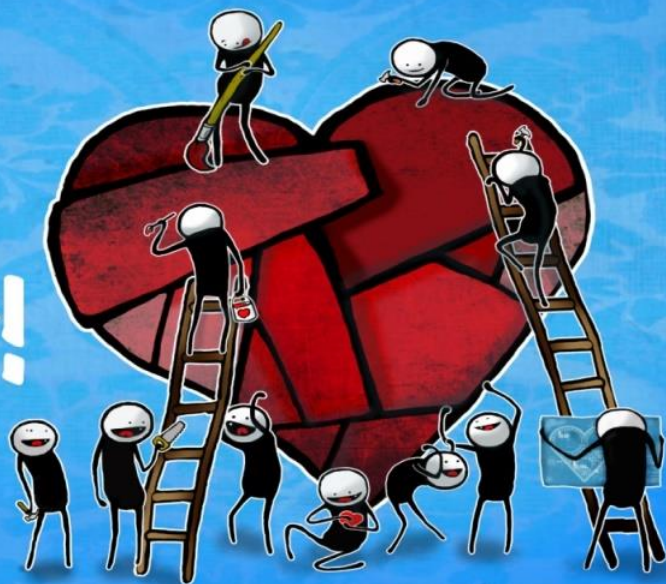


Viens voter  
pour tes projets  
coups de coeur!



# Jury citoyen

## CAHIER DE PROJETS\*

\*les 52 projets sont présentés ici tels que soumis par les organismes

### FONDS D'INVESTISSEMENT CITOYEN

### Janvier 2021

Bureau de circonscription, 230 rue King O. bureau 301

Projet 1: Les laboratoires vivants au Centre-ville.....	4
Projet 2: Animation 6-11 ans.....	5
Projet 3: Nourrir les pigeons – les aînés au cœur des espaces publics.....	6
Projet 4: Formation aux réalités de la coopération internationale.....	7
Projet 5: Activités de nettoyage 2021.....	8
Projet 6: Café virtuel.....	9
Projet 7: Guide pour l’inclusion de la personne neuroatypique en milieu de travail.....	10
Projet 8: S’unir pour se rétablir.....	11
Projet 9: Cuisine communautaire (LES SU-PÈRES TABLIERS).....	12
Projet 10: Un brin de renouveau, pour des locaux plus conviviaux!.....	13
Projet 11: Briser l’isolement grâce à la lecture.....	14
Projet 12: Soutien aux personnes TSA et aux proches.....	15
Projet 13: Papillon facteur.....	16
Projet 14: Un lève-personne pour favoriser la participation aux Courses partagées des personnes lourdement handicapées.....	17
Projet 15: Fleurir la communauté Ste-Jeanne d’Arc.....	18
Projet 16: Programme Agir en sentinelle pour la prévention du suicide.....	19
Projet 17: Virage numérique.....	20
Projet 18: Hiver et barrières: équipement en manteaux chauds et distribution de matériel de protection individuelle contre Covid-19: élèves d’écoles défavorisées et groupes vulnérables de toutes les couches de la société.....	21
Projet 19: Banque d’outils et de guides d’utilisation.....	22
Projet 20: Espace PleinAir.....	23
Projet 21: Au CPE Pépinot et Capucine, on joue dehors!.....	24
Projet 22: Ciné-Ado   Tournée des écoles (Santé mentale).....	25
Projet 23: Équipes vertes et sanitaires pour Festivals et Événements verts de l’Estrie.....	26
Projet 24: Salle de prêts de prothèses capillaires, bonnets et foulards pour personnes atteintes de cancer.....	27
Projet 25 : Comptines et Farandoles: ateliers hebdomadaires d’éveil musical parent-enfant pour les 0-5 ans...	28
Projet 26 : Patinoire de hockey et anneau de glace.....	29
Projet 27: Activité de fermeture de l’Espace Sécuritaire.....	30
Projet 28: Femmes et participation citoyenne: l’univers municipal à apprivoiser.....	31
Projet 29: Mise sur pied d’une table de concertation étudiante en Estrie.....	32
Projet 30: Accompagnement de 25 femmes issues de l’immigration pour l’obtention d’un permis de conduire	33
Projet 31: Camp de jour LGBTQ+.....	34
Projet 32: Allez hop dans le panier!!!.....	35

Projet 33: Campagnes et conférences du Défi carbone Vivre bien.....	36
Projet 34: Briser l'isolement par l'art photographique .....	37
Projet 35: CPE Carousse-Citrouille, devenu vert!.....	38
Projet 36: Programme Découverte du Bois Beckett pour les écoles primaires.....	39
Projet 37: Côté cours: Oasis vert et comestible.....	40
Projet 38: Une charte de la participation citoyenne pour répondre à la crise climatique.....	41
Projet 39: Des plats pour réchauffer les cœurs .....	42
Projet 40: Des repas chauds qui réchauffent les cœurs.....	43
Projet 41: Un.e animateur/trice horticole pour le Jardin collectif des Nations! .....	44
Projet 42: Achat d'équipement pour offrir un programme d'entraînement adapté aux blessés à la moelle épinière .....	45
Projet 43: Donnez de la vie au milieu de vie .....	46
Projet 44: Locomotion Sherbrooke.....	47
Projet 45: Impression du Journal de rue de l'Estrie.....	48
Projet 46: Le jardin Vert des petits .....	49
Projet 47: Jardin Jeunes entrepreneurs.....	50
Projet 48: Découverte du plein air pour les réfugiés et demandeurs d'asile.....	51
Projet 49: Consolidation de l'organisme.....	52
Projet 50: Viens clavarder avec des intervenantes de S.O.S Grossesse Estrie.....	53
Projet 51: Camp de jour La Bougeotte-Covid, pas Covid...j'y vais!.....	54
Projet 52: Motricité globale 4 – 5 ans .....	55

# Projet 1: Les laboratoires vivants au Centre-ville

**Nom de l'organisme :** Tremplin 16-30

**Coût total prévu :** 20 000\$

**Montant demandé :** 1 500\$

## Description du projet :

Le projet a pour but d'encourager les jeunes de 16 à 30 ans à revitaliser leur milieu pour ainsi améliorer leur qualité de vie et la santé de leur communauté. Ceux-ci seront jumelés avec un artiste de la région afin de créer des Laboratoires vivants : des espaces d'échange et de création visant à mobiliser les citoyens. Ensemble, ils travailleront à trouver des solutions qui auront des impacts positifs sur les problématiques sociales du centre-ville. L'animation, le développement et l'embellissement du Centro, c'est par les jeunes que ça se passe! L'argent sera utilisé pour financer la tenue de sept laboratoires.

## Retombées :

Le projet encourage les jeunes, les artistes et les personnes vivants de l'exclusion à devenir des acteurs-actrices clés du centre-ville de Sherbrooke. Ceux-ci seront jumelés avec un artiste de la région afin de créer des Laboratoires vivants : des espaces d'échange et de création visant à mobiliser les citoyens pour améliorer leur milieu de vie. Ensemble, ils travailleront à trouver des solutions sur plusieurs enjeux sociaux dont l'appropriation et le partage des espaces, la mixité sociale ainsi que l'inclusion. Ces solutions auront des impacts sociaux, artistiques et économiques sur tous les quartiers du centre-ville.

## Soutien démontré par la communauté :

Le projet reçoit le soutien de plusieurs partenaires dont : la Ville de Sherbrooke; le CIUSS; Mon Shack, mes choix, mon avenir; le conseil de la culture de l'Estrie; le théâtre des petites lanternes; la Coalition sherbrookoise pour le travail de rue; le Carrefour Jeunesse emploi Sherbrooke; la table du quartier du Centre-ville ainsi que le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale. Nous recevons aussi du soutien financier du Secrétariat à la jeunesse et de Commerce Sherbrooke. Le Tremplin s'engage dans ce projet avec plusieurs partenaires. Ensemble, nous savons que les jeunes peuvent faire une différence au Centre-ville.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Pour ce projet, nous nous engageons à utiliser des matières récupérées selon les actions organisées par les laboratoires vivants. Le projet vise aussi à respecter les normes zéro déchet pour la tenue de chaque laboratoire. De plus, le Tremplin 16-30 offre la possibilité aux participant-es de faire du composte, celui-ci sera ensuite utilisée pour enrichir le jardin des résidants. Nous nous engageons aussi à recycler les matériaux utilisés lors des laboratoires vivants.

## Projet 2: Animation 6-11 ans

**Nom de l'organisme:** Les jeunes du coin d'Ascot

**Coût total prévu:** 5 000\$

**Montant demandé:** 500\$

### Description du projet :

Nous souhaitons tenir une soirée d'animation chaque semaine pour deux groupes de jeunes distincts: 6-8 ans (jeux de groupe, apprentissage de la vie en groupe, initiation avec les lieux physiques, activités éducatives variées organisées) et 9-11 ans (apprentissage et initiation avec le code de vie et les valeurs de l'organisme, initiation à l'organisation de projets et de comités jeunes, activités éducatives diverses).

Nous souhaitons demander 500\$ afin de nous procurer des collations et du matériel d'activité.

### Retombées :

Prévention et sensibilisation par rapport aux comportements à risques chez les jeunes de 6 à 11 ans; Offrir des ateliers d'initiation et de transition pour le projet des maisons des jeunes. Commencer à travailler l'organisation de projets et les comités jeunes avec les jeunes de 9 à 11 ans; Offrir de l'animation et l'accès à des intervenants dans un lieu sécuritaire pour des jeunes qui n'ont pas d'autres services dans leur quartier; Offrir des repas et collations et des activités de soutien à la lecture et à l'écriture pour ces jeunes qui présentent plusieurs difficultés scolaires.

### Soutien démontré par la communauté :

Nous avons l'appui de l'office municipal d'habitation du quartier Genest-Delorme (là où nous tiendrons les ateliers) ainsi que l'appui des parents et membres de cette communauté, qui connaissent déjà notre organisme et sont heureux d'avoir des intervenants significatifs et formés pour accompagner leurs jeunes et offrir des services essentiels (aide aux devoirs, repas, activités organisées). Cette communauté est composée de plusieurs familles de nouveaux arrivants. Nous offrons un support important à l'adaptation dans notre société.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Notre organisme véhicule des valeurs écologiques au travers de sa mission. Nous n'utilisons aucune vaisselle jetable lors des collations et repas, et nous privilégions les recettes cuisinées aux collations emballées. Nous tenons, dans nos locaux, un bac de recyclage ainsi qu'un bac de compost, et nous soutenons nos jeunes dans l'apprentissage du tri des déchets. Nous privilégions également les transports écologiques (vélo, marche, autobus).

# Projet 3: Nourrir les pigeons – les aînés au cœur des espaces publics

**Nom de l'organisme:** Actions interculturelles de développement et d'éducation

**Coût total prévu:** 36 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Aujourd'hui, les plateformes en ligne et les réseaux sociaux sont devenus de nouveaux espaces publics. Or, pour la première fois de l'histoire, les personnes âgées sont peu représentées au sein de ces nouveaux espaces publics. Le projet proposé vise à offrir diverses formations pour outiller les aînés face aux technologies, et à les accompagner pour produire du contenu à diffuser en ligne (vidéos, photographies, textes), de manière à ce qu'ils puissent partager entre eux et auprès d'un public varié leur sagesse, leurs connaissances, leurs conseils, leurs histoires, leur point de vue et surtout, de rester en contact avec la communauté.

## Retombées :

Les résultats escomptés de la mise en œuvre de ce projet sont l'inclusion sociale des personnes âgées dans les nouveaux espaces publics, dont les celles issues des communautés culturelles, une participation sociale accrue de cette part de la population, un partage de leurs connaissances et de leur vécu auprès d'un public varié et la lutte contre le phénomène de l'âgisme, en favorisant l'engagement et l'expression des aînés dans les nouveaux modes communicationnels. De plus, 2 publications mensuelles élaborées par les aînés (vidéo, photographie, textes, etc.) seront diffusées en ligne pour une durée de 10 mois.

## Soutien démontré par la communauté :

D'abord, le projet émerge d'une proposition des bénévoles du Comité interculturel des aînés, qui ont manifesté leur intérêt et leur désir d'être actifs en ligne et sur les réseaux sociaux. Ensuite, nous avons également reçu l'appui du Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC) et de la Ville de Sherbrooke, avec son statut de Ville amie des aînés, pour mettre ce projet en œuvre. L'appui de la communauté pour la réalisation de ce projet se fonde essentiellement sur l'importance de briser l'isolement des aînés, qui s'est accru avec la pandémie, et de favoriser leur participation sociale.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Afin de réduire l'empreinte écologique du projet, nous ferons la promotion de comportements écoresponsables. Par exemple, lors des formations, le recours à des supports numériques sera privilégié, et l'impression des documents se fera uniquement en cas de nécessité. De plus, les déplacements en voiture seront minimes dans le cadre ce projet, ce qui va contribuer à réduire au strict minimum les émissions à effet de gaz.

## Projet 4: Formation aux réalités de la coopération internationale solidaire

**Nom de l'organisme:** Maîtrise, apprentissage et partage (MAP)

**Coût total prévu:** 2 000\$

**Montant demandé:** 1 000\$

### Description du projet :

Dans le contexte actuel, le MAP a proposé une solution pour maintenir certains stages en coopération internationale à l'Université de Sherbrooke, tout en s'assurant de préserver la sécurité des étudiantes et des étudiants. Cette solution consiste à leur offrir l'opportunité d'effectuer de la recherche de partenariats et une collecte de données probantes en utilisant des outils et des méthodes propres à la coopération internationale. Les administrateurs du MAP le font d'ailleurs de façon bénévole et par passion.

### Retombées :

Pour la session d'automne, 6 étudiantes et étudiants se sont joints à l'organisme dans le cadre d'un stage. Les retombées de ce stage sont doubles : 1) il permet de sensibiliser les étudiants et les étudiantes aux réalités d'une coopération solidaire et coopérative. 2) Leur savoir et l'information acquise durant leur expérience seront source de diffusion à la communauté sherbrookoise à travers de possibles conférences et rapports. Le deuxième point est d'ailleurs la raison de cette présente demande de financement.

### Soutien démontré par la communauté :

Pour répondre à cette question, je pense qu'il est important de distinguer deux types d'acteurs. Les organismes : très bonne étant donné que l'Université de Sherbrooke a tout de suite embarqué dans notre projet et que l'organisme LOJIQ a offert un montant aux étudiants et aux étudiantes pour rémunérer leur stage; Les étudiants et étudiantes : Le MAP est fier de mentionner que 6 étudiants et étudiantes ont décidé de se joindre à notre équipe dans le cadre de leurs études. Il y a donc une très bonne réponse de la communauté étudiante à se joindre à nos différents projets concernant la coopération internationale.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Très belle question! L'une des tâches des étudiants et des étudiantes, à travers une vision de solidarité internationale, est d'analyser et quantifier les indicateurs de réduction des GES provenant des normes de l'Organisation internationale de normalisation (ISO). Ceux-ci sont utilisés pour la réduction des GES et pour l'adaptation des changements climatiques. Pour répondre directement à la question, l'acquisition de ce savoir permettra de proposer un projet de coopération climatique de façon solidaire et coopératif.

