et correction des textes : 14 h x 25\$/h = 350\$
- Publication dans le journal (graphisme, impression, distribution) = 7 pages x 300\$/ch. = 2100\$

### **Besoins de la communauté**

Notre quartier regorge de jeunes aux ambitions, visions et parcours divers. Leurs voix restent souvent insuffisamment entendues dans les décisions locales. Cette activité vise à permettre aux jeunes rejoints de s'exprimer librement sur leurs aspirations, leurs besoins et leurs idées d'amélioration. Nous avons déjà des contacts avec l'école primaire Jean-XXIII ainsi que l'école secondaire du Phare avec notre projet Jeunes journalistes. Avec ce projet de témoignages, nous comptons solidifier ces liens et aussi rejoindre au moins une autre école primaire du quartier, soit l'Écollectif. La Maison des jeunes sera également mise à contribution.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 41 – Ateliers d'intégration et d'autonomisation pour femmes immigrantes**

Nom de l'organisme : Radeau – Alliance des Femmes Immigrantes du Canada (AFIC)

Coût total prévu: 9000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le projet vise à soutenir les femmes immigrantes de Sherbrooke, qu'elles soient nouvellement arrivées ou établies depuis plusieurs années mais vivant encore des difficultés d'intégration. Il offrira gratuitement des ateliers d'accueil, de formation pratique, d'autonomie et de leadership, ainsi que du mentorat et du soutien psychosocial. Le programme renforcera leur confiance, leur inclusion sociale, la stabilité émotionnelle et l'autonomie des participantes. Grâce à l'approche communautaire de Radeau–AFIC, le programme générera des retombées concrètes et durables pour les citoyennes de la circonscription en favorisant leur participation.

### **Détails financiers**

Le montant demandé servira à financer dix cycles d'ateliers gratuits destinés aux femmes immigrantes vivant des défis d'intégration. Les fonds couvriront la rémunération des formatrices et mentors, l'achat de matériel pédagogique, la location ponctuelle de salle, l'impression de documents et le soutien psychosocial. Ce financement permettra d'offrir un accompagnement structuré favorisant l'intégration, l'autonomie, le développement des compétences et la participation citoyenne des participantes.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond au besoin urgent d'intégration, de soutien et d'autonomisation des femmes immigrantes de Sherbrooke, en particulier celles vivant l'isolement, des difficultés d'adaptation ou une situation de vulnérabilité. Les participantes bénéficieront d'ateliers pratiques, d'un accompagnement structuré, d'un réseau communautaire, de mentorat et de soutien à l'autonomie. Le programme renforcera leur inclusion sociale, leur participation citoyenne et la création de liens durables.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 42 – Trousse d'outils devoirs & leçons - Pour un soutien accru aux familles de Sherbrooke**

Nom de l'organisme : Association québécoise des troubles d'apprentissage, section Estrie - AQETA Estrie

Coût total prévu: 3430\$

Montant demandé : 3000\$

### **Description du projet**

Nous souhaitons réaliser la création, l'impression et la diffusion d'une Trousse physique « Devoirs et Leçons» destinée aux familles de Sherbrooke, particulièrement celles dont les enfants ont des besoins spécifiques ou un trouble d'apprentissage. Le projet consiste à transformer nos outils numériques en ressources concrètes, durables et plastifiées, réunies dans une pochette résistante. Cette trousse clé en main offrira aux parents un soutien efficace pour structurer la routine des devoirs, diminuer le stress familial, faciliter la gestion du temps et améliorer la motivation. Ce projet permettra de rendre nos ressources plus accessibles.

### **Détails financiers**

Le montant demandé servira à financer l'impression couleur de qualité et la plastification complète des outils visuels, organisationnels et parentaux. Il couvrira aussi l'achat de pochettes résistantes, de matériel complémentaire comme un minuteur visuel ou un dé de lecture, ainsi que les frais de conception, de mise en page et d'assemblage. Le budget alloué à ce projet permettra la production de 50 à 70 trousse complètes, durables et prêtes à utiliser, assurant une diffusion équitable auprès des familles de Sherbrooke ayant des besoins variés.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond au besoin urgent de soutenir les familles éprouvant des difficultés lors des devoirs, surtout lorsqu'un enfant présente un trouble d'apprentissage. Plusieurs parents n'ont ni le temps ni les moyens d'imprimer et de plastifier les outils eux-mêmes. Cette trousse réduit ces obstacles, favorise l'autonomie et un climat familial plus serein. Ces trousse seront distribuées à des parents de Sherbrooke via les services de l'AQETA Estrie, mais aussi potentiellement en partenariat avec des organismes communautaires ou certaines écoles de Sherbrooke. L'objectif est de cibler les familles qui en ont le plus besoin.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 43 – Projet de soins corporels et estime de soi**

