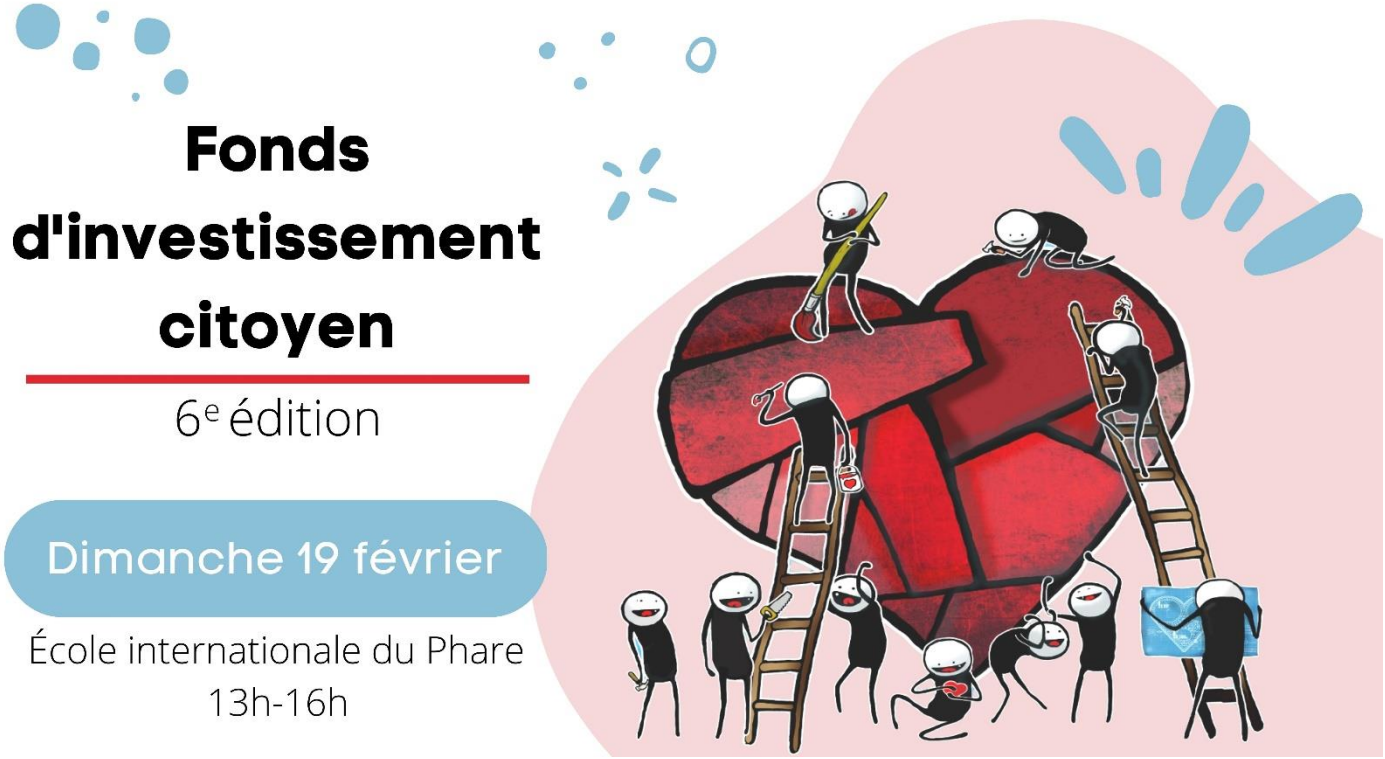

Fonds d’investissement citoyen

CAHIER DE PROJETS

*** les 47 projets sont présentés ici tels que soumis par les organismes ***

FONDS D’INVESTISSEMENT CITOYEN

Février 2023

Bureau de circonscription, 230 rue King O. bureau 301

Le cahier des projets sera mis à votre disposition pour faire votre choix.

Table des matières

Projet 01: Un fermier dans mon quartier - Pour découvrir les légumes d'ici 4

Projet 02 : Jardin jeunes entrepreneurs (JJE) 5

Projet 03 : Camp Rock Sherbrooke - pour filles, jeunes trans et non-binaires 6

Projet 04 : Camps de vacances 2013 7

Projet 05 : ACTIVITÉS PÈRES-ENFANTS (SU-PÈRES ACTIFS) 8

Projet 06 : Personne n'en parle (PNEP) 9

Projet 07 : Ensemble Debout pour nos droits 10

Projet 08 : Papillon Facteur 11

Projet 09 : Le camp de jour La Bougeotte s'agrandit! 12

Projet 10 : Pour une bonne santé mentale collective! 13

Projet 11 : Pérenniser la plateforme web du Journal - Offrez de la visibilité aux OSBL et gens d'ici 14

Projet 13 : Aménager pour les jeunes enfants, des espaces servant à mieux vivre leur émotion du moment et offrir du stationnement pour vélo 15

Projet 14 : Formation OMEGA 16

Projet 15 : Activités de nettoyage de cours d'eau 2023 17

Projet 16 : Un environnement Snoezelen pour nos enfants différents 18

Projet 17 : Le soccer dans la diversité 19

Projet 18 : Sections individuelles du guide de référence des organismes liés aux défis et troubles d'apprentissage en Estrie 20

Projet 19 : Sensibilisation à la saine gestion des matières résiduelles dans les événements sherbrookois 21

Projet 20 : Initier les jeunes enfants au ski alpin - Ski: un projet d'inclusion 22

Projet 21 : Peu importe la météo nous sommes prêts 23

Projet 22 : Briser l'isolement par l'art photographique, 3e édition 24

Projet 23 : Aménagement d'une zone exploratoire hors sentier dans le parc du Mont-Bellevue 25

Projet 24 : Les micros pousses des élèves de 6e année 26

Projet 25 : Fête du printemps - Cultiver mon quartier 27

Projet 26 : Accompagnement des personnes immigrantes pour l'obtention d'un permis de conduire 28

Projet 27 : Escouade DSM (Démystifions la Santé Mentale) 29

Projet 28 : Achat d'un appareil versatile 'TRAM' pour bonifier l'entraînement des personnes ayant des atteintes neurologiques 30

Projet 29 : Programme d'initiation à la robotique à la Bibliothèque de Lennoxville 31

Projet 30 : La parole aux jeunes 32

Projet 31 : Un intervenant de JEVI au Service de police de Sherbrooke (SPS) 33
Projet 32 : Les Jeunes pisteurs 34
Projet 33 : La communication pour tous! 35
Projet 34 : Expl'Ô Cirque 36
Projet 35 : Rayonnement des démarches de protection et de valorisation du Boisé Ascot-Lennox (BAL) 37
Projet 36 : Secours-Amitié Estrie à la rencontre des citoyens et citoyennes - Notre contribution à la transformation sociale 38
Projet 37 : Des artistes et des jeunes 39
Projet 38 : La rencontre artistique avec soi, pour sortir de l'isolement social 40
Projet 39 : Vivre ensemble! 41
Projet 40 : Ludothèque 42
Projet 41 : Initiation à la démocratie québécoise 43
Projet 42 : Acquisition d'une remorque pour le transport et le remisage des chaises Kartus et du lève-personne 44
Projet 43 : Potager adapté 45
Projet 44 : Découvertes par le bout des doigts 46
Projet 45 : Entre nous 47
Projet 46 : Brisons la sédentarité en communauté 48
Projet 47 : Un camp de jour accueillant 49

Projet 01: Un fermier dans mon quartier - Pour découvrir les légumes d'ici

Nom de l'organisme : Carrefour Accès Loisirs / Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé

Coût total prévu : 15 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Plusieurs citoyen-ne-s à faible revenu n'ont pas un accès facile à une offre alimentaire saine, dans les zones de déserts alimentaires à Sherbrooke. Notre projet facilite l'accès aux fruits/légumes locaux, grâce à nos kiosques de quartiers, qui s'opèrent de façon agile et peu coûteuse: Des maraichers sherbrookois « tiennent kiosque » au sein des organismes de quartier, proposant des légumes/fruits fraîchement cueillis, cultivés sur leur ferme à proximité. En s'associant avec les organismes (écoles, camps de jour, HLM) nous créons de nouvelles collaborations, qui favorisent la découverte des légumes/fruits d'ici, et encouragent l'achat local.

Retombées:

Nos kiosques rejoignent les citoyens directement au coeur de leur milieu de vie et font partie de la vie de quartier : On trouve des légumes/fruits locaux au kiosque de l'école, au camp de jour, ou au HLM. Notre formule de CARTES-RABAIS garde cette offre abordable pour les ménages à faible revenu (réduit de 50% le coût des légumes/fruits). -- Cette année, nous mettrons l'emphase sur la population issue de l'immigration dans le secteur Larocque/Immaculée Conception, et voulons aussi rejoindre la clientèle de l'école de francisation Carrefour Accès Loisirs, afin de favoriser la découverte et la cuisine avec les légumes/fruits d'ici.

Soutien démontré par la communauté:

Notre projet implique de nombreux partenaires sherbrookois, qui mettent l'épaule à la roue pour instaurer solidement ces kiosques dans notre ville: nous voulons l'inscrire dans l'ADN de la collectivité et le développons pour qu'il soit durable. Voici les principales organisations impliquées:

- L'Alliance sherbrookoise pour des jeunes e santé (instigateur du projet et co-porteur)
- Carrefour Accès Loisirs Sherbrooke (co-porteur)
- l'Office Municipal d'Habitation (HLM de. quartiers)
- Sercovie
- Loisirs Acti Famille
- Écoles en milieu défavorisé: Larocque, Jean XXIII, Desjardins, Eymard, Marie-Reine

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Le projet contribue à la mise en place de systèmes courts d'alimentation, qui favorisent l'approvisionnement local.
- Nous favorisons la mise en place de petits écosystèmes de proximité, qui aident au développement d'une culture d'achat local.
- L'usage du papier est limitée: nous valorisons l'économie de papier par le recours aux outils numériques pour la promotion du projet.

Projet 02 : Jardin jeunes entrepreneurs (JJE)

Nom de l'organisme : Croquarium

Coût total prévu : 37 500$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le Jardin jeunes entrepreneurs (JJE) est une initiative de Croquarium qui se déroule du mois de mai au mois de septembre sur le Mont St-Famille à Sherbrooke. Quinze parcelles à cultiver permettant à quinze jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir des connaissances maraîchères et de développer leurs connaissances entrepreneuriales de la semence à la vente des récoltes. Ils assistent à une quinzaine d'ateliers concernant le jardinage, la transformation alimentaire, la mise en marché, la vente, les relations clients et média en plus d'avoir accès à du mentorat de professionnels de divers milieux. Une expérience significative pour les jeunes.

Retombées:

Pour les jeunes

- Développement de compétences entrepreneuriales et alimentaires durables et reproductibles dans leur quotidien
- Plus grande confiance en soi, sentiment d'autonomie et fierté d'avoir parcouru le chemin de la semence à la mise en marché
- Dépassement de soi et réalisation de son plein potentiel : « La terre se travaille avec de l'amour pour l'environnement. Rose-Alice; Mon coup d'cœur a été les marchés, c'était l'fun de parler aux gens et leur expliquer notre projet. Anaïs »

Général

- Attention portée au Produire et consommer local
- Rayonnement de JJE contribuant au dynamisme et à l'attractivité de la circonscription

Soutien démontré par la communauté:

Le projet a connu du succès pour une troisième année à Sherbrooke, il a reçu une importante mobilisation communautaire qui s'est notée dans les réactions à travers nos médias sociaux, sur l'attrait médiatique suscité et la forte présence lors des activités rattachées : cérémonie de lancement du JJE, marchés publics ou fête des récoltes. Il est aussi à noter l'importante mobilisation des parents et pour soutenir leurs jeunes et contribuer à la réussite du projet. Les marchés publics ont été de véritables moteurs d'attraits de clients (des membres de la communauté) motivés à encourager les jeunes et acheter leurs produits.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Traitement des sols et non utilisation de pesticides, de produits chimiques. Que des produits biologiques
- Utilisation de semences biologiques, produites sans engrais chimiques et sans pesticides par nos semenciers locaux et adaptées à notre climat et à nos conditions de cultures
- Favoriser la diversité végétale en réponse aux problèmes de culture car attirant une variété d'insectes, notamment les prédateurs des insectes ravageurs
- Utilisation de vaisselles compostables ou recyclables lors des ateliers ou des dégustations aux marchés
- Utilisation de machines manuelles. Pas de rotoculteurs.

Projet 03 : Camp Rock Sherbrooke - pour filles, jeunes trans et non-binaires

Nom de l'organisme : Le Petit Théâtre de Sherbrooke

Coût total prévu : 25 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Réalisation de la 2eme édition du Camp Rock pour filles, jeunes trans et non-binaires. Dès le départ, l'objectif était de faire de ce camp un événement annuel. Le succès de la 1re édition en 2022 nous encourage à avancer sérieusement vers cet objectif! Le but: offrir l'opportunité à des jeunes marginalisés par leur identité de genre de participer à une semaine de création musicale. Offert à 20 adolescent.es entre 13 et 17 ans, le camp regroupe en 4 équipes de 5 les participant·es qui se retrouvent quotidiennement pour partager l'apprentissage d'un instrument et l'écriture d'une chanson, présentée sur scène lors d'un spectacle de clôture.

Retombées:

Lors de la 1re édition en 2022, 18 jeunes ont pu vivre l'expérience du camp rock. Sur 5 jours, iels ont débuté l'apprentissage d'un instrument de musique tout en traversant le processus d'écriture d'une chanson, que chaque groupe a finalement présenté devant une salle comble à La petite boîte noire. L'événement de clôture, dont l'admission était à contribution volontaire, a permis d'amasser 283$, remis à TransEstrie. Les participant·es étaient unanimes: le camp aura été pour iels un espace de célébration de leurs identités, de rencontres précieuses, de dépassement personnel, et qui leur a donné la liberté d'être pleinement iels-mêmes.

Soutien démontré par la communauté:

Une campagne de sociofinancement, en collaboration avec La Ruche Estrie, nous a permis d'amasser 14000$ pour la 1re édition. L'école Mitchell nous a ouvert ses locaux et prêté tous ses instruments gratuitement. L'événement a reçu une belle couverture médiatique, allant de La Tribune à Radio-Canada radio, papier et télé. Une capsule a été réalisée par la Fabrique culturelle (Télé-Québec) et est disponible sur leurs plateformes numériques. Un soutien a été offert par TransEstrie, GRIS Estrie et le Regroupement estrien pour la diversité sexuelle et de genre. Et le public était au rendez-vous: la salle de La petite boîte noire était pleine!