# Projet 5: Activités de nettoyage 2021

**Nom de l'organisme:** Action Saint-François

**Coût total prévu:** 25 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Il s'agit de réaliser des activités de nettoyage de cours d'eau à Sherbrooke. Nous prévoyons faire une vingtaine d'activités de mai à octobre 2021. Les nettoyages ont lieu les samedis matins et de nombreux citoyens y participent bénévolement. Une fois les rebuts ramassés, nous les acheminons vers les récupérateurs de Sherbrooke. Nous pouvons ainsi récupérer entre 50 et 80 % des matières que nous ramassons (métaux, verre plastique, pneus, bois, etc.). Les matières irrécupérables sont dirigées vers le centre de transfert de Sherbrooke.

## Retombées :

Concrètement, il y a moins de déchets et de pollution dans la nature et dans les cours d'eau. Pour les participants, c'est une bonne occasion de faire une action environnementale concrète et de prendre conscience de l'état de la nature sherbrookoise. Les gens nous disent qu'ils apprécient ces activités de nettoyage de cours d'eau et que ça leur donne un sentiment de fierté du devoir accompli. De plus, des amitiés se font lors des activités de nettoyage. Des gens avec les mêmes affinités qui sont contents de rencontrer d'autres personnes avec qui partager leur idéaux et leurs valeurs. Ça mets du positif dans la ville de Sherbrooke !

## Soutien démontré par la communauté :

En générale, la participation citoyenne bénévole se situe dans les 300 personnes, mais depuis quelques années elle est plus élevée. L'an passé nous avons eu 487 présences-bénévole et en 2018, nous avons eu 643. À chaque semaine, nous recevons des courriels et des téléphones de personnes ou de groupes de personnes (entreprises) qui veulent s'impliquer dans la protection de l'environnement. Certains veulent faire du travail de bureau, mais la majorité veulent faire du travail terrain (nettoyages et plantations). Une partie de l'argent reçue servira à rendre visible les activités de nettoyage et ainsi augmenter la participation citoyenne.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Action Saint-François est une association environnementale et sa mission est justement de réduire l'empreinte écologique. L'idée même des activités de nettoyage est diminuer l'impact des anciennes pratiques de gestion des matières résiduelles. En enlevant les déchets nous diminuons la pollution qu'ils occasionnent dans les écosystèmes. Comme décrit plus haut, nous gérons aussi la destinée de ces matières résiduelles en les acheminant vers des récupérateurs qui pourront les recycler. Les citoyens qui participent à nos activités risquent d'adopter de nouvelles pratiques dans leur vie personnelle, c'est du moins ce que nous espérons !



## Projet 6: Café virtuel

**Nom de l'organisme:** FADOQ-Région Estrie

**Coût total prévu:** 4 700\$

**Montant demandé:** 2 900\$

### Description du projet :

Des aînés discutent sur des thèmes d'actualité. La popularité de l'activité nous incite à la maintenir de façon virtuelle, à raison de 2 rencontres par mois. Chaque rencontre résulte en des discussions passionnantes qui stimulent la réflexion. Les échanges laissent place à des prises de conscience inattendues chez les participants. Les débats permettent aux aînés de clarifier leur pensée, de prendre du recul par rapport à ce qu'ils ressentent, de prendre conscience des opinions proposées ou imposées par la société, de les déconstruire et les analyser. Les échanges amicaux favorisent confiance en soi et estime de soi.

### Retombées :

Basé sur les pratiques de café-philos, cette activité permet de sortir la réflexion et le débat des cercles de spécialistes pour les remettre dans l'espace public, les restituer à l'ensemble des citoyens. Par son fonctionnement démocratique, chacun a le droit de s'exprimer, et l'acceptation des divergences d'opinion est favorisée. Les rencontres virtuelles seront animées par des personnes-ressources provenant de divers secteurs. Elles permettront aux aînés de briser leur isolement en maintenant un lien avec leur réseau social, et ce malgré la saison hivernale et/ou un reconfinement éventuel.

### Soutien démontré par la communauté :

Un des objectifs du plan d'action Ville amie des aînés (VADA) vise à bonifier l'offre de loisirs destinés aux aînés sherbrookoises. Les organismes dédiés aux aînés sont appelés à adapter leur programmation et leurs équipements pour diversifier leurs clientèles. De plus, les aînés sont à la recherche d'activités qui les aideront à demeurer actifs et stimulés intellectuellement pendant la saison hivernale et/ou de reconfinement.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Avec ses rencontres virtuelles, l'empreinte écologique du projet est quasi nulle.

# Projet 7: Guide pour l'inclusion de la personne neuroatypique en milieu de travail

**Nom de l'organisme:** Dagobert et Cie

**Coût total prévu:** 5 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Le trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H), les troubles du spectre de l'autisme (TSA), la douance, trouble développemental de la coordination/TDC (dyspraxie), vous connaissez? Ce sont tous des troubles neurodéveloppementaux. Nous savons qu'environ 15% de la population vit avec au moins un de ces troubles. Il existe une grande diversité de fonctionnements cognitifs et neurologiques. Cette diversité entraîne une grande variété de façons de penser, plusieurs nuances de créativité et c'est ce que recherche plusieurs employeurs. Pourquoi ne pas créer un guide pour aider les employeurs à recruter cette main-d'oeuvre ?

## Retombées :

La pénurie de main d'oeuvre est criante et ce, encore plus avec la pandémie actuelle. Si nous calculons que 15% de la population est neurodivergente, nous savons aussi que seulement 25 % de ces gens se trouveront et conserveront un emploi. Si nous pouvions créer un guide d'accompagnement pour l'employeur de Sherbrooke, il y aurait peut-être moins de réticence et plus d'ouverture à accueillir ces ressources extraordinaires pour nos emplois laissés vacants, faute de postulants.

## Soutien démontré par la communauté :

Plusieurs associations locales, dont la nôtre (Dagobert et Cie), représentent les personnes neuro divergentes (AQETA-Estrie, Autisme Estrie, TDAH Estrie). Toutes ces associations ainsi que la clientèle qu'elles représentent pourraient bénéficier d'un tel outil. Il s'agit alors d'un travail et d'un outil à large spectre pour l'ensemble de notre communauté.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Notre guide sera un outil distribué virtuellement à nos employeurs de la région de Sherbrooke. Nous considérons donc pouvoir éviter l'utilisation de papier. Ou du moins, si un besoin d'impression se fait sentir; il sera à faible volume.

## Projet 8: S'unir pour se rétablir

**Nom de l'organisme:** Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!

**Coût total prévu:** 19 500\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Plus que jamais en ce temps de COVID, nous devons nous unir devant l'adversité de la situation. C'est ensemble, en focussant sur des moyens constructifs que nous surmonteront cette épreuve. À Mon Shack, les jeunes adultes qui y vivent travaille déjà à surmonter le fait de vivre avec une problématique en santé mentale. Aujourd'hui, nous faisons appel à vous afin d'être en mesure d'offrir concrètement, à nos locataires et à la population, des moyens tangibles pour maintenir et/ou atteindre l'équilibre en santé mentale : Café matinal; Accès gratuit Yoga, groupe de course et groupe de marche; Cuisine de groupe chaque vendredi.

### Retombées :

Éviter l'isolement en offrant un accès à des activités gratuites dans un environnement sécuritaire durant la pandémie : présentiel et virtuel; favoriser les saines habitudes de vie, par l'activité physique et la saine alimentation; diminuer la détresse psychologique et travailler à la prévention en donnant accès à un intervenant durant les cafés matinaux, qui ont lieu à chaque jour; le but, éviter des hospitalisations et des consultations d'urgence en santé mentale afin d'éviter une pression supplémentaire sur notre système de santé, déjà fragilisé par la pandémie.

### Soutien démontré par la communauté :

Mon Shack a la chance de pouvoir compter sur sa communauté depuis ses tout débuts. Qu'il s'agisse de nos généreux bénévoles, de nos stagiaires motivés, de nos commerçants locaux, de nos chaleureux voisins, tous ont la cause à cœur. La communauté nous suit sur nos médias sociaux et n'hésite pas à partager. Ce qui nous fait chaud au cœur et nous encourage à poursuivre notre mission à chaque jour. Nous profitons de l'occasion pour remercier toutes ces personnes, qui apportent leur soutien, leur couleur et leur sourire à notre organisme.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

À Mon Shack, nous compostons, nous recyclons, nous récupérons et nous encourageons le co-voiturage. De plus, nous jardinons à chaque année. En cuisinant en groupe, nous pouvons acheter en grande quantité, ce qui réduit significativement le suremballage. Nous utilisons également des contenants réutilisables pour la conservation de nos aliments.

## **Projet 9: Cuisine communautaire (LES SU-PÈRES TABLIERS)**

**Nom de l'organisme:** Maison Oxygène Estrie (MomentHom Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie)

**Coût total prévu:** 3 600\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### **Description du projet :**

Réaliser un programme d'activités bihebdomadaire destinées aux pères et leurs enfants hébergés pour l'année 2021. Nous utiliserions les fonds pour effectuer les activités, mais surtout pour acheter du matériel. Les objectifs du programme sont d'améliorer les compétences culinaires des pères, que les moments pères-enfants passés à la Maison Oxygène Estrie soient une expérience positive autant pour les pères que les enfants et augmenter leurs connaissances sur ce qu'est une alimentation saine.

### **Retombées :**

La cuisine communautaire de la Maison Oxygène Estrie réunit nos résidents et leurs enfants autour de nos fourneaux régulièrement. Ayant pour objectif le développement des compétences culinaires, ces moments rassembleurs favorisent une bonne ambiance et la création d'aide mutuelle entre les résidents. Cette activité a pour objectif de permettre aux pères de passer du bon temps avec leurs enfants et de renforcer les liens avec ceux-ci. C'est environ 20 à 25 pères par année qui profitent de notre service de cuisine communautaire. Ces pères ont entre eux entre 20 à 60 enfants dont plusieurs sont hébergés et participent à nos cuisines.

### **Soutien démontré par la communauté :**

Notre cuisine communautaire est l'une des activités favorites de nos résidents. Elle est souvent soulignée dans les évaluations de séjour comme étant parmi leurs moments favoris et les plus bénéfiques. Certains de nos anciens résidents nous font de petits dons spécifiquement pour la cuisine mais qui ne sont pas suffisant pour le maintien des activités.

### **Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?**

Nous avons présentement un partenariat en cour avec Moisson Estrie pour nous procurer certaines denrées nécessaires à la réalisation de nos activités de cuisine. Notre intervenante responsable du service de cuisine communautaire profite des activités pour faire de l'éducation au niveau du gaspillage alimentaire et d'utilisation des denrées de façon créative. Lorsque possible, nous achetons « local ».

# Projet 10: Un brin de renouveau, pour des locaux plus conviviaux!

**Nom de l'organisme:** Secours-Amitié Estrie

**Coût total prévu:** 4 300\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Secours-Amitié Estrie offre depuis 48 ans un service d'écoute téléphonique gratuit, confidentiel et anonyme à la population adulte de l'Estrie. Ce service est offert grâce à la précieuse implication citoyenne et permet l'accessibilité continu de la ligne d'écoute, 365 jours, 19 heures sur 24. Ces citoyens et citoyennes deviennent écoutants et écoutantes bénévoles et donnent en moyenne quatre heures d'écoute par semaine. Ce montant d'argent permettrait à l'organisme de planifier et d'effectuer des travaux d'amélioration locale. Il s'agit d'un message de reconnaissance en ces temps où ils et elles ont fait preuve d'une grande solidarité.

## Retombées :

Assurer une qualité de présence pour accompagner une personne qui appelle demande aux bénévoles à l'écoute une capacité à mettre de côté ses propres préoccupations. C'est un processus qui demande de la pratique et surtout de se retrouver dans un environnement accueillant, paisible chaleureux et confortable. Présentement on pourrait dire que les locaux d'écoute ont besoin d'amour. Effectuer un bénévolat dans un bel environnement ravive le plaisir de s'y retrouver. Nous pouvons conclure que plus les écoutants.es sont dans un bel environnement et confortables plus il y a de chance que cela se reflète dans leur écoute.

## Soutien démontré par la communauté :

Tout d'abord le premier soutien à ce projet sera démontré par les 80 membres bénévoles qui composent l'organisme. Nous solliciterons certainement d'autres partenaires et ou fournisseurs afin d'obtenir divers partenariats. Toutes les personnes bénévoles ont des qualités, compétences et talents diversifiés alors ils et elles seront mises certainement à contribution. Un volet partage des créations et des talents artistiques (Le Mur des artistes) pourrait être organisé.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Depuis plusieurs années, l'équipe de Secours-Amitié Estrie fait des choix écologiques. Tous les déchets sont triés. Tout d'abord les objets, mobilier qui peuvent être gardés, réparés, rehaussés revampés le seront et ou ils seront donnés à d'autres organismes ou personnes. La peinture sera écologique. Puis, advenant le cas où nous avons besoin de nouveau matériel, objets ou meubles nous ferons d'abord appel à nos réseaux. Nous privilégions le matériel compostable et ou recyclable alors il y aura des poubelles de prévues à cet effet dans ces deux locaux.

# Projet 11: Briser l'isolement grâce à la lecture

**Nom de l'organisme:** École du Boisé-Fabi

**Coût total prévu:** 3 250\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Achat d'un roman commun pour chacune des classes afin que les élèves puissent partager leurs réflexions au sujet du roman. Nous choisirons un roman québécois qui est inspirant pour nos jeunes.

Ils pourront réinvestir des actions positives des personnages principaux qui sont des modèles de résilience. Les enseignants pourront faire des cercles de lecture réflexif autour de ces romans.

## Retombées :

La première retombée est sur le plan de la lecture évidemment. Acquisition de stratégies de lecture.

Revaloriser la lecture comme étant un levier de développement personnel, un moyen de retrouver un calme intérieur, une certaine sérénité. Pour terminer, retrouver le plaisir de partager des impressions sur la lecture et tenter de faire des transferts dans sa vie personnelle.

## Soutien démontré par la communauté :

La lecture est une préoccupation et un enjeu important pour les enseignants comme les parents.

Par exemple, il y a deux ans, un croque-livre a été installé

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Les livres seraient conservés à l'école pour les autres élèves dans les années futures.

## Projet 12: Soutien aux personnes TSA et aux proches

**Nom de l'organisme:** Autisme Estrie

**Coût total prévu:** 2 700\$

**Montant demandé:** 2 000\$

### Description du projet :

Offrir des soirées discussions à diverses clientèles touchées par l'autisme. Soirée papa, soirée maman, soirée pour personnes TSA de haut niveau, soirée pour adolescents, soirée pour la fratrie etc. Un intervenant anime et oriente les rencontres : durée entre 2h et 3h. Trente rencontres par année / en soirée (taux de 30\$/h incluant frais employeur) 2700\$.

### Retombées :

1) Briser l'isolement des personnes touchées par l'autisme; 2) Créer un réseau social; 3) Partage d'outils, d'interventions, de référencement pour les familles vivant avec un proche TSA.