Nom de l'organisme : Association du Syndrome Down

Coût total prévu: 3400\$

Montant demandé : 3400\$

### **Description du projet**

Les personnes ayant la trisomie 21 vivent plus longtemps qu'avant, comme le reste de la population. Quand on sait que leur corps est de 10 à 15 années plus âgé que leur âge, les douleurs musculaires et les inconforts apparaissent plus tôt. Étant donné leur physiologie, plusieurs problèmes liés aux pieds se manifestent comme la déformation des pieds et des problèmes de peau. En raison de la diminution du tonus musculaire les pieds et les jambes peuvent être fatigués et douloureux à la fin de la journée. Nous aimerions les soulager par des massages thérapeutiques et des soins de pieds offerts par des professionnels.

### **Détails financiers**

Une vingtaine de soins podologiques \$1600

Une vingtaine de massages thérapeutiques \$1800

Total : \$3400

### **Besoins de la communauté**

Connaissance des professionnels pour ce type de clientèle peu connue, collaboration pour améliorer l'état de santé générale et favorise l'inclusion

Des interventions spécifiques peuvent être mises en place pour améliorer l'expérience de confort des personnes ayant la trisomie 21 ainsi que les bienfaits du touché

La formation des professionnels de santé et la sensibilisation aux bienfaits de l'hygiène corporelle et de l'estime de soi sont des éléments importants dans le projet de soins corporels

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 44 – Cirque mÔbile**

Nom de l'organisme : Ô Cirque

Coût total prévu: 6600\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Ô Cirque souhaite élargir son impact en offrant des ateliers de cirque social dans différents milieux, tant communautaires que scolaires. Cela permettra de toucher davantage de personnes en situation de vulnérabilité et d'exclusion sociale, tout en intégrant le jeu, l'activité physique et créative dans des environnements déjà adaptés aux besoins de leurs participant.es. Notre projet permet une grande mixité sociale et favorise l'acceptation de l'autre et la tolérance. Dans ce contexte, le cirque social devient un levier d'intégration, d'autonomisation et de transformation individuelle et sociale pour les jeunes.

### **Détails financiers**

Nous souhaitons offrir entre 8 et 10 ateliers de cirque social aux jeunes dans différents milieux tout au long de l'année. L'argent nous servira à payer l'équipe d'instructeurs de cirque et des intervenantes sociales, aux frais de transport et à la promotion de notre projet.

### **Besoins de la communauté**

En collaborant avec d'autres organisations, nous pouvons aller à la rencontre d'un plus grand nombre de personnes en situation de marginalité sociale. Ces jeunes vivent avec un ou plusieurs défis: handicaps physiques, toxicomanie, neurodiversité, isolement social en tant que personne immigrante, enjeux de santé mentale. Pour ces jeunes, l'accès à des lieux permettant la pratique d'une activité, l'entraînement ou la participation à un loisir reste souvent limité. Notre projet, en offrant un espace gratuit, sécurisant et accessible, permet aux jeunes de faire des choix positifs qui peuvent améliorer leur santé physique et mentale.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## Projet 45 – Il était une fois...au pont de bois

Nom de l'organisme : Fédération des communautés culturelles de l'Estrie

Coût total prévu: 2639\$

Montant demandé : 2639\$

### Description du projet

Nous voulons améliorer les infrastructures du jardin afin que celui-ci soit plus accessible, sécuritaire, fonctionnel et rassembleur.

Ces besoins ont été signifiés par les membres jardiniers :

- Une station de nettoyage incluant un évier pour une meilleure salubrité;
- Jardinières pour chaque bac afin de permettre un espace de travail et y déposer les outils et légumes;
- 2 bacs communs pour récolter certains légumes qui ne peuvent être plantés dans les bacs empêchant la propagation de la contamination. (patates etc.)
- Tapis de caoutchouc pour déposer en dessous des bacs communs afin de pallier aux problématiques du terrain contaminé.

