

Fonds d'investissement citoyen



27 janvier 2024

13h à 16h



Gymnase du Centre Multi

Loisirs Sherbrooke

1010 Rue Fairmount, Sherbrooke



Fonds d'investissement citoyen CAHIER DE PROJETS

* les 60 projets sont présentés ici tels que soumis par les organismes *

FONDS D'INVESTISSEMENT CITOYEN

Janvier 2024

Bureau de circonscription, 230 rue King O. bureau 301

Le cahier des projets sera mis à votre disposition pour faire votre choix.

Table des matières

Projet 01: Inclusion de la psychose au Festival de Danse Contemporaine de Sherbrooke.....	4
Projet 02 : Les minis répits (3-5 ans).....	5
Projet 03 : Initier les jeunes enfants au ski alpin - ski: un projet d'inclusion	6
Projet 04 : Activités pères-enfants (Su-pères actifs).....	7
Projet 05 : Série d'ateliers pour accompagner l'écoanxiété.....	8
Projet 06 : Mieux agir pour prévenir les méfaits de la toxicomanie chez les jeunes à Sherbrooke	9
Projet 07 : Immigration et itinérance, des enjeux de communication?	10
Projet 08 : Activités de nettoyage des cours d'eau du bassin versant de la rivière Saint-François 2024	11
Projet 09 : Les Afros-Cuisines	12
Projet 10 : Implantation du programme de postvention " Être prêt à agir à la suite d'un suicide ".....	13
Projet 11 : Ateliers déduire les parents immigrants pour des méthodes éducatives.....	14
Projet 12 : Bonification des Trousses découvertes	15
Projet 13 : Jeunes journalistes	16
Projet 14 : Papillon Facteur.....	17
Projet 15 : Dynamiser Sherbrooke avec Initiative Jeunesse.....	18
Projet 16 : Achat d'un appareil versatile 'TRAM' pour bonifier l'entraînement des personnes ayant des atteintes neurologiques.....	19
Projet 17 : Clinique de vaccination pour les animaux de gardiens vulnérables.....	20
Projet 18 : Initiation au vélo de route et vélo de montagne pour faire bouger les jeunes.....	21
Projet 19 : Bouger pour sa santé mentale.....	22
Projet 20 : Création d'une Fiducie d'Utilité Sociale pour protéger le boisé Ascot-Lennox à perpétuité	23
Projet 21 : Place aux jeunes.....	24
Projet 22 : La fabrique artistique de l'Accorderie	25
Projet 23 : L'Estrie met ses culottes	26
Projet 24 : Soins de pieds.....	27
Projet 25 : L'inclusion et la réussite des apprenants adultes.....	28
Projet 26 : Apprendre à cuisiner santé dans le plaisir!	29
Projet 27 : Cuisine collective dans mon quartier!.....	30
Projet 28 : Projet pilote de micro forêt urbaine.....	31
Projet 29 : Ça m'est arrivé	32
Projet 30 : IRIS Estrie dans les locaux alternatifs des écoles pour une meilleure prévention des ITSS!	33

Projet 31 : Espaces extérieurs repensés pour améliorer la qualité de vie et favoriser la persévérance scolaire au Centre 24-Juin	34
Projet 32 : Le soccer dans la diversité	35
Projet 33 : Un fermier dans mon quartier : Pour un accès facile aux légumes d'ici	36
Projet 34 : Ensemble contre le racisme et la discrimination.....	37
Projet 35 : Donner un sourire aux enfants drépanocytaires de Sherbrooke	38
Projet 36 : Acquisition d'une thermopompe et d'un échangeur d'air	39
Projet 37 : Briser des barrières, un pas à la fois!.....	40
Projet 38 : Sensibilisation et éducation de la population sherbrookoise aux oiseaux.....	41
Projet 39 : Éclats de fierté ensoleillée : un refuge arc-en-ciel	42
Projet 40 : Programme de parcours découverte du Bois Beckett	43
Projet 41 : Distribution de produits menstruels réutilisables.....	44
Projet 42 : Jardin jeunes entrepreneurs (JJE).....	45
Projet 43 : Réseautage d'affaires interculturel.....	46
Projet 44 : Écouter Sherbrooke	47
Projet 45 : Journal de rue en ligne, visibilité gratuite pour les OSBL de Sherbrooke	48
Projet 46 : Conte féministe de Noël pro-choix	49
Projet 47 : Cultiver la communication bienveillante en famille	50
Projet 48 : Escouade DSM (Démystifions la Santé Mentale).....	51
Projet 49 : Aménagement d'un espace convivial, éducatif et nourricier au Jardin solidaire Le Coureur.....	52
Projet 50 : Retraites de création en nature	53
Projet 51 : Virage vers le tir au laser	54
Projet 52 : Mon Parcours, Mon Histoire.....	55
Projet 53 : Monticule amovible	56
Projet 54 : Séance d'entraînements en eau libre sécuritaire sur la rivière Magog.....	57
Projet 55 : Améliorer la sécurité d'urgence des aînés sourds.....	58
Projet 55 : Matériel pour le tournoi de futsal dans une patinoire de hockey extérieur à Sherbrooke.....	59
Projet 57 : Favoriser l'accès au sport chez les jeunes de milieux défavorisés et outiller les parents bénévoles.....	60
Projet 58 : Vikings symphonique	61
Projet 59 : Favoriser la vie sociale des aînés vivants seuls.....	62
Projet 60 : Plateau occupationnel.....	63

Projet 01: Inclusion de la psychose au Festival de Danse Contemporaine de Sherbrooke

Nom de l'organisme : ZemmourBallet

Coût total prévu : 84 914\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Notre projet citoyen cible les jeunes patients de 16 à 25 ans souffrant des premiers épisodes de psychose, en mettant l'accent sur les symptômes négatifs et cognitifs. Avec une approche "bottom-up", il combine des cours de danse pendant 4 mois, ciblant la mémoire corporelle et la coordination. Une opportunité d'emploi réel de 8 jours au Festival de Danse Contemporaine de Sherbrooke favorise le développement d'habiletés sociales poussant la déstigmatisation et l'intégration. Le partenariat avec le Carrefour Jeunesse Emploi de Sherbrooke assurera un suivi à long terme pour ces jeunes.

Retombées:

Le projet, fusionnant psychiatrie et danse, vise à contrer la stigmatisation des jeunes atteints de psychose, tout en favorisant la promotion culturelle par la jeunesse. La double intervention, ateliers de danse et emploi au festival, vise à améliorer les symptômes et les compétences sociales renforçant l'intégration professionnelle. Les retombées sur la population stimulent l'intégration sociale, changeant les perceptions, et dynamisant l'économie locale via le Festival de Danse. Ce projet change les approches thérapeutiques tout en aidant l'inclusion et la déstigmatisation, avec des bénéfices notables pour la santé mentale de la communauté.

Soutien démontré par la communauté:

Ce projet reçoit un soutien réel de la communauté. En tant que premier du genre au Québec, son originalité suscite grand intérêt. L'engagement en faveur de la promotion culturelle par la jeunesse est salué, soulignant l'importance à la créativité et à la jeunesse dans la communauté. L'accord avec PASM renforce le soutien en répondant aux besoins mentaux de la communauté. La visibilité accrue des partenaires institutionnels renforce le sentiment de fierté collective. Le projet est solidement soutenu (MCC, UDS), montrant l'engagement de Sherbrooke envers la santé mentale, l'inclusion sociale et la valorisation des jeunes atteints de psychose.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet intègre des pratiques durables pour réduire son empreinte écologique suivant la politique éco responsable du ZB en 2023. Favorisant des activités artistiques en plein air et utilisant des espaces existants (CASJB), il limite l'utilisation de ressources énergétiques et évite de nouvelles constructions. La collaboration locale (CJE) réduit les déplacements et encourage des relations durables. Se concentrant sur la participation des jeunes patients dans des activités culturelles, le projet sensibilise la communauté à la durabilité environnementale, montrant un réel engagement envers la responsabilité écologique de son approche.

Projet 02 : Les minis répits (3-5 ans)

Nom de l'organisme : Autisme Estrie

Coût total prévu : 24 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Nous souhaitons offrir un répit par semaine de jour pour les petits de 3 à 5 ans (suspicion autisme ou autiste) qui ont besoin d'apprendre certains fonctionnements de base pour fonctionner en petit groupe.

Pour éventuellement ; CPE, école, services de répits et de camps d'été. Auparavant le système public arrivait à offrir de l'aide à ce niveau, mais depuis plusieurs années, cette aide tarde à venir et souvent ces enfants vivent de grandes difficultés et leur famille dans les différents services. L'apprentissage de pictogramme, de routine structurée, de routine sensorielle aidera à ces enfants et ces familles à vivre plus de réussites.

Retombées:

Mettre en place chez les petits des acquis pour les aider à intégrer différents milieux plus positivement. Donner une pause aux familles et du soutien, du coaching dans les interventions de base à mettre en place. Concrètement aussi, permettra d'intégrer les services chez nous de camp d'été à partir de 5 ans. (habituellement nos services débutent à 5 ans). Nous visons entre 3 et 6 enfants par session. Ces enfants ont souvent besoin d'accompagnement individuel pour fonctionner dans un nouveau milieu.

Soutien démontré par la communauté:

Nous recevons beaucoup de demande de parents, d'appels d'éducateurs et de CPE, garderies, pour nous parler de la difficulté à intégrer ces enfants avec de grands besoins. Nous allons dans les différents milieux de garde pour donner des formations de base et nous soutenons les parents avec du soutien individuel le temps qu'ils reçoivent de l'aide du réseau de la santé et des services sociaux. La communauté touchée par l'autisme recevrait cette aide à bras ouverts et trouverait cela très bénéfique.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous achetons dans les ressourceries souvent des jeux et/ou autres items, nous compostons, nous recyclons, nous prenons souvent des recharges pour les produits nettoyants ou nous prenons des produits naturels, nous évitons le gaspillage de papier, faisons attention à notre utilisation de l'informatique.

Projet 03 : Initier les jeunes enfants au ski alpin - ski: un projet d'inclusion

Nom de l'organisme : VOSACH (Les volontaires de la sensibilisation et de l'action humanitaire)

Coût total prévu : 6 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Les Sports d'hiver comme le Ski, font l'objet d'une problématique d'accessibilité d'une certaine population dans la circonscription de Sherbrooke, soit du fait de leur caractère onéreux et du manque de moyens (équipements et tarifs chers), soit de la méconnaissance de ces sports (immigrants). Ce projet apporte une solution à cette problématique et consiste en l'initiation au Ski et activités d'hiver pour les enfants défavorisés des écoles et ceux issus de communautés immigrantes de Sherbrooke. Il offre une accessibilité des enfants défavorisés aux activités d'hiver comme le Ski, tout en leur permettant une meilleure intégration.

Retombées:

- Initier aux sports d'hiver notamment le Ski
- Développer l'intérêt aux sports et maintien de la forme physique
- Contribuer à la lutte contre la sédentarité
- Égalité de chance, par l'accessibilité du Ski aux personnes défavorisés ou provenant des communautés immigrantes
- Intégration et épanouissement des enfants dans le pays d'accueil et dans la communauté, à travers les loisirs et le plein-air
- Participer à l'amélioration de la réussite scolaire grâce à un meilleur équilibre physique et mental – (Mens Sana in Corpore sano)
- Favoriser la vie sociale par l'interaction entre enfants
- Favoriser le Développement et économique

Soutien démontré par la communauté:

Ce projet reçoit un soutien réel de la communauté. En tant que premier du genre au Québec, son originalité suscite grand intérêt. L'engagement en faveur de la promotion culturelle par la jeunesse est salué, soulignant l'importance à la créativité et à la jeunesse dans la communauté. L'accord avec PASM renforce le soutien en répondant aux besoins mentaux de la communauté. La visibilité accrue des partenaires institutionnels renforce le sentiment de fierté collective. Le projet est solidement soutenu (MCC, UDS), montrant l'engagement de Sherbrooke envers la santé mentale, l'inclusion sociale et la valorisation des jeunes atteints de psychose.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous nous assurons d'emprunter ou de louer l'équipement technique et les instruments nécessaires pour les besoins du camp. Nous cherchons à ce que le camp ait lieu dans un endroit accessible par le transport en commun. Nous favorisons le covoiturage de l'équipe de travail, minimisons les impressions et utilisons de la vaisselle lavable et réutilisable pour les repas. Pour la production de tshirts à l'effigie du camp, nous faisons affaires avec Attraction, une compagnie estrienne qui produit des tshirts ici même au Québec dans un coton biologique et équitable.

Projet 04 : Activités pères-enfants (Su-pères actifs)

Nom de l'organisme : Maison Oxygène Estrie (MomentHom)

Coût total prévu : 6 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Offrir un programme d'activités mensuelles destinées aux pères et leurs enfants pour l'année 2024. Les objectifs sont d'améliorer la visibilité de la paternité à Sherbrooke par le biais d'activité pères-enfants et que les moments pères-enfants passé à la Maison Oxygène Estrie soient une expérience positive autant pour les pères que les enfants. La programmation contiendrait minimalement une activité pères-enfants par mois qui serait ouverte à l'ENSEMBLE des pères sherbrookoïis. Des activités spéciales seraient prévues pour la fête des pères et le temps des fêtes.

Retombées:

Nous souhaitons créer des opportunités pour les pères sherbrookoïis de renforcer les liens avec leurs enfants. Plusieurs pères n'ayant pas les moyens financiers d'effectuer des sorties ou activités, cela leur permettraient de créer des souvenirs avec leurs enfants. Nous souhaitons rejoindre 30 pères et 40 enfants. Les retombées pour les participants sont un renforcement de l'estime de soi en lien avec les compétences parentales ainsi qu'un moment pour briser l'isolement en échangeant avec d'autres hommes sur leur rôle parental. Pour les enfants, ce serait surtout une occasion particulière de passé un moment privilégié avec leurs pères.

Soutien démontré par la communauté:

Annuellement, 40% des 700 demandeurs d'aide le font suite à une séparation. Ceux-ci nomment l'enjeu de la paternité, du lien et des activités avec leurs enfants. Nous sommes régulièrement sollicités par des pères n'étant plus hébergés à la Maison Oxygène Estrie ou par d'autres organismes en lien avec des activités pères-enfants.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Transport en commun et covoiturage offert aux différents participants.

Activités locales pour éviter les transport longue durée.

Médias sociaux pour publiciser plutôt qu'impression d'affiches.

Favoriser des activités auprès d'entreprises démontrant une conscience écologique/réduction de déchet.

Projet 05 : Série d'ateliers pour accompagner l'écoanxiété

Nom de l'organisme : Éco-Motion

Coût total prévu : 3 750\$

Montant demandé : 3 000\$

Description du projet:

Face à des enjeux socioécologiques aussi pressants et une action collective plutôt lente, l'anxiété, la colère et même le désespoir qu'on peut ressentir sont valides et peuvent aussi coexister avec un sentiment d'optimisme ou d'espoir. Dans ce contexte, Éco-Motion souhaite offrir une série de 4 ateliers de 2 heures dans des petits cafés de Sherbrooke qui viserait à équiper la population face aux transformations rapides de notre monde dans le contexte multi-crisis que nous traversons actuellement. Cette série d'ateliers est conçue pour s'inspirer collectivement à être et à faire autrement.

Retombées:

Chaque personne participante sera appelé à bâtir, avec l'aide d'intervenantes spécialisées et des pairs, son plan d'adaptation qui est composé de 3 volets et d'un travail de sens profond. Nous débutons en explorant nos émotions en lien avec la situation actuelle, comprenant leurs manifestations et trajectoires (transformation vs détresse). Puis, on renforce les trois piliers de l'adaptation : les outils d'engagement émotionnel, le réseau de soutien et les habiletés de communication, et le design de la contribution pour agir sur ce qui nous tient à coeur et avoir l'impact désiré, selon les forces et les capacités uniques de chacun.

Soutien démontré par la communauté:

La série d'ateliers, offerte à plus de 100 reprises dans des organisations partenaires au cours des trois dernières années, est saluée comme étant une boîte à outil indispensable pour faire face à la crise climatique et à toutes les crises sociales et environnementales. En plus de repartir avec un outil personnalisé et concret pour s'adapter à la nouvelle réalité, les ateliers permettent aussi de créer des liens significatifs avec des personnes qui partagent les mêmes inquiétudes que soi et ça fait sentir entouré et compris.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet vise en partie à motiver les personnes participante dans la transitions socioécologique en leur fournissant des outils pour s'engager durablement. Outre cela, Éco-Motion offre des outils numériques plutôt que papier, et fait de la promotion numérique de ses événements à 95%. Les lieux partenaires choisis seront à proximité de lignes d'autobus et de pistes cyclables et le covoiturage sera fortement encouragé par les organisateurs. Les collations incluent dans les ateliers seront choisies pour leurs aspects bio et local.

Projet 06 : Mieux agir pour prévenir les méfaits de la toxicomanie chez les jeunes à Sherbrooke

Nom de l'organisme : Association des Ivoiriens et Ivoiriennes de Sherbrooke

Coût total prévu : 7 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

La hausse de la consommation du cannabis et de l'alcool devient de plus inquiétante chez les jeunes en Estrie. C'est pourquoi, notre projet a pour but de prévenir les jeunes issus de notre communauté aux méfaits liés à la consommation des substances tels que le cannabis, l'alcool ou autres drogues. Les objectifs sont de :

1. Organiser 2 ateliers avec les experts locaux pour sensibiliser les jeunes aux conséquences liées à la consommation des substances;
2. Prévenir 200 jeunes de notre communauté sur les problèmes de santé physique et de santé mentale liés à la consommation des drogues et de l'alcool ainsi que les conséquences psychosociales.