### Soutien démontré par la communauté :

Nous offrons ce type de rencontres depuis plusieurs années. La demande est de plus en plus grande. Les gens s'inscrivent rapidement et nos soirées sont souvent complètes. Nous les faisons à distance depuis le printemps, c'était plus complexe au départ de rapatrier les gens, mais maintenant, ils en redemandent.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Comme les rencontres actuellement se font virtuellement, il y a peu d'empreinte écologique.

## Projet 13: Papillon facteur

**Nom de l'organisme:** Maison de la Famille de Sherbrooke

**Coût total prévu:** 57 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Le Papillon Facteur est un service de la Maison de la Famille de Sherbrooke qui offre gratuitement à 15 écoles primaires de Sherbrooke un service de relation d'aide par courrier. Par l'écriture, nous offrons l'opportunité aux enfants d'être entendus, écoutés et aidés. Nous travaillons de concert avec les directions des écoles lorsque nous recevons des confidences inquiétantes d'enfants. Le Papillon Facteur rejoint plus de 4600 élèves! Une équipe dévouée : 1 employé – 1 temps plein, 50 à 60 bénévoles, 3248 lettres reçues en 2019-2020. Une équipe qualifiée possédant des formations pertinentes en psychoéducation, travail social, etc.

### Retombées :

Favoriser l'expression et une meilleure communication des jeunes, leur apprendre à reconnaître et à utiliser les ressources, leur permettre de développer leur confiance et leur autonomie, toutes ces actions sont préventives puisqu'elles sont de nature à former des adultes de qualité. Le lien avec la famille de chaque enfant permet de dépister des problèmes sérieux, de soutenir les enfants dans leurs difficultés et d'apporter un soutien aux parents. Les signes de risque de décrochage scolaire étant perceptibles dès le primaire, ce projet est de nature à permettre de les détecter. Les bénévoles se disent valorisés par ce projet.

### Soutien démontré par la communauté :

Nous avons plusieurs appuis de la communauté. Nous avons reçu beaucoup de lettres touchantes de la part du personnel du milieu scolaire, de parents et d'enfants qui bénéficient de ce service. Des personnes soucieuses que le Papillon Facteur poursuive sa mission auprès des enfants. Des personnes qui ont senti que les lettres faisaient une différence dans la vie des enfants. Des bénévoles qui se sentaient valorisés par cet apport à la communauté. Le succès qu'a connu la Sublime Soirée Blanche d'année en année nous a également démontré à quel point même le milieu des affaires est touché par ce service et désire sa continuité.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Tous les brouillons faits par les bénévoles sont fait à partir de feuilles déjà utilisée. Aussi nous essayons le plus souvent possible de transcrire les lettres sur du papier recyclé. Nous avons d'ailleurs une bénévole « police du recyclage ». Lorsqu'on fait quelque chose qui aurait une alternative plus écologique, elle ne manque aucune occasion de nous le mentionner. Ce qui est très bien. Les cafés sont donc maintenant servis dans des tasses qui seront lavée plutôt que dans des gobelets à usage unique. Finalement, nous utilisons le recyclage. Tous les brouillons et autres feuilles inutiles sont automatiquement jetés au recyclage.



# Projet 14: Un lève-personne pour favoriser la participation aux Courses partagées des personnes lourdement handicapées

**Nom de l'organisme:** Courses partagées de Sherbrooke

**Coût total prévu:** 2776.50\$

**Montant demandé:** 2776.50\$

## Description du projet :

Les Courses partagées de Sherbrooke permettent à plusieurs personnes à mobilité réduite de faire une activité de plein air en équipe avec un coureur ou une coureuse les poussant dans un fauteuil spécialement adapté (Kartus), pour une course autour du Lac des Nations. Hélas, nous devons refuser des personnes plus lourdement handicapées, ne possédant pas l'appareil de levage nécessaire pour effectuer leur transfert du fauteuil roulant à la chaise Kartus, de façon sécuritaire. Le présent projet vise donc à permettre à un plus grand nombre de personnes à mobilité réduite de profiter des Courses partagées grâce à l'acquisition d'un lève-personne

## Retombées :

Permettre à des personnes à mobilité réduite de briser leur isolement, établir d'enrichissants contacts et participer à une activité de plein air stimulante, dans un esprit d'intégration communautaire; Permettre à des coureurs d'ajouter un sens humanitaire à leur activité et d'apporter joie et bonheur à des personnes handicapées; Développer le sentiment d'inclusion sociale des participants; Aider à éliminer la discrimination reliée aux handicaps; Créer une activité et un groupe d'appartenance intégrant coureurs et personnes à mobilité réduite; Collaborer à développer un modèle d'intégration sociale pouvant être utilisé dans d'autres contextes

## Soutien démontré par la communauté :

U de S : Développement et don du prototype KartUS; Ville de Sherbrooke : aménagement d'un accès sécuritaire pour participants; Courses partagées de Sherbrooke : plus de 100 coureurs et accompagnateurs; Boutique Le Coureur : aire de remisage pour remorque, lève-personne et Kartus; Citoyens de la région (coureurs, étudiants en Kin., médecins, autres individus) : contribution à des collectes de fonds pour l'achat d'autres Kartus; Institutions : ont favorisé (accompagnateurs, etc.) la participation de leur clientèle; L'instigateur des Courses partagées : a fourni 6 chaises et une remorque de remisage; Bénévoles compétents : opérateurs du levier

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

L'activité, basée sur la course à pied et l'utilisation de chaises Kartus, ne génère aucune pollution. La majorité des participants à mobilité réduite se rendent à l'activité en utilisant le transport adapté en groupes de 6-7 personnes, la plupart des coureurs venant à la course. Le lieu de rassemblement est à proximité d'une fontaine et d'un bac de récupération. Kartus (et lève-personne) remisés à proximité, donc aucun transport. L'acquisition du lève-personne se fera auprès d'une entreprise locale (Medicus-Oxybec).

## Projet 15: Fleurir la communauté Ste-Jeanne d'Arc

**Nom de l'organisme:** Commun'Action Ste Jeanne d'Arc inc

**Coût total prévu:** 1 500\$

**Montant demandé:** 1 250\$

### Description du projet :

Le projet Fleurir la communauté Ste Jeanne d'Arc va nous permettre de mettre un peu de joie et de bonheur dans la vie de citoyens et citoyennes isolés de notre communauté, en temps de pandémie. Nous voulons faire la distribution gratuite d'une plante, décorée et accompagnée d'une carte à nos citoyens les plus isolés de la communauté. Ce geste leur rappellera que nous ne les oublions pas en ces temps difficiles. Cette livraison de plante en pot se fera en juin, avec la collaboration de d'autres organismes du milieu ( La Grande Table de Sherbrooke, Famille +, le CMLS ) ainsi qu'avec l'aide de citoyens engagés et concernés.

### Retombées :

Le projet vise à apporter un peu de bonheur à des citoyens et citoyennes qui seront toujours isolés à cette période de l'année et qui sont déjà reconnus comme étant isolés et vulnérables, et qui le seront encore plus suite à cette période difficile. Cette action aura deux conséquences directes sur la communauté. La première est de démontrer que nous n'oublions pas nos gens les plus vulnérables et les plus touchés par cette pandémie qu'est la COVID-19. Le deuxième est de permettre à tous les citoyens intéressés à faire une différence ainsi qu'aux autres organismes de notre communauté de participer à ce beau projet commun.

### Soutien démontré par la communauté :

Suite à une expérience semblable vécue l'an dernier dans notre communauté, plusieurs citoyens et citoyennes ont manifesté eux aussi leur désir de participer à ce projet rassembleur. Il en va de même pour plusieurs organismes communautaires de notre collectivité. Ce projet devient pour nous tous une occasion de nous réunir et d'agir collectivement pour la cause des citoyens et citoyennes particulièrement touchés par l'isolement et la distanciation.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Dans un effort constant de diminuer notre empreinte écologique, nous allons planifier une distribution nécessitant un minimum de déplacements par les bénévoles chargés de la livraison. Tous les éléments de préparation nécessaire au projet, ( plants, terreau, pots, cartes, ect,) sont soit biodégradables, soit recyclables

# Projet 16: Programme Agir en sentinelle pour la prévention du suicide

**Nom de l'organisme:** JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

**Coût total prévu:** 3 000 \$

**Montant demandé:** 3 000 \$

## Description du projet :

Ce programme gratuit s'adresse à tous les adultes reconnus comme des aidants naturels dans leur milieu. 184 sentinelles sont déjà actives à Sherbrooke, entre autres, dans les milieux manufacturiers, syndicalistes et agricoles. À la suite d'une formation de 7 h, ces sentinelles, outillées pour reconnaître les signes précurseurs des comportements suicidaires, sont en mesure d'établir le contact avec les personnes suicidaires et leur entourage. Ils assurent aussi le lien entre ces personnes et les ressources d'aide. Ce programme inclus de la formation continue, un soutien direct et des communications régulières.

## Retombées :

Les sentinelles sont les yeux et les oreilles de la prévention du suicide ! La présence des sentinelles est vitale notamment dans les milieux constitués d'hommes, puisqu'ils se suicident 4 fois plus que les femmes. Ce programme aide concrètement à prévenir des décès par suicide. En effet, deux tiers des personnes formées ont pu repérer un proche en détresse à la suite de la formation (Capacité d'agir des sentinelles en prévention du suicide au Québec- INSPQ).

## Soutien démontré par la communauté :

Le besoin de la population d'être mieux outillée pour faire face à la problématique du suicide est bien présent puisque 8 personnes sur 10 demandent des activités en prévention du suicide dans leur entreprise (La prévention du suicide en milieu de travail – Université de Laval et AQPS). De plus, dans ce contexte de pandémie, plusieurs études rapportent une hausse de la détresse psychologique et des symptômes de troubles mentaux, deux facteurs de risque reconnus comme étant associés au suicide. Une dizaine de personnes sont présentement en attente pour recevoir cette formation !

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Toutes nos communications écrites avec les sentinelles se font par courriel plutôt que par la poste.

## Projet 17: Virage numérique

**Nom de l'organisme:** Corporation de développement communautaire de Sherbrooke

**Coût total prévu:** 10 000 \$

**Montant demandé:** 3 000 \$

### Description du projet :

Améliorer notre capacité de réseautage et de partage d'information auprès des organismes communautaires de Sherbrooke. Pour ce faire, nous souhaitons effectuer un virage numérique vers office 365, réorganiser notre site web et procéder à l'achat des équipements informatiques et technologiques nécessaires.

### Retombées :

À titre de regroupement intersectoriel d'organismes communautaires, la CDC favorise le transfert d'expertise et d'information entre les acteurs du milieu et la communauté. Par son rôle, la CDC est un référence pour les personnes qui cherche à obtenir de l'aide, des services ou un emploi. Le virage numérique permettra une meilleure fluidité dans ces transferts d'informations et en améliorera l'accessibilité.

### Soutien démontré par la communauté :

Nous recevons un grand volume d'appel pour l'obtention de services et des questions pour référence. Les organismes utilisant beaucoup nos plateformes, nous recevons un grand nombre de visiteurs / chercheurs d'emploi via notre site web.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Réduction de 20 à 30 % des déplacements des employés.es de la CDC et réduction des impressions de documents.

## **Projet 18: Hiver et barrières: équipement en manteaux chauds et distribution de matériel de protection individuelle contre Covid-19: élèves d'écoles défavorisées et groupes vulnérables de toutes les couches de la société**

**Nom de l'organisme:** VOSACH : VOLONTAIRES DE LA SENSIBILISATION ET DE L'ACTION HUMANITAIRE

**Coût total prévu:** 3 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### **Description du projet :**

Il s'agit d'un projet d'équipement en vêtements d'hiver neufs ou usagés et accessoires contre le froid (bottes, bonnets, gants extra) au profit des élèves des écoles défavorisées et des communautés vulnérables de Sherbrooke, afin de les protéger du froid hivernal. Outre les barrières contre le Froid, ce projet entend également promouvoir les gestes barrières dans un contexte de pandémie de COVID-19. En effet, ce projet mise également sur la prévention contre le COVID-19 en sensibilisant, en formant et en distribuant des masques et gels hydroalcooliques aux groupes bénéficiaires./.

### **Retombées :**

Ce projet aura un impact local positif dans Sherbrooke, dans la mesure où il contribuera efficacement à la réduction des inégalités tout en appuyant les programmes sociaux. Sachant l'importance de l'habillement dans la valorisation de l'estime de soi, ce projet réduira l'exclusion sociale chez les enfants. Il permettra aux enfants de faire face aux hivers rigoureux, dont la plupart d'entre eux viennent d'ailleurs. Dans un contexte de pandémie où il est impératif de freiner la progression du COVID-19, ce projet jouera grandement sa partition en faisant de la prévention-sensibilisation sur les gestes barrières, en distribuant masques et gels.

### **Soutien démontré par la communauté :**

Nous avons largement le soutien des membres de VOSACH, de ses partenaires issus du milieu local Sherbrookoïse et de ses nombreux bénévoles. Les membres de VOSACH et son réseau soutiennent vigoureusement ce projet et tiennent impérativement à sa réussite. Effectivement, nous avons le soutien total de la Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie (FCCE) et ses partenaires. D'ailleurs dans une édition précédente, ce projet dénommé "Manteaux Chauds" a eu un réel succès de la sorte que nos partenaires sollicitent encore sa mise en œuvre. En somme, ce projet bénéficie d'un large support de la communauté.

### **Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?**

Le projet déjà en soi porte une forte connotation de réduction d'empreinte écologique dans la mesure où il consiste pour une partie, à un reconditionnement de vêtements. Aucune empreinte négative n'est générée par le projet, mis à part les rejets textiles (coupe de tissus, fils..) non toxiques, et dont une gestion rigoureuse est prévue. Par ailleurs, dans les aspects de prévention-sensibilisation contre la COVID-19, le projet fera également la promotion du recyclage de masques et l'utilisation de masques réutilisables, lavables.

## Projet 19: Banque d'outils et de guides d'utilisation

**Nom de l'organisme:** REVE nourricier - Réseau d'espaces verts éducatif et nourricier

**Coût total prévu:** 10 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Créer une banque d'outils et de guides d'utilisation pour permettre à nos membres et aux communautés de réaliser un projet d'activités éducatives. Le Réseau d'espaces verts éducatif et nourricier, ou REVE nourricier, est une entreprise d'économie sociale en sécurité alimentaire. Il rassemble la communauté autour de projets inclusifs d'agriculture urbaine, où la participation citoyenne contribue à fournir un circuit alimentaire et éducatif de proximité. La santé, l'engagement, l'inclusion et l'éducation sont au coeur du REVE.

### Retombées :

Un tel projet permettra de développer une expertise en agriculture urbaine locale, tout en fournissant des aliments "zéro kilomètre" au service traiteur de l'Université. Nous viendrons faciliter le développement durable en contribuant à une habitation plus responsable du territoire. Soit, mobiliser les citoyens dans leurs projets en les outillant et en offrant du matériel éducatif. Le citoyen aura donc accès à : Aliments locaux (zéro kilomètre); Ateliers; Hortithérapie; Espaces verts aménagés et des opportunités d'emplois et de stages. Semer le savoir; Cultiver la ville et nourrir notre monde.