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous nous assurons d'emprunter ou de louer l'équipement technique et les instruments nécessaires pour les besoins du camp. Nous cherchons à ce que le camp ait lieu dans un endroit accessible par le transport en commun. Nous favorisons le covoiturage de l'équipe de travail, minimisons les impressions et utilisons de la vaisselle lavable et réutilisable pour les repas. Pour la production de tshirts à l'effigie du camp, nous faisons affaires avec Attraction, une compagnie estrienne qui produit des tshirts ici même au Québec dans un coton biologique et équitable.

Projet 04 : Camps de vacances 2013

Nom de l'organisme : Bedon & bout'chou

Coût total prévu : 8 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Les familles vivant en contexte d'une vulnérabilité ont rarement l'opportunité de sortir de leur quartier. Souvent logées dans des appartements exigus et préoccupées par les soucis du quotidien.

N'ayant pas toujours de moyen de transport les familles ne peuvent se déplacer à l'extérieur de la ville.

En mettant sur pied le projet camp de vacances l'organisme prendra en charge les modalités de séjour et de transport. Une intervenante et une animatrice accompagnera les familles lors du séjour afin de s'assurer du bon déroulement des vacances et d'offrir support et animation au besoin.

Retombées:

- Permettre aux familles de participer à un séjour en camp de vacances,
- Permettre aux familles de s'évader du quotidien sortir de la ville expérimenter des activités de plein air avec leurs enfants,
- Favoriser le lien d'attachement parent-enfant,
- Développer les compétences parentales, sortir de l'isolement,
- Développer leur relation interpersonnelle.

Soutien démontré par la communauté:

Les familles s'impliqueront dans le processus de collecte de fonds, dans l'organisation du séjour, le choix du lieu de villégiature ainsi que des activités. Des rencontres préalables sont prévues afin de planifier le séjour mais aussi dans le but de développer une dynamique de groupe et de permettre aux familles de tisser des liens entre elles pour garantir le succès du projet.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le lieu de villégiature sera à proximité de Sherbrooke et la location d'un autobus ou le co-voiturage sera privilégié afin de réduire notre empreinte écologique. Tout au long du séjour nous veillerons au tri et à la bonne gestion des matières résiduelles.

Projet 05 : ACTIVITÉS PÈRES-ENFANTS (SU-PÈRES ACTIFS)

Nom de l'organisme : Maison Oxygène Estrie (MomentHom)

Coût total prévu : 6 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Offrir un programme d'activités mensuelles destinées aux pères et leurs enfants pour l'année 2023. Les objectifs sont d'améliorer la visibilité de la paternité à Sherbrooke par le biais d'activité pères-enfants et que les moments pères-enfants passé à la Maison Oxygène Estrie soient une expérience positive autant pour les pères que les enfants.

La programmation contiendrait minimalement une activité pères-enfants par mois qui serait ouverte à l'ENSEMBLE des pères sherbrookois. Des activités spéciales seraient prévue pour la fête des pères et le temps des fêtes.

Retombées:

Nous souhaitons créer des opportunités pour les pères sherbrookois de renforcer les liens avec leurs enfants. Plusieurs pères n'ayant pas les moyens financiers d'effectuer des sorties ou activités, cela leur permettraient de créer des souvenirs avec leurs enfants. Nous souhaitons rejoindre 30 pères et 40 enfants. Les retombées pour les participants sont un renforcement de l'estime de soi en lien avec les compétences parentales ainsi qu'un moment pour briser l'isolement en échangeant avec d'autres hommes sur leur rôle parental. Pour les enfants, ce serait surtout une occasion particulière de passé un moment privilégié avec leurs pères.

Soutien démontré par la communauté:

Annuellement, 40% des 700 demandeurs d'aide le font suite à une séparation. Ceux-ci nomment l'enjeu de la paternité, du lien et des activités avec leurs enfants.

Nous sommes régulièrement sollicités par des pères n'étant plus hébergés à la Maison Oxygène Estrie ou par d'autres organismes en lien avec des activités pères-enfants.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Transport en commun et covoiturage offert aux différents participants
- Activités locales pour éviter les transport longue durée
- Médias sociaux pour publiciser plutôt qu'impression d'affiches
- Favoriser des activités auprès d'entreprises démontrant une conscience écologique/réduction de déchet.

Projet 06 : Personne n'en parle (PNEP)

Nom de l'organisme : Communauté Blackestrie

Coût total prévu : 9 500$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le projet est une initiative de Communauté Blackestrie et s'intitule : Personne N'en Parle, une émission qui vise à échanger avec des citoyens principalement issus de la diversité culturelle afin d'aborder des sujets d'actualité et de société. (Ex:le deuil périnatal, les relations toxiques, les cheveux afro, les stéréotypes de la femme noire, etc…)

L'objectif est de :

- Donner des modèles d'inspiration et de représentativité
- Éduquer et Sensibiliser la population sur des enjeux/thématiques spécifiques.
- Apprendre et s'Inspirer de gens qui sont issus de la diversité culturelle
- Mieux comprendre les enjeux liés au racisme.

Retombées:

Au total, ce sont 3 saisons qui ont été réalisées et plus de 34 personnes issues de la diversité culturelles qui ont brillé à travers notre émission. L'émission est diffusée sur les réseaux sociaux de l'organisme, mais aussi sur les ondes de MAtv Sherbrooke et MAtv Granby depuis avril 2022. Jusqu'ici les retombées ont été très positives, les citoyens.nnes nous reviennent avec de bons commentaires et se sentent enrichis par les informations que nous leurs transmettons à travers les différents épisodes et sont mieux outillés dans la vie quotidienne quand ils sont confrontés à des situations d'équité, diversité ou d'inclusivité.

Soutien démontré par la communauté:

Nous avons réunis différentes personnes vivant en Estrie et principalement à Sherbrooke Nous avons reçu du soutien pro-bono d'entrepreneurs et professionnels de la région dans la photographie, le maquillage ou encore le graphisme des visuels de l'émission. Tous ces services nous ont permis de réaliser les 27 épisodes. Le Baobab, apporte son soutien à la cause en nous donnant accès à leurs locaux pour le tournage des émissions. La communauté nous apporte son support notamment sur les réseaux sociaux à travers les visionnements mais aussi les commentaires encourageants. Les citoyens.nnes participent également au choix des sujets.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Notre projet est 100% numérique, la diffusion se fait uniquement sur nos plateformes et la chaines télévisée Ma Tv. Aucune promotion papier n'est réalisée. Les tournages se font une fois par année, sur deux journées. Lors de ces deux journées nous réalisons en moyenne 8-10 épisodes qui constituent la saison entière.

- Nous favorisons le co-voiturage pour se rendre sur le lieu du tournage.
- Nous utlisons du matériel de nos domiciles (exemple les fauteuils), ou achetons principalement des décors/accessoires de seconde main en soutenant les entreprises sociale de la ville.
- Nous utilisons des ustensiles de matières composables pour nos lunchs.

Projet 07 : Ensemble Debout pour nos droits

Nom de l'organisme : L'action Plus de Sherbrooke

Coût total prévu : 8 000$

Montant demandé : 4 000$

Description du projet:

L'Action Plus est un organisme qui assure la défense des droits des gens en situation de précarité, plus particulièrement les assisté sociaux. Nous avons a l'interne un groupe citoyen Ensemble debout pour nos droits, dont nous prévoyons former et équiper afin qu'ils deviennent une référence pour leur pairs en matière de la défense des droits des personnes en situation précaire. De cette façon, nous voulons favoriser l'éducation populaire autonome et permettre au citoyen.ne.s en situation de pauvreté de pouvoir se rassembler et prendre en charge des actions envers les préjugés les touchant.

Retombées:

- Briser l'isolement
- Rassembler les gens vivant de la pauvreté sociale dans un objectif de collectiviser les problèmes
- Prise en charge des problèmes vécus par les gens vivant en situation de pauvreté
- Amener des changements structurel a la société envers les préjugés des personne en situation de pauvreté.
- Redorer leur estime de soi et qu'il retrouve leur dignité.

Soutien démontré par la communauté:

Le projet est une initiative de la communauté, puisqu'il provient de notre comité citoyen Ensemble debout pour nos Droits, qui est actif depuis 2018 et qui est prêt à passer à l'étape supérieur. De plus, étant impliqué à la TROVEPE et la TACAE depuis des décennies, nous voulions combiner éducation populaire autonome et lutte à la pauvreté et préjugé, deux missions complémentaires qui interpellent notre comité, voulant de cette façon changer le monde.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Nous favorisons le covoiturage et le transport en commun pour nos rencontres.
- Pour limiter la consommation de papier nous avons un serveur google pour les gens ayant accès à l'internet.
- Nous faisons une réunion sur deux en virtuel afin d'éviter les déplacements.
- Nous sommes soucieux que tout nos repas et collations soient fait dans un contexte écoresponsable.

Projet 08 : Papillon Facteur

Nom de l'organisme : Maison de la Famille de Sherbrooke

Coût total prévu : 68 500$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

La raison d'être du Papillon Facteur est d'offrir une présence et une écoute confidentielle aux enfants à travers un service de courrier. À ce titre, il fournit aux enfants une oreille respectueuse et attentive à l'expression de leur vécu, de leurs préoccupations, leurs joies et leurs peines. L'objectif est de favoriser l'expression et une meilleure communication des jeunes, leur apprendre à reconnaître et à utiliser les ressources, leur permettre de développer leur confiance et leur autonomie. Toutes ces actions sont préventives puisqu'elles sont de nature à former des adultes de qualité. Le Papillon Facteur rejoint plus de 4600 élèves!

Retombées:

Favoriser l'expression et une meilleure communication des jeunes, leur apprendre à reconnaître et à utiliser les ressources, leur permettre de développer leur confiance et leur autonomie, toutes ces actions sont préventives puisqu'elles sont de nature à former des adultes de qualité. Le lien avec la famille de chaque enfant permet de dépister des problèmes sérieux, de soutenir les enfants dans leurs difficultés et d'apporter un soutien aux parents. Les signes de risque de décrochage scolaire étant perceptibles dès le primaire, ce projet est de nature à permettre de les détecter. Les bénévoles se disent également valorisés par ce projet.

Soutien démontré par la communauté:

Nous avons plusieurs appuis de la communauté. Nous avons reçu beaucoup de lettres touchantes de la part du personnel du milieu scolaire, de parents et d'enfants qui bénéficient de ce service. Des personnes soucieuses que le Papillon Facteur poursuive sa mission auprès des enfants. Des personnes qui ont senti que les lettres faisaient une différence dans la vie des enfants. Des bénévoles qui se sentaient valorisés par cet apport à la communauté. Le succès qu'a connu la Sublime Soirée Blanche d'année en année nous a également démontré à quel point même le milieu des affaires est touché par ce service et désire sa continuité.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Tous les brouillons faits par les bénévoles sont faits à partir de feuilles déjà utilisée. Aussi nous essayons le plus souvent possible de transcrire les lettres sur du papier recyclé. Nous avons d'ailleurs une bénévole « police du recyclage ». Lorsqu'on fait quelque chose qui aurait une alternative plus écologique, elle ne manque aucune occasion de nous le mentionner. Ce qui est très bien. Les cafés sont donc maintenant servis dans des tasses qui seront lavée plutôt que dans des gobelets à usage unique. Finalement, nous utilisons le recyclage. Tous les brouillons et autres feuilles inutiles sont automatiquement jetés au recyclage.

Projet 09 : Le camp de jour La Bougeotte s'agrandit!

Nom de l'organisme : TDAH Estrie

Coût total prévu : 32 500$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le Camp, de 4 semaines, est destiné aux enfants de 7 à 11 ans ayant un diagnostic de TDAH (trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité). Nous privilégions les jeunes issus de familles en situation de vulnérabilité et pour qui les camps standards ne sont pas adaptés. Les objectifs principaux sont l'enrichissement des compétences sociales et émotionnelles. Nous misons sur une approche ludique et basée sur des pratiques probantes. La présence de diagnostics de TDAH requiert un excellent encadrement, un lien de confiance et un accompagnement personnalisé. C'est pourquoi le ratio est d'un animateur pour 4 enfants.

Retombées:

Notre camp jusqu'ici ne comptait qu'un seul groupe. Votre aide permettra de créer un 2e groupe pour répondre à une demande de nombreux parents : un groupe 7-8 ans et 9-11 ans. Nous pourrons donner accès à notre camp à une dizaine d'enfants supplémentaires de la circonscription ne pouvant défrayer les 500 $ demandés à l'inscription. Votre aide permettra aussi de donner du répit à des parents qui en ont bien besoin, de même que d'obtenir des outils et des stratégies que nous leur partagerons. Les enfants du camp intégreront des acquis durable les outillant dans leur vie scolaire, familiale et personnelle.

Soutien démontré par la communauté:

Les organismes communautaires, le CIUSSS, les cliniques médicales et les écoles nous réfèrent chaque année plusieurs enfants ayant un TDAH pour qui ils savent que le camp pourra les soutenir sur le plan des habiletés sociales et la gestion des émotions. Dans notre communauté, Rock-Guertin et Moisson Estrie nous appuient en offrant gracieusement des collations aux enfants. Nous avons aussi certains propriétaires d'activités ludiques, comme le Musée des sciences de Sherbrooke, qui offrent des rabais à nos groupes. Enfin, le Couvent Ste-Famille ou la ville de Sherbrooke nous rend accessibles des espaces pour la tenue du camp.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le camp de jour est une merveilleuse opportunité pour apprendre à vivre harmonieusement en groupe et en prenant soin de notre environnement. Dès le premier jour du camp, nous discutons avec les enfants et les parents de ce que nous ferons tous ensemble pour faire du bien à notre planète : boîte à lunch pour les dîners en visant le zéro déchet, bouteille d'eau durable pour chacun des enfants, mini-corvée pour des locaux et un espace-parc tout propre, utilisation du transport collectif pour les sorties à l'intérieur de la ville. Chaque semaine, la programmation inclut des activités en lien avec la préservation et la beauté de notre planète.

Projet 10 : Pour une bonne santé mentale collective!

Nom de l'organisme : Mon Shack...Mes choix...Mon avenir!