Retombées:

Les retombées de notre projet sur les communautés Sherbrookoises sont nombreuses et variées. Près de 200 jeunes seront sensibilisés, aux risques entourant la dépendance, seront prévenus des risques et conséquences liés à la consommation d'alcool, de cannabis et d'autres substances. Les participants seront outillés à s'engager socialement aux prises de décision et aux actions favorisant leur santé, leur bien-être et leur réussite. Ils développeront des compétences personnelles et sociales comme l'adaptation aux comportements prosociaux, l'affirmation de soi, la capacité de demander de l'aide, la communication efficace, la gestion des émotions.

Soutien démontré par la communauté:

Nous sommes une communauté forte, impliquée dans le milieu avec plusieurs partenaires interculturelles. Depuis la Covid-19 jusqu'à ce jour, nous avons fait des dons en argent à la fondation CHUS, à la Grande Table de Sherbrooke et au Carrefour de Solidarité Internationale (CSI) pour contribuer aux efforts de ces organismes et tisser des partenariats. En outre, nous avons le soutien total de la Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie (FCCE) qui regroupe plus de 30 associations mono-ethniques en Estrie. Chaque année, nous organisons des activités qui regroupent plusieurs organismes sherbrookoises et membres de notre communauté.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Lors des activités de notre initiative nous mettrons des outils (crayons) et matériel (cahiers des participants) biodégradables à la disposition des participants. Lors des collations et repas les participants veilleront à la bonne gestion des déchets et feront le ménage après chaque atelier. Notre projet sera aussi une occasion pour les jeunes de la communauté d'apprendre la propriété et la préservation de l'environnement.

Projet 07 : Immigration et itinérance, des enjeux de communication?

Nom de l'organisme : Coop de Solidarité l'Autre-Toit

Coût total prévu : 3 000\$

Montant demandé : 3 000\$

Description du projet:

Le projet APPART aide les gens sans baux à se trouver un logement dans le privé. Suite à l'entrée en logement, nous offrons un suivi de 6 à 12 mois durant lequel nous soutenons la personne dans son maintien en logement à travers des objectifs fixés ensemble. La clientèle immigrante représentant environ 10% de la population Sherbrookoise et n'ayant actuellement pas le budget pour utiliser les services d'interprètes afin d'accompagner ses personnes, nous souhaitons obtenir des sous afin de démarrer un projet pilote durant lequel nous pourrions évaluer les besoins futurs pour travailler auprès de cette clientèle.

Retombées:

- Briser l'isolement
- Rassembler les gens vivant de la pauvreté sociale dans un objectif de collectiviser les problèmes
- Prise en charge des problèmes vécus par les gens vivant en situation de pauvreté
- Amener des changements structurel a la société envers les préjugés des personne en situation de pauvreté.
- Redorer leur estime de soi et qu'il retrouve leur dignité.

Soutien démontré par la communauté:

Lettre d'appui de partenaires serons disponibles.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

En sollicitant moins d'intervenants pour nos interventions auprès de la clientèle immigrante, notre empreinte écologique serait assurément diminué.

Projet 08 : Activités de nettoyage des cours d'eau du bassin versant de la rivière Saint-François 2024

Nom de l'organisme : Action Saint-François

Coût total prévu : 40 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Action Saint-François (ASF) souhaite réaliser plus de 30 activités de nettoyage de cours d'eau sur le territoire de la ville de Sherbrooke. Cette activité environnementale consiste à évacuer des cours d'eau, les différents rebuts (matières résiduelles) que nous retrouvons encore dans la nature. Dans ces dépotoirs à ciel ouvert, nous ramassons toutes sortes de matériaux et d'objets – métaux, verres, plastiques, pneus, pièces d'automobiles, électroménagers, broches, bouteilles, etc. Les objets ramassés sont transportés chez les récupérateurs de Sherbrooke pour y être recyclés.

Retombées:

Le fait de contribuer à des activités de nettoyage qui améliorent les écosystèmes aquatiques et terrestres développe un goût pour un environnement sain. En plus, cela apporte de la fierté et du plaisir découlant de la réalisation d'actions environnementales concrètes chez les participants. Ces activités créent un sentiment d'appartenance par rapport à la nature, tissent des liens sociaux, renforcent l'écosolidarité et apporte une conscientisation en lien avec la consommation de biens chez les citoyens.

Soutien démontré par la communauté:

Depuis 1992, un total de 7616 personnes (individus, entreprises, organismes, etc.) donnent de leur temps et d'après nos données, l'intérêt des citoyens est à la hausse. Financièrement, une partie des dépenses pour ces activités sont assurées par la ville de Sherbrooke et certaines entreprises sherbrookoises. Les citoyens contribuent aussi en devenant membre de l'organisme ou en faisant des dons. ASF cherche par tous les moyens possibles à avoir un équilibre financier pour réaliser ces activités, mais l'organisme éprouve occasionnellement des difficultés financières, ce qui empêche le développement de son plein potentiel

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet diminue l'empreinte écologique d'anciennes pratiques de gestion de rebuts. Lors des opérations, les précautions prises diminuent les impacts environnementaux. Les accès aux sites se font par des chemins existants le plus possible, mais parfois l'élagage ou la coupe d'arbres morts ou malades non-essentiels à la stabilité des berges est réalisée. Les rebuts partiellement enfouis sont retirés, si les problèmes d'érosion peuvent être évités. Les gros rebuts complètement enfouis ne sont pas retirés, cela nécessitant de la machinerie causant un impact négatif. Les pièces coincées dans la végétation sont sciées pour préserver les végétaux.

Projet 09 : Les Afros-Cuisines

Nom de l'organisme : Communauté BlackEtrie

Coût total prévu : 15 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le projet a pour objectif de faire découvrir des recettes culinaires afro-caribéennes par le biais de capsules vidéos et d'un livre des recettes avec des citoyens et citoyennes sherbrookoises issus de la diversité ethno-culturelles. Nous réaliserons une série d'environ 8-10 capsules d'une durée moyenne de 30 minutes. Les capsules seront réalisées dans des cuisines professionnelles (cuisines collectives) et mettront également de l'avant certains produits exotiques de commerces ethniques de Sherbrooke.

Retombées:

Les citoyens et citoyennes auront accès une série de capsule instructive avec des recettes culinaires exotiques simples, de produits achetés dans des boutiques locales sherbrookoises. Ces capsules vont permettre à la communauté de découvrir et surtout de reproduire les recettes chez eux, mais aussi de sensibiliser, éduquer sur certaines pratiques culinaires en créant des espaces de rapprochement interculturels dans l'objectif de briser certains préjugés et stéréotypes qui visent les communautés racisées.

Soutien démontré par la communauté:

Comme nous le savons, Sherbrooke ne dispose pas de lieux qui propose la cuisine afro-caribéenne. Les communautés culturelles sont donc emballées de voir un concept comme celui-ci , et la société d'accueil, elle, veut découvrir de nouvelles saveurs... Notre organisation dispose de l'expertise pour la réalisation de capsules vidéos et dispose déjà d'une équipe de photographe et vidéaste disponibles, ainsi qu'une banque de bénévoles prêts à aider lors de ce projet.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet étant principalement numérique, nous avons un impact écologique minime. Cependant lors de l'enregistrement des capsules, nous trierons les déchets et veillerons à utiliser des produits frais, locaux et maximiserons l'utilisation de certains ingrédients pour plusieurs recettes.

Projet 10 : Implantation du programme de postvention " Être prêt à agir à la suite d'un suicide "

Nom de l'organisme : JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

Coût total prévu : 6 000 \$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Nous demandons un soutien financier afin de pouvoir continuer l'implantation du nouveau programme de postvention Être prêt à agir à la suite d'un suicide au niveau régional, en effectuant de la formation auprès des milieux qui veulent se préparer à savoir comment réagir si jamais survenait un suicide dans leur organisation. Les actions de postvention ont notamment pour but de favoriser un retour au fonctionnement habituel pour le milieu touché (école, milieu de travail, etc.), de diminuer la souffrance individuelle des personnes touchées et de limiter les risques d'effet d'entraînement (contagion).

Retombées:

Ces formations seront données aux milieux de travail ou scolaires qui désirent se préparer dans l'éventualité d'un décès par suicide dans leur organisation. Elles seront donc bénéfiques pour la communauté de la ville de Sherbrooke.

Soutien démontré par la communauté:

C'est déjà 4 formations qui ont été données dans des milieux scolaires secondaires et post-secondaires. Les commentaires reçus sont fortement positifs et démontrent l'importance et le besoin grandissant de recevoir une telle formation.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'impression de documents papier est réduite au maximum, encourageant les participants, participantes à utiliser la version numérique de ceux-ci. De plus, la personne formatrice se déplace directement dans les milieux de travail en formation, évitant ainsi le déplacement d'une douzaine de personnes vers une autre salle à l'extérieur.

Projet 11 : Ateliers détuiler les parents immigrants pour des méthodes éducatives

Nom de l'organisme : Unions des femmes africaines immigrantes au Canada (UFAIC)

Coût total prévu : 15 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le projet consiste à donner aux familles immigrantes 16 ateliers sur les méthodes éducatives positives, le fonctionnement de la Direction de la protection de la jeunesse DPJ, les causes de retrait des enfants et les ressources d'accompagnement dont l'aide juridique.

Retombées:

Plus de la moitié des familles immigrantes dans notre organisme ont des dossiers avec la DPJ. L'expérience montre que l'ignorance des lois et des méthodes éducatives positives sont la principale cause des démêlés entre la DPJ et certaines familles immigrantes. Les familles immigrantes ont une peur bleue de la DPJ et redoutent son intrusion dans leur vie. En outillant les familles, en accompagnant celles aux prises avec des décisions de la DPJ, nous faciliterons leur intégration. Les relations familiales seront grandement améliorées. Le décrochage scolaire diminuera.

Soutien démontré par la communauté:

Des organismes comme le Service d'aide au néo- canadiens (SANC), La Fédération des communautés culturelles de l'Estrie (FCCE), Le Soutien aux familles réfugiées et immigrantes de l'Estrie (SAFRIE, Famille espoir), Carrefour accès loisirs sont tous sensibles à cet enjeu et accompagnent des parents aux prises avec la DPJ. Ces organismes nous accompagneront, sans oublier le CIUSSE-CHUS et la DPJ.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les rencontres seront faites avec le souci de réduire au minimum le moindre impact écologique : utilisation de matériel recyclable ou compostable.

Projet 12 : Bonification des Trousses découvertes

Nom de l'organisme : Parkinson Estrie

Coût total prévu : 2 000\$

Montant demandé : 1 500\$

Description du projet:

En 2021, en collaboration avec les étudiants de la Faculté de médecine de Sherbrooke, Parkinson Estrie a créé 4 Trousses découvertes à l'intention des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et des proches aidants. Dans ces Trousses, on y retrouve des outils d'aide à la vie quotidienne (ex: canne pliante, ouvre-boîtes, enfile-boutons, etc.) des programmes d'exercices, et de la documentation sur la maladie. Ces Trousses étant très populaires auprès de nos membres, nous souhaiterions bonifier celles-ci en achetant des outils adaptés spécifiquement pour l'alimentation (bols, ustensiles, tasses à 2 anses, assiettes à rebord, etc.).

Retombées:

Lors des prêts de ces Trousses découvertes (période de 2 semaines), les membres sont accompagnés par une intervenante de Parkinson Estrie pour leur expliquer le fonctionnement du contenu de la Trousse dont les outils d'aide à la vie quotidienne. Ces Trousses permettent aux personnes atteintes, peu importe le stade de leur maladie, et des proches aidants de connaître les ressources offertes dans leur région et surtout de découvrir et de faire l'essai d'outils concrets qui peuvent les aider à maintenir leur autonomie et ainsi améliorer leur qualité de vie. Leur permettant par la suite de faire l'achat d'outils dont ils ont réellement besoin.

Soutien démontré par la communauté:

Lors du lancement médiatique de ces Trousses découvertes en 2021, Parkinson Estrie a pu obtenir la présence et le soutien de l'Université de Sherbrooke, de l'organisme Sercovie, de la Caisse Desjardins du secteur publique de l'Estrie et de la députée de Saint-François, Mme Geneviève Hébert. Cette dernière ayant d'ailleurs soutenu financièrement Parkinson Estrie pour lui permettre de développer 4 autres Trousses découvertes (en 2021). Nous permettant aujourd'hui de posséder 8 Trousses et d'en faire le prêt à un plus grand nombre de personnes.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Ces Trousses sont mises à jour annuellement pour bonifier leur contenu suite aux commentaires émis par les personnes qui en font l'essai. Soucieux de l'environnement, tous les documents papiers contenu dans la Trousse sont aussi disponibles sur Internet via un lien sécurisé. Des vidéos d'exercices ainsi que des vidéos démontrant l'utilisation des outils d'aide à la vie quotidienne sont aussi disponibles sur ce lien sécurisé. Parkinson Estrie fait le prêt de Tablettes Android advenant le cas où les personnes ne possèdent pas de matériel informatique à la maison. Là aussi, les gens bénéficient de l'accompagnement de l'intervenante de l'équipe.

Projet 13 : Jeunes journalistes

Nom de l'organisme : Journal communautaire Regards

Coût total prévu : 5 000\$

Montant demandé : 2 500\$

Description du projet:

LA PAROLE AUX JEUNES

Continuer d'offrir aux jeunes qui fréquentent la maison des jeunes Le Flash un espace de créativité. Dans chacune de ses parutions, deux pages leur seront réservées qu'ils pourront utiliser à leur guise (chroniques, récits, bandes dessinées, photos, dessins. Regards souhaite ainsi favoriser la participation citoyenne des jeunes qui ont souvent peu de place pour faire valoir leurs opinions et leurs talents. Il aura aussi sous peu son propre site Web que ces jeunes pourront également contribuer à alimenter. Utilisation des fonds : ajout des deux pages dans le journal, accompagnement des jeunes et suivi du projet.

Retombées:

- Développement du sentiment d'appartenance de ces jeunes à leur communauté.
- Effet positif sur leur sentiment de compétence et leur fierté.
- Reconnaissance de la part des citoyens et citoyennes du potentiel de ces jeunes et de leur apport à la communauté.
- Incitation pour d'autres jeunes à s'investir.
- Incitation de ces jeunes à lire tout le contenu du journal et à consulter d'autres sources d'information.
- Implication à plus long terme de ces jeunes.

Soutien démontré par la communauté:

La maison des jeunes Le Flash est étroitement associée au projet. La participation des jeunes est l'une des priorités du quartier d'Ascot. Elle fait partie des priorités des acteurs d'Ascot, notamment la réussite éducative des jeunes et le développement de jeunes citoyens engagés. Les membres du Journal Regards, en assemblée générale, ont aussi identifié la mobilisation des jeunes comme axe prioritaire de leur action. Le journal a établi des liens avec l'école primaire Jean-XXIII avec son projet Jeunes journalistes en herbe qui vise notamment à développer l'esprit critique chez les jeunes. Une première étape a été réalisée en 2023.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Ce projet en tant que tel n'a pas une très grande empreinte écologique. Il s'agit d'une activité de proximité, aucun déplacement en voiture n'est prévu, aucune activité source de déchets n'est planifiée. Il s'agit simplement d'une feuille de papier additionnelle multipliée par le nombre d'exemplaires du journal imprimés. Nous invitons les lecteurs et lectrices du journal à le recycler. D'ailleurs, la totalité du journal est imprimée sur du papier recyclé. Grâce à son site Web en préparation, cette empreinte pourra encore éventuellement être réduite.

Projet 14 : Papillon Facteur

Nom de l'organisme : Maison de la Famille de Sherbrooke

Coût total prévu : 58 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

La raison d'être du Papillon Facteur est d'offrir une présence et une écoute confidentielle aux enfants à travers un service de courrier. À ce titre, il fournit aux enfants une oreille respectueuse et attentive à l'expression de leur vécu, de leurs préoccupations, leurs joies et leurs peines. L'objectif est de favoriser l'expression et une meilleure communication des jeunes, leur apprendre à reconnaître et à utiliser les ressources, leur permettre de développer leur confiance et leur autonomie. Toutes ces actions sont préventives puisqu'elles sont de nature à former des adultes de qualité. Le Papillon Facteur rejoint plus de 4600 élèves!

Retombées:

Favoriser l'expression et une meilleure communication des jeunes, leur apprendre à reconnaître et à utiliser les ressources, leur permettre de développer leur confiance et leur autonomie, toutes ces actions sont préventives puisqu'elles sont de nature à former des adultes de qualité. Le lien avec la famille de chaque enfant permet de dépister des problèmes sérieux, de soutenir les enfants dans leurs difficultés et d'apporter un soutien aux parents. Les signes de risque de décrochage scolaire étant perceptibles dès le primaire, ce projet est de nature à permettre de les détecter. Les bénévoles se disent également valorisés par ce projet.