### Soutien démontré par la communauté :

Depuis la saison 2019, la communauté nous démontre une très grande implication. Décidée à prendre la vague de l'agriculture urbaine, l'UdeS invite REVE Nourricier et le conseil étudiant des jardins de l'Université à la réflexion sur ses plans d'aménagement à long terme. L'organisme Frigo Free-Go appuie les démarches de REVE Nourricier, complémentaires dans leur travail pour la sécurité alimentaire. Dans un effort de développement durable, le Café CAUS est le premier client qui assure l'achat de nos productions. Cette année le Croquarium nous invite à la concertation du projet Espace Centro.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le Conseil régional en environnement de l'Estrie (CREE) appuie REVE Nourricier dans sa contribution à la lutte aux îlots de chaleur. S'inscrivant dans notre démarche de développement durable, nous contribuons à: Créer de systèmes courts d'alimentation (zéro kilomètre); Promouvoir des habitudes de consommation (en phase avec les cibles climatiques); Valoriser la biodiversité végétale et animale intégrant des plantes indigènes, favorisant les pollinisateurs indigènes, Capture du CO<sub>2</sub>; Utilisation des espaces verts pour améliorer la qualité de vie et réduire l'utilisation de carburants fossiles pour l'entretien de la pelouse.

## Projet 20: Espace PleinAir

**Nom de l'organisme:** Centre Multi Loisirs Sherbrooke

**Coût total prévu:** 4 750\$

**Montant demandé:** 2995\$

### Description du projet :

La phase 2 de l'«Espace PleinAir» est une continuité du projet déposé à l'hiver 2020. L'aménagement prévu sera accessible aux enfants du CPE & camps de jour, aux usagers, aux professeurs, au personnel et aux citoyens. Pour la phase 1, votre contribution s'est élevée à 1 539 \$, ce qui nous permettra d'installer au printemps des ombrières et une partie d'un coin détente. Nous souhaitons poursuivre le projet en installant un coin-repas adapté, avec une table multigénérationnelle, afin qu'un groupe puisse en bénéficier, un aménagement paysagé pour rendre l'espace paisible et chaleureux ainsi qu'un espace de travail urbain.

### Retombées :

Comme prévu dans le projet initial, les différents usagers (enfants & adultes) qui fréquentent le Centre pourront profiter d'un espace adéquat pour prendre une collation, se reposer, faire des jeux de société, de la lecture, dîner à l'extérieur et même y travailler. «Espace PleinAir» pourra leur permettre de se ressourcer et de passer des moments agréables seuls, en famille ou en groupe (scolaire, camp de jour, atelier et/ou activité de loisir). Des études ont démontré à quel point un tel environnement permet d'augmenter la productivité et d'avoir des biens faits sur la santé des gens. Cet espace aura un impact positif sur le bien-être.

### Soutien démontré par la communauté :

Depuis quelques années, l'équipe du Centre prend des actions afin d'augmenter leurs initiatives face aux utilisateurs et d'améliorer les services offerts à la communauté. Nous sommes à l'écoute des besoins et des demandes des usagers. Donc, que ça soit pour dîner, prendre une collation ou tout simplement profiter d'un moment de détente, plusieurs participants ont souvent soulevé le point qu'il manquait un espace extérieur aménager à cet effet. Nous croyons que les utilisateurs du Centre et même les citoyens du quartier sauront apprécier «Espace PleinAir» par sa diversité d'action.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Nous envisageons utiliser des matériaux écologiques et locaux pour la construction de la table intergénérationnelle et l'espace de travail urbain. De plus, une étude mentionne qu'un bel environnement et qu'un aménagement convivial d'un espace alloué au temps de repas, encourage les gens à adopter de bons choix alimentaires. Les usagers pourront également s'impliquer dans l'entretien paysager, les initiant ainsi aux bienfaits de cette activité. La récupération d'eau de pluie est un geste éco-citoyen. Finalement, les choix de plantes et de fleurs se feront en fonction de leurs caractéristiques, du sol et des périodes d'ensoleillement.

## **Projet 21: Au CPE Pépinot et Capucine, on joue dehors!**

**Nom de l'organisme:** CPE Pépinot et Capucine

**Coût total prévu:** 3 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### **Description du projet :**

Le CPE Pépinot et Capucine désire faire l'achat de 70 combinaisons imperméables qui seront prêtés d'année en année aux enfants qui fréquentent le CPE.

### **Retombées :**

Le port de la combinaison imperméable permettra aux enfants de jouer dehors lors des journées pluvieuses et des journées plus froides, ainsi que de jouer dehors deux fois par jour. La combinaison se porte par dessus le manteau et le pantalon des enfants. Cet achat répond aux besoins des familles. Il soulagera un stress financier pour les familles moins nanties et favorisera grandement le jeu actif des enfants puisqu'il augmentera le jeu extérieur et le contact avec la nature. Donc, des enfants plus en santé, des enfants plus disponibles à l'apprentissage dans tous leurs domaines de développement.

### **Soutien démontré par la communauté :**

La réalisation de ce projet mettra tous les enfants sur le même pied d'égalité en fournissant un vêtement de qualité.

### **Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?**

Le port de la combinaison, par les enfants, est en lui-même un moyen très intéressant pour réduire l'empreinte écologique des familles. Les vêtements personnels des enfants seront protégés, donc cela augmentera leur durée de vie. Les parents laveront moins souvent les vêtements extérieurs de leur enfant, et puisque que les vêtements s'useront moins rapidement, cela représente une diminution des achats pour les familles. De plus, les combinaisons seront prêtées d'année en année aux enfants qui fréquenteront le CPE. C'est un achat durable et responsable! Merci!



## Projet 22: Ciné-Ado | Tournée des écoles (Santé mentale)

**Nom de l'organisme:** Festival cinéma du monde de Sherbrooke

**Coût total prévu:** 22 000\$ sur 10 mois

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Porté et organisé par le Festival cinéma du monde de Sherbrooke (FCMS), le Ciné-Ado | Tournée des écoles est un projet qui s'adresse aux adolescent.e.s. Notre objectif est de créer un espace pour que les jeunes puissent exprimer leurs émotions et amorcer des réflexions sur divers sujets. La prise de parole se fait autour d'œuvres cinématographiques abordant les réalités et les problèmes de santé mentale qui les touchent. En plus de la sélection de films, une psychologue et autres spécialistes seront présents afin d'échanger avec les participant.e.s sur les différentes thématiques abordées. Le FCMS vise présenter ce projet dans différentes éco

### Retombées :

En plus des adolescent.e.s de Sherbrooke, les parents d'ado et les intervenants scolaires (enseignant.e.s, animateur et animatrice, etc.) pourront profiter des réflexions et de propos tenus durant les rencontres. Les retombées visées sont : La création d'opportunités de prises de paroles et de réflexions dédiées aux adolescent.e.s; Générer des contacts entre les expert.e.s de la santé mentale et les jeunes; Meilleure compréhension des bouleversements liés à l'adolescence et à des situations difficiles, comme la pandémie actuelle. Autant les adolescent.e.s que les intervenants scolaires pourront en profiter; Mettre les jeunes en contact.

### Soutien démontré par la communauté :

Plusieurs écoles et maisons des jeunes de Sherbrooke ont démontré l'intérêt et participé aux différentes activités organisées par le FCMS. Peu importe l'activité présentée dans le cadre du volet scolaire du FCMS ou dédiée aux jeunes, nous avons toujours une excellente réponse et plusieurs participants. De plus, dans le cadre d'un événement OFF FCMS | Ciné-Ado qui devait se tenir en novembre (reporté dû à l'entrée en zone rouge) et qui se voulait l'événement initiateur du Ciné-Ado, 10 expert.e.s de Sherbrooke (psychologue, psychoéducateur, professeur, etc.) avaient confirmé leur présence afin d'échanger avec les jeunes et plusieurs classes sou

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Dans toutes ses activités, le FCMS met en place des pratiques de développement durable. Dans le cadre du Ciné-Ado, les initiatives suivantes seront engendrées afin de réduire notre empreinte écologique : En accueillant le projet dans les écoles, les déplacements sont réduits, seulement les invités/experts et l'équipe du Festival devront se déplacer vers les écoles. Nous favorisons le covoiturage afin de limiter les impacts écologiques dus au transport. Économie de papier par l'usage d'outils numériques pour l'ensemble des communications, incluant la promotion de l'événement via le site Internet, les réseaux sociaux et l'infolettre du FCMS.

# Projet 23: Équipes vertes et sanitaires pour Festivals et Événements verts de l'Estrie

**Nom de l'organisme:** Festivals et Événements verts de l'Estrie

**Coût total prévu:** 6 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Face à la pandémie de la COVID-19, Festivals et Événements verts de l'Estrie (FEVE) s'est réinventé et offre maintenant ses services de façon plus élargie, pour assurer que les activités des entreprises et organismes de l'Estrie se font de façon écoresponsable et sécuritaire. À cet effet, une première flotte de stations sanitaires pour le lavage des mains a été acquise à l'été 2020. Afin d'assurer de façon plus approfondie que les activités organisées sur le territoire estrien soient écoresponsables et sécuritaires, FEVE souhaite développer de nouveaux outils et faire l'acquisition d'équipements pour former son Équipe verte à cet effet.

## Retombées :

Les activités d'entreprises, commerces, organismes et institutions touchent les citoyennes et citoyens de Sherbrooke dans leur quotidien. FEVE a agrandi son offre de service pour tous types d'activités, et non uniquement les festivals, afin d'être toujours aussi pertinent durant la crise de la COVID-19 que lors de la relance. FEVE souhaite assurer que les activités seront toujours écoresponsables, tout en conservant la priorité de l'aspect sanitaire. Par exemple, les équipements de FEVE ont été déployés aux Espaces Éphémères de Sherbrooke pour donner à la population accès à un point de lavage des mains et des îlots de récupération.

## Soutien démontré par la communauté :

Les équipements de lavage des mains, accompagnés des îlots de récupération des matières résiduelles, ont été déployés dans plusieurs lieux publics à l'été 2020 et ont permis à des milliers de personnes d'y accéder. La présence d'Équipes vertes en addition a permis le tri d'un important volume de matières résiduelles, et permet d'assurer le constant remplissage des distributeurs de savons et de papiers à mains dans les stations de lavage des mains. Le tout a été très bien reçu par la population, et nous avons reçu de nombreuses demandes pour que ces services soient renouvelés, et retrouvés plus fréquemment et à plus d'endroits !

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

La mission de FEVE est de réduire l'empreinte écologique des activités de l'Estrie. Nos îlots de récupération permettent le tri des matières résiduelles, et nos stations de lavage des mains utilisent du savon à main biodégradable et du papier à main compostable. L'Équipe verte effectue la sensibilisation de la population sur les thèmes environnementaux, aide au tri des matières résiduelles et assure la propreté des sites. En développant des outils pour assurer le déploiement de plus d'Équipes vertes et l'intégration des considérations sanitaires, FEVE pourra aider à la tenue d'encore plus d'activités écoresponsables et sécuritaires.

## **Projet 24: salle de prêts de prothèses capillaires, bonnets et foulards pour personnes atteintes de cancer**

**Nom de l'organisme:** La Rose des vents de l'Estrie

**Coût total prévu:** 5 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### **Description du projet :**

Nous souhaitons offrir un service de prêts de prothèses capillaires, de bonnets et foulards aux femmes (et hommes quoique plus rares) de Sherbrooke qui perdent leurs cheveux à cause des traitements contre le cancer. Avant la pandémie, La société canadienne du cancer offrait ce service très apprécié, mais depuis la fermeture de leur bureau de Sherbrooke les citoyens n'ont pas accès à un service de ce genre. Les prothèses capillaires et bonnets sont vendus à des prix très élevés rendant l'achat souvent difficile pour les personnes atteintes de cancer qui se retrouvent très souvent avec des difficultés financières liées à la maladie.

### **Retombées :**

Nous souhaitons répondre à un besoin identifié par plusieurs bénéficiaires de Sherbrooke. Plusieurs personnes atteintes trouvent difficiles d'avoir à perdre leurs cheveux tout en combattant le cancer. Certaines personnes ont l'impression de perdre une partie de leur identité, de leur personnalité, en plus d'afficher publiquement qu'ils sont malades. Le prêt de prothèses capillaires apaisent les craintes liées aux changements amenées par les traitements. Le fait aussi d'offrir gratuitement le prêts de prothèses, et ce jumelés aux prêts de bonnets et foulard, vient répondre à un besoin temporaire dans leur trajectoire de traitements.

### **Soutien démontré par la communauté :**

Plusieurs personnes nous acheminent déjà leurs prothèses qu'elles n'utilisent plus ainsi que les bonnets et foulard qui ne sont plus nécessaires. Nous nous sommes déjà procuré un meuble usagé à peu de frais chez une coiffeuse de la région pour faire les essais. Plusieurs salons de coiffure vont offrir des journées de collecte de dons afin d'acheter des prothèses capillaires. Enfin, une de nos anciennes bénéficiaires de services nous fabrique d'élégants bonnets qui s'envolent comme des petits pains chauds et qui ravissent les dames qui s'en procurent. Les femmes qui nous appellent sont ajoutées à une liste pour quand nous serons prêts!!

### **Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?**

Comme il s'agit d'un service de prêts, l'empreinte écologique sera minime. Nous récupérons également les prothèses, les bonnets et les foulards usagés. Notre ameublement est aussi acheté usagé. Comme organisme communautaire, c'est notre devoir de faire tout en notre pouvoir pour laisser la plus petite empreinte qui soit.

# Projet 25 : Comptines et Farandoles: ateliers hebdomadaires d'éveil musical parent-enfant pour les 0-5 ans

**Nom de l'organisme:** Jeunes musiciens du monde - Sherbrooke

**Coût total prévu:** 5 000 \$

**Montant demandé:** 3 000 \$

## Description du projet :

Jeunes musiciens du monde (JMM) veut offrir atelier hebdo pour 2 groupes de tout-petits sur 18 semaines, pour les 0-5 ans et leurs parents (10 enfants total). Ces cours de 45 minutes initient à la musique et renforcer le lien parent-enfant. Introduction de la notion d'ateliers d'éveil musical à vocation sociale avec des chansons, comptines, danses, instruments, marionnettes, contes, pictogrammes, éléments de la nature comme outils pédagogiques utilisés. Comptines et farandoles favorise le développement global ainsi que les habiletés socioémotionnelles et musicales des petits, et contribue à leur préparation pour l'école et la vie en général.

## Retombées :

Le quartier Ascot-Mont-Bellevue est un des plus vulnérables. Les activités de loisir culturel ont un impact sûr pour les jeunes en situation de défavorisation. Cela permet de briser l'isolement, d'établir des relations saines et d'acquérir des habiletés importantes pour la vie. JMM offre aux enfants la chance d'apprendre la musique à leur rythme dans un cadre inclusif et stimulant. Ils ont ainsi plus de chances de devenir des citoyens agissant en faveur de leur bien-être, de celui des autres, de la collectivité. JMM aide à développer le potentiel des enfants de milieux à risque, dynamise les communautés et enrichit leur patrimoine culturel.