### Détails financiers

Fabrication d'une station de lavage de légumes et désinfection	600,00\$
Fabrication de 18 jardinières en bois traité	360,00\$
Fabrication de 2 bacs à légumes surélevés	450,00\$
Finition extérieure, livraison, taxes	728,54\$
Total de la soumission au Pont de Bois	2 138,54\$
Autres : Évier et Tapis en caoutchouc pour bacs et station	500,46\$
Total final	2639,00\$

### Besoins de la communauté

Ce projet permettra aux citoyens d'Ascot en particulier, ceux qui ont un faible revenu, les aînés et aux personnes à mobilité réduite d'avoir des infrastructures sécuritaires, adaptées et accessibles pour le jardinage en bacs surélevés. Nous voulons que toute activités, ateliers, construction ou fabrication de ce jardin témoigne de l'empreinte des citoyens et reflète une histoire à raconter ce qui nous a amené à soumissionner avec cette entreprise de fabrication, Au Pont de Bois, Ébénisterie qui œuvre pour l'insertion socioprofessionnelle des jeunes sur le marché en leur offrant une formation, ce qui réponds aux valeurs du jardin.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 46 – Briser l'isolement un café à la fois**

Nom de l'organisme : TransEstrie

Coût total prévu: 5000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Dans le cadre du projet Briser l'isolement un café à la fois, nous souhaitons mettre en place des activités café-causerie pour permettre aux personnes de la pluralité de genres, qui évoluent à Sherbrooke, de pouvoir venir deux fois par mois, au local de TransEstrie, dans le but de briser leur isolement social et de mettre de l'avant leurs savoirs expérientiels. Les cafés-causeries sont des activités qui permettent de développer les connaissances des personnes via des présentations thématiques et des échanges guidés par une personne intervenante. Ce projet permet de créer un espace accueillant pour les estrien·nes de la pluralité de genres.

### **Détails financiers**

Payer les invités, l'animation des activités par deux personnes intervenantes (une deuxième personne est obligatoire pour assurer la sécurité de toutes), Nourriture et breuvages pour améliorer l'accessibilité aux personnes défavorisées. Nous souhaiterions aussi être en mesure d'inviter des conférencier·ères clés qui seront appelées à nourrir davantage les échanges et éduquer sur des sujets soulevés par les citoyen·nes participant·es.

### **Besoins de la communauté**

Nous souhaitons mettre de l'avant l'éducation populaire, le développement et l'autonomisation par l'apprentissage communautaire des personnes de la pluralité de genres, leurs proches et leurs allié·es. L'augmentation des gestes anti-2SLGBTQIA+ et la radicalisation de certains discours sont de plus en plus présents dans la province. Des espaces inclusifs qui permettent de se retrouver pour partager des vécus afin de développer sa résilience sont essentiels. L'objectif étant de réduire les impacts de la violence tels que la détérioration de la santé mentale pour prévenir les risques d'hospitalisation et d'engorgement du système de santé.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 47 – Le Camp Su-Père Hivernal**

Nom de l'organisme : Momenthom Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie

Coût total prévu: 7500\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Nous souhaitons organiser un camp d'hiver pères-enfants, utilisé comme outil d'intervention dans notre programme clinique à la Maison Oxygène. Ce séjour structuré n'est pas un événement, mais une démarche d'accompagnement permettant aux pères de vivre, souvent pour la seule fois de l'année, une expérience positive hors du contexte de crise. Le camp permettra de renforcer le lien père-enfant à travers des activités hivernales, d'échanges et de détente, en favorisant la création de souvenirs positifs et le développement des compétences parentales dans un cadre sécuritaire et bienveillant.

### **Détails financiers**

Le montant demandé couvrira une partie des frais d'hébergement, de repas, de transport et des activités encadrées. Le projet dépasse ce montant, mais le reste des coûts est déjà confirmé et assumé par notre organisme. Chaque dépense soutient le caractère clinique du séjour et garantit l'accessibilité complète pour les pères et leurs enfants, sans frais pour eux favorisant ainsi leur participation pleine et entière.