Soutien démontré par la communauté:

Nous avons plusieurs appuis de la communauté. Nous avons reçu beaucoup de lettres touchantes de la part du personnel du milieu scolaire, de parents et d'enfants qui bénéficient de ce service. Des personnes soucieuses que le Papillon Facteur poursuive sa mission auprès des enfants. Des personnes qui ont senti que les lettres faisaient une différence dans la vie des enfants. Des bénévoles qui se sentaient valorisés par cet apport à la communauté. Le succès qu'a connu la Sublime Soirée Blanche d'année en année nous a également démontré à quel point même le milieu des affaires est touché par ce service et désire sa continuité.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Tous les brouillons faits par les bénévoles sont faits à partir de feuilles déjà utilisées. Aussi nous essayons le plus souvent possible de transcrire les lettres sur du papier recyclé. Nous avons d'ailleurs une bénévole « police du recyclage ». Lorsqu'on fait quelque chose qui aurait une alternative plus écologique, elle ne manque aucune occasion de nous le mentionner. Ce qui est très bien. Les cafés sont donc maintenant servis dans des tasses qui seront lavées plutôt que dans des gobelets à usage unique. Finalement, nous utilisons le recyclage. Tous les brouillons et autres feuilles inutiles sont automatiquement jetés au recyclage. Enfin, nous proposons le covoiturage pour le transport des bénévoles en début et fin d'activité.

Projet 15 : Dynamiser Sherbrooke avec Initiative Jeunesse

Nom de l'organisme : Club des jeunes entrepreneurs de demain

Coût total prévu : 10 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Choisissez l'Essence du Changement avec Initiative Jeunesse, un projet qui insuffle énergie et vitalité aux idées de notre jeunesse, façonnant ainsi un avenir dynamique pour Sherbrooke. En se consacrant à soutenir 8 à 10 projets jeunesse, notre initiative vise à revitaliser notre communauté. Nous offrons aux jeunes un accompagnement professionnel et un soutien financier pour concrétiser leurs idées. Avec une enveloppe de 5 000 \$, chaque projet devient une étincelle propice à l'épanouissement de la communauté sherbrookoise, contribuant à la réalisation d'une vision prometteuse pour l'avenir de Sherbrooke. Faites le choix d'Initiative Jeunesse.

Retombées:

Initiative Jeunesse, en soutenant 8 à 10 projets jeunesse, promet des retombées majeures pour les citoyens de Sherbrooke. Grâce à un accompagnement professionnel et un soutien financier, ce projet contribuera directement à améliorer la qualité de vie dans notre communauté. Les initiatives jeunesse stimuleront l'innovation, dynamiseront Sherbrooke, et répondront aux besoins locaux, renforçant ainsi le tissu social. L'épanouissement des jeunes, combiné à la concrétisation d'idées inspirantes, créera un environnement florissant, démontrant le potentiel transformateur de la jeunesse sherbrookoise.

Soutien démontré par la communauté:

L'enthousiasme de la communauté envers Initiative Jeunesse est clairement manifeste, avec de nombreux organismes s'associant bénévolement au projet. Leur engagement inébranlable à contribuer, en accompagnant les jeunes porteurs de projets dans la concrétisation de leurs idées et la réalisation de projets communautaires, souligne la solidarité qui unit notre communauté. D'ores et déjà, de jeunes talents ont exprimé un vif intérêt à participer et à créer des projets porteurs pour notre belle communauté, mettant en lumière l'effervescence collaborative et le désir collectif de bâtir un Sherbrooke vibrant et prospère.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Initiative Jeunesse s'engage fermement à réduire son empreinte écologique en favorisant la communication numérique pour minimiser l'utilisation de papier et en planifiant les événements du projet de manière à encourager des déplacements durables. Une sensibilisation active sera également menée pour promouvoir des pratiques respectueuses de l'environnement parmi les participants. Ces mesures démontrent notre détermination à intégrer des initiatives éco-responsables dans toutes les facettes du projet, contribuant ainsi à la préservation de notre environnement local.

Projet 16 : Achat d'un appareil versatile 'TRAM' pour bonifier l'entraînement des personnes ayant des atteintes neurologiques

Nom de l'organisme : Centre québécois d'entraînement adapté FSWC

Coût total prévu : 7 543,25\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Notre programme 'Activity-Based Therapy' permet d'améliorer la qualité de vie des personnes ayant des conditions neurologiques telles que la blessure de la moelle épinière et l'accident vasculaire cérébral. Le TRAM nous permettra d'ajouter des exercices cardio-vasculaire et de renforcement musculaire en position debout ou assis et ainsi bonifier nos services actuels. Le TRAM est un appareil conçu pour offrir 3 fonctions puissantes :

- entraînement à la marche,
- transferts du position assise en debout,
- transferts en position assise d'une place à une autre.

Le soutien de 5000\$ nous aidera à défrayer 66% de frais d'achat de cet appareil.

Retombées:

L'ajout de cet appareil procurera une plus grande diversité d'exercices à nos clients inscrits à notre programme 'Activity-Based Therapy'. Cet appareil est manifestement une valeur sûre pour leur permettre d'atteindre une meilleure qualité de vie (plus de mobilité, une meilleure autonomie et une condition physique optimale). De plus, nos kinésithérapeutes, qui sont des professionnels de santé hautement qualifiés, pourront bénéficier de cet appareil lors des transferts de clients d'un appareil à un autre. Faciliter leur travail et le rendre plus sécuritaire est primordial pour nous.

Soutien démontré par la communauté:

Notre organisme est composé de 2 kinésithérapeutes rémunérés et de 10 bénévoles qui ont à cœur la cause des personnes vivant avec des conditions neurologiques. Plusieurs de ces bénévoles donnent de leur précieux temps à notre organisme depuis le début.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Pour encourager le développement durable, nous privilégions l'achat de fournitures de bureau usagées et de bonne qualité.

Projet 17 : Clinique de vaccination pour les animaux de gardiens vulnérables

Nom de l'organisme : Société protectrice des animaux de l'Estrie

Coût total prévu : 10 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

En partenariat avec la clinique vétérinaire des petits animaux de l'Estrie, la SPA de l'Estrie souhaite offrir une clinique de vaccination aux gardiens de chats et de chiens vivant dans une situation de vulnérabilité et de précarité financière. Selon le montant accordé par ce fond, nous planifions le doubler et souhaitons permettre à plus de 150 animaux d'avoir accès à un examen de santé en plus de profiter d'une immunisation contre les maladies les plus contagieuses chez ces espèces, dont la rage. Ce virus représente un enjeu de santé publique, puisqu'il est transmissible à l'humain.

Retombées:

En offrant des services vétérinaires préventifs aux gardiens vulnérables d'animaux, nous travaillons en amont du problème lié à l'abandon et à la souffrance animale. Chaque année, ce sont des milliers d'animaux qui se retrouvent à notre refuge. Plusieurs gardiens doivent se départir de leur animal de compagnie, faute de ressources pour leur offrir les besoins de base, comme les vaccins. Nous voulons éviter à des familles d'avoir un choix déchirant à faire en abandonnant leurs animaux. Gardons toutes les familles unies et en santé.

Soutien démontré par la communauté:

Avec la CVPAE et différents organismes de la région œuvrant auprès de clientèles à faible revenu, des cliniques de stérilisation ciblée sont organisées chaque semaine, afin de permettre la stérilisation de chats de gardiens financièrement vulnérables. Dans l'optique de démocratiser l'accès des soins vétérinaires à la population, nous voulons compléter cet effort en donnant gratuitement les soins de bases aux chats et chiens de personnes en situation de précarité à Sherbrooke. Nous savons à quel point les animaux sont des membres importants de toutes familles et nous voulons préserver ce lien, en rendant ces soins plus accessibles.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Cette clinique de vaccination s'inscrit dans une approche "Une santé" qui met l'emphase sur le contrôle de maladies infectieuses chez les animaux. Nous contribuerons à la préservation de l'écologie en place. De même, nous nous engageons à recycler adéquatement tout le matériel médical qui servira aux examens et à la vaccination des animaux de cette clinique. Nous entreprendrons également de nous rendre à des lieux précis afin de rencontrer les bénéficiaires et d'éviter à ceux-ci un transport supplémentaire en venant à la clinique vétérinaire.

Projet 18 : Initiation au vélo de route et vélo de montagne pour faire bouger les jeunes

Nom de l'organisme : DAKBIX

Coût total prévu : 4 200\$

Montant demandé : 4 200\$

Description du projet:

Le club Dalbix propose d'offrir GRATUITEMENT des séances dans les camps d'été ainsi que dans les camps de jours pour faire la promotion du vélo de route et du vélo de montagne principalement chez les 8 à 14 ans. NOus possédons une flotte de vélo fournie par la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) de même que 3 entraîneurs certifiés pour exécuter un tel projet. Nous travaillons également avec le CSLE pour offrir nos services aux membres. L'Objectif est de faire découvrir le vélo et faire bouger les jeunes de tout milieu (et surtout ceux qui n'ont pas accès à un vélo) surtout dans la tranche d'âge propice au goût du sport.

Retombées:

Les citoyens pourront bénéficier d'un accès gratuit à ce service pour les jeunes et découvrir le sport dans un environnement sain et sécuritaire avec des entraîneurs qualifiés et certifiés par Cyclisme Canada et la Fédération québécoise des sports cyclistes, une expérience magique! Nous nous occupons de tout, du transport, à la préparation des vélos et création d'ateliers interactif où le jeune est au cœur de la démarche. Le but est de leur donner une expérience de vie et de peut-être développer le goût pour ce sport.

Soutien démontré par la communauté:

La FQSC fournit une remorque et 30 vélos de qualité entièrement gratuitement payée par Sports Experts. Le CSLE trouve des endroits (camps et écoles) pour nous. L'an passé nous avons testé ce produit avec 8 camps de jours et ce fut un immense succès!

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Notre seule empreinte est le transport des vélos avec une remorque et un camion. Nous avons la chance d'avoir un membre du club qui a un camion électrique, donc nous essayons de louer celui-ci lorsque disponible.

Projet 19 : Bouger pour sa santé mentale

Nom de l'organisme : Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!

Coût total prévu : 5 000\$

Montant demandé : 4 500\$

Description du projet:

La santé physique fait partie intégrale du rétablissement pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale. Nous désirons avoir deux ateliers d'activités physiques/semaine afin de contribuer au bien-être, régulariser l'humeur et favoriser la qualité du sommeil. À Mon Shack, les personnes vivent toutes avec une problématique de santé mentale et pour la majorité une médication est nécessaire. La prise de certaines médications contribue à la prise de poids, aux risques de développer d'autres problèmes de santé physique. C'est pourquoi on doit bouger! Soutenez le projet et participez gratuitement à nos ateliers dans nos locaux!

Retombées:

- Accès gratuit à des ateliers de mise en forme pour toute la population.
- Amélioration de l'état de la santé mentale et de la santé physique.
- Création de liens, diminution de l'isolement social.
- Meilleure santé globale, donc moins de risque d'avoir besoin de consulter un médecin (une bonne chose étant donnée qu'il nous est de plus en plus difficile d'y avoir accès!). Donc, on bouge ensemble!

Soutien démontré par la communauté:

Nous avons accès à des professionnels d'activités sportives qui offrent des tarifs abordables afin de contribuer à la santé de la communauté. Augmentation de la participation des citoyens et des citoyennes à nos activités. Plusieurs personnes bénévoles qui contribuent régulièrement au sein de l'organisme.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Encourageons le co-voiturage lors d'activités extérieures, déplacements.
- Si besoin d'achats d'équipements, achats locales afin d'éviter des transports inutiles.
- Ce projet qui a très peu de risque pour l'environnement, car utilisera l'énergie humaine, la motivation et la bonne humeur pour ce faire!

Projet 20 : Création d'une Fiducie d'Utilité Sociale pour protéger le boisé Ascot-Lennox à perpétuité

Nom de l'organisme : Association pour la Protection et la Valorisation du boisé Ascot-Lennox

Coût total prévu : 36 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

La création d'une fiducie d'utilité sociale environnementale (FUSE) pour le boisé Ascot-Lennox représente une opportunité unique de préserver un espace naturel essentiel à haute valeur écologique, tout en apportant des bénéfices concrets et durables à la communauté. Nous souhaitons prévoir une rencontre d'information sur le modèle de la FUS. Nous souhaitons également organiser des activités d'échange avec la population en lien avec les types d'activités et d'aménagements à prévoir tels que: marché, raquette, geocaching, activités découverte/initiation/apprentissage scolaire primaire et secondaire, etc.

Retombées:

1. Bénéfices sociaux, de santé et de bien-être: L'accès à cet espace vert urbain contribuera au bien-être de la population, à la santé physique et mentale des citoyens.
2. Éducation et sensibilisation à l'environnement : Le boisé pourra servir de lieu éducatif pour les écoles et organisations locales, permettant des programmes d'apprentissage sur l'environnement, la biodiversité et la conservation.
3. Participation communautaire: Ce projet encourage la participation active des résidents de Sherbrooke à travers des initiatives de bénévolat et des programmes éducatifs, renforçant le lien entre la communauté et son environnement naturel.

Soutien démontré par la communauté:

La communauté locale d'Ascot, de Lennoxville et même de Sherbrooke démontre un soutien fort aux activités et visées de l'APVBAL.

1. Plus de 800 membres du groupe Boisé Ascot-Lennox Facebook.
2. Plus de 100 membres officiels qui suivent l'APVBAL dans toutes ces réalisations.
3. La communauté a voté pour le projet de rayonnement des activités de l'APVBAL lors du FIC2023
4. La population supporte l'objectif de protéger le boisé Ascot-Lennox notamment via le plan Nature, reçu positivement par une majorité de citoyens.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

La réalisation de ce projet n'a que très peu d'empreinte écologique. Nous nous assurerons de tenir la/les rencontres qui font appel aux citoyens dans des endroits publics à proximité des réseaux de transport en commun pour en faciliter l'accès et limiter l'empreinte écologique due aux déplacements.

Projet 21 : Place aux jeunes

Nom de l'organisme : Centre Multi Loisirs

Coût total prévu : 9 900\$

Montant demandé : 4 500\$

Description du projet:

Place aux jeunes a pour objectif premier d'offrir un lieu de rassemblement, 1 à 2 x par mois, pour les jeunes de 9-12 ans. Nous envisageons qu'ils se réunissent dans notre local vie de quartier, dans la salle publique et qu'ils se les approprient. Ce lieu est adapté et favorise l'échange, le respect, le sentiment d'appartenance, le plaisir et le tout, sous supervision. Les jeunes auront accès à toutes les activités offertes dans la salle publique. Par comité, ils pourront organiser et planifier leurs soirées comme ils le souhaitent. Au fil du temps, l'intervenant sur place les amènera à créer des projets venant d'eux.

Retombées:

Au fil du temps, l'intervenant sur place les amènera à créer des projets venant d'eux, que soit simplement l'organisation d'un tournoi de ping-pong ou encore s'impliquer dans la communauté avec un projet de bénévolat. On pousse l'idée jusqu'à ce qu'ils se créent un projet pour la grande journée des petits entrepreneurs et/ou soient assez motivés par des initiatives qui les représentent et les interpellent. On souhaite qu'ils développent le plaisir de s'impliquer et de travailler ensemble sur des projets qu'ils leur sont chers. Nous travaillerons l'autonomie, les liens confiance et cela aura un impact positif sur leur implication futur.

Soutien démontré par la communauté:

Plusieurs demandes venant de parents et de jeunes afin de retrouver un lieu de rassemblement. Un peu de nostalgie du temps où nous avions le local pour ados ainsi que les discos et soirée animée pour les 9-12 ans. Les gens ont remarqué que dans notre grand Centre, il manque d'enfants de 9-12 et d'ados de 13-17 ans. Nous souhaitons leur faire une place et les impliquer davantage. Les école à proximité trouvent l'initiative intéressante et son prêtes à partager l'information lorsque le moment sera venu.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les activités auront lieux dans nos locaux et nous utiliseront un maximum de nos installations et de notre matériel avant de s'équiper en nouveauté. Nous chercherons à regarder le seconde main en premier lieu. Les projets et le bénévolat seront préférablement organisés dans les organismes de notre milieu. Lors de nos déplacements (si besoin) nous le ferons en transport en commun. Dans tous nos projets, nous serons soucions de l'environnement et nous évaluerons de quel façon il est possible de diminuer au minimum notre l'empreinte écologique.

Projet 22 : La fabrique artistique de l'Accorderie

Nom de l'organisme : Accorderie de Sherbrooke, coopérative de solidarité

Coût total prévu : 11 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le projet "La fabrique artistique de l'Accorderie" propose une programmation de 40 activités d'arts et d'artisanat ouvertes à tous et toutes, animés pour et par des citoyens et citoyennes membres de l'Accorderie. Dans le cadre de ces activités gratuites qui auront lieu sur une base hebdomadaire, des citoyens et citoyennes pourront s'initier à différents médium (aquarelle, reliure, imprimerie, dessin) et de technique d'artisanat (tricot, crochet, courtepointe, ect).

Retombées:

Les activités de la Fabrique artistique de l'Accorderie permettront à des personnes de briser l'isolement tout en s'initiant gratuitement à l'art et à l'artisanat. Comme elles auront lieu chaque semaine, elles permettront la création d'un sentiment d'appartenance à une communauté d'entraide. Des personnes qui n'ont pas les moyens de s'inscrire à des ateliers d'arts pourront développer des talents et renforcer leur estime de soi. Ce projet est mis en œuvre suite à la demande de citoyens et citoyennes qui désiraient animer et participer à ces ateliers.

Soutien démontré par la communauté:

Les activités de la Fabrique artistique de l'Accorderie seront accueillies gratuitement dans les locaux du Baobab café de quartier. Les membres de l'Accorderie seront rémunérés en heure accorderies pour animer ces ateliers, ce qui permettra gratuit aux citoyens et citoyennes. Par ailleurs, la Fédération des coopératives d'habitation aidera à publiciser ces activités auprès des membres des coopératives d'habitation qui habitent à Sherbrooke. Par ailleurs, plusieurs matériaux pour les ateliers peuvent nous être fournis à bas prix par le Comptoir familial de Sherbrooke.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous allons utiliser le plus possible la récupération de matériaux qui aurait été jeté pour faire des créations artistiques.