## Soutien démontré par la communauté :

JMM-Sherbrooke a été fondé en collaboration avec Famille Espoir, avec qui il a porté les projets durant 10 ans. L'heure est venue d'autonomiser l'équipe, de consolider les activités et d'affirmer son rôle de leader socioculturel dans la communauté. Malgré la covid-19, les élèves et familles sont au rendez-vous et la liste d'attente de l'école est pleine. JMM Sherbrooke veut prendre part aux tables de concertations, établir et nourrir des relations privilégiées avec les partenaires socioculturels et sociocommunautaires locaux, et augmenter ses revenus autonomes de la région. En ce sens, un plan d'action sera élaboré dans les prochains mois.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

JMM destine ses activités aux résidents du quartier, donc offre des services accessibles à pied. Le matériel est utilisé dans une vision durable : les instruments et équipements sont entretenus et utilisés sur plusieurs années, l'usage du papier est limitée, les outils sont fabriqués solidement, souvent à partir de matériel réutilisé ou recyclé. Dans un contexte hors-pandémie, des collations sont distribuées et l'emballage est réduit au maximum. À travers les thématiques présentées aux enfants et aux parents, des éléments de sensibilisation écologique comme le respect de la nature, la gestion des déchets, la pollution, etc. sont intégrés.

## Projet 26 : Patinoire de hockey et anneau de glace

**Nom de l'organisme:** Comité voisinage Marie-Médiatrice

**Coût total prévu:** 7000-10 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Mettre à disposition et entretenir une patinoire pour le hockey ainsi qu'un anneau de glace de quartier. Organiser une activité familiale l'hiver et une autre l'été si le budget le permet. Autres activités: Hiver – activité familiale avec jeux gonflables et glissade sur la grande côte; Été – Repas style hot-dog et épluchette de blé d'inde avec partie de soccer en famille

### Retombées :

Le projet a pour but de rassembler les habitants du quartier et de les sensibiliser à l'importance du parc Marie-Médiatrice pour la communauté. Que les gens sachent que le parc est disponible pour y faire des activités et qu'il existe un comité pour vous aider à planifier des activités. La plupart des gens ignore que cela est possible.

### Soutien démontré par la communauté :

Cette année, 3 parents et leurs enfant ont repris en main le comité. En 2019, ce fut la 1er année en 50 ans d'histoire qu'il n'y a pas eu d'activité au parc. Nous sommes fiers de redonner espoir à ce comité pour le bénéfice de la communauté. Venez en grand nombre!

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Utilisation des pelles le plus possible au lieu de la souffleuse. Utiliser un bac de recyclage en plus de la poubelle. Il faut comprendre que le projet est très peu énergivore à la base.

## Projet 27: Activité de fermeture de l'Espace Sécuritaire

**Nom de l'organisme:** IRIS Estrie

**Coût total prévu:** 1 550\$

**Montant demandé:** 1 550\$

### Description du projet :

Nous proposons une activité juste avant la fin du volet SuPAIR Aidant le 31 mars prochain. Nous souhaitons inviter un.e conférencier.ère (un.e psychologue spécialisé.e en thérapie cognitivo-comportementale ou une personne qui travaille dans un centre de thérapie en toxicomanie) pour faire une présentation sur la gestion des émotions. La suite de l'activité inclut un repas fourni aux personnes présentes et la remise de sacs à dos remplis d'articles essentiels pour les personnes en situation d'itinérance, notamment des bas chauds, des bottes, des mitaines et des produits hygiéniques.

### Retombées :

La majorité des personnes venant à l'Espace Sécuritaire se retrouvent sans endroit où aller pendant la journée et avec un accès restreint à de la nourriture. L'Espace Sécuritaire offre donc un endroit respectueux et sans jugement à ces personnes pour qu'elles puissent s'y réchauffer et prendre une collation. Avec la fin du volet SuPAIR Aidant, les personnes perdent un point d'ancrage important dans la communauté. Ainsi, nous souhaitons que les personnes qui fréquentent l'Espace Sécuritaire puissent s'outiller à travers notre activité pour qu'elles soient en mesure de poursuivre leur cheminement par la suite.

### Soutien démontré par la communauté :

Nous avons communiqué avec le propriétaire de la boutique t.a.f.i. & Compagnie pour vérifier son intérêt à s'impliquer dans notre projet et celui-ci a eu une réponse favorable. Ainsi, les sacs à dos et certains des articles que nous mettrons dans les sacs à dos proviendront de cette boutique. Vu les produits à faibles coûts offerts chez t.a.f.i., leur coopération nous permettra d'obtenir des dons de qualité à prix extrêmement bas. De plus, Le Tremplin, un organisme partenaire d'IRIS Estrie, nous offre une salle adaptée pour notre projet avec un léger coût associé à la maintenance de cette dernière.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Concernant les biens donnés, la majorité de notre matériel distribué proviendrait de la boutique t.a.f.i. & Compagnie, affiliée à Récupex. De ce fait, les dons encourageraient une production écoresponsable plutôt qu'augmenter la demande de produits neufs. De plus, t.a.f.i. est aussi à quelques pas du Tremplin, offrant encore une fois un moyen accessible ou écologique pour s'y rendre. Finalement, nous sommes fiers d'encourager un commerce local. La promotion des commerces locaux soutient une consommation propre et un développement durable des entreprises estriennes.

## **Projet 28: Femmes et participation citoyenne: l'univers municipal à apprivoiser**

**Nom de l'organisme:** PEPINES - Promotion des Estriennes pour initier une nouvelle équité sociale

**Coût total prévu:** 25 530\$

**Montant demandé:** 1 000\$

### **Description du projet :**

Deux types d'activités seront organisés : Six ateliers d'information et d'échange avec des femmes en collaboration avec des organismes partenaires. Pour chacun, il y aurait environ 2 à 3 rencontres qui regrouperaient les mêmes participantes; Un colloque qui aura lieu en avril 2021 afin de réunir les participantes au projet, leur permettre de s'informer davantage, de partager avec d'autres femmes et d'échanger avec des élues municipales. Le montant demandé nous permettrait de rendre le colloque gratuit pour les participantes.

### **Retombées :**

Meilleure compréhension du rôle de la municipalité par les participantes et de l'impact des décisions qui s'y prennent sur leur vie; Meilleure connaissance des services offerts par la municipalité : ville-centre et arrondissements; conscientisation des liens entre démocratie, gouvernance, citoyenneté et participation citoyenne; Début de passage à l'action d'une manière ou d'une autre (ex : signature d'une pétition, adhésion à un parti politique ou à un groupe de pression, participation à une marche ou à une manifestation, bénévolat pour un.e candidat.e, vote aux élections municipales sherbrookoises).

### **Soutien démontré par la communauté :**

La ville de Sherbrooke est le principal bailleur de fonds de ce projet. Elle y contribue à hauteur de 20 000\$. Dans le cadre de ce projet, nous avons aussi un partenariat avec la FCCE (Fédération des communautés culturelles de l'Estrie). Au moins 5 autres organismes de Sherbrooke qui sont des groupes d'immigrant.e.s ou de femmes ont aussi signifié leur appui à la réalisation de ce projet. De plus, une professeure de l'université de Sherbrooke va nous accompagner dans la mise en œuvre du projet.

### **Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?**

Faciliter le télétravail en mettant à la disposition des travailleuses tous les outils nécessaires; Utiliser un fournisseur local pour les services de restauration

## Projet 29: Mise sur pied d'une table de concertation étudiante en Estrie

**Nom de l'organisme:** Fédération Étudiante de l'Université de Sherbrooke

**Coût total prévu:** 4000-7000\$

**Montant demandé:** 3000\$

### Description du projet :

La Fédération Étudiante de l'Université de Sherbrooke travaille présentement à la mise sur pied d'une table de concertation étudiante en Estrie. L'une de nos principales préoccupations est la pérennité de notre action. Nous pensons que la meilleure façon de rendre nos actions pérennes est de les arrimer avec un site web.

### Retombées :

Le premier objectif de notre projet est de mieux représenter les personnes étudiantes. Nous sommes convaincus que la création d'une table de concertation régionale viendra combler un vide politique ce qui permettra d'ouvrir un dialogue avec la municipalité et avec d'autres acteurs de la société civile. Le second objectif est de multiplier le dialogue entre les associations étudiantes de la région pour que nous puissions élargir notre action commune.

### Soutien démontré par la communauté :

Pendant les 6 derniers mois, la FEUS a entretenu un dialogue avec les associations étudiantes de la région. Nous avons construit et maintenu des liens avec les partenaires potentiels, d'ailleurs, nous avons obtenu un mandat d'appuis du REMDUS, de BUSRC et de l'AECS. Avec ces mandats d'appuis, on peut estimer que notre projet pourra représenter plus de 30 000 personnes.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Bien que nous devons admettre que le stockage d'informations a une certaine empreinte écologique, mais nous n'avons pas pensé à des solutions pour diminuer notre empreinte écologique. Par contre, la FEUS a des positions sur la décroissance et nous visons le zéro déchet.



# Projet 30: Accompagnement de 25 femmes issues de l'immigration pour l'obtention d'un permis de conduire

**Nom de l'organisme:** AAIC-Accueil, accompagnement et intégration des immigrantes au Canada

**Coût total prévu:** 4 500\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Accompagner 25 femmes immigrantes dans l'obtention d'un permis de conduire : 1) les aider pour l'examen théorique, car la barrière de la langue ne leur permet pas de comprendre les questions, surtout qu'elles sont souvent non scolarisées; 2) leur donner des accompagnements pratiques, car les 15 leçons offertes par les auto-écoles ne sont pas suffisantes; 3) Fournir une automobile pour les pratiques sur la route. Chaque permis est une possibilité d'emploi, rend les détentrices autonomes et assure leur estime d'elles.

## Retombées :

Le projet permettra aux citoyennes bénéficiaires d'acquérir la mobilité nécessaire pour avoir un emploi et pouvoir s'y rendre sans dépendre du covoiturage qui a des limites. Ces femmes détentrices d'un permis de conduire pourront vaquer à des activités jusque là hors de leur portée avec leurs enfants, faire des courses. Les fermiers des environs de Sherbrooke apprécieront que leurs travailleuses puissent se rendre au travail en tout temps, car sachant, il suffit qu'un chauffeur de covoiturage soit indisponible et voilà 4 personnes obligées de rester à la maison. Pour finir, notons que détentrices d'un permis ces femmes aideront d'autres

## Soutien démontré par la communauté :

-Des citoyens sensibles à la cause de ces femmes ont acceptés d'être les accompagnateurs et accompagnatrices. -Un garagiste du territoire ciblé soit Ascot en santé assure les petites réparations du véhicule utilisé. Des organismes du milieu Ascot en santé, Soutien aux familles réfugiées et immigrantes de l'Estrie, Famille Espoir nous soutiennent dans ce projet dans la mesure où il contribue à améliorer la qualité de vie de ces citoyennes.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Ce projet ne comporte pas en lui même de gros impact écologique. Certes on peut penser qu'avoir un permis de conduire va augmenter le nombre d'automobiles en circulation. Or dans la quasi totalité de ces familles, il y a déjà une automobile. Nous encourageons ces femmes à partager le véhicule familial en leur précisant qu'une auto supplémentaire coûte cher en entretien et autres frais.

## Projet 31: Camp de jour LGBTQ+

**Nom de l'organisme:** TransEstrie

**Coût total prévu:** 4 500\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Le projet consiste à élaborer une programmation jeunesse afin de briser l'isolement des jeunes LGBTQ+ à Sherbrooke. Le premier élément de cette programmation est un camp de jour pour les jeunes LGBTQ+ de 12 à 18 ans qui se tiendra sur les journées pédagogiques du CSSRS. Ces activités extérieures (et éventuellement intérieures si les conditions sanitaires nous le permettent), donneront une occasion aux jeunes de vivre des activités positives et d'avoir un endroit où exprimer sécuritairement leur identité de genre et leur orientation sexuelle. Nous voulons également augmenter la fréquence des groupes de discussion que nous offrons déjà.

### Retombées :

Les jeunes LGBTQ+ sont particulièrement affecté.e.s par la pandémie. Pour plusieurs de nos usagèr.e.s, l'école est le seul endroit où iels peuvent affirmer leur identité de genre ou leur orientation sexuelle. Ces jeunes se retrouvent donc complètement démun.e.s dans un contexte où iels ne vont à l'école qu'un jour sur deux et ne peuvent pas voir leurs ami.e.s LGBTQ+ si ceux-ci sont dans une autre classe. Cette activité permettra de mettre en contact ces jeunes les uns avec les autres afin de briser leur isolement, de leur offrir un lieu sécuritaire où aborder tous les sujets qui les touchent et où iels n'ont pas à justifier leur identité.

### Soutien démontré par la communauté :

Plusieurs de nos jeunes viennent en larmes à nos groupes de discussion et expriment une grande détresse à devoir passer tout leur temps avec des proches qui nient activement ou passivement leur identité. Nous avons donc une grande demande à développer de nouveaux services pour ces jeunes, incluant des activités où iels pourraient se changer les idées en compagnie d'autres jeunes qui vivent des enjeux similaires. Nous avons également des demandes à cet effet de la part de certains de leurs parents.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Tous les déplacements, s'il y a lieu, auront lieu par transport collectif ou actif. Aucun document ne sera imprimé. Nous encouragerons les jeunes à amener leur propre bouteille d'eau réutilisable et nous fournirons des bouteilles réutilisables pour les jeunes n'en ayant pas. Nous nous soucierons également d'acheter des collations avec peu d'emballage (ex : fruits entiers). S'il y a des activités intérieures ou un déplacement en transport collectif, nous encouragerons le port d'un couvre visage réutilisable au lieu d'un masque jetable.

## Projet 32: Allez hop dans le panier!!!

**Nom de l'organisme:** Fondation école Saint-Antoine

**Coût total prévu:** près de 3 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Le projet ayant pour but de faire l'achat d'un panier de basketball à 3 sorties. Nous voulons offrir la chance au plus petit de développer de l'intérêt pour ce sport dès le 1er cycle. Nous avons des paniers de basketball, mais l'utilisation est plus adaptée pour les plus vieux.

### Retombées :

Étant donné que ce nouveau panier de basket serait installé sur la cour d'école et que les enfants du quartier ont accès à notre parc-école les soirs de semaine et la fin de semaine, un plus grand nombre d'enfants ( de l'école et hors école ) pourront l'utiliser.

### Soutien démontré par la communauté :

L'équipe-école ainsi que des parents bénévoles ont travaillé fort dans les dernières années pour améliorer notre parc-école ( nouveaux modules, asphaltage... ) . Nous voulons continuer d'améliorer notre parc-école en offrant de la variété pour tous les groupes d'âge.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Étant donné la durabilité de ce panier et de son installation facile, durable et permanente, notre projet n'abîme pas l'environnement ( aucun arbre à arracher... ) ou toutes autres conséquences néfastes.