Coût total prévu : 20 300 $

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Mon Shack, c'est 18 appartements sous supervision en santé mentale (40 logements dès juillet 2023), des services professionnels bilingues et un milieu de vie ouvert à la communauté. Notre projet consiste à maintenir la gratuité ainsi qu'à augmenter notre offre concernant nos activités et nos ateliers offerts à nos locataires et à la communauté estrienne: cuisine de groupe, art-thérapie, déjeuners communautaires, cours d'auto-défense, cours de méditation ou yoga, Tea-Talk, Tea-Art, et bien plus. Ceux-ci visent le rétablissement en santé mentale, le maintien de saines habitudes de vie, le développement de l'autonomie et la mixité sociale.

Retombées:

Les retombées de ce projet visent à répondre à la demande grandissante de services bilingues en santé mentale. En Estrie, les besoins sont criants et les ressources y sont limitées. Nos services professionnels en intervention permettront de limiter les hospitalisations d'urgence, de diminuer la détresse psychologique et ainsi contribuer à alléger la pression exercée sur les centres hospitaliers de la région. Par l'entremise de nos ateliers et activités communautaires, nous contribuerons: à briser l'isolement, au développement des habiletés sociales et au maintien de l'équilibre, facteurs essentiels pour une bonne santé mentale.

Soutien démontré par la communauté:

Mon Shack vise au déploiement d'un deuxième site en juillet 2023, Mon Shack 2.0 ainsi que de l'espace Univers-Shack, soutenu par l'Université de Sherbrooke et l'Université Bishop's. Nous travaillons déjà avec ces universités pour l'intégration et la formation de stagiaires au sein de nos milieux. Mon Shack compte sur l'appui de 264 membres qui croient en nos services et contribuent au développement de l'organisme. Merci à nos précieux bénévoles qui collaborent à l'animation d'ateliers, aux projets avec les locataires, à la traduction de nos documents ainsi qu'à l'entretien du bâtiment.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous encourageons le covoiturage entre les locataires et lors des accompagnements ainsi que l'utilisation de tasses/verres réutilisables lors de nos activités. Notre jardin communautaire mobilise nos jeunes adultes à la récolte de légumes bios et à l'importance du verdissement urbain. Nous sommes partenaire du Frigo Free Go au Square Queen de Lennoxville et avons même installé notre propre réfrigérateur communautaire à l'interne afin de limiter le gaspillage alimentaire entre les locataires. Nous nous assurons que tous les équipements et accessoires que nous achetons seront réutilisables à long terme. Nous effectuons également du compostage!

Projet 11 : Pérenniser la plateforme web du Journal - Offrez de la visibilité aux OSBL et gens d'ici

Nom de l'organisme : Journal de rue de l'Estrie

Coût total prévu : 21 800$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le plate-forme web du Journal de rue gagne en popularité, mais les revenus qui en découlent ne sont pas encore tout à fait au rendez-vous. Les collaborations à la rédaction se multiplient, mais la révision de ces textes et leur mise en ligne n'est pas gratuite : le journal doit débourser une somme de plus en plus importante afin de permettre à tout le monde de continuer d'en profiter. En 2023, le Journal prévoit mettre en ligne plus de 420 articles. Le financement du FIC permettra au Journal de couvrir les frais d'une centaine de ces textes!

Retombées:

Plusieurs organismes de Sherbrooke profitent de la visibilité qu'offre cette plate-forme pour se faire connaître non seulement dans notre ville, mais aussi dans toute l'Estrie! Ce n'est pas que le projet du Journal de rue, mais celui de tous ceux et celles qui en profitent : c'est le média communautaire qui nous rassemble tous, qui donne une voix à ceux qui n'en ont pas. C'est votre journal! Grâce au journal de rue en ligne, plusieurs citoyens et citoyennes peuvent partager à tout leur réseau le fruit de leur talent fièrement publié dans un média reconnu. Cela contribue au cheminement personnel et professionnel de dizaine de gens par année.

Soutien démontré par la communauté:

L'an dernier, les textes de plus d'une centaine d'organismes ont été publiés dans le Journal de rue. Notre mission contribue à offrir cette grande visibilité aux OSBL et au milieu artistique de notre région. En plus du milieu communautaire, chaque année, une soixantaine de citoyens et citoyennes partagent leurs témoignages ou leurs savoir-faire en écrivant dans le Journal sur des sujets libres et variés. Depuis plus de 20 ans, le Journal de rue soutient tous ces gens et organismes dans la révision de leur texte et en assume l'édition. L'encrage du Journal de rue dans la communauté est la clé de sa réussite et de sa longévité.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le Journal de rue version papier, indispensable à la remise en action des camelots, sera encore imprimé sur le papier le plus écologique qui soit : le papier journal. Produit grâce aux résidus de sciure de bois de construction, ce type de papier est une valorisation d'un matériau qui risquerait d'être inutilisé autrement. De plus, il est des plus facilement recyclable ! La version web du Journal de rue permet quant à lui d'éviter toute impression papier. Notre organisme tient à cœur la cause environnementale : pour tous nos achats, nous considérons l'empreinte écologique et nous favorisons toujours l'achat local.

Projet 13 : Aménager pour les jeunes enfants, des espaces servant à mieux vivre leur émotion du moment et offrir du stationnement pour vélo

Nom de l'organisme : Centre de la petite enfance Les Petites Puces inc.

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le projet consiste à créer des aménagements intérieurs et extérieurs permettant, entre autres, aux enfants de se retirer du groupe lorsqu'ils en ressentent le besoin pour prendre soin de leurs émotions, ou pour y jouer calmement en solitaire tout en améliorant leur contact avec la nature. Pour ce faire, il est prévu de construire deux petites maisonnettes de bois avec des coussins pour y ajouter du confort. Ces maisonnettes viendront bonifier l'aménagement écoresponsable des locaux pour les enfants de 4 à 5 ans. Et aussi, à ajouter deux petits tipis en tiges de saule vivant dans la cour extérieure du CPE. De plus, nous désirons offrir aux parents et au personnel qui font du transport actif, un espace sécuritaire pour y laisser leur vélo et leur remorque servant au transport des enfants, en installant deux supports à vélo.

Retombées:

- Projet Maisonnettes : ce projet permettra de créer deux petits coins invitants au calme et permettant aux enfants de se retirer pour avoir un moment de répit en s'éloignant du tourbillon du groupe dans un espace intime et douillet.
- Projet Tipis : les tipis en tiges de saule permettront entre autres de créer deux zones d'ombre pour lutter contre les îlots de chaleur, de créer deux zones d'intimité individuels pour les enfants qui ont besoin de se retirer temporairement dans leur bulle personnelle tout en profitant de la nature, d'ajouter deux éléments d'embellissement à notre cour, selon l'imagination des enfants, inventer un lieu magique.
- Projet stationnement de vélo : l'accès aux supports à vélo sera facile en étant près des entrées et sorties du CPE. L'accès sera davantage sécuritaire en étant près du bâtiment, visible de la rue achalandés au cours de la journée et permettra de cadenasser les vélos.

Soutien démontré par la communauté:

Puisque les structures vivantes de tiges de saule demande de l'entretien, l'équipe de travail et les membres du comité CPE Durable (composé de parents, employés et gestionnaires du CPE) seront responsables de l'entretien (arrosage, taillage des repousses et/ ou tressage dans la structure). Pour assurer la pérennité des structures de tiges de saule, nous profiterons des services conseil de L'artisan Brins d'Nature qui nous guidera dans l'implantation et l'entretien des structures.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'entreprise qui construira les maisonnettes est membre d'ENvironnement JEUnesse. Planter une structure vivante de tiges de saule, c'est comme planter un arbre ! Puisque le CPE est situé au centre-ville, l'environnement autour du CPE comporte une forte densité de bâti et peu de verdure, les structures de saule offriront des lieux pour s'abriter du soleil et ajouteront du verdissement dans la cour. Nous utiliserons des tiges de saule arbustif Salix miyabeana cultivées, près de Sherbrooke dans une oseraie de la région de Brome-Missisquoi. Durée de vie possible de 20 à 30 ans. oici des exemples de polluants que nous retrouvons avec l'automobile : batterie au plomb, huile moteur, filtre à huile, liquide de frein et de liquide refroidissement, fluides de climatisation, éléments pyrotechniques (« airbags »), prétensionneurs de ceinture, pneus, pare-chocs, pare-brises, éléments de carrosserie, etc. Par ailleurs, avec le projet de supports à vélo, le CPE encourage le transport actif auprès de ces usagés et limite ainsi la circulation de voiture au centre-ville de Sherbrooke.

Projet 14 : Formation OMEGA

Nom de l'organisme : IRIS Estrie

Coût total prévu : 6 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Ce montant permettra de former des intervenant.e.s afin qu'iels soient mieux outillé.e.s pour assurer leur propre sécurité lors des interventions en situation de crise. Les organismes participants sont IRIS Estrie, le centre de jour Ma Cabane et la Coalition sherbrookoise pour le travail de rue. Afin d'améliorer la sécurité au travail ainsi que les pratiques d'intervention, les organismes ont choisi OMEGA, car la formation est reconnue dans plusieurs milieux de travail. D'une durée de 3 jours, celle-ci favorise des protocoles personnalisés, des méthodes de protection de l'intégrité personnelle, ainsi que des mises en pratique des acquis.

Retombées:

Les interventions des employé.e.s ayant suivi la formation OMEGA pourront plus facilement apaiser la personne qui vit une situation difficile. Celle-ci sera moins susceptible de poser, sous l'effet de l'émotion, des gestes qui pourraient comporter un risque pour sa propre sécurité et intégrité physique, ainsi que celles des citoyen.ne.s. Ainsi, la sécurité civile se trouve améliorée, autant sur le plan individuel que collectif.

Soutien démontré par la communauté:

Depuis la pandémie de la Covid-19, la problématique de la santé mentale est de plus en plus reconnue dans les médias et par la population. Comme nous le savons, l'augmentation des besoins en santé mentale s'accompagne également d'une hausse de la violence dans certains milieux, notamment ceux desservis par les organismes nommés plus haut. La formation OMEGA permettrait, aux intervenant.e.s de faire plus facilement face à cette augmentation.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Dans une optique de réduction de la pollution, nous allons favoriser les documents en ligne pour les participant.e.s ainsi que le covoiturage. De plus, ces organismes communautaires mettent de l'avant au quotidien des moyens pour réduire leur empreinte écologique, par exemple; l'utilisation de vaisselle réutilisable et compostable, le compostage, ainsi que la diminution de l'utilisation du papier.

Projet 15 : Activités de nettoyage de cours d'eau 2023

Nom de l'organisme : Action Saint-François

Coût total prévu : 35 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Il s'agit de réaliser 28 activités de nettoyage de cours d'eau sur le territoire de la ville de Sherbrooke. Cette activité environnementale consiste à évacuer des cours d'eau les différents rebuts (matières résiduelles) que nous retrouvons encore dans la nature. Dans ces dépotoirs à ciel ouvert, nous ramassons toutes sortes de matériaux et d'objets – métaux, verres, plastiques, pneus, pièces d'automobiles, électroménagers, broches, bouteilles, etc. Les objets ramassés sont transportés chez les récupérateurs de Sherbrooke pour y être recyclés. Nous réussissons à récupérer 80% de ce que nous ramassons.

Retombées:

Le fait de contribuer à des activités qui améliorent les écosystèmes aquatiques développe un goût pour un environnement sain chez les participants, s'ils ne l'ont pas déjà. Quand une personne vient à nos activités de nettoyage de cours d'eau elle voit par elle-même la mauvaise gestion des matières résiduelles qui a été fait par le passé et il est possible que cela change sa perception de sa propre consommation de biens.En plus de réellement diminuer la pollution dans l'environnement et de l'eau, les activités de nettoyage créent un sentiment d'appartenance par rapport à la nature qui nous entoure.

Soutien démontré par la communauté:

Chaque année des centaines de personnes participent à nos activités de nettoyage de cours d'eau. Des individus et des groupes de personnes (entreprises, organismes, institutions) donnent bénévolement de leur temps et mettent les mains à la pâte (aux déchets). Nous sommes de plus en plus supportés par la population, mais il faut constamment se faire voir dans les médias pour que plus de gens nous remarquent. Ce qui est toujours à renouveler pour obtenir une bonne visibilité et offrir aux citoyens nos services.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet lui-même sert à diminuer l'empreinte écologique des anciennes pratiques de gestion de matières résiduelles. Lors des activités, des précautions sont prises pour éviter tout impact environnemental négatif résultant des activités de nettoyage.

Les nettoyages sont réalisées en fonction des accès déjà existants (chemins forestier, sentiers). Dans de rares cas, l'accès peut être amélioré par l'élagage des arbres ou par la coupe d'arbres morts ou malades et qui ne sont pas essentiels à la stabilité des berges.

Enfin, nous proposons le covoiturage pour le transport des bénévoles en début et fin d'activité.

Projet 16 : Un environnement Snoezelen pour nos enfants différents

Nom de l'organisme : Centre de la Petite Enfance l'Espièglerie

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le CPE l'Espièglerie offre un service de garde de qualité pour les enfants, tout en assurant leur santé, leur sécurité, leur bien-être ainsi que leur plein épanouissement.

Le CPE demeure un chef de file dans l'intégration d'enfants ayant des besoins spécifiques. Depuis 20ans, en partenariat avec le CIUSSS de l'Estrie – CHUS, 'Espièglerie reçoit des enfants présentant des troubles ou des retards sévères de développement ou de comportement.

Le CPE désire offrir à ces enfants un environnement multi sensoriel selon l'approche SNOEZELEN et les intervenants désirent intégrer cette approche dans leurs pratiques.

Retombées:

Un environnement multi sensoriel aide les enfants différents à trouver leur bien-être dans leur tête, dans leur corps, dans leur environnement. L'approche SNOEZELEN, fait «renaître » le désir d'être chez l'enfant et le plaisir d'être. Il renforce les connexions nerveuses du cerveau, favorise la motricité fine et globale, la concentration, l'apprentissage, la socialisation et la communication avec les pairs. Il prolonge le temps d'attention, améliore la coordination, la tolérance tactile, sonore, visuelle et au mouvement de manière amusante et non menaçante. Il encourage le développement affectif et langagier. Un doux refuge pour l'enfant.