Projet 23 : L'Estrie met ses culottes

Nom de l'organisme : Récupex

Coût total prévu : 12 000 à 15 000\$

Montant demandé : 3 000\$

Description du projet:

L'EMSC est une campagne de sensibilisation sur l'importance de redonner à sa collectivité pour les organismes récupérant les vêtements et poursuivant une mission sociale. Le prétexte est une collecte de vêtements, chez nos partenaires et à Sherbrooke qui se déroule au mois de mai. Pour réaliser cette campagne de sensibilisation, nous faisons des publicités régionales dans les plus gros médias ainsi que dans nos médias locaux (ex, radio et journal communautaire). L'an dernier, nous avons même réalisé une capsule d'information sur l'importance des dons de vêtements pour les organismes locaux, poursuivant une mission sociale.

Retombées:

Il y aura une journée de collecte de vêtements à Sherbrooke à deux emplacements: l'école Montcalm et au Comptoir familial de Sherbrooke. Les dons récoltés permettront de générer de la richesse locale sur leur passage (ex, création emploi, insertion socioprofessionnelle, subventions à divers organismes, etc.). Les vêtements seront ensuite vendus à petits prix à la boutique t.a.f.i. & cie et au Comptoir familial. C'est bénéfique pour les organismes, mais aussi pour les donateurs qui profitent des dons des autres. PS: Chaque organisme partenaire récupérant les vêtements choisit ce qu'il désire faire des dons récoltés.

Soutien démontré par la communauté:

Cette campagne ne cesse de grandir d'année en année, touchant pour la 1ère fois 8 MRC sur 9. Des kiosques de sensibilisation et d'information ont été portés un peu partout par nos partenaires sur l'importance du don local et la bonne gestion des textiles. L'an dernier, ce sont 31 560 lbs de vêtements qui ont été récoltés en Estrie dont 16 000lbs uniquement à Sherbrooke! Environ 450 véhicules sont venus déposer leurs dons sous l'acclamation de notre équipe. En guise de remerciement, les donateurs recevaient un arbre durant cette journée spéciale, ce qui correspond à 1000 arbres distribués au total en Estrie.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Partenariat avec l'équipe de FEVE pour la mise en place d'îlots de récupération de déchets.
- Confection sur mesure par notre équipe en couture de dossards réutilisables, faits de matières recyclées.
- Distribution d'arbres sur place (avec un feuillet d'instruction en ligne à scanner via un code QR et non papier).

Projet 24 : Soins de pieds

Nom de l'organisme : Centre de jour Ma cabane

Coût total prévu : 5 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le projet Soins de pieds consiste à offrir des soins aux personnes en situation d'itinérance ou en situation de rupture sociale qui fréquentent le Centre de jour Ma Cabane. L'objectif est d'offrir ces soins une fois aux deux semaines. La personne offrant le service étant travailleuse autonome, elle ne serait pas en mesure de venir bénévolement sur une base régulière. Or le besoin est très réel. Un tel projet permet de s'assurer de la santé des pieds des usager.es et prévenir les blessures.

Retombées:

Les personnes qui fréquentent Ma Cabane marchent beaucoup et dans toutes sortes de conditions: chaleur, pluie, neige mouillante, neige. Elles sont très souvent mal chaussées. Cela a un impact sur la santé de leurs pieds. L'accès à des soins de pied sur une base régulière aura entre autres pour effets de réduire les douleurs liées aux souliers mal ajustés et aux marches intensives pour se déplacer d'une ressource à l'autre. Cela permettra aussi faire le pont avec une infirmière en cas de plaies ou de blessures plus importantes et de favoriser l'hygiène et la guérison de celles-ci.

Soutien démontré par la communauté:

L'expérience des soins de pieds avec une professionnelle afin d'évaluer les besoins des usager.es fut un succès, cinq personnes ont profité d'un soin de pieds en l'espace de quelques heures. Cela témoigne de l'intérêt que les personnes fréquentant Ma Cabane pour le projet.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les produits naturels utilisés sont respectueux de la nature et biodégradables.

Projet 25 : L'inclusion et la réussite des apprenants adultes

Nom de l'organisme : AQETA Estrie (Association québécoise des troubles d'apprentissage – section Estrie)

Coût total prévu : 6 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet :

Malgré plusieurs rappels des visées d'inclusion et de réussite de tous les apprenants, quelles que soient les difficultés rencontrées et peu importe l'ordre d'enseignement où chacun évolue, la situation dans les différents Centres d'apprentissage de la région sherbrookoise demeure préoccupante. Par ce projet, nous souhaitons permettre aux jeunes adultes d'avoir accès à une trousse informative regroupant les différentes ressources et résumant les droits des personnes vivant avec des troubles d'apprentissage en formation professionnelle.

Retombées:

De plus en plus de jeunes adultes et d'adultes vivent des troubles d'apprentissage au quotidien. La production et la diffusion de cette trousse informative permettra aux Sherbrookoises vivant avec des troubles d'apprentissage ainsi qu'à leur proches, de mieux connaître les différents troubles, les droits des apprenants, les ressources d'aide existantes et la variété de services offerts par celles-ci. Cela nous permettra d'outiller plus de personnes vivant avec des troubles d'apprentissage.

Soutien démontré par la communauté:

La demande se fait grandissante pour avoir des définitions claires des différents troubles d'apprentissage et des informations faciles à transmettre afin de pouvoir diriger les personnes vers les meilleures ressources possibles. Des partenariats entre les organismes desservant la population sherbrookoise sont nécessaires afin d'améliorer la recherche de solutions à mettre en place pour outiller les apprenants vivant avec un trouble d'apprentissage. Cette trousse rassemblera les organismes de la région sherbrookoise qui interviennent auprès des gens vivant avec des troubles d'apprentissage.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Lorsque la trousse informative sera produite, elle sera disponible en format pdf et jpg et transmise aux organismes pour la partager de leurs côtés. Ces 2 versions pourront être mises en ligne et disponibles sur les sites web et partagées sur les réseaux sociaux des organismes. Des copies papier pourront aussi être produites en quantité minimale afin de pouvoir donner l'information aux apprenants lors de notre participation à différents événements. Nous proposons le renouvellement d'impression selon la demande.

Projet 26 : Apprendre à cuisiner santé dans le plaisir!

Nom de l'organisme : Le Centre d'éducation populaire de l'Estrie

Coût total prévu : 7 500\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le CEP de l'Estrie souhaite promouvoir une saine alimentation pour petits budgets auprès des adultes peu alphabétisés, majoritairement immigrants. Ce projet a 4 volets.

Volet 1: Les formatrices donneront des ateliers sur une saine alimentation.

Volet 2 : Des recettes des apprenants seront analysées et modifiées pour les adapter à une saine alimentation. Ces recettes seront cuisinées en groupe et une vidéo sera produite et diffusée sur les réseaux.

Volet 3: Une recette modifiée sera cuisinée avec des apprenants du CEP et des bénéficiaires de Sercovie.

Volet 4: Un recueil de recettes sera réalisé avec les recettes modifiées.

Retombées:

- Partage de connaissances culinaires qui favorisent des saines habitudes de vie chez les apprenants et leur famille
- Sentiment d'accomplissement et de fierté de nos apprenants
- Échanges positifs entre apprenants issus de l'immigration et la population sherbrookoise
- Moyens concrets pour combiner saine alimentation, enjeux environnementaux et budget modeste
- Partage du recueil à des organisations du territoire (groupes de cuisine collective, La Chaudronnée, La Grande Table, CPE et écoles, etc.)
- Rayonnement des participants et de leurs communautés culturelles grâce au partage du recueil de recettes

Soutien démontré par la communauté:

Depuis 45 ans, le CEP de l'Estrie bénéficie d'un appui de la part de la société estrienne. L'organisme compte annuellement plus d'une dizaine de bénévoles qui s'impliquent dans les divers projets du CEP ainsi qu'une quarantaine d'apprenants. Des stagiaires en travail social et en éducation spécialisée s'impliquent également au sein des activités du CEP. C'est donc l'ensemble de ces personnes qui participeront aux activités culinaires. Le CEP a un large réseau de partenaires qui bénéficieront du recueil de recettes interculturelles saines à faibles coûts. Sercovie se joindra également au CEP pour la réalisation d'une recette.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Lors des ateliers sur la saine alimentation à petit prix, les apprenants seront sensibilisés aux aspects environnementaux à considérer dans le choix de leur alimentation (ex: choix de viande à moindre empreinte environnementale, substitution d'ingrédients, gaspillage alimentaire, achats en vrac, achats locaux, etc.). Des contenants réutilisables serviront à rapporter les plats préparés à la maison. Lors des ateliers, nous mettrons l'accent sur le compostage. Le covoiturage et le transport en commun seront privilégiés lors des déplacements vers la cuisine communautaire. Aussi le recueil sera remis aux partenaires en version numérique.

Projet 27 : Cuisine collective dans mon quartier!

Nom de l'organisme : Cuisine collective Le Blé d'Or de Sherbrooke

Coût total prévu : 10 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

La Cuisine collective Le blé d'Or désire organiser des ateliers de cuisine collective dans tous les arrondissements de Sherbrooke. Une fois par mois, nous animerons un atelier gratuit dans lequel les participants cuisineront quelques recettes santé pour eux et leur famille! D'une durée d'environ 3-4 heures, ce sera l'occasion de découvrir de nouveaux plats et de rencontrer des résidents du quartier. L'organisme fournira les ingrédients, dans le respect des préférences de chacun, et l'équipement nécessaire à la préparation des repas en toute sécurité. Il ne restera plus qu'à amener des contenants pour rapporter chez soi ces bons petits plats!

Retombées:

La tenue de cuisines collectives engendre des liens communautaires forts, offre une occasion d'apprentissage sur l'alimentation, réduit l'isolement social et permet l'accès à des repas sains et économiques. De plus, c'est un moment idéal pour célébrer la diversité culturelle, renforcer les compétences culinaires, favoriser les saines habitudes de vie et sensibiliser aux enjeux locaux, créant ainsi des réseaux solidaires et autonomes au sein des quartiers.

Soutien démontré par la communauté:

Nous avons déjà été approché par quelques tables de quartier afin d'amener la cuisine collective plus proche des gens. De plus, plusieurs personnes nous ont mentionné qu'ils aimeraient venir cuisiner mais qu'ils ne peuvent se déplacer pour différentes raisons. Comptant déjà plus de 350 membres qui cuisinent aux deux semaines, les résultats de ce projet alimenteront nos réflexions sur la mise en place d'un éventuel et très demandé deuxième point de service!

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les déchets alimentaires seront mis au compost, et nous porterons attention à ce que les emballages soient recyclables ou compostables. De plus, il n'y aura aucun gaspillage alimentaire car tout sera cuisiné et séparé équitablement entre les participants aux ateliers.

Projet 28 : Projet pilote de micro forêt urbaine

Nom de l'organisme : La forêt qui marche

Coût total prévu : 15 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le projet pilote de micro-forêt urbaine vise à augmenter la capacité de valorisation des végétaux cueillis lors des activités de notre OBNL, La forêt qui marche. Nous organisons des cueillettes gratuites, pour la population de l'Estrie, sur des terrains voués au déboisement. Présentement, les citoyens présents aux cueillettes, repartent avec les végétaux qu'ils peuvent transplanter chez eux. Afin d'augmenter le nombre de végétaux sauvés et valorisés lors de nos cueillettes, nous souhaitons en transplanter sur un terrain, en milieu urbain, en respectant les principes de la forêt Miyawaki, soit la plantation dense de végétaux indigènes.

Retombées:

La végétation en milieu urbain a de nombreux avantages : réduction des ilots de chaleur, captation des poussières et de l'eau de pluie, amélioration de la qualité de l'air, plaisir de côtoyer la forêt etc... Tout espace supplémentaire pouvant être reboisé, est un atout pour le milieu urbain et ses citoyens. La Phase 1 vise la recherche d'un terrain adéquat pour ce projet de reboisement. Il pourrait être situé près d'une école ou d'une espace communautaire, bénéficiant ainsi aux citoyens de Sherbrooke. Dans la Phase 2, nous ferons appel à des bénévoles de la communauté pour la cueillette et la transplantation des végétaux sur le terrain choisi.

Soutien démontré par la communauté:

Depuis mai 2021, la communauté sherbrookoise a supporté La forêt qui marche. Nous avons accueilli 1186 cueilleurs, nous comptons près de 120 bénévoles occasionnels et d'autres qui veulent participer au reboisement. Lors du choix du terrain, s'il est situé près d'une école ou d'un milieu communautaire, nous ferons appel aux gens du milieu pour participer aux activités de plantation. L'implication citoyenne renforcera le lien d'appartenance avec cet espace reboisé. En participant à la plantation d'un arbre ou d'un autre type de végétal, la personne l'ayant planté peut le regarder grandir en se disant avoir participé activement à sa croissance.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les végétaux utilisés en plantations proviennent de pépinières. Ils sont cultivés et entretenus durant des années avant d'être prêts pour la plantation. Les intrants pour leur croissance comme la terre, le compost, les contenants, l'eau, les engrais, l'électricité pour chauffer et éclairer les serres, sont importants et des sources d'émission de GES. Dans ce projet, aucun de ces intrants ne sont requis car les arbres et végétaux utilisés ont poussé naturellement sur le terrain où le déboisement doit avoir lieu. Comme ils proviennent de milieux naturels, leur croissance n'a généré aucun GES et leur empreinte écologique est grandement diminuée.

Projet 29 : Ça m'est arrivé

Nom de l'organisme : L'Action Plus de l'Estrie

Coût total prévu : 70 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le projet #Ça m'est arrivé est une campagne de sensibilisation visant à enrayer un préjugé tenace : celui que les prestataires de l'aide sociale sont des « paresseux ». Des « BS ». Six capsules vidéo de 5 minutes seront produites où des personnalités connues révéleront publiquement les circonstances qui les ont conduits à demander de l'aide sociale, ce qu'ils ont vécu pendant cette période et ce qu'ils retiennent de cette expérience. Être sur l'aide sociale ne les a pas empêchés d'être des citoyens actifs et de s'épanouir. Au contraire... L'aide sociale, c'est un moyen pour s'en sortir. C'est tout. Pas une raison pour avoir honte et juger.

Retombées:

Une fois produites, les capsules seront mises en ligne dans le but de provoquer une onde de choc sur les réseaux sociaux afin d'inciter plusieurs Québécois à énoncer publiquement qu'ils ont déjà été sur l'aide sociale. Entendre leurs témoignages, de même que ceux de personnalités publiques aura un impact positif sur l'estime des prestataires sherbrookoïses tout en réduisant le stigma qui pèse sur leurs épaules. De plus, au moins deux des tournages avec les personnalités seront effectués à Sherbrooke pour que les citoyens en situation de pauvreté puissent les rencontrer et échanger avec eux. Une expérience génératrice de fierté.

Soutien démontré par la communauté:

Le projet est porté par L'Action Plus, un organisme de 80 membres qui accueille près de 200 prestataires de l'aide sociale (majoritairement sherbrookoïses) à leurs bureaux par année. Les capsules seront réalisées par Jean-Sébastien Dutil et Jean-François Vachon, auteurs du film Le bien-être, diffusé en 2022 à Radio-Canada. Pendant la production de leur œuvre, qui visait à briser les préjugés sur les prestataires de l'aide sociale, ils ont obtenu le soutien de nombreux organismes communautaires sherbrookoïses. Cet appui est toujours présent et il sera bonifié par l'implication des personnalités publiques dans le projet (dont une déjà confirmée).

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les tournages seront réalisés avec une petite équipe (quatre personnes) qui effectuera tous ses déplacements en covoiturage. Un voyage sera fait par séance d'enregistrement, les captations auront lieu à maximum 2 heures de route de la région et au moins deux tournages se dérouleront à Sherbrooke (presque aucun kilométrage). Pour les repas de l'équipe et des participants, nous ferons affaire avec un traiteur utilisant des plats compostables.

Projet 30 : IRIS Estrie dans les locaux alternatifs des écoles pour une meilleure prévention des ITSS!

Nom de l'organisme : IRIS Estrie

Coût total prévu : 6 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

IRIS Estrie a pour but de faire la prévention des ITSS de nombreuses populations, dont les jeunes. Afin de rejoindre cette population, IRIS Estrie a mis sur pied un volet Animations/jeunes qui consiste à réaliser diverses activités pour sensibiliser et éduquer les jeunes sur la santé sexuelle et les ITSS. Ces activités se font principalement dans les écoles, où l'on offre des kiosques, des animations et des dépistages de masse. Le financement permettra à l'organisme de faire des présences hebdomadaires dans les locaux alternatifs, soit les locaux de suspension des écoles, où ces jeunes sont plus à risque de contracter des ITSS.

Retombées:

Depuis la fin de la pandémie, le nombre d'ITSS a grandement augmenté partout au Québec et l'on remarque que les jeunes sont les plus touchés.es par cette hausse (Laflamme, 2022). Ce projet permettrait d'éduquer et de sensibiliser cette population plus à risque en leur fournissant de l'information et des méthodes de protection. Les jeunes pourront ainsi faire des choix éclairés afin de prendre en charge leur santé, ce qui diminuerait les cas d'ITSS. De plus, en éduquant les jeunes, nous sensibilisons aussi les personnes qui les entourent, tels les membres de la famille, les amis.es et le personnel des écoles.