# Projet 33: Campagnes et conférences du Défi carbone Vivre bien

**Nom de l'organisme:** Sherbrooke en transition

**Coût total prévu:** 2 500\$

**Montant demandé:** 2 500\$

## Description du projet :

Le Défi carbone Vivre bien est un projet initié par un groupe de citoyennes et de citoyens de Sherbrooke. En 2020, il a réalisé des campagnes sur les médias sociaux invitant à agir pour réduire l'impact de nos déplacements, notre alimentation et notre consommation sur les changements climatiques. En 2021, il prévoit réaliser au moins 4 campagnes similaires. Le financement permettra de soutenir ce projet citoyen dans la production graphique de ses campagnes et d'organiser 2 conférences en lien avec les thématiques choisies, par exemple sur les déchets qui génèrent 6% de nos GES au Québec.

## Retombées :

Les campagnes et les conférences du défi carbone visent en premier lieu la population sherbrookoise. Elles partagent une information de qualité sur les aspects de notre consommation qui ont le plus d'impacts sur les changements climatiques. Elles nous accompagnent dans le changement concret de nos habitudes de vie. Elles nous permettent de prendre encore plus de pouvoir sur nos choix de vie et sur leurs impacts sur la santé de la planète, mais aussi sur notre bien-être et notre santé.

## Soutien démontré par la communauté :

Ce projet est porté de façon bénévole par un groupe de citoyennes et de citoyens de Sherbrooke. Le site Internet du projet a été mis en place et est mis à jour par un citoyen. Plusieurs personnes soutiennent le projet dans la diffusion des différentes campagnes sur les médias sociaux. Des organismes du milieu partagent aussi les campagne du Défi carbone, comme le Comité régional de l'environnement de l'Estrie et Sherbrooke en transition.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Les actions du défi carbone sont cohérentes avec sa mission de promouvoir des comportements respectueux de la santé de la planète. Actuellement, l'essentiel des actions du comité se réalisent de façons virtuelles. Si nous avons la chance d'offrir des conférences en présentiel, nous nous assurerons de choisir un endroit accessible en transport en commun et en transport actif.

# Projet 34: Briser l'isolement par l'art photographique

**Nom de l'organisme:** GRIS Estrie

**Coût total prévu:** 4 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Le GRIS Estrie présente un projet visant à briser l'isolement des jeunes (12 à 18 ans) de la communauté LGBTQ+ de Sherbrooke. Inspirés du projet Photo dans la Rue, nous voulons offrir à ces jeunes un outil de découverte à l'art photographique. En plus de briser l'exclusion sociale et l'isolement, l'objectif de ce projet est d'amener les participant.e.s à mener à terme un projet personnel et d'en tirer satisfaction, de développer leur sens de la créativité de façon positive et d'augmenter leur estime personnelle et leur confiance en soi. Ce projet s'inscrit dans le cadre du projet de camp de jour LGBTQ+ présenté par TransEstrie.

## Retombées :

Cette activité gratuite et rassembleuse permettra d'offrir un espace inclusif et sécuritaire pour les jeunes de la communauté LGBTQ+ de Sherbrooke ainsi qu'un répit pour leurs parents en contexte de congés pédagogiques. Il favorisera également la rencontre stimulante entre ces jeunes et un professionnel de la photo. Aussi, il offrira à la population sherbrookoise une occasion d'apprécier ce nouveau regard sur leur ville. En somme, en offrant un espace de créativité et une voix à ces jeunes citoyens et citoyennes, ce projet vise à favoriser l'inclusion des personnes de minorité sexuelle et de genre, mission chère au GRIS Estrie.

## Soutien démontré par la communauté :

Les jeunes auront un accès privilégié aux conseils de Jean-François Dupuis, photographe professionnel de Sherbrooke. Le local du studio sera prêté par le Carrefour de solidarité internationale. Enfin, grâce à une entente avec la journaliste Sonia Bolduc, du journal la Tribune, un reportage sur le projet sera fait et certaines de ces photos pourront être présentées au grand public, offrant ainsi l'art en cadeau final. Une exposition sera aussi organisée. Le soutien démontré par la communauté sherbrookoise confirme donc combien il représente pour celle-ci une solution positive, inspirante, créative et concrète pour lutter contre l'isolement.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Une collation et des breuvages seront servis lors de la rencontre organisée entre les jeunes participant.e.s, les chargé.e.s de projet et le photographe professionnel. Nous favoriserons les collations santé achetées au Le Silo Épicerie Bio-Vrac, assurant ainsi d'éviter les produits avec suremballages. Nous éviterons également d'acheter des petites bouteilles individuelles d'eau ou de jus. Nous fournirons enfin un îlot de tri pour les déchets (poubelle/compost/recyclage). Aucun document photocopié ne sera distribué lors de cette rencontre.

## Projet 35: CPE Carrosse-Citrouille, devenu vert!

**Nom de l'organisme:** CPE Carrosse-Citrouille

**Coût total prévu:** 10 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Nous sommes un CPE ayant la certificat "CPE DURABLE". Nous désirons améliorer l'apparence et l'usage de notre cour extérieur. Nous avons une merveilleuse cour boisé que nous aimerions transformé en une cour "verte", avec des matières naturelles. Nous aimerions créer des zone de jeux pour la motricité de nos 60 enfants, dont un coin "passerelle de bois, pneus, troncs d'arbres, jardin et compost, etc." Un CPE "éveil à la nature" pour maximiser notre vision et notre mission.

### Retombées :

Nous aimerions aimé créer un jardin collectif, pour que les aînés puissent venir aider les enfants à voir les aliments de la terre jusqu'à l'assiette, un parrainage entre enfant-aînés. Notre cour extérieure serait maximiser pour développer les cinq sens des enfants, et ce serait une plus value pour notre CPE au niveau de notre recrutement.

### Soutien démontré par la communauté :

Nous aimerions que les parents et les grands parents de nos enfants au CPE participent à l'élaboration de ce beau projet. Nous aimerions utiliser les connaissances et l'expertise de notre communauté. Le CPE Carrosse-Citrouille est une belle et grande famille et nous désirons poursuivre dans cette même lignée.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Utilisation de matériaux naturelles (bois, terre, roches, arbre, etc.); Matériel à l'état brut; Création d'un jardin écologique et du cycle de compostage; Apprentissage actif par les enfants

# Projet 36: Programme Découverte du Bois Beckett pour les écoles primaires

**Nom de l'organisme:** Regroupement du Bois Beckett

**Coût total prévu:** 12 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Le Regroupement du Bois Beckett (RBB) désire se doter d'une mini "École de la forêt" c'est-à-dire d'un programme découverte en milieu naturel pour les jeunes de 3 à 12 ans. Le montant demandé par le RBB servira à développer des parcours découvertes animés pour les classes de la 1re à la 6e année. Les principales thématiques couvertes lors des parcours seront les suivantes : La découverte du Bois Beckett (histoire, fonction, unicité, etc.); L'écologie d'un parc urbain (faune et flore); L'éducation à l'environnement; L'art et la culture; Le bien être par la nature (initiation à l'éveil des sens en forêt).

## Retombées :

Le développement de ce programme de découverte a pour principaux objectifs : 1. La valorisation et la stimulation de l'intérêt pour l'usage récréatif et éducatif et la protection des milieux naturels en milieu urbain; 2. L'amélioration des connaissances des citoyens sur la faune, la flore et l'histoire d'un boisé urbain; 3. Le développement d'un intérêt pour l'immersion en nature en tant que saine habitude de vie contribuant à la santé physique et mentale des citoyens; 4. La stimulation en nature de l'éveil de la curiosité et de la motricité des jeunes participants.

## Soutien démontré par la communauté :

Au cours des derniers mois, le RBB a eu plusieurs échanges avec les partenaires et futurs bénéficiaires du programme. Le projet est très bien accueilli dans la communauté autant auprès des organismes communautaires que par le milieu de l'éducation (CPE, écoles, Université de Sherbrooke) qui s'intéressent au développement du programme. Des échanges sont déjà amorcés avec des représentants d'autres regroupements veillant à la protection et la mise en valeur de milieux naturels à Sherbrooke. Le RBB se donne comme objectif de partager son expérience afin de multiplier les initiatives similaires sur le territoire.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le projet a pour objectif ultime de permettre aux jeunes de connaître le Bois Beckett et de vouloir le protéger. Deux mesures spécifiques ont été identifiées pour minimiser les impacts des activités éducatives proposées : 1. Identification de lieux de rassemblement afin de limiter le piétinement dans les secteurs plus fragiles tels que la forêt ancienne et les milieux humides; 2. Adoption et diffusion de principes d'éthiques liés à la fréquentation du Bois Beckett à des fins éducatives. Ces principes couvrent entre autres les aspects suivants : la disposition des déchets, laissez intact ce qui a été découvert et le respect de la vie sauvage.

## Projet 37: Côté cours: Oasis vert et comestible

**Nom de l'organisme:** École internationale du Phare

**Coût total prévu:**

**Montant demandé:** 2 800\$

### Description du projet :

Le Comité environnement de l'École internationale du Phare souhaite réaliser un espace naturel extérieur inspirant favorisant la sensibilisation à l'environnement en alliant la beauté de la nature à l'aménagement comestible. Les élèves souhaitent planter des fleurs et arbustes comestibles (bleuets, groseilles, etc.) ainsi que des arbres fruitiers sur une parcelle du terrain de l'école. Un jardin communautaire scolaire y serait aménagé avec des tables extérieures. Le projet pourrait avoir plusieurs ramifications, comme l'aménagement d'un bac de compost pour fertiliser le jardin communautaire ou la réalisation de panneaux d'interprétation. 8x50\$ arbustes (bleuets) + 8x150\$ (arbres fruitiers)+ 600\$ (aménagement du jardin (terre, semences, fleurs)+ 6x100\$ (tables à pique-nique)

### Retombées :

L'école Du Phare est situé sur un terrain à fort potentiel naturel, la réalisation d'une aire alliant jardin collectif, arbres fruitiers et tables de pique-nique bonifierait l'espace extérieur et toucherait aussi la dimension sociale en proposant un oasis accueillant pour que les élèves puissent y dîner ou puissent en profiter lors des pauses entre les cours. Cet espace serait aussi disponible pour la communauté lors des congés estivaux ou scolaires.

### Soutien démontré par la communauté :

Le Comité environnement est le dépositaire de ce projet. Il est constitué d'élèves impliqués, ayant à cœur l'amélioration de leur environnement immédiat. Ce projet est donc porté et sera réalisé par les élèves et les enseignants et est soutenu par la direction de l'école. De plus, les élèves de l'école font en grande partie de la communauté avoisinante, qui pourra bénéficier de cet espace.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le projet en lui-même vise à réduire l'empreinte écologique de l'école par la plantation d'arbres et arbustes qui capteront du dioxyde de carbone. L'aménagement du jardin permettra d'utiliser une portion de terrain destinée jusqu'alors au gazon, pour en faire un endroit nouveau favorisant la croissance de plantes comestibles.



# Projet 38: Une charte de la participation citoyenne pour répondre à la crise climatique

**Nom de l'organisme:** Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE)

**Coût total prévu:** 3 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Face à l'urgence d'agir pour l'environnement, Urgence climatique Sherbrooke, parrainé par le CREE, souhaite organiser un forum citoyen qui aurait pour objectif de créer une Charte de participation citoyenne à Sherbrooke. Celle-ci constituerait une entente commune qui jetterait les bases de la participation citoyenne à Sherbrooke. Cet outil unique permettrait aux élu.es et aux fonctionnaires de la Ville de Sherbrooke d'inclure davantage les citoyen-nes dans la prise de décisions relatives à l'environnement et d'ainsi faire avancer plus rapidement les dossiers en profitant de l'intelligence collective.

## Retombées :

La Charte issue du forum aborderait: 1) les attentes des citoyen-nes relatives à la participation aux processus et réflexions de la Ville en matière d'environnement; 2) les conditions essentielles à la réussite des processus de participation citoyenne; 3) les facteurs de motivation encourageant les citoyen-nes à s'engager dans les processus avec la Ville; et 4) les canaux de communication et les règles de transparence souhaités par les citoyen-nes. Une telle charte permettrait de créer un tissu social fort en redonnant aux citoyen-nes espoir en la collaboration avec la Ville et en défendant leur droit à un environnement sain.

## Soutien démontré par la communauté :

Le mouvement Urgence climatique Sherbrooke, comptant plus de 800 membres, travaille depuis deux ans à faire reconnaître l'urgence climatique et à pousser la Ville de Sherbrooke à mettre en œuvre les actions nécessaires à la transition et à l'adaptation aux changements climatiques. Plusieurs initiatives citoyennes ont émergé de ce mouvement. L'idée d'un forum citoyen, lancée par un des citoyens prenant part au mouvement, a rapidement cheminé et a été retenue comme un événement phare à envisager pour 2021, afin, notamment, de connecter la municipalité de Sherbrooke à ses citoyen-nes.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Étant donné les circonstances actuelles, le forum citoyen aurait lieu par visioconférence, ce qui réduit significativement les émissions de GES dues au projet. De plus, seule la charte à remettre au Conseil municipal serait imprimée.

## Projet 39: Des plats pour réchauffer les cœurs

**Nom de l'organisme:** La Grande Table

**Coût total prévu:** 4 595\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

L'année particulière que nous vivons a donné lieu à une forte augmentation des demandes de repas que nous offrons en aide alimentaire tant directement à nos locaux qu'au service dans les écoles. De ce fait, nous aurions besoin d'une armoire chauffante pour maintenir au chaud les grandes quantités de repas avant leur livraison aux écoles et aux familles. Tous les repas doivent être maintenus au chaud pendant la mise en plats qui s'élèvent à près de 350 repas chaque jour avant leur livraison. Cet armoire serait donc d'une aide précieuse au quotidien puisqu'une fois mis en plats, on peut les garder au chaud dans cette armoire, jusqu'au départ.

### Retombées :

La Grande Table fait présentement la livraison de repas à 11 points de service dans les écoles primaires chaque jour. C'est plus de 600 jeunes écoliers qui mangent des repas une à plusieurs fois/semaine dont près de 200 écoliers à qui nous offrons des repas gratuitement tous les jours. Voulant aider le maximum de jeunes à réussir leur parcours scolaire, il nous apparaît encore plus nécessaire cette année dans les circonstances d'apporter notre soutien. Les retombées sont multiples tant sur l'aide directe de manger de bons repas chauds et sains, ainsi qu'à plus long terme en facilitant la réussite scolaire.

### Soutien démontré par la communauté :

Plusieurs familles éprouvent des difficultés marquées en ce moment, et nous remercient de tout le soutien reçu par les repas. Ces familles nous donnent leur plein appui pour que La Grande Table ait tous les outils nécessaires qui permettent d'offrir des repas au plus grand nombre. Il fut des plus apprécié que malgré la fermeture de la salle à manger, nous ayons mis en place très rapidement, un comptoir permettant de poursuivre à offrir des repas pour emporter.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Nous portons le souci de l'empreinte écologique, en prenant soin d'utiliser des plats recyclables ou compostables. Autant que faire se peut, nous tendons à diminuer nos déchets.