Soutien démontré par la communauté:

Le CPE l'Espièglerie travaille en étroite collaboration avec le CIUSSS-CHU, le Cégep de Sherbrooke et l'Université de Sherbrooke. Il reçoit des stagiaires en psychoéducation, en éducation spécialisée ainsi qu'en pédiatrie. Ce projet permettra aux intervenants qui gravitent autour de chaque enfant reçu au CPE de mettre à sa disposition du matériel adapté à l'approche SNOEZELEN. De plus, les éducatrices, les stagiaires reçues au CPE, les parents, pourront s'habiliter à utiliser du matériel sensoriel pour le mieux-être des enfants différents de notre communauté.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Afin de réduire l'empreinte écologique, chaque petit geste compte:

Le CPE privilégiera l'achat local;
Il limitera l'utilisation de matériel en plastique;
Il contrôlera l'utilisation des sources électriques, lumières, sons;
Il s'assurera de la qualité et de la durabilité de chaque produit;
Il planifiera un calendrier d'entretien du matériel;
Le CPE sensibilisera les intervenants de chaque geste posé afin de réduire notre empreinte écologique.

Projet 17 : Le soccer dans la diversité

Nom de l'organisme : GlobAvenir

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 4 000$

Description du projet:

Ce projet vise à rassembler les jeunes de tous horizons autour du soccer communautaire. Cette activité a pour objectif de briser l'isolement, de favoriser une bonne intégration et mettre en valeur la diversité. Ce projet va permettre aux jeunes de dialoguer sur différentes thématiques à savoir:

- La santé mentale, la délinquance, les finances et le travail et horaires des jeunes pendant l'année scolaire.

Retombées:

- Ce projet va promouvoir le vivre ensemble, afin d'encourager des interactions positives entre les jeunes.
- Ce projet va promouvoir les saines habitudes alimentaires et physiques.
- Ce projet va faire tomber les barrières culturelles entre les différentes communautés.

Soutien démontré par la communauté:

Le projet a débuté à l'été 2021 avec l'objectif de prévenir la délinquance en ouvrant un canal de communication avec les jeunes à travers le soccer. Depuis le début du projet, 90 jeunes ont participé à plusieurs activités organisées par l'organisme. l'organisme a pu acheter des chaussures et des chandails de soccer à plusieurs jeunes dont les parents n'ont pas les moyens. Ce projet a contribué à l'épanouissement de plusieurs jeunes.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Dans nos ateliers, nous continuerons à sensibiliser les jeunes sur le réchauffement climatique et l'environnement. Au sein de notre organisme, nous avons un projet sur l'environnement qui sera réalisé avec le fonds de notre conseillère du district d'ascot.

Projet 18 : Sections individuelles du guide de référence des organismes liés aux défis et troubles d'apprentissage en Estrie

Nom de l'organisme : AQETA Estrie (Association québécoise des troubles d'apprentissage, section Estrie)

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Ayant déjà en main un outil commun développé avec nos partenaires (TDA /H Estrie, Dysphasie Estrie, Dagobert et compagnie ainsi qu'Autisme Estrie) expliquant les différents défis et troubles d'apprentissages, nous aimerions produire des parties distinctes d'une page recto-verso contenant les informations de chacun des organismes. Cela permettrait aux professionnels de transmettre l'information selon ce que l'intervention nécessite. Par exemple, un professionnel pourrait transmettre à un parent les parties concernant exclusivement l'AQETA Estrie et celui de TDAH/Estrie si le jeune rencontre des défis en lien avec la dyslexie et le TDAH.

Retombées:

De plus en plus de jeunes du primaire, du secondaire, de jeunes adultes et d'adultes vivent des défis d'apprentissage au quotidien. La production et la diffusion de ces parties distinctes du guide existant permettra aux Sherbrookois.es vivant avec des troubles d'apprentissage ainsi qu'à leur proches, de mieux connaître les différents troubles ainsi que les ressources d'aide existantes et la variété de services offerts par celles-ci. Cela nous permettra d'outiller plus de personnes, entre autres les professionnels et intervenants, à l'aide d'un document explicatif spécifique de chacun de nos cinq organismes.

Soutien démontré par la communauté:

La demande se fait grandissante pour avoir des définitions claires et des informations faciles à transmettre afin de pouvoir diriger les personnes vers les meilleures ressources possibles. Des partenariats entre les organismes desservant la population sherbrookoise est primordial afin de pouvoir outiller le plus possible ceux œuvrant auprès des gens vivant avec un trouble d'apprentissage (parent, professeur, directeur, employeur). Les autres organismes qui participeront avec nous dans ce projet sont donc les principales personnes qui nous offriront leur soutien!

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Lorsque les parties distinctes seront produites, elles seront disponibles en format pdf et jpg et transmis aux organismes pour partager de leurs côtés. Ces 2 versions pourront être mises en ligne et disponibles sur les sites web et réseaux sociaux des organismes. Des copies papier sous forme de dépliant pourront aussi être produites en quantité minimale afin de pouvoir donner l'information aux intervenants sur le terrain (CLSC, clinique, bureaux des professionnels, etc.) selon une demande définie. Nous proposons le renouvellement d'impression selon la demande.

Projet 19 : Sensibilisation à la saine gestion des matières résiduelles dans les événements sherbrookois

Nom de l'organisme : Festivals et Événements verts de l'Estrie

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Grâce à l'éducation réalisée par l'Équipe verte de FEVE dans les événements sherbrookois, plusieurs milliers de personnes sont sensibilisées. En addition à cette sensibilisation, FEVE développe du matériel de sensibilisation personnalisé au contexte événementiel tel que des kiosques, des affichages éducatifs sur le gaspillage d'eau et le bon tri des matières résiduelles. Ce dernier nécessite une mise à jour importante afin d'être d'actualité avec les améliorations récentes des systèmes de récupération et de compostage régionaux. L'achat de nouvelles étiquettes de sensibilisation au tri qui sera faite pour les 50 îlots de récupération de FEVE.

Retombées:

La sensibilisation environnementale de la population est l'élément central de la mission de FEVE : l'organisme est constamment à la recherche de nouvelles façons de sensibiliser la population sherbrookoise à l'adoption de comportements écoresponsables. L'Équipe verte a sensibilisé plusieurs milliers de sherbrookois(es) depuis sa fondation en 2013 grâce aux activités d'éducation relative à l'environnement, et les équipements de FEVE ont permis de détourner plus de 120 tonnes de matières résiduelles de l'enfouissement grâce à l'affichage de sensibilisation qui y est apposé. Cette campagne de sensibilisation permettra d'augmenter ces retombées.

Soutien démontré par la communauté:

Depuis 2013, plus de 400 bénévoles sherbrookois.es se sont impliqués avec FEVE afin de réaliser sa mission de sensibiliser la population à l'importance des gestes écoresponsables. L'organisme est fier de compter sur ses partenaires et collaborateurs : Récup Estrie, Englobe, la Ville de Sherbrooke, l'Écoloboutique ainsi que quelques élu.e.s provinciaux variant d'année en année. FEVE oeuvre auprès d'une trentaine d'événements sherbrookois de tous types et permet l'éducation relative à l'environnement de plusieurs milliers de citoyens.nnes, élèves, professionnel.le.s et bénévoles annuellement.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet en soi vise à une réduction de l'impact environnemental des événements grâce au bon tri des matières résiduelles générées, ainsi que plus globalement grâce à la sensibilisation des sherbrookois et sherbrookoises. Un fournisseur sherbrookois et écoresponsable sera choisi pour l'impression du matériel de sensibilisation afin de réduire l'impact environnemental de cette acquisition matérielle. Finalement, un produit durable sera privilégié afin de s'assurer qu'il a une durée de vie la plus longue que possible.

Projet 20 : Initier les jeunes enfants au ski alpin - Ski: un projet d'inclusion

Nom de l'organisme : VOSACH - ''Les volontaires de la sensibilisation et de l'action humanitaire''

Coût total prévu : 6 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Notre projet consiste à initier les jeunes enfants (6 à 15 ans) à la pratique du sport d'hiver : le SKI ALPIN. La pratique de cette activité est trés onéreuse du fait des frais qui sont reliés aux équipements, au frais d'accès du site, aux transport des enfants etc. Ce caractère onéreux de ce sport a fait que beaucoup d'enfants en sont exclus du fait que leur famille de dispose pas d'assez de ressource financière pour leur permettre de donner à leur enfants la chance de le pratiquer. C'est conscient de cette situation, que nous avons décider de mettre sur pied un tel projet en vue de favoriser l'émergence d'une société plus inclusive.

Retombées:

- Le projet développe le sentiment d'appartenance et favorise l'inclusion des citoyens à la communauté Sherbrookoise.
- Ce projet permet aux citoyennes et aux citoyens de participer à la vie active de la communauté par BÉNÉVOLAT.
- Il permet de rompre l'isolement et de favoriser la socialisation.
- Il est un moyen pour lutter contre les maladies cardiovasculaires et l'obésité des jeunes à cause du manque d'exercice pendant toute la période d'hiver.
- Il contribue au développement social et économique de la station de SKI.
- Permet de développer l'endurance et la résilience des jeunes bénéficiaires.

Soutien démontré par la communauté:

Le projet suscite beaucoup d'engouement dans la communauté; c'est grâce au soutien de la communauté que le projet est devenu ''récurrent''. VOSACH en est à sa cinquième années dans l'offre de cette activité. Chaque année de nombreuses familles nous appellent pour trouver une place pour leur enfants. Nous sommes passé, du point de vue bénéficiaires, de 30 participants à 70 participants par session, et la liste des demandeurs s'élargie d'année en année. Dans la réalisation de l'activité, le soutien de la communauté se démontre :

- Des instructeurs de SKI bénévoles et des accompagnants nous offrent leur bon office pour son bon déroulement.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Des actions de sensibilisation sur l'importance d'un environnement sain sont intégrés dans le projet, surtout auprès des familles nouvellement arrivées.
- Nous décourageons le gaspillage alimentaire lors des activités.
- Le projet tend à limiter les emballages et l'utilisation de plastique.
- Le projet privilégie les équipements recyclés à la place d'acquisition de produits neufs.
- Les bénéficiaires sont informer de ne rien jeter à terre, des endroits sont prévus pour le recyclage et la poubelle.
- Une alimentation saine est favoriser par le projet.

Projet 21 : Peu importe la météo nous sommes prêts

Nom de l'organisme : CPE Jeunestrie

Coût total prévu : 2 500$

Montant demandé : 2 500$

Description du projet:

Quel enfant n'a pas un plaisir fou à sauter dans un trou d'eau ou à courir sous la pluie. Comme il n'y a pas de mauvais temps, mais seulement de mauvais vêtements, nous souhaitons nous procurer des habits imperméables pour le groupe des 4-5 ans (20 enfants). Nous voulons aussi que nos éducateurs et éducatrices (12) prennent eux aussi plaisir à jouer dehors avec nos amis. En étant habillés adéquatement selon le temps qu'il fait, et il n'y aura plus de problème, que du plaisir.

Retombées:

Jouer dehors beau temps, mauvais temps, permet aux enfants de jouer plus activement, de tester leurs propres limites et de développer leur autonomie. Cela favorise aussi le maintien d'une bonne santé physique et mentale. Mais surtout, cela stimule leur créativité. En étant vêtus convenablement, nous assurons le bien-être de notre personnel éducateur et des enfants. Les accompagner à l'extérieur, beau temps, mauvais temps, favorise encore plus le lien d'attachement, les interactions sociales et les liens amicaux.

Soutien démontré par la communauté:

Les parents et le personnel sont déjà convaincus du bien fondée de cette demande. De plus nous souhaitons être un modèle de sensibilisation environnementale pour les enfants, les futurs parents, les nouveaux membres du personnel.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'achat de combinaisons imperméables pour les enfants et le personnel permettra de réduire l'empreinte écologique puisqu'ils seront réutilisées d'année en année. Pour nous, cela représente un achat durable et responsable.

Projet 22 : Briser l’isolement par l’art photographique, 3e édition

Nom de l'organisme : Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS Estrie)

Coût total prévu : 4 000$

Montant demandé : 3 000$

Description du projet:

Le GRIS Estrie présente un projet visant à briser l’isolement des jeunes (12 à 18 ans) de la communauté LGBTQ+ de Sherbrooke. Nous voulons ainsi offrir une journée d’atelier de découverte à l’art photographique en studio et en extérieur urbain suivi d’une exposition des œuvres coup de cœur. En plus de briser l’exclusion sociale et l’isolement, l’objectif de ce projet est d’amener les participant.e.s à mener à terme un projet personnel et d’en tirer satisfaction, de développer leur sens de la créativité et de l’expression de façon positive et d’augmenter leur estime personnelle et leur confiance en soi.

Retombées:

Cette activité gratuite et rassembleuse permettra d’offrir un espace inclusif et sécuritaire pour les jeunes de la communauté LGBTQ+ de Sherbrooke ainsi qu’un répit pour leurs parents en contexte de congés pédagogiques. Il favorisera également la rencontre stimulante entre ces jeunes et un professionnel de la photo. Aussi, il offrira à la population sherbrookoise une occasion d’apprécier ce nouveau regard sur leur ville. En somme, en offrant un espace de créativité et une voix à ces jeunes citoyens et citoyennes, ce projet vise à favoriser l’inclusion des personnes de minorité sexuelle et de genre, mission chère au GRIS Estrie.

Soutien démontré par la communauté:

Fort de la réponse grandiose des jeunes et du milieu lors des éditions de 2020 et 2021, nous savons que ce projet est attendu et soutenu par la communauté estrienne. Grâce au partenariat avec l’école Montcalm, les jeunes auront accès à un appareil photo pendant toute la durée du projet. Aussi, ceux-ci auront un accès privilégié aux conseils de Jean-François Dupuis, photographe professionnel de Sherbrooke. Le local du studio sera prêté par le Carrefour de solidarité internationale. Une exposition sera aussi organisée, comme en 2020 et 2021, dans le cadre de la semaine de Fière la Fête.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l’empreinte écologique du projet:

Une collation, des breuvages et un dîner seront servis lors des deux jours d’atelier organisé entre les jeunes participant.e.s, les chargé.e.s de projet et le photographe professionnel. Nous favoriserons les collations santé achetées au Silo et nous nous assurerons ainsi d’éviter les produits avec suremballages. Nous éviterons également d’acheter des petites bouteilles individuelles d’eau ou de jus. Nous fournirons enfin un ilot de tri pour les déchets (poubelle/compost/recyclage). Aucun document photocopié ne sera distribué lors de ces rencontres.