Soutien démontré par la communauté:

Les activités du volet Animations/jeunes sont grandement appréciées par la communauté. Nous avons d'excellents liens avec les écoles secondaires et post-secondaires de Sherbrooke. Celles-ci nous contactent fréquemment pour venir animer des kiosques à l'heure du dîner ou des ateliers dans leurs classes de secondaires 4 et 5. L'année dernière, nous avons visité 20 milieux scolaires en Estrie et avons fait 64 interventions dans ceux-ci. Notre présence dans le local alternatif de l'école Montcalm est souhaitée depuis plus d'un an.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Afin de réduire l'empreinte écologique, la promotion des activités se ferait uniquement de manière électronique. Des affiches virtuelles seront créées pour la publicité des différentes activités offertes, dont les animations dans les locaux alternatifs. De plus, le matériel utilisé pour les kiosques et les animations est réutilisable, dont les présentations PowerPoint. Évidemment, le matériel de prévention que l'on distribue, tel que les condoms, ne peut pas être réutilisable. Nous faisons tout de même notre possible pour réduire l'empreinte écologique en ne donnant que le matériel nécessaire aux jeunes.

Projet 31 : Espaces extérieurs repensés pour améliorer la qualité de vie et favoriser la persévérance scolaire au Centre 24-Juin

Nom de l'organisme : Centre de formation professionnelle 24-Juin

Coût total prévu : 10 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Présentement, il y a peu d'espaces extérieurs au Centre de formation professionnelle 24-Juin permettant les rassemblements et les échanges entre les élèves; c'est d'ailleurs un des éléments ressortis du récent sondage sur la vie étudiante. Les élèves ne sortent pas dîner ou mangent à même le sol ou sur le bord du trottoir. L'ajout de tables de pique-nique près d'arbres qui seront plantés au printemps leur permettraient d'apprécier les moments de détente si importants le midi et entre les heures de cours. Des aires de repos à l'intérieur sont aussi prévues dans le plan d'action du Centre.

Retombées:

Le Centre de formation professionnelle 24-Juin forme la relève dans plus de 40 programmes. C'est 2000 élèves de Sherbrooke et des environs qui fréquentent ses pavillons chaque année, la grande majorité au pavillon central. Il est reconnu que l'environnement d'études peut avoir des impacts sur la motivation et l'engagement des élèves. Comme plusieurs programmes offerts au C24J concernent des métiers en pénurie de personnel, tout Sherbrooke a intérêt à ce que ces élèves persévèrent dans leurs études. Les aménagements extérieurs (tables de pique-nique sous de nouveaux arbres) pourront aussi servir aux citoyens des environs (hors heures de cours).

Soutien démontré par la communauté:

Le plan d'action pour améliorer les espaces de vie au Centre 24-Juin est soutenu par l'organisation mais nous approchons aussi divers partenaires qui ont à cœur le bien-être des étudiants. La demande au Fonds d'investissement citoyen fait partie de ce mouvement et nous espérons, grâce à celui-ci, mieux faire connaître le projet et susciter de l'intérêt auprès de la communauté pour le réaliser.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Une plantation d'arbres est prévue au printemps pour améliorer l'empreinte écologique du Centre 24-Juin par rapport aux locaux situés plein sud. D'ailleurs, le projet sera intégré dans le cadre du cours Travaux d'isolation, d'insonorisation et de ventilation du programme de charpenterie-menuiserie. Les tables à pique-nique en métal (et non en produits dérivés du pétrole) seront positionnées près de ces nouveaux arbres qui sont des capteurs de carbones naturels. Bref, il y a peu de conséquences écologiques au projet soumis.

Projet 32 : Le soccer dans la diversité

Nom de l'organisme : GlobAvenir

Coût total prévu : 5 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Les jeunes issus des communautés immigrantes vivent certaines problématiques qui peuvent les amener à développer des comportements délinquants. Ce projet "Le soccer dans la diversité" vise à leur offrir ce genre de groupe mais avec une portée positive. Grâce au sport, nous souhaitons regrouper des jeunes potentiellement à risque pour développer un lien avec eux et leur offrir du support et une réflexion en lien avec leur avenir. Comme le soccer est un sport apprécié par la communauté immigrante, nous voulons faire du soccer une activité interculturelle visant à apprendre aux jeunes le vivre ensemble dans la diversité

Retombées:

Ce projet va promouvoir le vivre ensemble, afin d'encourager des interactions positives entre les jeunes. Il va encore une fois promouvoir les saines habitudes alimentaires et physiques des jeunes. Ce projet va aussi faire tomber les barrières culturelles entre les différentes communautés.

Soutien démontré par la communauté:

Le projet a commencé à l'été 2021 avec l'objectif de prévenir la délinquance de jeunes issus de l'immigration. Chaque année nous observons l'épanouissement de plusieurs jeunes qui participent aux activités. Comme l'inscription aux activités est gratuite, les familles défavorisées seront priorisées pour que leurs enfants participent aux activités. Les parents vont s'impliquer aux activités et auront l'occasion de rencontre d'autres parents dans une ambiance festive pour briser l'isolement.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous allons continuer à réutiliser les équipements de soccer de seconde main. Nous allons encourager les jeunes à utiliser plus le moyen de transport non pollueur. Pendant nos repas de groupe, nous utilisons seulement les assiettes biodégradable.

Projet 33 : Un fermier dans mon quartier : Pour un accès facile aux légumes d'ici

Nom de l'organisme : Carrefour Accès Loisirs / Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé

Coût total prévu : 15 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Un Fermier Dans Mon Quartier rend disponible une offre alimentaire saine dans les déserts alimentaires à Sherbrooke. Dans ces secteurs, la population a peu d'accès à une offre de légumes/fruits fraîche et abordable financièrement. Nos kiosques, tenus par des fermiers locaux, s'installent au coeur de ces quartiers et milieux de vie, en partenariat avec des organismes du quartier. Pour rendre cette offre abordable pour les ménages à faible revenu, notre formule CARTES-RABAIS permet à ces ménages de se procurer les denrées à 50% du coût; ceci s'opère avec la collaboration des organismes de quartier rejoignant les ménages vulnérables.

Retombées:

Nos kiosques de quartiers augmentent l'accès aux légumes et fruits produits ici, par des fermes de Sherbrooke. Pour la population résidant dans les déserts alimentaires, notre projet propose une offre alimentaire saine, plus favorable à leur santé, et respecte leurs moyens financiers et leur budget. Le projet est aussi un levier pour améliorer la qualité de vie et créer des communautés plus participatives et dynamiques. Par les kiosques de quartiers, nous facilitons les échanges entre citoyens et maraichers, et tissons des liens autour d'activités rassembleuses.

Soutien démontré par la communauté:

Notre projet s'est co-construit avec l'implication d'organisations sociales/communautaires de Sherbrooke. L'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé est initiateur et co-porteur du projet, et nous réalisons le projet avec :

- Carrefour Accès Loisirs Sherbrooke (co-porteur)
- Office Municipal d'Habitation de Sherbrooke: 3 HLM s'impliquent
- Sercovie
- École primaire Jean XXIII, École Eymard, École Larocque, École Marie-Reine

Nouveaux partenaires cette année:

- Camps de jour à l'école: La Maisonnée, Les Aventuriers, Des Quatre-Vents
- Fermes: Nos Aileux; Les jardiniers de Notre-Dame; La Vallée des Lacs

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Le projet contribue à développer des systèmes courts d'alimentation, qui favorisent la production locale et réduisant les longs transports.
- Nous encourageons l'achat local et le commerce de proximité
- L'usage du papier est limitée: nous valorisons l'économie de papier par le recours aux outils numériques pour la promotion du projet.

Projet 34 : Ensemble contre le racisme et la discrimination

Nom de l'organisme : Actions interculturelles de développement et d'éducation (AIDE)

Coût total prévu : 31 599,82\$

Montant demandé : 5 000 \$

Description du projet:

Le projet « Ensemble contre le racisme et la discrimination » aspire à créer un environnement où chacun se sent valorisé, quel que soit son origine ethnique, afin de renforcer les liens sociaux et faire de Sherbrooke un modèle d'harmonie interculturelle. Il permet aussi de reconnaître le racisme et la discrimination, de sensibiliser aux réalités de la diversité culturelle, de former et d'accompagner les jeunes dans la pratique d'une meilleure compréhension interculturelle et interconfessionnelle et du renforcement de comportements positifs. Les jeunes vont réaliser une série d'actions publiques pour contrer la discrimination et le racisme.

Retombées:

AIDE cible des écoles par le biais de formations et d'ateliers offerts aux élèves. Déjà actif dans cette sphère avec les Comités Interculturels Scolaires (CIS), l'organisme jouit d'une solide réputation permettant d'offrir ces formations complémentaires aux élèves. 02 à 04 écoles participeront au projet en vue de mieux reconnaître le racisme et la discrimination et d'être outillés pour intervenir. Les résultats à moyen et long terme pour les citoyens et citoyennes sont :

- Réduction des actes de discrimination, de racisme et de préjugés à Sherbrooke ;
- Multiplication des occasions de dialogue social et interculturel et le vivre-ensemble.

Soutien démontré par la communauté:

Les organisations locales prennent une part importante dans la réalisation du projet en offrant leur soutien logistique et financier. Les entreprises, les écoles, les institutions religieuses et les autres entités mettent à disposition des ressources telles que des salles de réunion, des équipements audiovisuels, voire du financement en vue de la mise en œuvre des différentes activités du projet. Les autorités locales soutiennent aussi le projet. Le Conseil municipal de la Ville de Sherbrooke, sur proposition d'AIDE, a adopté dans sa politique d'immigration, la Tolérance Zéro au racisme et aux discriminations dans la Ville de Sherbrooke.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Pendant nos activités et événements, nous veillons à l'utilisation de matériaux respectueux de l'environnement. Une sensibilisation des participants sera également faite sur l'importance du recyclage du matériau utilisé. La sensibilisation des participants au projet s'étend aussi pendant nos événements à la gestion responsable des déchets. Des exhortations de réduction des déchets seront faites. En ce qui concerne la consommation énergétique, AIDE veillera à promouvoir auprès de ses employés et participants au projet, des comportements énergétiques responsables, en proposant un atelier conçu pour rendre les participants plus écologiques.

Projet 35 : Donner un sourire aux enfants drépanocytaires de Sherbrooke

Nom de l'organisme : Fondalis Canada

Coût total prévu : 7 500\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Au service oncologie-hématologie du CHUS Fleurimont (7ème) on reçoit les enfants souffrant de l'anémie falciforme. Ces enfants dont la vie n'est pas du tout facile parce que faite de restriction vivent cette visite avec appréhension. L'idée c'est de leurs offrir un espace plus convivial avec des jeux, des collations, un écran pour passer l'attente avec joie et même avoir une grande envie de revenir voir son cher médecin.

Retombées:

Réparer une injustice faite au enfants drépanocytaires car les enfants du services d'oncologie bénéficient de ces installations. ils sont tous les enfants de la ville, donc des citoyens de la circonscription et donc ce qui est fait pour l'un doit l'être aussi pour l'autre. Cela ferait bien aux yeux des parents de malades drépanocytaires de savoir que la circonscription de Sherbrooke pense au bien-être de leurs enfants.

Soutien démontré par la communauté:

La cause de la drépanocytose est de plus en plus chaque année. On veut pour preuve la dernière Journée nationale de sensibilisation à Sherbrooke qui a vu la participation de plus de deux cent personnes. on veut aussi montrer l'engouement de la communauté par les nombreux dons et commandites reçus à l'occasion et qui continus encore. Et enfin le programme international de 2024 qui a obtenu le soutien de la ville de sherbrooke.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Tous nos projets sont en faveur de la protection du système écologique. Nous apprenons aux familles à recycler et dans nos projets nous demandons aux familles de venir avec des récipients réutilisables pour avoir des boissons, nous utilisons l'énergie verte pour la recharge des jouets. Nous organisons un système de covoiturage entre parents pour venir à l'hôpital et plus encore.

Projet 36 : Acquisition d'une thermopompe et d'un échangeur d'air

Nom de l'organisme : Refuge Le Château

Coût total prévu : 16 900\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Actuellement nous avons prioritairement besoin d'une thermopompe pour climatiser en été et chauffer en hiver la partie café et d'un échangeur d'air pour la partie refuge. Une meilleure ventilation (grâce à l'évacuation de l'air vicié et de l'humidité ainsi qu'à l'apport d'air frais) devrait permettre d'assurer une aération adéquate et éliminer l'excès d'humidité, empêchant ainsi la formation de moisissures pouvant occasionner des problèmes de santé. Cela devrait améliorer les problèmes d'odeurs persistantes au Refuge et ainsi améliorer la qualité de l'air pour le confort de nos petits trésors, de nos bénévoles et des visiteurs.

Retombées:

Depuis 2015, Refuge Le Chateau accueille et prend soin d'animaux dans le besoin (domestique, de la faune, exotique et sauvage) grâce à ses bénévoles (incluant des autistes, de jeunes contrevenants et des personnes ayant des travaux communautaires à faire), à ses 70 familles d'accueil, aux familles adoptantes et à notre communauté de généreux donateurs. Ayant toujours à cœur d'offrir le meilleur à « nos petits trésors », notre action conscientise à la nécessité de la stérilisation, soulage moralement et reconforte lors des abandons, et bien plus... Flatter un chat au café, un plaisir agréable qui brise la solitude.

Soutien démontré par la communauté:

En juillet 2023, nous avons organisé un premier tirage moitié-moitié en ligne auprès de la communauté qui nous a permis d'amasser 2 100\$, montant entièrement dédié au projet. Depuis le 1er novembre 2023, plus de 125 lettres ont été envoyées à des entreprises pour solliciter leur participation. A ce jour, nous avons amassé sur la plateforme Zeffy un montant total de 2 200\$ provenant d'entreprises et de particuliers, notamment un don de 500\$ de Desjardins et un don de 270\$ du Salon de Toilettage Beau Poil de Waterville (suite à l'initiative journée coupe de griffe le 25 novembre 2023). Et ça continue...

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Une thermopompe ne produit pas de chaleur; elle extrait la chaleur de l'air extérieur et la transporte à l'intérieur. C'est pourquoi elle consomme moins d'énergie : elle utilise de l'énergie existante et la déplace.

Quant à l'échangeur d'air, il apporte un meilleur rendement énergétique des appareils de chauffage (électrique, thermopompe...) et, bien que cela ne soit pas notre cas, depuis 2012, le Règlement sur l'efficacité énergétique rend obligatoire l'installation d'un échangeur d'air pour chaque nouvelle construction.

Projet 37 : Briser des barrières, un pas à la fois!

Nom de l'organisme : GRIS Estrie

Coût total prévu : 2 500\$

Montant demandé : 2 500\$

Description du projet:

Le GRIS Estrie propose un cours de danse latine destiné aux communautés 2SLGBTQ+, ainsi qu'aux personnes issues de la diversité culturelle. Ce projet vise à créer un espace sécuritaire pour deux communautés qui n'ont pas assez d'espaces qui leurs permettent de s'épanouir, ainsi que de briser l'isolement de personnes de diversité culturelle faisant également partie des communautés 2SLGBTQ+.

Retombées:

Les personnes issues de la diversité culturelle et faisant partie des communautés 2SLGBTQ+ n'ont pas accès à des espaces sécuritaires leur permettant de s'afficher sans peur de recevoir jugements, réprimandes ou discriminations. C'est une des raisons pour lesquelles elles sont quasi inexistantes dans les groupes 2SLGBTQ+, ainsi que les études 2SLGBTQ+. On veut changer les choses et tendre la main vers ces communautés. Tout comme il est important d'harmoniser les mouvements en danse, on veut apprendre par leur présence à harmoniser nos communautés.

Soutien démontré par la communauté:

Le GRIS Estrie a offert un atelier de danse latine dans le cadre de la SSRI, en novembre dernier, et nous avons été témoin d'un magnifique partage de vécus. Les personnes de la communauté 2SLGBTQ+ dansaient librement avec leurs partenaires pendant l'atelier, pendant que la communauté immigrante se montrait ouverte et heureuse de partager un moment avec elleux. Continuer ce genre d'échange en touchant d'autres communautés multiculturelles et multiculturelles 2SLGBTQ+ sera certainement essentiel pour créer des opportunités de partages et d'acceptation des réalités 2SLGBTQ+.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous inciterons les gens à utiliser le transport en commun pour ces ateliers et leur indiquer la façon la plus facile d'arriver à l'établissement où les ateliers auront lieu. Le GRIS Estrie s'engage à trouver un établissement facile d'accès en transport en commun qui permet à tout.es de pouvoir y participer.

Projet 38 : Sensibilisation et éducation de la population sherbrookoise aux oiseaux

Nom de l'organisme : Société de loisir ornithologique de l'Estrie

Coût total prévu : 4 000\$

Montant demandé : 2 000\$

Description du projet:

Le projet vise à accentuer nos actions de sensibilisation et d'éducation de la population aux oiseaux. Ces activités s'adressent à des personnes novices de tous âges. Nous souhaitons acquérir du matériel pour faciliter l'observation lors de nos activités d'initiation. Pour bien repérer et ensuite voir les oiseaux, des jumelles et une lunette d'approche sur trépied s'avèrent essentiels. Nous manquons de moyens pour répondre aux demandes de façon adéquate et satisfaisante pour les participants. En effet, pour une première expérience agréable et enrichissante, nous devons posséder un minimum d'outils pour assurer le succès de nos sorties.