### **Besoins de la communauté**

Ce camp répond aux besoins de répit, de soutien et de socialisation des pères en situation de vulnérabilité, souvent isolés et en quête d'équilibre familial. Réalisé l'an dernier, il a démontré des retombées significatives : renforcement du lien père-enfant, diminution du stress parental et amélioration de la confiance des pères auprès de leurs enfants. Pour plusieurs, il s'agit du seul moment de l'année où ils peuvent vivre une expérience positive hors crise. Les bénéficiaires sont des pères et leurs enfants de Sherbrooke accompagnés par la Maison Oxygène.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 48 – Le Journal de rue en ligne pour la promotion gratuite des OSBL de Sherbrooke**

Nom de l'organisme : Journal de rue de l'Estrie

Coût total prévu: 23 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le Journal de rue de l'Estrie donnera plus de visibilité aux organismes de la région, en plus d'amplifier des voix citoyennes. Concrètement, le financement du FIC permettra au Journal de faire vivre sa plateforme numérique (JdrEstrie.ca) et de continuer de solidairement mettre en ligne les articles qui lui sont soumis. Plusieurs organismes de Sherbrooke profitent de cette visibilité en ligne pour se faire connaître non seulement dans notre ville, mais aussi dans toute l'Estrie.

### **Détails financiers**

En 2026, le Journal projette de mettre en ligne plus de 200 articles. Le financement du FIC permettra au Journal de couvrir les frais liés à plus d'une centaine d'articles. L'argent obtenu servira à payer les salaires de l'équipe pour coordonner les bénévoles, réviser les contenus, rechercher les images et procéder au téléversement des textes. Les fonds permettront aussi d'assurer la communication en lien avec les organismes et l'accompagnement d'usagers qui fournissent des textes, de leur réception à leur diffusion. De plus, les fonds aideront à payer les services informatiques d'hébergement et de maintenance de la plateforme numérique.

### **Besoins de la communauté**

Notre journal contribue à offrir une grande visibilité aux OSBL et au milieu artistique de notre région.

En 2024, plus de 200 textes ont été publiés en ligne. Le milieu communautaire est mis en vedette, de même que les talents de plusieurs citoyens et citoyennes qui partagent le fruit de leur talent fièrement publié dans un média reconnu. Cela contribue au cheminement personnel et professionnel, en plus de briser l'isolement de bien des gens, dont des personnes âgées et immigrantes. La version web du Journal permet d'étendre sa portée sans augmenter son tirage papier, minimisant son empreinte écologique.

Les projets sont écrits tels que soumis par les organismes. Nous n'avons pas apporté de correction ou de modification.

## **Projet 49 – Ensemble pour le bien-être : Sensibilisation à la santé mentale et à la prévention chez les jeunes immigrants**

Nom de l'organisme : Charity Helping Hands Association Inc.

Coût total prévu: 10 000\$

Montant demandé : 5000\$

### **Description du projet**

Le projet « Ensemble pour le bien-être » vise à promouvoir la santé mentale, le mieux-être et la prévention de la consommation de drogues chez les jeunes issus de l'immigration à Sherbrooke, ainsi que chez leurs parents. Face aux défis d'intégration, à la pression sociale et aux barrières culturelles qui freinent souvent l'accès aux services de santé mentale, CHHA souhaite créer un espace inclusif, bienveillant et accessible pour dialoguer, s'informer et s'entraider. Ceci répond à un besoin réel observé au sein des communautés immigrantes : le manque de sensibilisation, de repères et de compréhension des ressources local en sante mentale.

### **Détails financiers**

Le montant de 5 000 \$ servira à couvrir une partie de frais de coordination du projet, la rémunération des intervenants spécialisés, la location de salle, le matériel pédagogique et promotionnel, ainsi que les rafraîchissements offerts lors des ateliers et de la marche communautaire. Matériels pour la marche communautaires ex T shirts , bracelets. Ces fonds permettront d'assurer la qualité, l'accessibilité et la portée des activités prévues. Cela permettra de garantir la qualité, la visibilité et la portée du projet, tout en assurant la participation active d'au moins 150 jeunes et parents issus des communautés immigrantes de Sherbrooke.

### **Besoins de la communauté**

Le projet répond aux besoins urgents de soutien en santé mentale et de prévention des dépendances chez les jeunes immigrants et leurs familles à Sherbrooke. Ces derniers vivent des défis d'intégration, d'isolement, de barrière linguistique et un manque d'accès à l'information sur les ressources locales. Le projet vise à briser les tabous et la stigmatisation liés à la santé mentale en favorisant le dialogue intergénérationnel, la prévention précoce et l'accès à des services adaptés et inclusifs. Il offrira un espace sécuritaire, bienveillant et sans jugement à plus de 150 jeunes et parents issus de la diversité culturelle.