Projet 23 : Aménagement d’une zone exploratoire hors sentier dans le parc du Mont-Bellevue

Nom de l'organisme : Le Regroupement du parc du Mont-Bellevue

Coût total prévu : 16 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

La zone exploratoire hors sentier du parc du Mont-Bellevue est une zone d’apprentissage et de découverte pour tous. C’est un milieu balisé ou le jeu libre y est permis. Étant en voie d’obtention de statut de réserve naturelle universitaire, il est interdit aux usagers de se trouver hors des sentiers balisés. Cette zone permettra donc l’éducation par la nature dans un lieu balisé du parc (grande demande du milieu scolaire). La zone exploratoire s’adresse à tout groupe scolaire, à tous les organismes ou usagers qui souhaitent réserver une zone hors sentier afin d’y pratiquer le jeu libre en forêt.

Retombées:

Le RPMB a déjà commencé à visiter les groupes scolaires afin de les sensibiliser au projet de la réserve naturelle universitaire du parc du Mont-Bellevue (printemps 2022). Les activités d’éducation et de sensibilisation prévues pour la zone exploratoire permettront aux jeunes de mieux comprendre les enjeux environnementaux en lien avec les milieux naturels et trouver des astuces pour diminuer leur empreinte écologique. En collaboration avec la Clinique en environnement de l’Université de Sherbrooke, le RPMB offrira la possibilité de réserver la zone avec des activités éducatives clé en main selon chaque groupe d’âge (garderie au secondaire).

Soutien démontré par la communauté:

La zone exploratoire hors sentier du parc du Mont-Bellevue répond à la demande des groupes scolaires, organismes et camps de jour de la région à vouloir une zone balisée dans le parc pour leurs activités en forêt. Afin d'aider la personne responsable, les activités clés en main permettront un accompagnement plus facilitateur vers une éducation par la nature.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l’empreinte écologique du projet:

Le RPMB fournira également des options de transports actifs aux organisations qui souhaitent se rendre à la montagne. Puisqu’il est possible de pratiquer plusieurs types d’usages dans le parc (vélo de montagne, course, randonnée pédestre, vélo à pneus surdimensionnés, raquettes, etc.), les jeunes pourront en bénéficier à partir de leurs installations.

La zone exploratoire permet de protéger les milieux plus fragiles du parc du Mont-Bellevue. La zone a été choisie en fonction de critères environnementaux et éducatifs qui permettent de conserver la biodiversité du parc tout en offrant un espace de jeu pédagogique.

Projet 24 : Les micros pousses des élèves de 6e année

Nom de l'organisme : École de l'Écollectif

Coût total prévu : 1 500$

Montant demandé : 1 000$

Description du projet:

Les élèves de 6e année de l'école Écollectif posent quotidiennement des gestes pour l'environnement. Présentement, ils entretiennent un mur vert dans leur classe et ils souhaiteraient entretenir en plus des mini-serres dans lesquelles ils feraient pousser des germinations et des micros pousses destinées à la consommation. Les sous permettraient de faire l'achat des ces mini-serres auprès d'une entreprise québécoise et de faire l'achat de nos premières graines.

Retombées:

Les élèves, de futurs citoyens engagés, apprendraient à entretenir des mini-serres et réaliseraient les nombreux bienfaits du jardinage. En plus d'apprendre à faire pousser leur propre nourriture saine et de les encourager à bien s'alimenter, ils pourraient profiter des vertus apaisantes du jardinage. Les pousses et germinations seront offertes à toute l'école ainsi qu'à la communauté.

Soutien démontré par la communauté:

Pour le moment, nous avons contacté une compagnie québécoise qui nous a permis de découvrir le fonctionnement des mini-serres et des aspects nutritifs des micros pousses et germination. Nous avons reçu en classe des entrepreneurs dans le domaine de la santé pour inspirer les élèves à aller au bout de leurs rêves et à persévérer. Ils ont par la suite écrit d'eux-mêmes une lettre à Madame Christine Labrie pour l'informer de notre projet.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les élèves offriront des pousses à la communauté. Les parents et amis seront invités à venir prendre des pousses à l'école, notre point de chute des micros pousses. Les élèves pourront également apporter directement les pousses à la maison pour la consommation.

Projet 25 : Fête du printemps - Cultiver mon quartier

Nom de l'organisme : CARREFOUR ACCÈS LOISIRS INC.

Coût total prévu : 3 200$

Montant demandé : 1 700$

Description du projet:

Cultiver mon quartier vise à faire découvrir l'agriculture urbaine aux résidents du quartier LaRocque et à leur permettre de développer des compétences afin de mieux s'alimenter et de tendre vers l'autonomie alimentaire, de briser l'isolement et à favoriser le partage par la création de liens entre les citoyens. Le projet comprend un volet éducatif et un volet production et partage de récoltes. Une fête du printemps sera tenue le 25 mars afin de permettre aux citoyens d'acquérir des connaissances pour cultiver des légumes et micro-pousses toute l'année. Des ateliers pratiques et une foire des organismes sont au programme.

Retombées:

La communauté de l'Immaculée-Conception possède 7 facteurs de risque sur 8 liés à l'insécurité alimentaire et compte un désert alimentaire. Ce projet contribue à améliorer la sécurité alimentaire, l'inclusion sociale, le transfert de connaissances entre citoyens et le bon voisinage dans la communauté. N'ayant pas accès à un terrain adéquat pour le démarrage d'un jardin communautaire (démarche avec Ville en 2022), le comité croit que son projet est une des meilleures alternatives pour produire des aliments sains et abordable dans le quartier. Le projet vise à développer le pouvoir d'agir de personnes socialement et économiquement vulnérables.

Soutien démontré par la communauté:

Lors des dernières consultations de la table de quartier, l'enjeu de la sécurité alimentaire est ressorti comme une priorité pour la communauté, tellement que l'enjeu est devenu l'un des axes du plan d'action 2022-2024 : « Favoriser l'accès à une offre alimentaire de proximité, abordable et de qualité ». Cinq citoyennes du quartier s'impliquent au sein du comité. Elles planifient et mettent en œuvre le projet, avec le soutien d'agentes de développement de l'ISDC. Une collaboration avec l'école LaRocque est envisagée afin de permettre aux jeunes d'en apprendre davantage en classe.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le comité a la préoccupation d'utiliser du matériel issu de la réutilisation (contenants de semis récupéré au fil des années ou le réemploi de contenants issus de nos domiciles qui iraient normalement au recyclage). Dans un sens plus large, le fait de promouvoir et offrir des solutions alimentaires locales et de proximité permet de limiter le transport en lien avec les aliments qui émette des GES. Le comité souhaite cultiver dans le respect de la nature (sans pesticides) et offrir une variété de plants indigènes et de la flore mondiale pour augmenter la biodiversité des jardins et des aliments qui se retrouveront dans les assiettes.

Projet 26 : Accompagnement des personnes immigrantes pour l'obtention d'un permis de conduire

Nom de l'organisme : Accueil-accompagnement-intégration d'immigrants au Canada (AAIIC)

Coût total prévu : 10 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet :

Depuis trois ans, notre organisme qui a déjà bénéficié de ce fonds, accompagne les personnes immigrantes dans l'obtention d'un permis de conduire. Quinze personnes sont présentement accompagnées. Le montant sollicité servira à poursuivre cette mission :

- De nouveaux immigrants arrivent tous les ans
- Les bénéficiaires détenteur (trices) du permis de conduire référent leurs relations dont certains, faute de réseau, avaient ont abandonné leurs cours de conduite
- Un accompagnement en français s'avère nécessaires pour les participants qui éprouvent des difficultés dans cette langue.

Retombées:

Les retombées sont transversales. Ces néo-canadiennes en acquérant leur permis pourront travailler et contribuer au développement de l'économie de Sherbrooke. La région de Sherbrooke pourra retenir les personnes immigrantes.

1. Ce permis donne de la fierté aux femmes, principales bénéficiaires du projet.
2. Elles devient autonomes.
3. Elles peuvent se rendre au travail sans assistance d'une autre personne (beaucoup travaillent dans les fermes environnantes).

Soutien démontré par la communauté:

Les propriétaires des fermes qui ont vu le taux d'absentéisme baisser, soutiennent le projet. Les immigrantes qui ont bénéficié de l'accompagnement réfèrent leurs amies, leurs parents au projet. Des personnes se sont portées volontaires pour aider à répondre à la demande.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Lorsque possible, deux ou trois personnes sont accompagnées en même temps, ce qui permet par ailleurs une économie de gaz.
- Sensibilisation sur la conduite écologique (ne pas utiliser le démarrage à distance, arrêter le moteur en cas d'arrêt prolongé ou de stationnement, ne pas accélérer ou rouler trop vite).
- Sensibilisation à l'usage partagé des automobiles et autre Commun auto.

Projet 27 : Escouade DSM (Démystifions la Santé Mentale)

Nom de l'organisme : La Cordée, ressource alternative en santé mentale

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 3 000$

Description du projet:

Nous désirons plus que jamais aller à la rencontre de notre communauté sherbrookoise afin de l'informer et de la soutenir autour de ce thème qui nous est tous commun : la santé mentale. C'est à ce moment que l'Escouade DSM entre en jeu! C'est une équipe dynamique qui désire « Démystifier la Santé Mentale ». Notre projet consiste à élaborer une formation-atelier qui aurait pour but de démystifier la santé mentale. Nous aimerions que ces ateliers soient accessibles à toute organisation intéressée. Le fonds d'investissement citoyen nous aiderait à acheter le matériel nécessaire à la formation, la promotion et le salaire des intervenantes.

Retombées:

Le service que nous voulons offrir permettra aux citoyens d'avoir une meilleure connaissance de ce qui entoure la santé mentale. Cette formation permettrait aux citoyens de se sentir plus confiant dans des situations où on souhaite poser des gestes pour soutenir une personne vivant des difficultés émotionnelles. De notre point de vue, le fait d'avoir une compréhension collective de la détresse que les gens peuvent vivre est un puissant outil de prévention. En effet, plus l'aide arrive rapidement, moins il y a de risques que la détresse s'accentue. D'ailleurs, la prévention a un moins grand coût économique sur le réseau de la santé.

Soutien démontré par la communauté:

La Cordée est régulièrement interpellée pour de la formation. De nombreux partenaires nous sollicitent pour des questions précises sur la santé mentale. Malheureusement, notre réalité actuelle limite notre capacité à offrir des formations plus approfondies, en raison d'un enjeu de financement et de priorisation de nos services. Les longs délais d'attente actuels pour recevoir des services gratuits en santé mentale témoignent des besoins grandissants des citoyens à cet égard, d'où l'importance de favoriser la prévention et le soutien social entre nous.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Objectif zéro papier : la documentation relative à nos formations sera disponible d'abord et avant tout en format numérique. Dans la mesure du possible, l'Escouade DSM tentera de n'utiliser aucun papier dans la réalisation de ce projet !

Évidemment, le covoiturage et/ou les transports en commun seront fortement encouragés pour les déplacements nécessaires à la formation.

Projet 28 : Achat d’un appareil versatile ‘TRAM’ pour bonifier l'entraînement des personnes ayant des atteintes neurologiques

Nom de l'organisme : Centre québécois d’entraînement adapté FSWC Québec

Coût total prévu : 7 543,25$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Notre programme de thérapie basée sur l’activité permet d’améliorer la qualité de vie des personnes ayant des conditions neurologiques telles que la blessure de la moelle épinière et l’accident vasculaire cérébral. Le TRAM nous permettra d’ajouter des exercices cardio-vasculaire et de renforcement musculaire en position debout ou assis et ainsi bonifier nos services actuels.

Le TRAM est un appareil conçu pour offrir 3 fonctions puissantes :

entraînement à la marche,
transferts du position assise en debout,
transferts en position assise d'une place à une autre.

Le soutien de 5000$ nous aidera à défrayer 66% de frais d’achat de cet appareil.

Retombées:

L’ajout de cet appareil procurera une plus grande diversité d’exercices à nos clients inscrits à notre programme de thérapie basée sur l’activité. Cet appareil est manifestement une valeur sûre pour leur permettre d’atteindre une meilleure qualité de vie (plus de mobilité, une meilleure autonomie et une condition physique optimale). De plus, nos thérapeutes, qui sont des professionnels de santé hautement qualifiés, pourront bénéficier de cet appareil lors des transferts de clients d’un appareil à un autre. Faciliter leur travail et le rendre plus sécuritaire est primordial pour nous.

Soutien démontré par la communauté:

Notre organisme est composé de 3 thérapeutes rémunérés et de 12 bénévoles qui ont à cœur la cause des personnes vivant avec des conditions neurologiques. Plusieurs de ces bénévoles donnent de leur précieux temps à notre organisme depuis le début. Certains d’entre eux sont blessés à la moelle épinière, Le Fonds du Grand Mouvement et Entreprendre Sherbrooke nous ont aussi soutenus au démarrage de notre centre. Le succès du Défi Everest-Orford 2022, organisé par M. Fernand Courchesne, est une autre preuve de l’appui de la population envers notre organisme.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l’empreinte écologique du projet:

Pour encourager le développement durable, nous privilégions l’achat de fournitures de bureau usagées et de bonne qualité.

Projet 29 : Programme d'initiation à la robotique à la Bibliothèque de Lennoxville

Nom de l'organisme : BIBLIOTHÈQUE LENNOXVILLE

Coût total prévu : 5 655$

Montant demandé : 1 415$

Description du projet:

La Bibliothèque Lennoxville Library offrira gratuitement aux jeunes de Sherbrooke des ateliers d'initiation à la robotique et prêtera des ensembles de robotique. Nous avons débuté le programme cet automne avec un seul robot, offrant 9 ateliers à 30 enfants. La demande est forte.

Afin que plus d'enfants et d'adolescents puissent participer, et pour permettre aux usagers d'emprunter du matériel de qualité, nous acheterons:

- 2 ensembles de robotique Lego Spike (866 $)
- 1 tablette numérique pour programmer les robots (449 $)
- 1 coque de protection pour la tablette. (99 $)

La bibliothèque versera 4 140 $ en salaire pour l'animation des ateliers.