Retombées:

Les jeunes dans certaines écoles où nous réalisons, soient des conférences ou des sorties d'observation (École la Maisonnée) et lors d'activités pour des groupes communautaires, comme le Rallye des oiseaux de Noël (scouts en janvier 2023). Pour les nouveaux arrivants : sorties ornithologiques avec Plein-air interculturel de l'Estrie qui se déroulent depuis plusieurs années déjà. Pour les personnes de 55 ans et plus avec l'organisme Sercovie, où nous avons réalisé des activités d'initiation au printemps (au marais Carbonneau). Pour la population en générale, comme des excursions dans certains lieux publics de Sherbrooke (Mont Bellevue).

Soutien démontré par la communauté:

Plusieurs organismes nous sollicitent pour réaliser des activités d'initiation ou des inventaires. Ceci démontre notre implication citoyenne dans la communauté. Ces organismes sont aussi variés que Sercovie, Plein-air interculturelle de l'Estrie, certaines écoles, Nature Cantons-de-l'Est, la SÉPAQ, Bois Beckett.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Pour toutes nos activités, nous favorisons le co-voiturage. Certaines activités sont accessibles via le transport en commun. De plus, nous achetons des crédits de carbone depuis 2022. Récemment, nous avons invité nos membres à ramasser les déchets rencontrés sur le trajet de nos excursions. Nos documents sont majoritairement numériques minimisant l'utilisation du papier. Enfin, nos actions visent une sensibilisation à la conservation des habitats.

Projet 39 : Éclats de fierté ensoleillée : un refuge arc-en-ciel

Nom de l'organisme : TransEstrie

Coût total prévu : 9 750\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Nous souhaitons permettre aux jeunes (12 à 17 ans) de toute la communauté LGBTQ+ qui évolue au centre-ville de Sherbrooke de pouvoir venir dîner trois fois par semaine, pendant l'année scolaire, au local de TransEstrie, dans un environnement exempt de violences et de micro-agressions. Le projet Éclats de fierté ensoleillée est une continuité des actions prises par l'organisme pour créer un milieu de vie pour les jeunes de la diversité sexuelle et de la pluralité de genres (DSPG) et a pour objectif de réduire le stress vécu à l'école tout en réduisant les risques de décrochage par du soutien direct dans un milieu de vie à leur image.

Retombées:

L'augmentation des gestes anti-lgbt et la radicalisation de certains discours sont aussi présents dans nos écoles. Les espaces sécuritaires permettent aux jeunes de s'y retrouver et de partager leur vécu afin de développer leur résilience. L'objectif étant de réduire les impacts de la violence et permettre de prévenir les problèmes qui y sont associés, tels que la détérioration de la santé mentale, le décrochage scolaire, les idéations suicidaires et le passage à l'acte. Ultimement c'est l'ensemble des personnes citoyennes qui bénéficient de notre action, car elle prévient les risques d'hospitalisation et d'engorgement du système de santé.

Soutien démontré par la communauté:

Bien que notre organisme soit considéré comme un service d'aide et d'entraide, les besoins réels de nos communautés dépassent largement ce cadre. Déjà l'Abri des jeunes est un espace décrit par les intervenant-es comme nécessaire et une importante réussite, l'ajout d'un service complémentaire permettant aux jeunes de le fréquenter en période d'année scolaire est largement soutenue par la population concernée, puis par les milieux scolaires qui s'assurent ainsi que les jeunes qui circulent au centre-ville pendant la pause du midi bénéficient d'un certain encadrement et enfin par le milieu communautaire LGBTQ+ qui y voit un projet novateur.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'empreinte écologique du projet est faible, le local est déjà en usage quotidiennement et l'utilisation des micro-ondes facilitera l'usage des restes de repas maison. Un complément de légumes et de fruits sera offert aux jeunes. L'achat en plus grande quantité de produits de proximité permettra de réduire notre empreinte carbone. Le fait que nous soyons à distance de marche des milieux qui réclame le projet permet également de réduire notre impact sur l'environnement. L'usage du transport en commun est également valorisé puisque nous offrons des billets d'autobus aux personnes souhaitant profiter de nos activités qui doivent se déplacer.

Projet 40 : Programme de parcours découverte du Bois Beckett

Nom de l'organisme : Regroupement du Bois Beckett

Coût total prévu : 10 000\$

Montant demandé : 4 000\$

Description du projet:

Pour souligner son 40e anniversaire, le Regroupement du Bois Beckett (RBB) souhaite faire découvrir au grand public l'histoire, la faune, la flore de ce précieux espace vert, grâce à des parcours animés par des guides professionnels passionnés. Le RBB s'est récemment doté d'une "École de la forêt" incluant un programme découverte en milieu naturel pour les jeunes de 3 à 12 ans ainsi qu'un programme d'activités pour les aînés. Le montant demandé par le RBB servira à animer des parcours découvertes pour tous en 2024.

Retombées:

Le programme de découverte proposé a pour principaux objectifs :

1. La valorisation et la stimulation de l'intérêt pour l'usage récréatif et éducatif et la protection des milieux naturels de Sherbrooke.
2. L'amélioration des connaissances des participants sur la faune, la flore et l'histoire d'un boisé de proximité.
3. Le développement d'un intérêt pour l'immersion en nature en tant que saine habitude de vie, contribuant à la santé physique et mentale des participants.
4. Célébrer 40 ans de mobilisation pour la protection et la mise en valeur du Bois Beckett par le RBB.

Soutien démontré par la communauté:

Au cours des dernières années, le RBB a eu plusieurs échanges avec les partenaires et bénéficiaires du programme. Le projet est très bien accueilli dans la communauté autant auprès des organismes communautaires que par le milieu de l'éducation (préscolaire et primaire) ainsi que par les milieux offrant des services aux aînés qui s'intéressent au maintien et au développement du programme. Le RBB se donne comme objectif de partager son expérience afin de multiplier les initiatives similaires sur le territoire.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet a pour objectif de permettre aux sherbrookoises de connaître le Bois Beckett et de vouloir le protéger. Deux mesures spécifiques ont été identifiées pour minimiser les impacts des activités éducatives proposées.

1. Identification de lieux de rassemblement afin de limiter le piétinement dans les secteurs plus fragiles tels que la forêt ancienne et les milieux humides.
2. Adoption et diffusion des principes d'éthiques liés à la fréquentation du boisé à des fins éducatives. Ces principes couvrent entre autres les aspects suivants: la disposition correcte des déchets, laisser intact ce qui a été découvert et le respect de la vie sauvage.

Projet 41 : Distribution de produits menstruels réutilisables

Nom de l'organisme : Fédération Étudiante de l'Université de Sherbrooke (FEUS)

Coût total prévu : 25 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

La Fédération Étudiante de l'Université de Sherbrooke (FEUS) offre gratuitement des produits menstruels réutilisables une fois par année à l'ensemble de la communauté universitaire afin de promouvoir l'approche du zéro déchet et de limiter la discrimination économique de genre d'équité. Les personnes participantes peuvent commander le produit de leurs choix, dans la grandeur qui leur convient, afin de favoriser l'adoption de comportements durables : boxer, culotte, serviette ou coupe menstruelle.

Retombées:

Les retombées du projet sont la limitation des déchets des produits menstruels. Une autre retombée est économique : le projet vise à éliminer le fardeau économique des personnes devant consommer des produits menstruels (discrimination économique de genre). En effet, les produits menstruels réutilisables sont assez dispendieux et peuvent donc être littéralement inaccessibles pour une certaine partie de la communauté universitaire. De plus, les personnes qui utilisent de produits menstruels, réutilisables ou non, doivent les utiliser par obligation et non par choix.

Soutien démontré par la communauté:

Plusieurs partenaires nous aident à financer le projet ou à en faire la promotion. Il y a d'abord le Regroupement étudiant de maîtrise, doctorat et de diplôme de l'Université de Sherbrooke. Il y a aussi l'Université de Sherbrooke et plus spécifiquement le vice-rectorat au développement durable ainsi que la Faculté de médecine et des sciences de la santé. Les associations étudiantes membres de la FEUS et du REMDUS ainsi que les facultés contribuent à faire la promotion du projet.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le choix de distribuer gratuitement le produit menstruel réutilisable est une manière de réduire l'empreinte écologique des produits menstruels. Les entreprises choisies pour les articles sont des entreprises écoresponsables qui, en plus de limiter les emballages, compensent également l'émission de leurs gaz à effet de serre.

Projet 42 : Jardin jeunes entrepreneurs (JJE)

Nom de l'organisme : Croquarium

Coût total prévu : 42 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

JJE est un projet entrepreneurial jeunesse de Croquarium qui permet à 15 jeunes de 11 à 15 ans de cultiver chacun 10 m² de terres, de transformer leurs produits et les vendre dans les marchés publics durant leurs vacances scolaires. Ils assistent à une quinzaine d'ateliers sur le jardinage, la transformation alimentaire, la mise en marché, la vente, les relations clients et média en plus d'avoir accès à du mentorat de professionnels de divers milieux leur donnant accès à des compétences alimentaires et entrepreneuriales significatives. De plus ce projet les rapproche de la nature, augmente leur autonomie et confiance en soi.

Retombées:

- Pour les jeunes
- Développement de compétences alimentaires et entrepreneuriales durables et reproductibles dans leur quotidien
- Plus grande confiance en soi, sentiment d'autonomie et de bien-être "Grâce à jardin jeunes j'ai réussi à m'aimer." Audrey
- Dépassement de soi et réalisation de son plein potentiel
- Esprit d'équipe et développement d'habiletés sociales "Je n'aurais jamais pensé que j'aurais voulu parler devant autant de monde." Amaryllis
- Général
- Sentiment d'appartenance vis-à-vis de leur communauté
- Verdissement de la nature
- Plus d'attention au Produire et consommer local
- Rayonnement médiatique du projet et de la circonscription

Soutien démontré par la communauté:

Le projet reçoit à chaque année une importante mobilisation communautaire qui se note dans les réactions à travers nos médias sociaux, sur l'attrait médiatique suscité et la forte présence lors des activités rattachées : journée de corvée pour poser la clôture du jardin, cérémonie de lancement du JJE, marchés publics ou fête des récoltes. Il est aussi à noter l'importante mobilisation des parents, grands parents pour soutenir les jeunes et contribuer à la réussite du projet. Les marchés publics sont aussi de véritables moteurs d'attrait de clients inspirés par les jeunes et motivés à les encourager en achetant leurs produits.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Traitement des sols et non utilisation de pesticides, de produits chimiques. Que des produits biologiques. Utilisation de semences biologiques, produites sans engrais chimiques et sans pesticides par nos semenciers locaux et adaptées à notre climat et à nos conditions de cultures. Favoriser la diversité végétale en réponse aux problèmes de culture car attirant une variété d'insectes, notamment les prédateurs des insectes ravageurs Utilisation de vaisselles compostables ou recyclables lors des ateliers ou des dégustations aux marchés. Utilisation de machines manuelles. Pas de rotoculteurs.

Projet 43 : Réseautage d'affaires interculturel

Nom de l'organisme : Liaisons, réseau d'affaires

Coût total prévu : 24 000\$

Montant demandé : 3 500\$

Description du projet:

Dans un environnement interculturel, Liaisons crée des zones d'échange et de rencontres favorables à la création de liens et d'opportunités durables. Réseauter nourrit et agrmente notre esprit en plus d'ouvrir des portes.. Liaisons crée une série d'activités qui se tiennent pour la plupart dans commerces locaux avec pour objectif d'amener les membres de la communauté immigrante et de la société d'accueil de créer des liens et mieux se connaître. Réseauter est également essentiel pour le lancement et validation de son projet, le développement de ses connaissances et de ses contacts. Il contribue à la créativité et à l'ouverture à l'autre.

Retombées:

Les activités de réseautage interculturel de Liaisons contribue à la diversification des modèles de succès en plus de contribuer à briser l'isolement. Autour de thématiques en lien avec l'entrepreneuriat et les relations interculturelles, ces évènements se démarquent par leur capacité à rassembler des gens de divers horizons, par la qualité des intervenants, mais surtout par l'ambiance conviviale pour un environnement propice à l'ouverture, l'écoute active, l'échange, la découverte et l'enrichissement mutuel. L'accent mis sur l'humain est un moyen efficace de contribuer à la valorisation de son plein potentiel et impact dans la société.

Soutien démontré par la communauté:

Les événements de Liaisons sont tant attractifs pour la communauté immigrante que de la société d'accueil. Ils se retrouvent dans un milieu convivial traitant de thématiques clés et en toute reconnaissance de l'authenticité de chaque humain présent. La facilité des membres de l'organisme à créer des liens contribue à la mobilisation de la communauté. Les participants aux évènements sont d'âges, d'origines et de secteurs diversifiés avec une grande richesse qui favorisent les apprentissages tirés de chaque rendez-vous.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Liaisons privilégie les commerçants locaux pour tenir ses événements. C'est une façon pour lui de les encourager et de contribuer à leur visibilité. Lors des évènements, il est toujours proposer des options végétarienne ou végane pour réduire l'empreinte carbone. De plus en plus, l'organisme utilise des matériaux recyclables dans ses évènements. La plupart des locaux choisis sont des locaux où il y a un système de tri et de recyclage pour les déchets générés par l'événement. L'organisme limite les impressions, privilégiant les envois courriels pour ses sondages et communications.

Projet 44 : Écouter Sherbrooke

Nom de l'organisme : Association des auteures et auteurs de l'Estrie

Coût total prévu : 4 000\$

Montant demandé : 4 000\$

Description du projet:

L'Association des auteures et auteurs de l'Estrie souhaite mettre en place une série de rencontres entre les auteurs de Sherbrooke et la population, entre avril et juin. Pour ce faire, chaque samedi, un auteur sera invité à venir prendre place dans un parc de son lieu de résidence. Il y lira, devant l'assistance, un texte ou un extrait d'un de ses livres. La lecture sera suivie d'un moment de partage entre l'auteur et le public.

Retombées:

Ces rencontres gratuites permettront aux citoyens présents de rencontrer un auteur local et de prendre conscience que partout dans Sherbrooke résident des auteures et auteurs. Le statut d'auteur est prestigieux et il est rare de pouvoir aller à leur rencontre tout près de chez soi, dans son propre environnement, dans un cadre ouvert, hors Salon, conférence ou lancement en librairie. Grâce à ces rencontres, nous espérons pouvoir sensibiliser les résidents de chaque quartier au plaisir de la lecture, à la découverte de talents locaux et, pourquoi pas, à un projet d'écriture qu'ils chérissent peut-être eux-mêmes depuis plusieurs années.

Soutien démontré par la communauté:

L'AAAE organise depuis 2015 des lancements brunchs : les auteurs y présentent leurs livres et en parlent à leurs invités. Ces 20 lancements annuels attirent autour de 50 personnes à la Maison du Domaine Howard. Forte de ce succès, l'AAAE met en place en 2022 des tables rondes, les Mercredis animés, dans le même esprit de partage, de rencontre et d'émulation littéraire. Plus de 400 personnes sont venues à ces rencontres sur les thèmes de la création, les romans policiers et jeunesse, les archives littéraires, la réécriture, etc. Le projet actuel est une nouvelle étape dans cette démocratisation de la littérature sur le territoire sherbrookoïse.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'activité favoriserait la découverte d'auteurs locaux au sein de différents quartiers de la ville. L'empreinte écologique serait réduite par la proximité entre les lieux de rencontres et les publics visés, c'est-à-dire les résidents de chaque quartier. Nous inviterions ainsi les curieux, les lecteurs et les familles à venir à la rencontre d'un auteur qui parle de son processus d'écriture. Ces rencontres auraient lieu dans les parcs afin de mettre en avant le lien étroit entre culture et nature. Comme la Ville de Sherbrooke le précise dans sa politique culturelle, la culture est le quatrième pilier du développement durable d'une collectivité.

Projet 45 : Journal de rue en ligne, visibilité gratuite pour les OSBL de Sherbrooke

Nom de l'organisme : Journal de rue de l'Estrie

Coût total prévu : 15 750\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Meta bloque la visibilité de notre Journal de rue, Publisac cesse la distribution des copies invendues par nos camelots. L'année s'annonce difficile. Heureusement, il nous reste la plateforme numérique du Journal (JdrEstrie.ca). Les collaborations à la rédaction sont florissantes, mais la révision de ces textes et leur mise en ligne n'est pas gratuite : le Journal doit déboursier une somme importante afin de permettre à tout le monde de continuer d'en profiter. En 2024, le Journal mettra en ligne plus de 300 articles. Le financement du FIC permettra au Journal de couvrir les frais d'une centaine de ces textes!

Retombées:

Plusieurs organismes de Sherbrooke en profitent pour se faire connaître non seulement dans notre ville, mais aussi dans toute l'Estrie! Ce n'est pas que le projet du Journal de rue, mais celui de tous ceux et celles qui en profitent : c'est le média communautaire qui nous rassemble tous, qui donne une voix à ceux qui n'en ont pas. Plusieurs citoyens et citoyennes partagent le fruit de leur talent fièrement publié dans un média reconnu. Cela contribue au cheminement personnel et professionnel, en plus de briser l'isolement de dizaine de gens par année et de valoriser le précieux savoir de personnes aînées.