## Projet 40: Des repas chauds qui réchauffent les cœurs

**Nom de l'organisme:** Sercovie inc.

**Coût total prévu:** 2 360\$

**Montant demandé:** 2 360\$

### Description du projet :

Depuis 47 ans, Sercovie livre des repas aux citoyens de Sherbrooke de plus de 70 ans ou qui éprouvent des problèmes de santé. Depuis plusieurs années, surtout depuis la pandémie, nous vivons une augmentation significative de nouveaux clients qui requièrent les services de la popote roulante. En conséquence, nous devons augmenter le nombre de nos glacières pour la livraison des repas. Nous avons aussi besoin de nous munir d'un chariot élévateur afin de manipuler de façon sécuritaire les divers outils lourds nécessaire à la réalisation des repas. Montant demandé: 20 glacières x 68\$+txs = 1565\$ + chariot élévateur 690\$+txs = 795\$  
Total: 2360\$

### Retombées :

Annuellement, 144 500 repas sont livrés à travers le vaste territoire de la ville de Sherbrooke grâce à notre service de popote roulante. Étant donné la longueur des trajets, nos voltigeurs (livreurs) bénévoles doivent transporter les repas à l'intérieur de glacières ergonomiques et efficaces qui permettent de maintenir une température adéquate de la nourriture et propre à la consommation. Avec l'ajout et le remplacement de certaines glacières désuètes, nous pourrions maintenir voir augmenter notre capacité de livraison et ainsi faire face à l'augmentation de la demande.

### Soutien démontré par la communauté :

Avec plus de 1482 clients à la popote roulante en 2019-2020, c'est en moyenne 600 repas qui sont livrés par jour en semaine. La livraison de tous ces repas nécessite la contribution de 36 bénévoles par jour sur la route et de 4 bénévoles supplémentaires en cuisine, soit plus de 350 bénévoles par année. L'implication bénévole de tous ces citoyens est indispensable afin d'assurer la pérennité de ce service. Sercovie se doit donc d'assurer leur sécurité en leur fournissant du matériel adéquat et l'octroi des montants demandés au fonds d'investissement citoyen nous permettra de continuer à y répondre.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le chariot élévateur et les glacières utilisés sont d'une très bonne qualité et ont su faire leurs preuves à travers les années. Beaucoup de nos glacières ont voyagé 5 jours par semaine pendant plus de 10 ans et sont encore en très bon état. Leur capacité de chargement est aussi adaptée au type de plats que nous utilisons. Étant donné la durée de vie de ces produits, bien des années s'écoulent avant que nous devions les changer.

# Projet 41: Un.e animateur/trice horticole pour le Jardin collectif des Nations!

**Nom de l'organisme:** AmiEs de la Terre de l'Estrie

**Coût total prévu:** 12 600\$

**Montant demandé:** 2 000\$

## Description du projet :

Il y a 10 ans, un comité des AmiEs de la terre de l'Estrie à Sherbrooke a créé le Jardin Collectif des Nations sur la rue Pacifique. Depuis, quelques centaines d'individus ont participé à la gestion collective du jardin en partageant leurs connaissances et en mettant les mains dans la terre pour le plaisir de croquer dans ce qui a été semé. C'est plus de 30 membres qui ont participé à la saison 2020. Les fonds demandés aideront à l'embauche d'une personne à l'animation horticole pour l'été 2021 afin de poursuivre notre mission en assistant les personnes participantes au projet tout en assurant un suivi des cultures.

## Retombées :

Le JCN est un lieu où les citoyenNEs de Sherbrooke peuvent se ressourcer, socialiser et apprendre à cultiver leurs légumes sans avoir à quitter la ville! Grâce à une formule flexible et abordable, le JCN est accessible à une grande partie de la population. Débutants ou experts en jardinage, les membres ont du plaisir à travailler ensemble dans une ambiance inclusive et bienveillante. Les récoltes sont partagées équitablement et permettent aux personnes de goûter à de nouveaux aliments tout en diminuant le coût de leur épicerie. Ancré dans sa communauté, le JCN veut aussi offrir des ateliers éducatifs aux citoyenNEs de Sherbrooke.

## Soutien démontré par la communauté :

Les gens du quartier apprennent à connaître le JCN et y participent de plus en plus. Au cours des années, de nombreux partenariats ont vu le jour. La Fédération des communautés culturelles de l'Estrie et le Tremplin 16-30 sont deux organismes communautaires qui ont participé au JCN par le passé. Le partenariat avec Croquarium en 2018 et 2019 pour son projet Jardin des jeunes entrepreneurs a également permis au JCN de rayonner encore plus dans la communauté et d'acquérir des infrastructures durables. La Ville de Sherbrooke a également soutenu le JCN dans ses projets à de nombreuses reprises.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le jardin est cultivé de manière écologique : nous utilisons des méthodes et des produits respectueux de l'environnement. C'est aussi un espace vert qui permet de diminuer les îlots de chaleur et de préserver nos milieux naturels en ville. Nous avons des barils récupérateurs d'eau de pluie, favorisons l'achat de semences et semis de légumes du patrimoine de la région afin de protéger la biodiversité. La diversité et les techniques de culture (compost fabriqué sur place, engrais verts et purins végétaux) permettent d'enrichir nos sols de matière organique. La production locale de légumes permet également de diminuer les GES.

# Projet 42: Achat d'équipement pour offrir un programme d'entraînement adapté aux blessés à la moelle épinière

**Nom de l'organisme:** Centre québécois d'entraînement adapté FSWC

**Coût total prévu:** 69 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

À Sherbrooke, nous voulons offrir aux blessés à la moelle épinière un programme qui sera la continuité du programme de réadaptation du système public de soins de santé. Le montant demandé nous aidera à acheter un appareil nécessaire pour offrir notre programme de récupération fonctionnelle basé sur la neuroplasticité. Cet appareil se nomme: Vélo de stimulation électrique fonctionnelle, (le but de son utilisation: augmenter la masse musculaire, la circulation sanguine, etc.). À la phase suivante, cet appareil sera aussi utilisé par les personnes atteintes d'autres conditions neurologiques telles que la sclérose en plaques et le spina bifida.

## Retombées :

Notre programme de récupération fonctionnelle: répondra aux besoins de ceux et celles qui veulent avoir l'opportunité d'améliorer leur condition dès la fin du programme du système public de soins de santé; permettra de regagner le maximum de fonctions motrices perdues (avantages: plus d'autonomie, retour sur le marché du travail, revenu plus élevé, coûts plus faibles pour eux-mêmes et les membres de leur famille); aidera à éviter les problèmes de santé secondaires causés par l'immobilisation; contribuer à réduire les coûts liés à l'utilisation du système de santé; créera de nouvelles opportunités d'emplois valorisants à temps plein.

## Soutien démontré par la communauté :

À ce jour, nous avons plusieurs personnes (blessés récents ou non) qui attendent l'arrivée de notre programme puisque l'utilisation de cet équipement est nécessaire à l'amélioration de leur condition. Notre équipe se compose de 12 bénévoles. De ces bénévoles, certains ont connu des lésions à la moelle épinière, dont Carl Marquis et Diane Roy, membres du Conseil d'administration et athlètes paralympiques. Nous avons obtenu une lettre de confirmation de la collaboration du CIUSSS de l'Estrie pour notre projet. La fondation Moelle épinière et motricité Québec nous appuie par leur don et par la distribution de l'information à leurs membres.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Pour encourager le développement durable, nous privilégions l'achat d'équipements et de fournitures de bureau usagés et de bonne qualité. Pour contribuer à préserver la qualité de l'eau, nous utiliserons des produits de nettoyage respectueux de l'environnement pour notre local et nos équipements. Nous n'utiliserons aucune vaisselle ni ustensile jetable dans notre salle à manger.

## Projet 43: Donnez de la vie au milieu de vie

**Nom de l'organisme:** Centre de jour Ma Cabane

**Coût total prévu:** 4 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Ma Cabane ouvrira ses portes en janvier 2021. La date exacte n'est pas encore déterminée. Dans le but de bonifier l'expérience que sera la fréquentation de Ma Cabane, nous souhaitons acquérir les équipements suivant: ordinateurs à l'intention des personnes fréquentant le Centre (3X, coût 400\$ pour les 3 chez OPEQ); projecteur numérique pour présentation de films, de documentaires et animation (400 \$); Écran de projection (300\$); matériel d'art (400\$). Finalement, un incontournable, le café et autres gâteries: 1500\$.

### Retombées :

Une réponse positive à notre demande ajoutera une touche à notre accueil qui fera de Ma Cabane un espace vivant où elles les personnes pourront non seulement passer le temps, mais également créer, s'instruire et se divertir. Tous les éléments identifiés dans la demande sont des outils dont l'utilisation contribuera à créer du lien et de l'appartenance, première étape d'une réponse à l'isolement social.

### Soutien démontré par la communauté :

Le processus qui aura mené à l'ouverture de Ma Cabane a reposé sur l'implication à un degré ou un autre de plusieurs dizaines de personnes provenant d'horizons divers, commerçants, groupes communautaires, citoyens et citoyennes, gens de la Ville et du CIUSSS, personnes en situation de ruptures sociales, etc.. Les équipements qui font l'objet de la présente demande ont tous été identifiés implicitement ou explicitement dans le cadre d'une rencontre élargie du Groupe de travail intersectoriel (GTI) en octobre 2016, rencontre où on demandait aux personnes présentes de rêver un centre de jour.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Les ordinateurs qui seront achetés seront des ordinateurs reconditionnés par l'organisme OPEQ.

## Projet 44: Locomotion Sherbrooke

**Nom de l'organisme:** Solon

**Coût total prévu:** 3 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Locomotion est un projet initié par un groupe de voisin.es du quartier du Vieux Nord et permet aux citoyen-ne-s de transformer leur mobilité tout en favorisant le sens de la communauté dans leur voisinage. En plus d'être locale et solidaire, cette initiative a pour objectif de réduire le nombre d'autos en circulation tout en favorisant le transport actif. Une plateforme en ligne facilite le partage de véhicules de manière conviviale et sécuritaire. Le montant demandé permettrait à Locomotion Sherbrooke d'acquérir son premier vélo électrique et une remorque qui seront mis à disposition des citoyen.nes participant au projet.

### Retombées :

Le montant demandé permettra de valoriser les modes de transport actifs, donc d'améliorer la qualité de vie des citoyen.nes. L'achat d'un vélo électrique et d'une remorque offrira la possibilité de faire partie d'un projet collectif de transition, vers une diminution de la dépendance à la voiture tout en réalisant des économies. Les membres pourront ainsi faire leur épicerie à vélo sans toutefois être découragés par les côtes sherbrookoises. Les familles bénéficieront d'une remorque pour transporter 2 enfants. Cette expérience positive et partagée pourra ainsi inspirer d'autres quartiers. Rencontrons nos voisin-e-s pour mieux partager!

### Soutien démontré par la communauté :

Plus d'une trentaine de citoyen.nes étaient présents au lancement du projet le 12 septembre 2019. La couverture médiatique a d'ailleurs motivée des initiatives similaires dans la circonscription. Locomotion comporte actuellement 12 membres actifs, 6 administrateurs et 2 autos en partage. Supporté par un commerçant local spécialisé en vélos électriques, accueilli par un café de quartier lors du café-inscription, le projet est bien ancré dans sa communauté. Le voisinage a exprimé le désir d'avoir accès à un vélo électrique ainsi qu'à des remorques, permettant ainsi l'inclusion de la diversité sociale du quartier (famille, personnes âgées).

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Une voiture partagée remplace 8 autos personnelles. Ensemble, il est possible de transformer nos manières de nous déplacer en partageant nos véhicules pour éviter d'en acheter des nouveaux. Beaucoup de gens cherchent actuellement des solutions et se mobilisent face aux enjeux environnementaux et à la crise climatique. Devant l'ampleur du défi, il peut sembler difficile de trouver des actions concrètes et significatives à poser dans notre quotidien, Locomotion en est une gagnante et rassembleuse. Nous vous proposons de construire un projet collectif, aller vers un idéal convivial et écologique.

## Projet 45: Impression du Journal de rue de l'Estrie

**Nom de l'organisme:** Journal de rue de l'Estrie

**Coût total prévu:** 10 151 \$

**Montant demandé:** 3 000 \$

### Description du projet :

2020. Année difficile pour les camelots du Journal de rue qui ont perdu la plupart de leurs points de vente. La chute des ventes est lourde pour l'organisme qui continue d'imprimer 5000 copies par numéro, dans l'espoir de voir les ventes revenir à la normale. Pour y parvenir, nous avons plus que jamais besoin d'aide... Surtout que certaines sources de financement ne seront pas au rendez-vous cette année.

### Retombées :

Les camelots du Journal sont des personnes souffrant de pauvreté ou d'exclusion sociale qui ont décidé de se mettre en action pour améliorer leur situation en vendant le Journal de rue. Les journaux qui seront imprimés grâce à la subvention permettront à ce gens de gagner plus de 13 000 \$ ! Un revenu d'appoint indispensable pour subvenir à leurs besoins de base. Les copies invendues du Journal de rue sont distribuées gratuitement dans les boîtes aux lettres de foyers de Sherbrooke.

### Soutien démontré par la communauté :

Le Journal de rue fêtera en 2021 sa 19e année de production. L'appui de la communauté de Sherbrooke peut se lire sur toutes les pages du média communautaire ! En effet, cette année, on compte près de 160 collaborateurs et collaboratrices, dont 70 personnes et 65 organismes. C'est une valorisation des talents et du savoir-faire des gens d'ici et une visibilité inestimable pour nos OSBL.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le site web du Journal de rue sera refait en 2021 (mais pour l'instant, c'est un secret)! Il permettra enfin l'abonnement en ligne au Journal de rue. Nous espérons que l'abonnement en ligne réduira notre empreinte écologique, tout en redonnant une juste part aux gens dans le besoin que nous aidons au quotidien.



## Projet 46: Le jardin Vert des petits

**Nom de l'organisme:** Centre de la petite enfance l'Espieglerie

**Coût total prévu:** 3 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Le projet consiste à construire deux composteurs en bois pour le CPE l'Espieglerie installation Balan-Mousse et Installation l'Espieglerie. Les deux composteurs permettront de mettre en place un processus de valorisation des matières organiques en un produit semblable à un terreau, le compost. Le projet consiste aussi à construire six bac à jardin à la hauteur des enfants de 2 ans à 5 ans. Grâce à ce projet Le Jardin Vert des petits, le CPE l'Espieglerie pourra composter directement dans sa cour, initier les enfants au compostage, au jardinage et faire déguster aux enfants légumes et fines herbes qu'ils auront planter eux-mêmes.

### Retombées :

Ce projet touchera 80 enfants âgés entre 18 mois à 5 ans et près de 160 adultes. Ce projet sensibilisera les parents, le personnel du CPE et tous les enfants à l'importance de poser des gestes concrets et durables pour notre planète. Les parents seront sollicités à participer activement au projet à travers des activités proposées par le centre de la petite enfance, activités de compostage et de jardinage. Les enfants apprendront concrètement comment les végétaux se transforment en compost et ce que l'on peut faire de son utilisation. Ils pourront utiliser le compost, l'intégrer au jardin et planter légumes et fines herbes de leur choix.