Retombées:

L'achat de deux nouveaux ensembles de robotique permettra d'élargir la portée et la fréquence des ateliers. Il permettra aussi la circulation et l'emprunt, sans frais, de matériel technologique de qualité pour les familles. La bibliothèque Lennoxville Library est un OBNL qui a pour mission d'offrir l'accès à des livres, ressources, activités et services tout en étant à l'écoute des besoins de la communauté. L'abonnement et la participation aux activités sont entièrement gratuits pour les résidents de Sherbrooke. Nous sommes la seule bibliothèque de l'Estrie à proposer gratuitement un programme régulier d'initiation à la robotique.

Soutien démontré par la communauté:

Fière d'avoir accueilli près de 750 visiteurs cet été dans son Espace Biblio x Square Queen (lieu d'échange et de culture en plein air dédié aux familles), la Bibliothèque Lennoxville Library diversifie son offre d'activités culturelles, artistiques ou scientifiques et prolonge l'emploi d'une personne coordonnatrice aux services à la jeunesse. Ainsi, plus de 120 membres de la communauté participent chaque mois aux activités jeunesses. Les inscriptions pour les ateliers de robotique dépassent largement la capacité d'accompagnement avec le seul ensemble disponible actuellement, puisque plus de 20 familles sont sur la liste d'attente.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Soucieuse de supporter en priorité les entreprises de la région, la Bibliothèque Lennoxville Library compte se procurer le matériel auprès d'un commerce local. Puis, elle priorise la qualité, la durabilité et la polyvalence du matériel à acquérir afin que son utilisation soit possible par le plus de citoyens possible et le plus longtemps possible. L'utilisation d'un même ensemble de robotique par plusieurs personnes favorise le partage et évite la surconsommation.

Projet 30 : La parole aux jeunes

Nom de l'organisme : Journal communautaire Regards

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 3 000$

Description du projet:

Le Journal Regards vise à offrir aux jeunes qui fréquentent la maison des jeunes Le Flash un espace de créativité. Dans chacune de ses parutions, deux pages leur seront réservées qu'ils pourront utiliser à leur guise (chroniques, récits, bandes dessinées, photos, dessins. Regards souhaite ainsi favoriser la participation citoyenne des jeunes qui ont souvent peu de place pour faire valoir leurs opinions et leurs talents. Il aura aussi sous peu son propre site Web que ces jeunes pourront également contribuer a alimenter. Utilisation des fonds : ajout des deux pages dans le journal, accompagnement des jeunes et suivi du projet.

Retombées:

- Développement du sentiment d'appartenance de ces jeunes à leur communauté.
- Effet positif sur leur sentiment de compétence et leur fierté.
- Reconnaissance de la part des citoyens et citoyennes du potentiel de ces jeunes et de leur apport à la communauté.
- Incitation pour d'autres jeunes à s'investir.
- Incitation de ces jeunes à lire tout le contenu du journal et à consulter d'autres sources d'information.
- Implication à plus long terme de ces jeunes.
- Des citoyens et citoyennes bien informés sont les meilleurs garants d'une saine démocratie.

Soutien démontré par la communauté:

La maison des jeunes Le Flash est étroitement associée au projet. La participation des jeunes est l'une des priorités du quartier d'Ascot. Elle fait partie du plan d'action de la Table de concertation Ascot en santé, notamment la réussite éducative des jeunes et le développement de jeunes citoyens engagés. Les membres du Journal Regards, en assemblée générale, ont aussi identifié la mobilisation des jeunes comme axe prioritaire de leur action. Le journal a établi des liens avec l'école secondaire Le Phare avec son projet Jeunes journalistes en herbe qui vise notamment à développer l'esprit critique chez les jeunes.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Ce projet en tant que tel n'a pas une très grande empreinte écologique. Il s'agit d'une activité de proximité, aucun déplacement en voiture n'est prévu, aucune activité source de déchets n'est planifiée. Il s'agit simplement d'une feuille de papier additionnelle multipliée par le nombre d'exemplaires du journal imprimés. Nous invitons d'ailleurs les lecteurs et lectrices du journal à le recycler.

Projet 31 : Un intervenant de JEVI au Service de police de Sherbrooke (SPS)

Nom de l'organisme : JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

Coût total prévu : 42 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Depuis un peu plus d'un an, un intervenant de JEVI est présent au Service de police de Sherbrooke (SPS) 3 jours par semaine. Le poste de l'intervenant au SPS consiste à se déplacer dans les situations en lien avec le suicide. Sa présence au poste de police permet également d'évaluer, au besoin, les personnes qui sont incarcérées ou interrogées au poste de police. L'intervenant travaille en collaboration étroite avec l'équipe mobile d'intervention psychosociale (ÉMIP). Ce poste au SPS est au cœur de l'action et il permet à JEVI de créer des liens avec les policiers, qui facilitent grandement notre travail d'équipe.

Retombées:

Ce nouveau service de JEVI est un accès direct à de l'aide en prévention du suicide lors de situations de grandes détresses. Cet ajout permet aussi de sensibiliser la population et de faire connaître JEVI auprès de celle-ci. De plus, les personnes rencontrées peuvent ensuite bénéficier d'un suivi avec des intervenants de JEVI. L'expérience démontre que la présence d'un intervenant en prévention du suicide au sein du SPS augmente considérablement les chances de collaboration avec une personne en détresse psychologique. En effet, il peut paraître moins menaçant d'ouvrir sur notre détresse avec un intervenant plutôt qu'avec un policier.

Soutien démontré par la communauté:

Des personnes aidées dans un contexte d'intervention policière lors d'une crise suicidaire ou du suicide d'un proche ont témoigné qu'elles apprécient beaucoup l'accompagnement, le soutien et la bienveillance qu'offre ce service. Elles sont aussi rassurées de savoir qu'elles ne sont pas laissées à elles-mêmes. Pour les policiers du SPS, c'est un contact direct et rapide avec JEVI. La présence de l'intervenant de JEVI sur le terrain permet d'enlever la charge psychosociale des épaules des policiers, charge qui ne fait pas nécessairement partie de leurs tâches de travail.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Tous les dossiers d'intervention sont consultés, transférés ou archivés en format numérique uniquement.

Projet 32 : Les Jeunes pisteurs

Nom de l'organisme : Les soins palliatifs la Rose des vents de l'Estrie

Coût total prévu : 8 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Les jeunes pisteurs sont un groupe d'enfants âgés entre 8 et 13 ans qui ont pris l'initiative d'utiliser leur expérience douloureuse avec la maladie afin de soutenir d'autres enfants confrontés à cette réalité. Ils ont créé le premier groupe de pairs-aidants pour enfants ayant un proche atteint de cancer en région. Aussi chercheurs, ils souhaitent documenter les différences entre le soutien reçu par les adultes de celui reçus entre enfants ayant vécu des situations similaires. Ils organisent chaque mois des activités attrayantes pour « prendre un break du cancer » tout en se retrouvant entre enfants qui comprennent leurs réalités mutuelles.

Retombées:

Les services de soutien existant pour les enfants ayant un parent atteint de cancer ne suffisent pas à répondre à l'ampleur des besoins. La disponibilité et l'accessibilité des ressources publiques ou privées demeurent un enjeu, particulièrement pour les parents déjà financièrement précarisés par la maladie. En collaboration avec les services apportés par les professionnelles de la Rose des vents, le groupe des pisteurs vient répondre à un important besoin, tout en stimulant l'émergence d'une forme de suivi, dont l'efficacité est de plus en plus appuyée par la recherche. Le partenariat avec le CRCHUS permet de faire avancer les connaissances.

Soutien démontré par la communauté:

Les jeunes pisteurs ont réalisé plusieurs activités dans la avec l'appui des commerçants et ont généré une attention médiatique. Ils ont été choisis par Radio-Canada comme une des dix personnalités qui ont fait l'année 2022 et ont gagné le prix du Programme québécois de Cancérologie en 2021. Ils souhaitent développer des moyens pour rejoindre davantage les jeunes concernés directement et favoriser la vitalisation d'une communauté liée par cette maladie qui connait une prévalence grandissante. Ils sont invités à la Tables des professionnels de la CSRS afin de faire connaître leurs activités au plus grand nombre d'enfants touchés.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les jeunes pisteurs organisent des activités de manière consciencieuse sur le plan écologique, notamment en utilisant principalement les moyens électroniques pour diffuser leurs activités. Ils misent aussi sur des activités au centre-ville, ce qui facilitent l'utilisation des transports en commun pour les participants. Ils évitent aussi le gaspillage alimentaire en faisant une gestion de la participation et en ajustant la nourriture disponible en conséquence. Ils privilégient aussi les partenariats avec des organismes ou commerçants qui fournissent de la vaisselle réutilisable.

Projet 33 : La communication pour tous!

Nom de l'organisme : Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, Estrie (AQEPA Estrie)

Coût total prévu : 3 000$

Montant demandé : 2 120$

Description du projet:

Le projet permettra de réaliser une série de 3 courtes vidéos de formation afin de permettre aux Sherbrookois.e.s. d'en apprendre plus sur la surdité, de développer des stratégies de communication avec les personnes malentendantes et d'apprendre quelques signes de base en langue des signes. Suite au visionnement de ces vidéos, les citoyen.ne.s de Sherbrooke pourront recevoir un macaron avec l'inscription: «Tu as une surdité? Je sais comment communiquer avec toi! » qu'ils pourront fièrement porter et ainsi se faire reconnaître des personnes sourdes et malentendantes. Les employés et employeurs de Sherbrooke pourront aussi en bénéficier.

Retombées:

D'abord, le projet aura une retombée directe sur l'accessibilité des personnes sourdes et malentendantes de la circonscription de Sherbrooke puisqu'elles pourront voir l'implication des membres de la communauté et leur souci envers l'accessibilité de tous. Ensuite, les citoyen.ne.s entendant.e.s pourront aussi voir cet impact, en se reconnaissant, mais aussi en ouvrant leurs horizons et en adaptant leur comportement, en créant ainsi des liens sains et décomplexés dans la communauté.

Soutien démontré par la communauté:

Les citoyen.ne.s ne sont pas toujours informés des particularités de la communication avec une personne sourde ou malentendante. Ainsi, certaines interactions sont évitées par méconnaissance ou peur de ne pas être comprises. Des échanges enrichissants sont donc perdus à cause de la barrière créée par la surdité. Le but de ce projet est de réduire ce fossé dans la communication. Les vidéos seront sous-titrées et interprétées en langue des signes pour favoriser l'accessibilité pour tous.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'achat du matériel pour les macarons sera effectué via un marchand québécois. Les vidéos seront disponibles sur internet via un lien, mais il sera aussi possible de les visionner à nos bureaux. L'utilisation du papier sera minimisée, mais une version imprimée sera disponible sur demande pour permettre à tous d'avoir accès au contenu.

Projet 34 : Expl'Ô Cirque

Nom de l'organisme : Ô Cirque

Coût total prévu : 42 967$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Six journées d'exploration créatives et gratuites, où les participant.e.s pourront développer et expérimenter en profondeur différentes disciplines du cirque (aérien, jonglerie, jeu clownesque, théâtre, acrobatie, etc.). Chaque journée sera précédée et suivie par des ateliers hebdomadaires de groupe, afin de solidifier les liens sociaux, approfondir l'élan créatif, revaloriser les apprentissages. Ces journées, permettront ainsi de prendre un temps pour se reconnecter à soi-même; favoriser le calme; exprimer son ressenti en lien avec les arts du cirque et tisser des liens solides entre les participant.es.

Retombées:

Le cirque social utilise les arts du cirque comme outil d'intervention et de transformation sociale. Cette approche existe grâce à l'alliance d'instructeurs de cirque et d'intervenants sociaux qui ont à cœur d'offrir des espaces accessibles et ouverts aux aux jeunes en quête de sens, d'appartenance et de lieux d'expression. Le cirque, par la nature de ses activités, est une discipline rassembleuse, favorisant le travail collectif et la solidarité. C'est aussi une occasion pour chaque participant.e de rencontrer sa singularité, ses talents, d'occuper sa juste place et d'amener sa voix dans le collectif.

Soutien démontré par la communauté:

Nous sommes témoins des changements dans notre centre-ville et nous sommes inquiets de voir apparaître les conséquences de l'embourgeoisement dans notre quartier. Nos activités se dérouleront en plein cœur de ce secteur où les jeunes ont besoin qu'on leur rappelle qu'ils sont les bienvenus, que leur voix est importante, qu'il y a des endroits accessibles où on les invite à s'exprimer. C'est une demande qu'on entend souvent ! Le déploiement de ce projet se fera en partenariat avec la Coalition sherbrookoise pour le travail de rue, qui assurera la présence de travailleurs de rue pour accompagner les processus individuels et de groupe.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Toutes nos activités se déroulent dans la simplicité : nous favorisons l'entretien et la réparation de tout notre matériel de cirque avant d'en acheter du neuf. Nous fabriquons également du matériel de cirque et des costumes à partir de matériaux recyclés. Le cirque social est créatif, écolo et joyeux !

Projet 35 : Rayonnement des démarches de protection et de valorisation du Boisé Ascot-Lennox (BAL)

Nom de l'organisme : Association pour la protection et la valorisation du Boisé Ascot-Lennox (APVBAL) / Association for the Protection and Enhancement of the Boisé Ascot-Lennox

Coût total prévu : 10 000 $ (incluant la valeur du temps bénévole requis pour le projet)

Montant demandé : 5 000 $, incluant le matériel de communication et les impressions (1 000 $), le matériel publicitaire avec le logo (500 $) et les projets de mise en valeur du terrain acquis par l'APVBAL au sein du BAL, comme l'ajout de panneaux d'information, d'un banc extérieur et d'éléments culturels (3 500 $)

Description du projet:

L'APVBAL œuvre depuis déjà plus d'un an à protéger le BAL à perpétuité. Le présent projet vise à faire connaître les actions déjà réalisées de l'organisme et à mobiliser la communauté sherbrookoise à participer à l'accomplissement de sa mission. Plus précisément, un premier volet du projet consiste à produire du matériel de communication, pour accroître la visibilité des démarches de l'APVBAL et pour solliciter la participation des Sherbrookois.es à ses actions. Le deuxième volet vise la mise en valeur de la propriété acquise par l'APVBAL au sein du BAL, par l'installation de matériel informatif, de mobilier extérieur et d'éléments culturels.