Soutien démontré par la communauté:

L'an dernier, 152 textes en provenance ou au sujet d'organismes ont été publiés sur le site web du Journal. Notre mission contribue à offrir cette grande visibilité aux OSBL et au milieu artistique de notre région. Plus de 100 textes de citoyens et citoyennes ont aussi été partagés. En écrivant leurs témoignages ou des articles sur des sujets variés, ils, elles et iels enrichissent notre média au profit du lectorat. Depuis plus de 20 ans, le Journal de rue soutient tous ces gens et organismes qui participent à sa production et à sa distribution. L'encrage du Journal de rue dans la communauté est la clé de sa réussite et de sa longévité.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le Journal de rue version papier, indispensable à la remise en action des camelots, sera encore imprimé en tenant compte de la manière la plus écologique (papier écoresponsable, possibilité de recyclage). La version web du Journal de rue permet quant à lui d'éviter toute impression papier. La cause environnementale est au cœur de chaque action et de chaque dépense engagée par notre organisme. Pour tous nos achats, nous considérons l'empreinte écologique et nous favorisons toujours l'achat local.

Projet 46 : Conte féministe de Noël pro-choix

Nom de l'organisme : Collectif pour le libre choix

Coût total prévu : 15 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Lors de son assemblée générale, les membres de l'organisme ont émis le souhait de créer un outil ludique et créatif pour sensibiliser les gens à l'importance du droit à l'avortement. Comme le Collectif pour le libre choix fêtera bientôt ses 35 ans d'existence, les membres ont ainsi eu l'idée de joindre l'utile à l'agréable et de profiter de cet anniversaire pour lancer un conte de Noël qui brisera les tabous entourant encore le droit à l'avortement aujourd'hui. Les luttes passées du mouvement féministe québécois pour le droit à l'avortement sont des exemples d'empouvoirement, de résilience.

Retombées:

Nous avons constaté, dans les dernières années, de plus en plus de message anti-choix, de manifestations anti-choix ainsi que nombre de désinformation autant en ligne que par des personnes présentes dans les lieux publics de la ville de Sherbrooke. Nous souhaitons rectifier le tir par la publication de notre conte féministe de Noël qui sera un outil d'animation et de sensibilisation qui nous servira à ouvrir la discussion sur le droit à l'avortement.

Soutien démontré par la communauté:

Notre organisme est un organisme de défense des droits ancré dans sa communauté depuis plus de 30 ans. L'initiative et l'idée originale proviennent de nos membres qui s'impliquent bénévolement dans un comité de travail. Nous travaillons avec les forces de chacune des militantes pro-choix qui s'impliquent dans notre organisation afin de leur laisser un lieu démocratique où leur parole est prise en considération et où leurs idées sont toutes les bienvenues dans la bienveillance et dans la reconnaissance des compétences diverses de chaque personne.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous encourageons toujours le covoiturage entre les personnes ainsi que l'utilisation de tasses/verres réutilisables ou lavable lors de nos activités. Lors de l'étape de création, tout le travail sera fait 100% de manière virtuelle à l'aide d'une artiste de la région. Nous nous assurons que tous les équipements et accessoires que nous achetons seront réutilisables à long terme, y compris pour la qualité de l'impression du conte afin qu'il puisse durer dans le temps, être prêté ou encore être emprunté entre les personnes. Nous favorisons aussi l'achat local. D'ailleurs, nous allons faire affaire avec une entreprise locale pour l'impression.

Projet 47 : Cultiver la communication bienveillante en famille

Nom de l'organisme : Famille Plus

Coût total prévu : 5 000\$

Montant demandé : 3 500\$

Description du projet:

Une série d'ateliers sur la communication bienveillante sera offerte aux familles ayant au moins un enfant de moins de 5 ans dans les locaux de Famille Plus. Les personnes participantes feront des exercices pratiques pour améliorer l'écoute, la gestion des émotions ainsi que l'expression des besoins et des limites. L'objectif est de donner des outils de communication aux parents et favoriser des interventions efficaces et harmonieuses. Un service de halte-garderie sera offert. Les ateliers seront donnés par Jacinthe Laforte, formatrice certifiée par le Centre pour la Communication non violente fondé par le psychologue Marshall Rosenberg.

Retombées:

Ces ateliers permettront aux personnes participantes d'améliorer leurs compétences relationnelles tant dans leur rôle de parent que dans le couple. Les nouvelles habiletés enseignées contribueront à transformer les dynamiques familiales vers une meilleure compréhension des besoins, une manière d'écouter qui apaise le système nerveux et des habiletés pour une réelle résolution des conflits. Résultats attendus :

- Des familles qui communiquent mieux;
- Règlement des conflits dans le respect des besoins de chacun;
- Favorise les échanges;
- Qui aident l'enfant à se sentir compris, aimé et à devenir confiant.

Soutien démontré par la communauté:

Les familles qui fréquentent notre organisme expriment souvent des difficultés liées à la gestion des émotions et à la communication dans leur famille, et sont très intéressés à acquérir des outils pour améliorer leur situation. Nous travaillerons aussi de concert avec les Tables de quartier Larocque, Ascot et Marie-Reine.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Famille Plus a déjà des habitudes écologiques : vaisselle lavable, récupération, etc. La formatrice vit à Sherbrooke et se déplace régulièrement en autobus et à pied, réduisant ainsi l'émission de gaz à effet de serre.

Projet 48 : Escouade DSM (Démystifions la Santé Mentale)

Nom de l'organisme : La Cordée, ressource alternative en santé mentale

Coût total prévu : 2 000\$

Montant demandé : 1 000\$

Description du projet:

Notre projet vise à réaliser des ateliers personnalisés à différents groupes sherbrookoïses (entreprises, organismes, groupes citoyens, RPA, etc.) afin de démystifier diverses réalités en santé mentale. Nous souhaitons présenter à ces groupes des moyens de prendre soin d'eux-mêmes et de la santé mentale des personnes qui les entourent, tout en les informant sur les ressources pouvant les soutenir sur le territoire sherbrookoïse. Ce projet se renouvelle pour une deuxième année consécutive, notre équipe d'intervention et nos membres-usagers étant prêts à poursuivre nos efforts pour promouvoir une bonne santé mentale dans notre communauté.

Retombées:

L'Escouade DSM peut se déplacer partout sur le territoire sherbrookoïse, dans l'optique de créer une différence dans la vie des citoyens de tous âges pouvant se sentir au dépourvu face à une souffrance psychologique (la leur ou celle d'un proche). Cette initiative se veut une réponse au besoin criant de prendre soin de la santé mentale de notre communauté, suite à une fragilisation due entre autres à l'isolement, l'anxiété et le stress de la vie quotidienne, la peur du jugement lié aux difficultés en santé mentale, les problèmes de santé physique, etc.

Soutien démontré par la communauté:

Dans la dernière année, plusieurs groupes du secteur communautaire et privé sur le territoire de Sherbrooke ont interpellé l'Escouade DSM, ceux-ci nécessitant notre attention pour plusieurs raisons, par exemple à la suite d'un événement affectant négativement un groupe ou encore pour des personnes cherchant à comprendre pour mieux s'outiller face à la santé mentale précaire d'eux-mêmes ou de leurs proches.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le covoiturage et le transport en commun seront priorités pour les déplacements de l'Escouade DSM. Les documents relatifs à nos ateliers seront acheminés de manière numérique (vs impression). Si un besoin d'imprimer des documents est nécessaire, il pourra être fait sur du papier recyclé que nous avons facilement à notre disposition via notre atelier de travail créatif.

Projet 49 : Aménagement d'un espace convivial, éducatif et nourricier au Jardin solidaire Le Coureur

Nom de l'organisme : Les AmiEs de la Terre de l'Estrie

Coût total prévu : 4 500\$

Montant demandé : 2 500\$

Description du projet:

Le projet consiste en l'aménagement d'infrastructures en bois accessibles à toute la communauté sherbrookoise, où des activités en lien avec l'agriculture urbaine seront organisées. Il s'inscrit dans l'objectif plus large d'augmenter la fréquentation du Jardin solidaire le Coureur (JSC) afin de favoriser le lien social et sensibiliser la communauté au jardinage et à l'autonomie alimentaire. La subvention demandée couvrira les matériaux de construction de bancs en forme d'amphithéâtre pour accueillir des groupes, de bacs à arbustes fruitiers et à compost, d'un babillard et des boîtes à usages collectifs encourageant la participation citoyenne.

Retombées:

Le JSC du parc de la Saint-François, près du Cégep, sur un axe cyclable principal au bord de la rivière constitue un espace déjà bien connu par les citoyens.nes de Sherbrooke. Alors que le jardinage urbain est au sommet de sa popularité, le développement du JSC palliera le manque de jardins publics. Les installations bonifieront l'expérience de l'entretien et des récoltes dans un lieu convivial propice aux rencontres et à la sérénité. Les infrastructures à venir pourront être utilisées par tous.tes et les activités publiques (journée d'ouverture, activités de jardinage, fêtes des récoltes, formations) seront annoncées sur le babillard.

Soutien démontré par la communauté:

Le jardin est géré par les AmiEs de la Terre de l'Estrie et fait partie de la Communauté de pratique des jardins de la Ville de Sherbrooke, établie dans le but de soutenir les initiatives d'agriculture urbaine et de partager des connaissances. La ville souhaite faire du JSC un exemple de lieu nourricier dont peut bénéficier la communauté du centre-ville. L'organisme REVE Nourricier a prodigué des conseils pour l'aménagement et a organisé des activités éducatives au JSC en 2023. Plusieurs milieux d'enseignement et organismes sont actuellement approchés afin d'établir des collaborations favorisant la mixité sociale lors d'activités au jardin.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet en lui-même permettra de faire la promotion de l'agriculture urbaine et de l'autonomie alimentaire à travers des activités éducatives. L'impact souhaité est d'encourager les citoyens.nes à mettre en place des circuits courts d'alimentation, ce qui diminue l'empreinte carbone. Les arbres fruitiers qui seront ajoutés pourront aussi aider à réduire les îlots de chaleur. La construction de bacs de compostage permettra d'améliorer l'autonomie au niveau de l'amendement de la terre et de réduire les déchets. Le site est accessible à vélo et à pied depuis le centre-ville. Le bois (cèdre ou pruche) proviendra d'une scierie de la région.

Projet 50 : Retraites de création en nature

Nom de l'organisme : Ô Cirque

Coût total prévu : 15 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Les retraites de création est une expérience de cirque immersive échelonnée sur 3 jours, dans un lieu en nature, en Estrie. Ces séjours sont offerts gratuitement à des jeunes entre 16 et 35 ans ayant un parcours de vie marginalisé. Nous organiserons des ateliers de cirque variés: jonglerie, conditionnement physique, théâtre physique, jeu clownesque, portée acrobatique, arts aériens. Les instructeurs de cirque et la intervenante accompagneront les participant.es dans cette expérience de groupe, en prenant soin de leur santé physique et émotionnelle. Nous offrirons deux retraites: un en été et l'autre en hiver.

Retombées:

Vivre une retraite de cirque avec nos participant.e.s nous permet d'aller plus en profondeur dans les apprentissages de cirque et de consolider nos liens avec eux, ainsi que leur liens entre eux. Les arts circassiens représentent un précieux outil d'intervention. L'accompagnement individualisé offert par les instructeurs et les intervenants permet aux participant.es de vivre des expériences personnelles positives ayant un impact sur le plan de l'estime de soi et de l'identité. Il offre aux jeunes la possibilité de créer, à partir de leur marginalité, des rapports d'un type nouveau dans une société qui les a souvent rejetés.

Soutien démontré par la communauté:

Sortir de notre milieu de vie et de notre routine est essentiel pour s'ouvrir à la création artistique. Les jeunes que nous rejoignons n'ont pas souvent l'occasion de se retrouver plusieurs jours, loin du quotidien, en pleine nature. Nous croyons que d'offrir un lieu neutre et sécuritaire, facilite la prise de contact et le développement de la présence à soi et aux autres. La retraite est donc un moyen utilisé par Ô cirque pour engager les participant.es dans un processus personnel et collectif d'expression de soi par la création artistique et la connexion avec la nature, un moment pour faciliter l'introspection.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Toutes nos activités se déroulent dans la simplicité : nous favorisons l'entretien et la réparation de tout notre matériel de cirque avant d'en acheter du neuf. Nous fabriquons également du matériel de cirque et des costumes à partir de matériaux recyclés. Le cirque social est créatif, écolo et joyeux!

Projet 51 : Virage vers le tir au laser

Nom de l'organisme : Club plein air biathlon Estrie

Coût total prévu : 10 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Dans une optique de réduire notre empreinte écologique et rendre plus accessible le Biathlon aux Sherbrookoïses, nous souhaitons faire l'acquisition de carabine laser de haut niveau. En effet, nous avons déjà débuté la transition avec des carabines laser pour l'initiation mais ce type de carabine ne répond pas au besoin pour les jeunes et moins jeunes qui souhaitent améliorer leurs aptitudes. Il nous faut donc poursuivre nos investissements et aller chercher quelques carabines de plus haut niveau pour nos pratiquant de Sherbrooke et du groupe du Sport-Études de l'école du Triolet.

Retombées:

Ce projet donnera accès au citoyens de Sherbrooke à un sport plein de défis dans le respect de l'environnement. Cet investissement permettra de diminuer et même éliminer dans certains cas la nécessité de se déplacer à des sites d'entraînements situés à l'extérieur de la ville de Sherbrooke.

Soutien démontré par la communauté:

Certains partenaires ont déjà signifié leur intérêt à participer au projet. Nous avons des partenariats avec certaines organisations avec qui nous organisons des activités conjointes alliant leur sport et le tir pour avoir toutes sortes d'activités qui répondent aux intérêts des citoyens.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Ce projet est un projet qui vise la réduction de l'empreinte écologique à la fois par la non-utilisation de plombs qui sont habituellement les projectiles utilisés mais aussi la réduction du transport.

Projet 52 : Mon Parcours, Mon Histoire

Nom de l'organisme : Association Éducative Transculturelle

Coût total prévu : 15 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Sous forme d'un livre avec illustration, le projet est une narration écrite du parcours atypique de douze immigrant(e)s qui veulent partager les expériences diverses et diversifiées qu'ils (elles) ont vécu(e)s.. Le projet procèdera à la sélection de douze personnes issues des pays suivants: Afghanistan, Burundi, Colombie, République Centrafricaine, République Dém. du Congo, la Côte d'Ivoire et qui ont parcouru deux à trois pays avant leur arrivée ici à Sherbrooke. Ces personnes participeront à 5 ateliers dont deux ateliers sur l'écriture, deux sur la peinture, un sur l'environnement. Le livre-histoire est une illustration des faits vécus.

Retombées:

Les Sherbrookoises(es) connaîtront le parcours migratoire des personnes issues des communautés culturelles et le projet leur permet d'écrire en français, une forme d'immersion dans la langue française. Les professionnels du théâtre et de la peinture animeront des ateliers afin que ce processus mental permette aux participant(e)s d'exorciser le passé, de faire le deuil d'un passé glorieux ou douloureux et d'entrevoir l'avenir avec plus d'optimisme dans une ville accueillante.: Sherbrooke. Une activité publique sera organisée afin de présenter le produit final de ces ateliers à travers un livre-illustration: Mon Parcours, Mon Histoire.

Soutien démontré par la communauté:

Ce projet est soutenu par les communautés suivantes: Afghane, Burundaise, Colombienne, Centrafricaine, Congolaise et Ivoirienne. Le recrutement se fera en tenant compte de spécificités et des particularités de chaque communauté. Les professionnels de la société d'accueil en alphabétisation et en francisation d'une part, et les professionnels en peinture d'autre part, appuient le projet et ils (elles) acceptent de participer à sa réalisation. En dehors des participant(e)s au projet, tous les ateliers offerts seront ouverts au grand public. Ce projet est le fruit du partenariat avec AIDE-SANC-FCCE-CEP-OCDA, Sankofa qui l'appuient.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Ce projet favorise, encourage, l'achat, l'utilisation de produits ou matériels réutilisables, la pratique du compostage et du recyclage, l'utilisation des produits ménagers biodégradables, plats en verre, pailles en verre, bambou. En marge du projet, un atelier sur "Comment réduire l'empreinte écologique" sera organisé et ouvert au public. Lors de la tenue de nos activités , ateliers y compris, nous inviterons , à tour de rôle, un organisme qui fait des efforts pour réduire l'empreinte écologique. Ce travail de sensibilisation sera un des objectifs du projet qui s'inscrit aussi dans une démarche collective de lutte au changement climatique.

Projet 53 : Monticule amovible

Nom de l'organisme : Association du Baseball mineur de Sherbrooke Inc.

Coût total prévu : 5 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Depuis les dernières années, les inscriptions pour le baseball à Sherbrooke ne cessent d'augmenter. Ceci fait en sorte que nos installations nécessitent des ajustements pour répondre aux besoins grandissants de nos membres. Les parcs peuvent accueillir différentes catégories. À partir du U11, les lanceurs entrent en scène. La ville installe des plaques de lanceur fixes dans la section « monticule » pour ne pas avoir à mesurer la bonne distance lors des différentes parties. Une solution pour éviter les blessures et le temps de travail des employés est l'utilisation de monticule amovible.

Retombées:

En installant un monticule amovible dans un des parcs de Sherbrooke, clairement les joueurs auront de meilleures conditions pour pratiquer leur sport de façon sécuritaire. Ayant plusieurs joueurs de baseball au sein de notre communauté, ils vivront une meilleure expérience et connaîtrons la réelle situation qu'un lanceur vit. Ces monticules seront aussi à la disposition de tout citoyen de Sherbrooke qui voudra l'expérimenter.