### Soutien démontré par la communauté :

Dans ce beau projet éducatif, les enfants pourront compter sur le soutien de leurs parents, grands-parents. Toute l'équipe pourra aussi compter sur le soutien de la direction ainsi que du conseil d'administration. Le centre Multi-Loisir soutiendra aussi ce projet éducatif et mettra à la disposition de l'installation Balan-Mousse un espace approprié. Tous les utilisateurs du Centre Multi-Loisir pourront participer au projet et aider les enfants dans leurs apprentissages de compostage. Le projet Le Jardin de petits est très bien reçu de tous.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Ce projet ne laissera pas de traces écologiques importantes. Bien au contraire, par le compostage, il permettra de récupérer directement les restes de végétaux de la collation des enfants, et ce, à chaque jour. Le compost sera utilisé directement pour le jardin des enfants. Le fait d'avoir directement dans notre cour un jardin avec légumes et fines herbes, cela permettra de réduire les effets néfastes par la livraison des fruits et légumes. Les enfants apprendront à faire des petits gestes concrets pour prendre soin de notre planète et pourront par la suite les répéter à la maison et sensibiliser leurs parents.

# Projet 47: Jardin Jeunes entrepreneurs

**Nom de l'organisme:** CROQUARIUM

**Coût total prévu:** 45 000 \$

**Montant demandé:** 3 000 \$

## Description du projet :

Le projet « Jardin jeunes entrepreneurs » est une initiative de Croquarium qui se déroule du mois de mai au mois de septembre approximativement. Quinze parcelles de 10 mètres carrés à cultiver deviennent l'occasion pour quinze jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir de véritables connaissances maraîchères et développer leurs connaissances entrepreneuriales, de la semence à la vente des récoltes. Ils assistent à des ateliers de jardinage, de transformation alimentaire, de mise en marché, de ventes, relations clients et médias en plus d'avoir accès à du mentorat de professionnels de divers milieux issus de la région. Une expérience significative

## Retombées :

Pour les jeunes : Développement de compétences alimentaires et entrepreneuriales durables et reproductibles dans leur quotidien; Plus grande confiance en soi, sentiment d'autonomie et fierté d'avoir parcouru le chemin de la semence à la mise en marché, sentiment de bien-être; Dépassement de soi et réalisation de son plein potentiel; Esprit d'équipe et développement d'habiletés sociales; Sentiment d'appartenance développé par les jeunes vis-à-vis leur communauté. En général : Respect de l'environnement et verdissement de la nature; Valorisation de la production et de la consommation locale; Contribution à l'attractivité de la cir

## Soutien démontré par la communauté :

Jardin jeunes entrepreneurs a connu un succès retentissant deux années consécutives à Sherbrooke et ce projet connaît une importante mobilisation communautaire (réactions dans les médias sociaux) et un fort attrait médiatique. Il faut aussi noter l'importante mobilisation des parents et des familles pour soutenir leurs jeunes et contribuer à la réussite du projet : par exemple, le covoiturage pour visiter les fermes, pour participer aux ateliers ou pour se rendre aux marchés ou au jardin. D'ailleurs la tournée des marchés publics et la fête des récoltes ont été également l'occasion de constater le support et l'intérêt des membres de la commun

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Cultiver ses propres légumes, valoriser la production locale et l'autonomie alimentaire. Apprendre aux jeunes à éviter le gaspillage et les initier à la transformation alimentaire. Traitement des sols et non utilisation de pesticides, de produits chimiques. Seulement des produits biologiques. Utilisation de vaisselles « compostables » ou recyclables lors des ateliers ou lors des dégustations aux marchés. Utilisation de machines manuelles dans le jardin. Pas de rotoculteur.

# Projet 48: Découverte du plein air pour les réfugiés et demandeurs d'asile

**Nom de l'organisme:** Carnet Plein Air

**Coût total prévu:** 3 800 \$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Sherbrooke reçoit chaque année quelque 500 réfugiés ou demandeurs d'asile. Ils viennent de pays dont la culture, la langue, le mode de vie et, bien souvent, l'environnement naturel, sont très différents du Québec. Ce sont des personnes dont la sécurité a été menacée (guerre, violence en tout genre, vie dans des camps, etc.) et qui, souvent, demeurent marquées par ces épreuves. Nous voulons aider ces personnes à apprivoiser la nature québécoise en les initiant à des activités de plein air et leur faire vivre des moments de plaisir, de détente et de partage avec des gens d'autres cultures et des Québécois d'origine.

## Retombées :

Les activités mises en place : rejoindront les familles alors que d'autres s'adresseront aux personnes seules pour qui l'intégration est plus difficile; leur permettront de découvrir les plaisirs de l'hiver : ski de fond, raquette, glissade, jeux dans la neige ainsi que ceux associés à la saison estivale: randonnée, interprétation de la nature, kayak, bateau-dragon, etc.; leur feront connaître des endroits propices à la pratique du plein air dans Sherbrooke et les inciteront à y retourner par la suite avec leurs proches; les aideront à tisser de nouveaux liens; Et cela dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

## Soutien démontré par la communauté :

Carnet Plein Air a développé une expertise dans l'offre d'activités aux personnes immigrantes qui s'établissent à Sherbrooke. Pour la réalisation de ce projet, nous avons créé deux partenariats : l'un avec la Clinique des réfugiés de Sherbrooke (via la docteure France Desjardins) et l'autre avec Carbone Aventure. La clinique des réfugiés accueille tous les réfugiés et demandeurs d'asile arrivant chez nous. Elle diagnostique leurs problèmes de santé physique et mentale et leur apporte les soins appropriés. Carbone Aventure est un OBNL spécialisé dans l'animation d'activités de plein air et gestionnaire de la base de plein air André-Nadeau.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Nos activités se dérouleront dans la Ville de Sherbrooke (base de plein air André-Nadeau, parc de la plage Blanchard, etc.), ce qui limitera considérablement les déplacements en automobile. L'utilisation du transport en commun sera aussi fortement encouragée. Nous utiliserons des produits écologiques lors de nos activités (ex : verres compostables) et l'information sera diffusée essentiellement par Internet, par les médecins et les intervenants œuvrant auprès des réfugiés et par le bouche à oreille. Enfin, comme nous visons à faire apprécier la nature, les participants seront sensibilisés au respect de l'environnement.

## Projet 49: Consolidation de l'organisme

**Nom de l'organisme:** Fierté Sherbrooke Pride

**Coût total prévu:** 10 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

### Description du projet :

Il s'agit d'engager une personne dont le mandat sera d'œuvrer à la pérennisation de Fierté Sherbrooke Pride dont la mission, plus large, consiste à favoriser l'épanouissement et le développement des communautés LGBTQ+ entre autres en organisant Fièrè la fête, mais pas uniquement. Les tâches désignées consistent sans s'y limiter : reconnaissance par la ville de Sherbrooke, demande de soutien à la mission au SACAIS, obtenir un numéro d'organisme de bienfaisance enregistré, réviser les règlements généraux de l'organisme, consolider divers partenariats avec les acteurs du milieu.

### Retombées :

En assurant, à terme, une stabilité financière et structurelle à l'organisme, il lui sera plus facilement possible d'œuvrer au développement des communautés LGBTQ+ de l'Estrie. Cette consolidation aura pour bénéfice concret d'assurer que les forces ne soient pas systématiquement épuisées par la quantité colossale de travail que nécessite l'organisation de Fièrè la fête et la consolidation des communautés LGBTQ+ à Sherbrooke et plus globalement en Estrie. En effet, depuis ses débuts, de nombreux bénévoles ont quitté l'organisme par épuisement.

### Soutien démontré par la communauté :

La Fédération étudiante de l'Université de Sherbrooke (FEUS) s'est déjà engagée à soutenir financièrement le projet. Il est aussi prévu que l'Association étudiante du cégep de Sherbrooke (AECS) soutienne financièrement le projet de même que le regroupement étudiant de maîtrise, diplôme et doctorat de l'Université de Sherbrooke REMDUS. Un soutien logistique de la part de Solidarité populaire Estrie est aussi prévu.

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

L'empreinte écologique du présent projet s'avère minime. Cependant, étant dans la phase de consolidation des valeurs et des fondements de l'organisme, il serait judicieux d'inclure la réduction de l'empreinte écologique comme ligne directrice pour toutes nos activités futures.

# Projet 50: Viens clavarder avec des intervenantes de S.O.S Grossesse Estrie

**Nom de l'organisme:** S.O.S. Grossesse Estrie

**Coût total prévu:** 55 000\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

SOS Grossesse Estrie a récemment mis sur pied un projet pilote d'aide par clavardage. Toute personne (jeunes, adultes) peut recevoir une écoute et de l'information neutre en toute confidentialité. Pour être maintenu, ce service d'intervention nécessite une plus grande équipe d'intervenantes, de nombreuses heures de formation, une plateforme de clavardage efficace, etc. Les technologies en ligne et mobiles sont de plus en plus populaires. Le clavardage permet de communiquer rapidement et en direct avec une intervenante pour discuter d'une situation difficile, avoir de l'information et des références.

## Retombées :

Par l'entremise du clavardage, des intervenantes détenant une expertise d'intervention en lien avec les grossesses imprévues seront disponibles pour répondre aux urgences, faire de la prévention afin de réduire les risques de grossesse, référer au besoin ou simplement être à l'écoute des jeunes et des adultes ayant besoin d'aide. Le fait d'avoir accès facilement, discrètement et rapidement à un service peut faire une grande différence pour les personnes de Sherbrooke qui nous contactent. Différents sujets peuvent amener (utilisation adéquate de la contraception, relation amoureuse saine, choix lors d'une grossesse imprévue, etc.).

## Soutien démontré par la communauté :

Le confinement nous a démontré qu'il n'était pas toujours évident pour les jeunes, les femmes et les personnes, de nous contacter (appels téléphoniques : peur de se faire entendre / courriel ou via nos réseaux sociaux : risque pour la confidentialité, temps de réponse plus long). Certaines personnes nous ont fait part qu'elles craignaient que leurs proches entendent la conversation et d'autres se retenaient pour ne pas pleurer par peur qu'un proche le remarque. Il est urgent d'agir, puisque la crise du Covid-19 a comme impact une diminution des services directs en personne alors que les besoins sont encore plus, présents.

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le service peut être offert par les intervenantes en télétravail. Elles n'ont pas besoin de prendre leurs voitures pour se rendre au travail, sauf lors de la prise de rendez-vous. Les personnes qui nous contactent par clavardage n'ont également pas besoin de se déplacer pour recevoir de l'aide. Chaque intervenante a un ordinateur qui est utilisé à la fois au bureau et en télétravail. Ces ordinateurs sont entretenus afin de prolonger la durée de vie des appareils. En cas de bris ou de besoin de remplacement d'équipement, les appareils informatiques seront reconditionnés afin de donner une nouvelle vie aux appareils.

# Projet 51: Camp de jour La Bougeotte-Covid, pas Covid...j'y vais!

**Nom de l'organisme:** TDA/H Estrie

**Coût total prévu:** 24 250\$

**Montant demandé:** 3 000\$

## Description du projet :

Le Camp de jour La Bougeotte est destiné aux enfants de Sherbrooke âgés de 8 à 11 ans ayant un diagnostic du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). Nous privilégions les jeunes issus de familles en situation de vulnérabilité et qui sont souvent expulsés des camps de jour standards pour manque d'autocontrôle. . L'objectif principal est l'enrichissement des compétences sociales. Nous misons sur une approche ludique et basée sur des pratiques probantes : jeux, mises en situation, activités artistiques, sports et plein-air. Le camp dure 4 semaines complètes (5 jours). Il se déroule dans un des parcs de Sherbrooke.

## Retombées :

La pandémie qui se prolonge a mis beaucoup de pression sur les familles qui ont des enfants à besoins particuliers. Nous camp de jour est donc des plus attendu par les familles sherbrookoises. Votre aide ira directement à l'opérationnalisation du camp de jour ; autrement dit au budget de fonctionnement. Le succès de ce camp de jour repose sur le faible ratio enfants/animateur qui permet la création d'un contexte optimal de soutien de l'enfant et également sur la formation de l'équipe d'animation. Les enfants ayant participé au camp ont intégré des stratégies les outillant pour toute l'année dans leur vie scolaire, familiale et personnelle.

## Soutien démontré par la communauté :

Les organismes communautaires en lien avec les familles, le CIUSSS et les écoles de Sherbrooke nous réfèrent à chaque année plusieurs enfants ayant un TDA/H. Ils savent que le camp pourra leur donner un réel coup de main sur le plan des habiletés sociales. Plusieurs cliniques médicales connaissent le camp et le réfèrent aux parents. La ville de Sherbrooke nous alloue un local gratuitement et des plateaux extérieurs. La Fondation Rock-Guertin offre gracieusement les collations aux enfants. Les parents des enfants donnent du temps pour accompagner les enfants lors des sorties. La santé publique nous a soutenu en 2020 pour un camp sans Covid!

## Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Le camp de jour est une merveilleuse opportunité pour apprendre à vivre harmonieusement en groupe et en prenant soin de notre environnement. Dès le jour 1 du camp, nous discutons avec les enfants et les parents de ce que nous ferons tous ensemble pour faire du bien à notre planète : boîte à lunch pour les dîner en visant le zéro déchet, bouteille d'eau durable pour chacun des enfants, mini-corvée quotidienne pour des locaux et un espace-parc tout propre, utilisation du transport collectif de la STS pour les sorties à l'intérieur de la ville.

## Projet 52: Motricité globale 4 – 5 ans

**Nom de l'organisme:** Coopérative de solidarité du CPE Jeunestrie

**Coût total prévu:** 2 900\$

**Montant demandé:** 2 900\$

### Description du projet :

Notre cour extérieur est relativement bien aménagée. et répond actuellement aux désirs moteurs des enfants. Cependant, nos installations intérieurs nous permettent difficilement de répondre adéquatement aux besoins de motricité globale des 4 - 5 ans. Avec l'ajout de matériel de type « création de parcours », nous serons davantage en mesure de soutenir un aspect très important du développement de l'enfant soit la motricité globale.

### Retombées :

L'activité physique, avant l'âge de 7 ans, est déterminante pour stimuler les comportements actifs pour toute la vie. Elle fait naître, quand elle est pratiquée au quotidien, une « routine » dans le comportement général une fois l'enfant devenu adulte. Au niveau des retombées, mentionnons simplement que plus les citoyens et citoyennes présentent un bilan de santé positif, plus la société en général en tire profit.

### Soutien démontré par la communauté :

Depuis plusieurs années, l'ensemble des intervenants/intervenantes et tous les spécialistes du développement de l'enfant s'entendent pour souligner à grands traits les bienfaits de l'importance d'une saine activité physique. De plus, cette sphère du développement contribue à l'éclosion du monde imaginaire, à la créativité, à l'estime de soi, la capacité de concentration, au développement de l'auto-contrôle etc .

### Comment réduirez-vous l'empreinte écologique de votre projet?

Les produits sélectionnés seront d'une grande résistance et utilisés par un grand nombre d'enfants sur une très longue période de temps. De plus, ils sont fabriqués ici-même au Québec ( Plessisville, région du Centre-du-Québec ) ce qui réduit de façon significative l'empreinte écologique.