Retombées:

- Le renforcement du sentiment d'appartenance local, dans Ascot et Lennoxville particulièrement;
- Le renforcement de la cohésion sociale et du tissu social, en créant des lieux de rencontres et des occasions d'échanges;
- Le renforcement du pouvoir d'action des Sherbrookois.es par des opportunités d'implication;
- La sensibilisation et l'éducation à la valeur du BAL, aux enjeux liés à la perte de milieux naturels en milieu urbain et à l'environnement;
- La protection du BAL est directement liée à la qualité de vie et au bien-être des Sherbrookois.es, les milieux naturels fournissant de nombreux bienfaits émotionnels, psychologiques et écologiques.

Soutien démontré par la communauté:

- Rencontre citoyenne le 10 janvier 2023, à laquelle 30 Sherbrookois.es ont participé à la co-création du présent projet;
- 800 membres dans le groupe Facebook de l'APVBAL;
- Membrariat de l'APVBAL de près de 100 inscriptions;
- Plus de 100 personnes impliquées depuis les débuts de l'organisme;
- Collaborations avec les élu.e.s locaux (Geneviève LaRoche et Claude Charron);
- Rencontre avec la Nation Waban-Aki;
- Contact très positif avec la population lors de porte-à-porte;
- Campagne de sociofinancement (7 700 $ amassés) permettant l'acquisition d'un premier terrain au sein du BAL;
- Siège à l'Association citoyenne des espaces verts de Sherbrooke.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Notre démarche est un projet local, qui implique peu d'équipement, de matériel ou de déplacements. Ainsi, l'empreinte écologique à prévoir est assez faible. Des mesures peuvent tout de même être mises en place pour s'assurer de limiter au maximum les impacts environnementaux. Pour tout le matériel produit dans le cadre de ce projet, les matériaux réutilisés, recyclés et compostables seront priorisés. Les approvisionnements locaux seront également mis de l'avant, pour limiter les émissions liées au transport. Finalement, une approche de réduction des déchets à la source en n'utilisant ou ne produisant que les matériaux essentiels.

Projet 36 : Secours-Amitié Estrie à la rencontre des citoyens et citoyennes - Notre contribution à la transformation sociale

Nom de l'organisme : Secours Amitié Estrie

Coût total prévu : 9 983$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le montant demandé servira à développer un tout nouveau volet d'activité qui vise à offrir des expériences d'écoute en présence à la population sherbrookoise. Les bénévoles membres de la corporation de l'organisme pourront recevoir une nouvelle formation leur permettant d'acquérir des outils spécifiques pour pouvoir accueillir en présence les confidences des sherbrookois.ses. Les argents serviront à monter une nouvelle formation et à l'achat de matériel (tentes, chaises berçantes pliables, drapeaux, tabliers, banderole) permettant le montage de kiosque invitant et confortable en vue de favoriser les échanges.

Retombées:

Ce projet atteindra un plus large public qui fera l'expérience de l'écoute en présence comme outil de prévention en santé mentale et de transformation sociale. Un parent, un collègue, toute personne qui vit des expériences d'écoute de qualité est une personne qui aura à son tour l'espace et l'écoute pour accueillir son enfant, ses collègues, son entourage. On peut sans contredit dire que ce projet apporte tant aux bénévoles qui offriront leur écoute qu'aux personnes qui la recevront. Voici comment on crée une chaîne humaine de transformation sociale dans une communauté.

Soutien démontré par la communauté:

Depuis 50 ans, l'organisme bénéficie d'une reconnaissance et d'un soutien de la part de la communauté sherbrookoise. Nous recevons encore plus de demandes de services de la population et des partenaires depuis la pandémie. Les confinements ont eu de nombreux impacts sur la population qui a vu son sentiment de solitude et d'isolement augmenté. Ce qui nous a rappelé l'importance de vivre des liens significatifs au quotidien. En ce sens, Secours-Amitié Estrie avec ce projet est la ressource toute désignée pour aider la communauté à prendre soin de sa santé mentale.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Notre organisme a mis en place depuis plusieurs années, de bonnes pratiques environnementales. L'utilisation du vélo même l'hiver, le co-voiturage et les transports en commun sont utilisés régulièrement par nos membres. Par ailleurs, nous constatons que de plus en plus de membres à SAE utilisent un véhicule hybride ou complètement électrique. Nous achetons et nous demandons à nos fournisseurs d'utiliser des matériaux compostables. Nous n'imprimons que ce qui est essentiel sinon tout est documenté virtuellement. En ce sens, notre présence dans les lieux publics se fera de façon écoresponsable.

Projet 37 : Des artistes et des jeunes

Nom de l'organisme : Artistes libres, indépendants et solidaires de l'Estrie (ALIES-Estrie)

Coût total prévu : 7 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Beaucoup de jeunes rêvent d'être artistes, mais que savent-ils concrètement du métier et du travail que cela représente? Quels sont les défis et les obstacles? Quelles études choisir?

ALIES-Estrie propose une tournée d'artistes professionnel.l.e.s de la région (de diverses sphères) dans les écoles secondaires de la circonscription de Sherbrooke afin de démystifier ces métiers peu connus, communiquer des informations pratiques et répondre à toutes les questions que les jeunes pourraient avoir. Les rencontres se diviseront en 3 temps: présentation de la carrière, présentation des oeuvres et période d'échange entre les artistes et les jeunes.

Retombées:

Les jeunes profiteront d'un moment exceptionnel afin d'échanger sur des métiers peu connus et qui pourraient les intéresser.Ils comprendront que la grande majorité des artistes ont des diplômes universitaires et cette information pourra les encourager à persévérer à l'école. Quand on connait tout le travail qu'il y a derrière des œuvres, on est plus à même de respecter ceux et celles qui les créent. Cela permettra ainsi de briser plusieurs préjugés tenaces sur artistes. Les artistes qui participeront auront la chance d'initier d'éventuel.le.s futurs fans qui les suivront tout au long de leur carrière.

Soutien démontré par la communauté:

Comme on le soulignait plus tôt, on a déjà l'accord de plusieurs artistes de diverses sphères : Peintres, actrices, danseurs, cinéastes, musicien.ne.s qui se feront un plaisir de participer à ce projet d'animation et de médiation culturelle avec les jeunes Sherbrookois. ALIES-Estrie est un réseau de 160 artistes professionnel.l.e.s. Sa présidente Ariane Des Lions est bien connue des commissions scolaires et la secrétaire de l'organisme, Marquise Lepage, siège sur le conseil d'administration du CCE avec qui ALIES a des projets communs pour aider la communauté artistique de Sherbrooke.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'eau pour les participant.e.s ne sera pas de l'eau en bouteille mais de l'eau du robinet servie dans des pichets et des verres qui ne sont pas à usage unique. Plutôt que d'imprimer de volumineux documents pour donner diverses informations aux jeunes, nous communiquerons des liens internet. Cela évitera un gaspillage de papier inutile. Nous offrirons le co-voiturage aux participant.e.s.

Projet 38 : La rencontre artistique avec soi, pour sortir de l'isolement social

Nom de l'organisme : Cultures du coeur-Estrie

Coût total prévu : 6 500$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Nous souhaitons offrir des ateliers artistiques et une rencontre avec un.e artiste dans les lieux de cinq organismes communautaires qui œuvrent auprès des jeunes, des aînés.es et des personnes issues de l'immigration. Deux Maisons de jeunes, par exemple, Azimut Nord et la Maison Jeunes-Est, deux organismes liés aux aînés.es, tels Les Petits Frères et la Maison des Grands-Parents, ainsi que le SANC qui accueille les personnes immigrantes, pourraient recevoir deux ateliers artistiques. S'ajoutant à ceux-ci, un café rencontre avec un.e artiste qui présentera sa démarche artistique, que ce soit en arts visuels, photographie ou autres.

Retombées:

Les retombées de ce projet sont multiples. Il permet aux personnes participantes de sortir de leur routine. Les activités artistiques les sortent de l'état anxieux et des pensées qui s'y rattachent. Elles mobilisent les gens, activent la découverte d'habiletés insoupçonnées, leur apportent un sentiment de fierté. Il y règne un esprit de non-performance, un accès à une liberté d'expression. Elles donnent assurément le goût de la découverte. Ces rencontres suscitent un sentiment de confiance et d'estime de soi et même de compétence. Elle les incitent à fréquenter les lieux culturels. Sans oublier le volet éducatif qui y est rattaché.

Soutien démontré par la communauté:

Un réseau considérable a été bâti au fil des ans : il regroupe 60 partenaires culturels et 37 relais sociaux, principalement des organismes communautaires œuvrant notamment dans les secteurs famille, santé mentale, jeunesse. Nous constatons que nos services, année après année, répondent à un besoin chez les bénéficiaires, celui de la sortie culturelle. Avec quelque 200 sorties réalisées depuis juillet 2022, c'est près de 400 personnes qui ont assisté à des stations culturelles dans le cadre de projets plus spécifiques. Des partenaires tels la Ville de Sherbrooke et le CIUSSS de l'Estrie supportent notre action depuis le début.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Notre projet a peu d'impacts sur le plan environnemental : la gestion de l'organisme s'effectue depuis la résidence de la coordinatrice. Ce qui limite ses déplacements. Seuls les artistes, les animatrices et animateurs ont à se déplacer, parfois en auto, mais aussi à pied ou en transport en commun. Dans le cadre de ce projet, aucun document n'est requis, donc pas d'impression ni d'utilisation de papier. Concernant le matériel, nous privilégions bien sûr la réutilisation ou le double emploi. Et s'il y a achats, nous allons vers des quantités qui respectent les besoins. Les matériaux sont également des matières réutilisables.

Projet 39 : Vivre ensemble!

Nom de l'organisme : Carnet Plein Air

Coût total prévu : 25 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Plus de 50 activités seront offertes en 2023 afin de faire découvrir la nature et la culture québécoise aux personnes immigrantes et favoriser les relations interculturelles et le vivre-ensemble :

- Initiation aux activités de plein air : patin, raquette, ski, randonnée, ornithologie, kayak…
- Découverte de la nature environnante grâce à l'apport de naturalistes
- Découverte d'activités culturelles : photo-nature, musique traditionnelle, contes, histoire régionale, etc.
- Conversations interculturelles permettant aux nouveaux arrivants en francisation de parler avec des membres de la communauté d'accueil tout en découvrant Sherbrooke.

Retombées:

Par ces activités, nous comptons :

- Rejoindre plus de 1500 participants;
- Favoriser la connaissance de la nature et de la culture québécoise, en particulier chez les nouveaux arrivants;
- Faire connaitre des endroits propices à la pratique du plein air à Sherbrooke et en Estrie;
- Faire découvrir les plaisirs du plein air quatre saisons; en particulier aider à apprivoiser l'hiver;
- Stimuler la création de liens entre les personnes immigrantes et les membres de la communauté d'accueil;
- Impliquer des Québécois(es) dans l'accueil et l'intégration des personnes immigrantes.

Soutien démontré par la communauté:

Ce projet s'appuie sur des partenariats avec de nombreux organismes:

- Pour l'organisation des activités de plein air : Carbure Aventure, Mont-Bellevue, Club des astronomes amateurs, etc.
- Pour le recrutement des personnes immigrantes: instances de francisation (CEGEP, Centre St-Michel, Carrefour Accès Loisirs) ainsi que les organismes en immigration.
- Pour joindre les membres de la communauté d'accueil : organismes-familles, centres communautaires de loisir, tables de quartier ainsi que les réseaux sociaux.
- Nous pouvons aussi compter sur la participation d'une quarantaine de bénévoles.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

- Nos activités se déroulent principalement dans les parcs de la Ville ce qui facilite l'utilisation du transport en commun ou du vélo et même la marche. Quand les sorties se déroulent en périphérie, nous favorisons le covoiturage. C'est vraiment apprécié par les étudiant(es) qui n'ont pas d'auto.
- Nous utilisons des produits écologiques lors de nos activités (ex : tasses et contenants compostables) et l'information est diffusée essentiellement par Internet et sur les réseaux sociaux.
- Enfin, les participant(es) sont sensibilisés au respect de l'environnement, en particulier les nouveaux arrivants.

Projet 40 : Ludothèque

Nom de l'organisme : Centre Multi Loisirs Sherbrooke

Coût total prévu : 4 369$

Montant demandé : 3 459$

Description du projet:

« Ludothèque » est un projet qui fait suite aux précédents, quant à la bonification de l'aménagement de notre salle publique. Nous souhaitons ajouter, à côté de notre Biblio-troc, une armoire vitrée, au montant de 2724,89$ qui pourrait accueillir l'ensemble des jeux à emprunter. Nous dirigerons nos choix vers des jeux de tables et de société diversifiés visant tous les groupes d'âges. Le montant pour les jeux s'élèverait à 987,15$. De plus, nous encouragerons une compagnie établie à Sherbrooke; Le Griffon.

Retombées:

En plus de profiter d'un espace de vie agréable, les gens pourront bonifier leur temps d'attente. Ils pourront venir passer un moment amusant au Centre, en profitant du prêt de jeux. À travers ce service, nous souhaitons inciter davantage les gens à découvrir, à partager, à sortir de l'isolement et à passer des moments heureux en famille à travers le jeu, tout à fait gratuitement. Cette « Ludothèque » aura des impacts positifs sur les citoyens de tous âges ayant différents besoins. Et pourquoi ne pas passer un avant-midi en famille, en attendant la fin du cours d'un de vos enfants de façon ludique!

Soutien démontré par la communauté:

Depuis plusieurs années, l'équipe du Centre prend différentes actions afin d'augmenter ses initiatives envers les utilisateurs et d'améliorer les services offerts à la communauté. Nous avons à cœur le bien-être et les besoins émergents des usagers. Nous avons plusieurs familles qui viennent passer du temps à la salle publique et qui souhaiteraient avoir plus de possibilités de jeux. Ainsi, nous serons en mesure de redémarrer les « Samedis en Famille » à l'automne 2023, à la salle publique, au grand bonheur de tous!

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous envisageons encourager le recyclage et ainsi diminuer notre empreinte écologique en se procurant plusieurs jeux usagés. De plus, nous inviterons les gens à faire don de jeux qu'ils n'utilisent plus afin de leur donner une deuxième vie. Pour ce qui est des jeux que nous achèterons, nous souhaitons diriger nos choix vers des jeux en matériaux nobles. Les jeux en bois connaissent un grand succès depuis plusieurs années car ils sont plus sains et plus sûrs, durables et écologiques. Aussi, l'armoire sélectionnée est solide et en matériel durable, étant donné qu'elle sera utilisée par plusieurs utilisateurs.