Soutien démontré par la communauté:

Dernièrement nous avons eu la chance d'obtenir un soutien financier d'une fondation pour nous procurer un monticule amovible dans l'un des parcs de la ville. L'annonce de cette nouvelle sur nos réseaux sociaux a suscité un bel enthousiasme de nos membres. Clairement c'est un besoin pour les joueurs de Sherbrooke, mais aussi pour que les équipes de l'extérieur qui viennent jouer ici apprécient la qualité de nos infrastructures. Au CA de Baseball Sherbrooke, c'est un sujet qui est sur présente depuis 2 ans, donc c'est clairement un besoin.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

En ayant sous la main des monticules amovibles, les employés de la ville n'auront pas toujours besoin de se déplacer pour préparer les parcs pour les pratiques et parties. En sachant que maintenant une équipe n'est pas toujours sur place à chaque parc, on pourra diminuer les déplacements et du même coup l'empreinte écologique.

Projet 54 : Séance d'entraînements en eau libre sécuritaire sur la rivière Magog

Nom de l'organisme : Club de natation de Sherbrooke

Coût total prévu : 2 105\$

Montant demandé : 1 500\$

Description du projet:

Le Club de Natation de Sherbrooke sollicite des fonds d'un montant de 1500\$ pour l'acquisition d'un kayak (environ 1500\$), d'un rack de stockage (400\$), de vestes de flottaison (125\$) et de cadenas à kayak (80\$), engendrant un investissement total de 2 105\$. Ces équipements contribueront à la mise en place de séances d'entraînement régulières, supervisées par des entraîneurs qualifiés, et impliquant un groupe de nageurs. Avec des sessions prévues plusieurs fois par semaine, notre projet vise à enrichir les activités aquatiques de la communauté, offrant ainsi des opportunités de loisirs sécuritaires et encadrées.

Retombées:

Ce projet promet des retombées significatives en enrichissant la vie des citoyens. Les séances d'entraînement en eau libre, supervisées par notre club, offriront des opportunités de loisirs aquatiques sécuritaires. Les participants bénéficieront d'une amélioration de leur santé physique et mentale, renforçant les liens sociaux et contribuant à une communauté active.

Soutien démontré par la communauté:

Le projet a suscité un soutien enthousiaste de la part de la communauté de natation et de triathlon. Les membres ont exprimé un intérêt manifeste pour ces séances d'entraînement en eau libre. Des volontaires se sont déjà engagés à contribuer, soulignant l'enthousiasme collectif et la volonté de voir ce projet se concrétiser.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous nous engageons à minimiser l'impact environnemental en mettant en œuvre des pratiques durables. L'achat de kayaks respectueux de l'environnement et la sensibilisation à la préservation de la rivière font partie intégrante de notre approche. La subvention contribuera également à notre objectif de promouvoir des activités éco-responsables.

Projet 55 : Améliorer la sécurité d'urgence des aînés sourds

Nom de l'organisme : Association des Sourds de l'Estrie inc.

Coût total prévu : 5 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Projet pilote, Service d'urgence adapté pour les premiers répondants et les personnes sourdes, afin d'avoir la possibilité de communiquer avec les sourds, savoir si la présence d'un interprète est nécessaire pour venir en aide aux deux parties. Matériel remis aux sourds à installer à l'entrée de leur résidence mentionnant leur handicap. Rencontres des premiers répondants, afin de connaître leurs besoins. Donc, le besoin de faire un dossier de chaque personne avec la mention Besoin interprète lorsque la personne s'adresse au 911. Préparation d'affiches, cartes d'informations à savoir pour les premiers répondants, distribuées et installées la vue.

Retombées:

Comme on le sait tous, la population est vieillissante et beaucoup de personnes sourdes et/ou malentendantes sont en alphabétisation ou peu de connaissance en français, la lecture labiale est également impossible pour la plupart. La majorité communique avec la langue des signes québécoises (LSQ). Donc, il y a un grand manque de service adapté pour les situations d'urgence, soit lors d'interception policière sur la route ou lors d'un appel d'urgence, certaines situations peuvent stresser encore plus la personne sourde. Un bon coffre à outil de sensibilisation et de communication avec le répartiteur d'urgence est nécessaire d'avoir un interprète.

Soutien démontré par la communauté:

À la demande de la communauté sourde qui a un grand besoin de se sentir en sécurité, connaître les démarches, fonctionnement et l'accessibilité en cas d'urgence afin d'éviter tout stress lié à un appel auprès des services de première ligne. Les membres vont se sentir plus en confiance envers les répondants parce qu'ils auront été sensibilisés aux modes de communications des sourds et malentendants en attendant que le service d'interprétation arrive sur place.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

La grande majorité du matériel distribué à la communauté sourde sera plastifié afin d'éviter les copies papier et accentué la durée du matériel. Également, pour informer la communauté sourde du projet, il y aura des rencontres par ZOOM ou Facetime afin d'éviter les déplacements.

Projet 55 : Matériel pour le tournoi de futsal dans une patinoire de hockey extérieur à Sherbrooke

Nom de l'organisme : Colombiestrie

Coût total prévu : 2 355\$

Montant demandé : 2 355\$

Description du projet:

Tournoi de Futsal dans une patinoire de hockey extérieur, exemple Le parc belvédère. La grande surface asphaltée permet de jouer 7 contre 7. Chaque équipe peut inscrire un maximum de 12 joueurs. Il est possible d'inscrire 12 équipes. Début de tournoi mi-mai, fin mi-août. 12 journées avec 4 matchs par journée (samedi ou dimanche en cas de pluie). Il faut réparer les buts de futsal déjà utilisés, en achetant des filets. Le prix à gagner sera en fonction des équipes inscrites, exemple : Meilleure équipe qui se démarque pour le fair-play; premier, deuxième et troisième lieu, meilleur buteur, médailles et amélioration du trophée utilisé pour les tournois passés. Le tournoi aura 1 arbitre et 1 chronométreur pour chaque match. Montant demandé : \$2355,00.

Retombées:

Ce tournoi donnera aux citoyens et citoyennes provenant des différents pays d'origine l'opportunité de s'intégrer avec la société d'accueil. Le futsal va enseigner des valeurs telles que l'équité, le travail en équipe, l'égalité et la discipline. De plus, le respect envers les autres est un point très important à gérer afin d'éviter de dérapages lors de chaque rencontre sportive. Une bonne opportunité de démontrer qu'avec la pratique sportive, la persévérance et l'inclusion est possible malgré le coût de la vie, avec un projet financé par le fonds d'investissement citoyen. Ce tournoi va permettre l'attraction touristique. Une grande opportunité de démontrer leurs talents et leurs réussites à la société, l'estime de soi et la confiance en soi. Les jeunes et adultes pourront apprendre à trouver une place dans un groupe que se soit comme spectateur, joueur, supporteur etc.

Soutien démontré par la communauté:

Les citoyens répondent positivement à chaque tournoi depuis 2016. La Fédération de communautés culturelles de l'Estrie collabore avec Colombiestrie, exemple avec la réservation de terrains à différents parcs. La ville facilite les infrastructures sportives selon la disponibilité. Des bénévoles au sein de Colombiestrie collaborent en faisant partie du comité organisateur avec le conseil d'administration. Des bénévoles collaborent par exemple avec la distribution d'affiches en pro de l'inscription des équipes, en montant et en démontant le matériel qui est nécessaire tout au long du tournoi, en proposant du ravitaillement aux sportifs présents lors des matchs, ou encore en accueillant les participants et les spectateurs et veillant à leur sécurité.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Limiter le gaspillage d'eau et d'électricité. Recycler. Pour ce faire, il faut installer des bacs de Récupération, composte et déchets. Trier les déchets (avoir un système de tri). Inciter aux citoyens et sportives à utiliser des gourdes réutilisables. Inviter aux joueurs à moins laver ses vêtements sportifs et à utiliser d'équipement de seconde main ou bien utiliser le matériel actuel, si peut être réparé. Par exemple, utiliser les buts de futsal. Respecter la faune et flore environnantes. Utiliser de produits d'hygiène zéro déchet. Essayer de pas trop maganer l'espace gazonnée naturel aux alentours de terrain sportive. Pour des repas sportifs, penser zéro déchet (cuisiner vous-même) Utiliser une gourde plutôt que de bouteilles en plastique et limiter les barres énergétiques suremballes. Privilégier les fruits et les « Energy Balls » fait maison. Acheter local et de saison, exemple collations. Faire du covoiturage : Se déplacer de manière collective. Se chauffer en chemin : se déplacer à pied ou en vélo si le parcours n'est pas trop long. Utiliser le transport en commun.

Projet 57 : Favoriser l'accès au sport chez les jeunes de milieux défavorisés et outiller les parents bénévoles.

Nom de l'organisme : Action Sport Inclusion

Coût total prévu : 50 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

- Former des coachs bénévoles qui s'impliqueront auprès des jeunes afin de leur donner accès aux sports
- Soutenir les parents des jeunes dans l'accompagnement des jeunes dans leurs activités
- Organiser différentes activités sportives gratuites pour favoriser l'inclusion sociale des jeunes de milieux défavorisés de toute origine

Retombées:

- Favoriser la persévérance scolaire
- Rapprochement interculturel
- Implication des parents
- Saines habitudes de vie

Soutien démontré par la communauté:

De nombreux partenariats ont été créés permettant d'offrir gratuitement des activités sportives aux jeunes.

- Organismes communautaires : Rame de l'Estrie, SANC, Ascot en santé
- Les Tables de quartiers, intervention du quartier, Ville de Sherbrooke
- École Laroque, école quatre vent, Jean XXIII, Sainte famille, Marie-reine, Desjardins
- Protection de la jeunesse et la police communautaire

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Lors des activités organisées par Action Sports Inclusion, le souci de conserver un environnement sain fait partie des préparatifs. Ainsi, il est prévu que des personnes bénévoles soient mises à contribution pour ramasser et nettoyer les lieux. L'organisme peut avoir recours à des organismes locaux pour s'assurer de diminuer les impacts environnementaux lors de ses événements. Par exemple, Festivals et Événements de l'Estrie (FEVE) offre différents services de location d'équipements pour le tri des matières résiduelles et des stations d'eau potable.

Projet 58 : Vikings symphonique

Nom de l'organisme : Orchestre symphonique de Sherbrooke

Coût total prévu : 87 021\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Les concerts de la Matinée scolaire sont des activités pédagogiques à vocation culturelle et éducative qui abordent des thèmes touchant notre jeunesse, tout en leur permettant de découvrir la musique symphonique. Un guide pédagogique est acheminé aux écoles participantes en vue de bien préparer les élèves tout au long de l'année scolaire et de leur faire vivre une expérience éducative avant, pendant et après l'activité culturelle. En 2024, la Matinée accueillera le groupe Buzz cuivre pour présenter le concert Viking symphonique. Sous la direction du chef Adam Johnson, ce spectacle mettra de l'avant plus de 50 musiciennes et musiciens.

Retombées:

En offrant la Matinée scolaire aux élèves des écoles primaires et secondaires, nous nous assurons de favoriser le mieux-être des enfants et des adolescents par l'entremise de la musique; de positionner la culture comme un outil aussi essentiel que l'activité physique dans le développement éducatif; de susciter l'intérêt envers le classique; de nourrir l'envie de jouer d'un instrument; de rendre la musique classique accessible aux élèves provenant de milieux défavorisés; de renforcer le lien d'appartenance envers l'orchestre régional; d'offrir du travail à des instrumentistes de la région;

Soutien démontré par la communauté:

La dernière édition a été réalisée en collaboration avec la troupe de théâtre Les P'tits Mélomanes du dimanche qui est venu offrir son spectacle Circus Opus. C'est une assistance de plus de 4 400 élèves, en provenance de 27 écoles primaires de 5 centres de service scolaire de l'Estrie ainsi que de regroupements d'écoles à la maison, qui a assisté aux 4 représentations des 17 et 18 avril 2023. Plusieurs commentaires positifs de la part des élèves et du personnel enseignant ont été recueillis à la suite des représentations (des citations sont disponibles dans notre Rapport annuel). Rires, surprises et émerveillement étaient au rendez-vous.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

D'une part, l'activité pédagogique produite par l'OSS est un concert diffusé au Centre culturel de l'UdS qui possède l'accréditation Scène écoresponsable Or du CQEE. D'autre part, la promotion et les communications de cette activité auprès des centres de service scolaire se font uniquement par voie numérique. Les équipes-écoles réservent ensuite leurs places par voie téléphonique. De plus, le transport en commun est privilégié pour les déplacements de l'assistance et de l'équipe de l'OSS. Enfin, notre Conseil d'administration envisageable également faire l'achat de crédits carbone à compter de la saison prochaine.

Projet 59 : Favoriser la vie sociale des aînés vivants seuls

Nom de l'organisme : Mission Bethesda

Coût total prévu : 10 000\$

Montant demandé : 5 000\$

Description du projet:

Le projet consiste à aider et soutenir les aînés en les aidant dans leurs activités quotidiennes et les divertir pour briser l'isolement. L'hiver rime avec temps des fêtes. Une fois les réjouissances passées, il devient vite synonyme de températures glaciales, jours plus courts et manque de sorties en bonne compagnie. Il est vrai que la neige en freine plus d'un. Il n'est donc pas rare de se sentir déprimé pendant la saison froide. Baisse d'énergie, tristesse et léthargie sont des symptômes du blues hivernal, appelé dépression saisonnière ou trouble affectif saisonnier (TAF) et pas seulement en hiver que ça soit pendant les quatre saisons nos aînés sont abandonnés et sont seuls. Nous aurons 12 ateliers qui aiderons les aînés pour éviter qu'ils développent des dépressions due à la solitude et sans oublier que l'isolement accélère le stress et peut causer certaines maladies cognitives.

Retombées:

Beaucoup des aînés ont la solitude et plusieurs n'ont pas de visites de leurs propres familles ou ils sont abandonnés par leur famille. Pire encore, ils n'ont pas parfois des gens avec qui s'exprimer ou juste faire des petites blagues, aux pires de voir leurs visages sans un petit sourire. Nous aidons les aînés pour éviter qu'ils développent des dépressions due à la solitude et sans oublier que l'isolement accélère le stress et peut causer certaines maladies cognitives.

Soutien démontré par la communauté:

Des organismes comme la Service d'aide au néo-canadiens (SANC), Carrefour accès loisirs sont tous sensibles à cet enjeu et accompagnent les aînés. Ces organismes nous accompagneront, sans oublier le CIUSSSE-CHUS.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- L'épanouissement des personnes aînés
- La socialisation avec eux qui les aides à se sentir mieux dans leur corps et savoir qu'ils peuvent compter sur nous en cas de besoin
- Nous les visitons et leurs donne des sourires pour leurs bien-être
- Nous les aidons pour faire des courses, épicerie, rendez-vous médicaux, faire une marche au Parc ou juste voir les paysages, pour les chrétiens nous les amenons à leur Eglise, aux restaurants etc...).
- Les rencontres sont faites avec le souci de réduire au minimum le moindre impact écologique en utilisation de matériel recyclable ou compostable

Projet 60 : Plateau occupationnel

Nom de l'organisme : Association Épilepsie-Estrie inc.

Coût total prévu : 1 200\$

Montant demandé : 1 000\$

Description du projet:

Le projet consiste à offrir un milieu de création aux gens. Il y aurait toujours présence d'une personne responsable. Cet espace serait disponible en semaine avec réservation. Les gens pourront y réaliser des œuvres (signets, aimants, bijoux...) en utilisant le matériel fourni et selon leurs intérêts. Ils pourront contribuer au développement des projets également selon leurs talents, leurs passions et le matériel que nous avons. Nous aimerions offrir gratuitement tout ce qui sera créé par les mains des participants à d'autres associations de Sherbrooke afin d'encourager et de soutenir leurs membres.

Retombées:

L'objectif est de permettre aux citoyens de Sherbrooke de briser l'isolement et de redonner à la communauté. Briser l'isolement permet une diminution des risques de maltraitance et une amélioration de la santé mentale tout en augmentant leurs liens sociaux. En venant réaliser une création elle peut réaliser être encore utile à sa communauté, qu'elle a encore des capacités. Ce qui lui permettrait d'avoir une meilleure estime d'elle-même lui donnant une plus grande assurance. Nous désirons remettre les signets avec mots d'encouragement à des organismes de Sherbrooke selon les journées thématiques au courant de l'année.

Soutien démontré par la communauté:

Nous avons abordé le projet avec notre conseil d'administration qui est très enthousiaste pour aller de l'avant. Plateau qui offre de belles opportunités aux gens de Sherbrooke pour découvrir l'épilepsie ou soutenir la cause de façon plus concrète. De plus, ce type de projet permettrait aux gens présents de découvrir les autres organismes de la région de Sherbrooke. Car nous désirons avoir un partenariat récurant avec eux. Il y aura des messages plus spécifiques à certaines causes alors la personne peut également choisir vers quelle association ses propres créations pourront être redirigée selon ses valeurs, connaissances ...

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Créer des projets avec du matériel recyclé, prioriser la réutilisation le plus possible. Nous allons également lancer un appel à la population pour obtenir du matériel de création et voir par la suite ce que nous devons acheter pour réaliser les projets qui peuvent nous être proposés par les personnes présentes au plateau occupationnel, les organismes partenaires, ... En choisissant une cause par mois, nous réduisons les déplacements fréquents vers les partenaires car nous irons porter du matériel de soutien pour leur clientèle (les signets, éventuellement d'autres matériel comme des cartes) à une seule occasion dans l'année.