Projet 41 : Initiation à la démocratie québécoise

Nom de l'organisme : Promotion des Estriennes pour initier une nouvelle équité sociale

Coût total prévu : 4 000$

Montant demandé : 4 000$

Description du projet:

Le projet vise à mener une intervention d'information, de sensibilisation et d'éducation auprès des femmes concernant la gouvernance provinciale afin de les amener à s'y intéresser davantage. Nous visons d'abord les femmes immigrantes, car certaines ne connaissent pas le fonctionnement du système et des institutions démocratiques en vigueur au Québec ainsi que des femmes de la communauté d'accueil. Ce projet veut faire découvrir le palier provincial en faisant un atelier sur la démocratie, une rencontre avec la députée de Sherbrooke, une visite guidée de l'Assemblée nationale, de ces expositions permanentes et temporaires.

Retombées:

Ce projet fera en sorte que les personnes issues de l'immigration découvrent la démocratie québécoise, son fonctionnement et ses institutions. Ce projet favorisera aussi la rencontre entre les femmes de la communauté d'accueil et celles issues de l'immigration. Ce projet vise l'intégration des nouvelles arrivantes en leur permettant de sortir de l'isolement et de créer des liens dans la communauté d'accueil. Ce projet permettra aussi la participation citoyenne des nouvelles arrivantes.

Soutien démontré par la communauté:

L'organisme P.E.P.I.N.E.S. bénéficie du soutien de la communauté depuis sa création. Notamment, certains éléments de ce projet ont profité de la collaboration de plusieurs organismes : la F.C.C.E. (Fédération des Communautés culturelles de l'Estrie), AIDE (Actions Interculturelles de développement et d'éducation) et la ville de Sherbrooke dans le cadre du programme Sherbrooke, collectivité accueillante. Plusieurs conseillères municipales ont manifesté un intérêt pour ce type de projet et ont participé à des activités.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Nous achèterons d'Écotierra des crédits carbones pour compenser toutes les émissions faites dans le cadre de ce projet. Écotierra est une compagnie de bonne réputation de Sherbrooke. Nous faciliterons le télétravail en mettant à la disposition des travailleuses les outils nécessaires. Nous préférerons les fournisseurs locaux dans le cadre de nos activités.

Projet 42 : Acquisition d'une remorque pour le transport et le remisage des chaises Kartus et du lève-personne

Nom de l'organisme : Courses partagées de Sherbrooke

Coût total prévu : 4 800$

Montant demandé : 4 800$

Description du projet:

Courses partagées : personnes à mobilité réduite poussées par un coureur dans un Kartus. Nous avons besoin de transporter nos équipements (Kartus, lève-personne, chapiteau) dans une remorque spécialement aménagée, servant aussi à leur remisage, vers des parcs de la ville et des résidences de personnes à mobilité réduite. Le projet vise à augmenter le nombre de personnes à mobilité réduite profitant des Courses partagées, grâce à l'acquisition d'une remorque déjà aménagée, prêtée temporairement, ou d'une équivalente. Ce projet vise aussi à éliminer un problème de gestion : enregistrement, assurances matérielle et responsabilité, entre autres.

Retombées:

Permettre à davantage de personnes à mobilité réduite de briser leur isolement, établir d'enrichissants contacts et participer à une activité de plein air stimulante, dans un esprit d'intégration communautaire. Permettre à des coureurs d'ajouter un sens humanitaire à leur activité, d'apporter joie et bonheur à des personnes handicapées. Permettre de déplacer l'activité des CPS près de résidences de groupes de personnes handicapées. Aider à éliminer la discrimination et développer le sentiment d'inclusion sociale. Créer une activité et un groupe d'appartenance intégrant coureurs et personnes à mobilité réduite : plus de 340 équipes en 2022.

Soutien démontré par la communauté:

- UdS : Développement du KartUS.
- Ville de Sher. : accès sécuritaire et don d'un Kartus.
- Gvt prov. :
  - Mme Labrie : 2 subventions
  - Mme Hébert : 1 subvention.
- Gvt féd. : Mme Brière : 1 commandite.
- Courses partagées de Sherbrooke : + de 220 coureurs, co-coureurs et bénévoles.
- Boutique Le Coureur : espace de remisage pour remorque.
- Citoyens de la région (coureurs, étudiants en Kin et Méd., médecins, autres indiv.) : contribution à collectes de fonds.
- Organismes et CHSLD : appui à la participation de leur clientèle (communications, accompagnateurs, etc.).
- L'instigateur des Courses partagées : a prêté temporairement une remorque.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

L'activité, basée sur la course à pied et l'utilisation de Kartus, ne génère aucune pollution. La majorité des participants à mobilité réduite se rendent à l'activité en utilisant le transport adapté en groupes de 6-7 personnes, la plupart des coureurs venant à la course. Kartus et lève-personne sont remisés à proximité du lieu de l'activité principale : aucun transport. Le déplacement occasionnel de la remorque et de l'activité vers les résidences et/ou groupes de personnes à mobilité réduite permet d'éliminer leurs transports. L'ensemble de l'activité, utilisant l'énergie humaine et le milieu naturel, produit une empreinte écologique minime.

Projet 43 : Potager adapté

Nom de l'organisme : Handi Apte

Coût total prévu : 2 800$

Montant demandé : 2 800$

Description du projet:

Ce projet vise l'aménagement d'un potager accessible et adapté pour des personnes handicapées physiques. Le terrain à disposition est plutôt restreint donc il sera nécessaire d'y apporter des ameublements construits sur mesure et qui répondront également aux besoins physiques des jardiniers.

Ce projet permettrait également d'approcher et de rejoindre des bénévoles ayant ce type d'intérêt lié au jardinage.

Nous sommes à la recherche constante de bénévole et de personne intéressée à dispenser des services d'aide à la personne de façon rémunérée. L'opportunité d'avoir un kiosque directement lié aux citoyens de Sherbrooke permettrait à notre orga

Retombées:

Ce projet de potager adapté permettrait non seulement l'accessibilité pour des personnes handicapées physiques mais également aux citoyens qui souhaiteraient s'impliquer bénévolement auprès de l'organisme.

Ce projet contribuerait au réseau d'agriculture urbaine de Sherbrooke, sensibiliserait les citoyens participants la production et consommation d'aliments frais et ferait la promotion des saines habitudes de vie.

Soutien démontré par la communauté:

Ce projet permettrait de sensibiliser les citoyens de s'impliquer bénévolement auprès des organismes locaux de leur quartier.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

La possibilité d'avoir un aménagement potager construit sur mesure avec des matériaux de qualité pour une clientèle cible assurerait sa pérennité dans le temps. Cela permettrait un entretien annuel plutôt que l'achat de nouveaux matériaux qui ne seraient plus adaptés.

Projet 44 : Découvertes par le bout des doigts

Nom de l'organisme : LA GRANDE TABLE

Coût total prévu : 2 615$

Montant demandé : 2 615$

Description du projet:

Afin de bonifier notre milieu de vie, nous souhaitons faire l'acquisition de tablettes informatiques qui seront mises à la disposition de la clientèle en libre service. Pour ce faire, nous aménagerons un coin à cet effet avec des supports sécurisés. De plus, nous souhaitons renouveler certaines chaises hautes et bancs d'appoint pour les jeunes enfants et bébés car nous en avons plusieurs qui ne sont plus sécuritaires, ayant eu de nombreuses années d'utilisation.

Retombées:

L'organisme est fréquenté par plusieurs personnes n'ayant pas de matériel informatique à la maison, il est répertorié que 12% de la population sont sans ordinateurs ou portables. Le manque de moyens financiers ne permet pas l'acquisition de matériels informatiques avec services internet. Ainsi par l'achat de tablettes, nous souhaitons en offrir l'accès et l'apprentissage au besoin.

Depuis le retour des activités en présentiel, nous accueillons de nouveau sur place des familles avec jeunes enfants et nous avons constaté qu'un renouvellement de chaises hautes et bancs d'appoint étaient devenus indispensables pour être adéquat.

Soutien démontré par la communauté:

Les différentes acquisitions souhaitées proviennent notamment de demandes de la clientèle et d'un besoin observé sur place. Assurément, les personnes seraient ravies d'avoir accès aux tablettes et les parents seraient aussi contents qu'on leur fournisse des chaises hautes en bon état.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les chaises hautes actuelles avaient plus de 20 ans et reçues au départ en seconde main. C'est pourquoi, nous souhaitons faire l'acquisition de matériel de qualité aussi durable et qui bien sûr coûte plus cher à l'achat, mais qui dans le temps va perdurer. Pour le matériel informatique, à nouveau nous optons pour des supports informatiques solides permettant d'assurer la sécurité des tablettes pour maximiser la durée de vie de celles-ci.

Projet 45 : Entre nous

Nom de l'organisme : ALIES de l'Estrie

Coût total prévu : 20 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Entre nous est une soirée à la rencontre de l'autre.

Dix artistes estriens ainsi que cinq intervenants et dix à quinze bénéficiaires d'organismes ayant des talents artistiques s'unissent pour présenter un spectacle collectif. Tous réunis, ils feront vibrer le public par leur talent en chant, cirque, art visuel, danse et toutes autres disciplines artistiques qui leur sont propres. Par la suite, le public sera invité à danser et à réseauter avec les artistes de la soirée et les dix organismes participants. Cette soirée est offerte gratuitement.

Retombées:

Objectifs et bénéfices visés :

- Faire un pont entre les artistes locaux et les citoyens
- Favoriser par l'art la confiance en soi et faire vivre une réussite à des citoyens qui vivent avec certains défis qui leur sont propres
- Faire connaitre des organismes communautaires
- Rendre vivant le quartier et rendre accessible la culture pour tous
- Diminuer la stigmatisation des problématiques sociales et stimuler l'intégration de tous par les arts en favorisant les échanges positifs entre eux

Soutien démontré par la communauté:

Ce projet fait écho autant dans les organismes qui ont été approchés, les bénéficiaires qui en ont entendu parler que parmi les artistes de notre organisme. C'est un moment rassembleur et humain où tous seront présentés sur scène comme artiste sans aucune distinction pour ainsi favoriser l'intégration. Ce projet est accueilli par plusieurs citoyens puisqu'ils pourront faire partie prenante de la culture et vitaliser leur quartier.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le site sera décoré en utilisant notamment des matières recyclées pour stimuler la création faite à partir de ce qui nous entoure. Des éléments lumineux seront placés dans des contenants recyclés pour mettre une touche de couleur toute en lumière, éviter des obstacles et délimiter la scène. Une grande banderole de papier sera mise à la disposition des membres du public où ces derniers seront invités à dessiner. Des marionnettes habitées, en carton, se promèneront sur le site en début de soirée. Au moment opportun, des spectateurs feront partie du spectacle en éclairant avec des lampes de poches des éléments scénique créant des jeux d'ombres.

Projet 46 : Brisons la sédentarité en communauté

Nom de l'organisme : Sercovie Inc.

Coût total prévu : 5 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le projet aura 2 volets :

Le premier volet serait d'offrir une dizaine de conférences dans les résidences et les CHSLD de la région sur les bienfaits de l'activité physique. Lors de ces conférences, l'équipe de kinésiologues donneront des trucs concrets et simples pour contrer la sédentarité et briser le cycle du déconditionnement et présenteront les outils disponibles gratuitement.

Le deuxième volet serait un suivi personnalisé d'entraînement maison pour des aînés déconditionnés identifiés afin de leur permettre de rester autonome. Nous aimerions pouvoir offrir ce service auprès d'une dizaine de personnes aînées vulnérables.

Retombées:

Nous visons à faire une dizaine de conférences dans des résidences ou des CHSLD de la région. Grâce à ces conférences, une centaine d'aînés recevront des informations, ainsi que des trucs concrets pour rester actifs au quotidien. Le projet rejoindrait aussi une dizaine d'aînés vulnérables directement à la maison, afin de leur permettre de rester autonome plus longtemps.

Soutien démontré par la communauté:

Sercovie est un organisme déjà reconnu dans la communauté. Nous avons déjà un lien privilégié avec certaines résidences grâce au service de popote roulante. Nous recevons beaucoup de demandes pour des services à domicile depuis la pandémie dû au déconditionnement de la population âgée.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Le projet est déjà à faible empreinte écologique. En allant directement dans les résidences, on peut rejoindre un plus grand nombre de personnes et diminuer les déplacements. Des outils technologiques seront privilégiés lors des présentations. Lors des conférences, nous aborderons aussi le transport actif.

Projet 47 : Un camp de jour accueillant

Nom de l'organisme : Carrefour accès loisirs

Coût total prévu : 33 000$

Montant demandé : 5 000$

Description du projet:

Le projet d'un Camp de jour accueillant serait déployé conjointement au camp de jour du Carrefour accès loisirs et permettrait aux enfants nouvellement arrivés au Québec et/ou ne parlant pas français couramment de s'intégrer de façon plus graduelle au camp de jour régulier. Des animateurs dédiés au projet travailleraient à l'intégration de ces enfants en établissant, en avant-midi, une routine sécurisante, en apprenant aux jeunes les bases du français par le jeu et en les accompagnant, les après-midis, lors de leur immersion dans les groupes réguliers.

Retombées:

Les groupes d'accueil seront ouverts à tout les citoyens entre 4 et 15 ans de la ville de Sherbrooke et favoriseront le bien-être et l'intégration de jeunes nouveaux arrivants dans notre communauté. L'immersion totale peut s'avérer très confrontante pour des enfants qui viennent d'arriver mais l'approche progressive et l'immersion graduelle permettraient à la fois de les sécuriser émotivement et de les faire bénéficier des avantages d'être intégrés rapidement dans le tissu social du camp de jour, et à plus grande échelle, de leur communauté d'accueil.

Soutien démontré par la communauté:

Un soutien plus précis aux enfants nouvellement arrivés permettra aux animateurs de groupes réguliers d'accorder leur entière attention aux enfants de leur groupe. Les enfants et les parents de la communauté, de toutes origines, se verront mieux accompagnés par l'équipe du camp de jour.

Décrivez les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique du projet:

Les moyens mis en œuvre pour réduire l'empreinte écologique seront les mêmes que pour le camp de jour en général. Nous faisons la gestion des déchets, réduisons au maximum la consommation de matériaux non-recyclables ou non-compostables et encourageons l'utilisation de contenants réutilisables pour les lunchs et l'eau.